

# EXIT RUN 2023 - REGULAMENTO

A prova **EXIT RUN 2023** será realizada no dia **30 de Julho de 2023** nas modalidades de **5KM** e **10KM** na cidade de **Rio Branco do Sul** com realização da Exit Church. Este evento tem como intuito despertar nas pessoas o interesse pela prática esportiva através da competição, será aberto para qualquer pessoa, desde que esteja de acordo com esse regulamento.

**Data:** 30 de Julho de 2022 (domingo)

**Local:** Rio Branco do Sul (largada a definir)

## **Categorias/Faixas Etárias:**

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

### **5km**

MASCULINO: GERAL

FEMININO: GERAL

### **10km**

MASCULINO: GERAL

FEMININO: GERAL

## **PREMIAÇÃO (TROFÉU/MEDALHA)**

- Medalha para todos os participantes que **concluírem a prova**.
- Troféu 1° ao 5° lugar GERAL, masculino e feminino, na modalidade de 10km
- Troféu 1° nas categorias: 16/24, 25/39, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60+ na modalidade de 10km.
- Troféu 1° ao 5° lugar GERAL , masculino e feminino, na modalidade de 5km

**NÃO SERÃO ENTREGUES TROFÉUS E/OU MEDALHAS APÓS A CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO OU TÉRMINO DO EVENTO.**

## **KIT ATLETA / VALORES**

### **Kit Completo**

- Camiseta Manga Curta
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;

- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

### **Kit Básico**

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Lotes:

Lote Único: 15/04 a 25/07

### **INSCRIÇÕES:**

As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site [ticketsports.com.br](http://ticketsports.com.br), não havendo outros postos de inscrição. A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

### **ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES**

- PARA GRUPOS E ASSESSORIAS, COM MAIS DE 15 ATLETAS ENVIAR EMAIL PARA [exitruncorrida@gmail.com](mailto:exitruncorrida@gmail.com) OU WHATSAPP PARA 41- 991273300 SOLICITANDO PLANILHA E INSTRUÇÕES PARA INSCRIÇÕES EM EQUIPES.

- Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 6h00 até às 7h00.

- A cada vinte inscrições, a assessoria/grupo ou equipe ganha uma inscrição cortesia.

### **RETIRADA DO KIT ATLETA:**

Local da Retirada: **Exit Church, Rua Benjamin Bontorin, 330, Rio Branco do Sul, Paraná**

- 29/07 (Sábado) – das 10h00 às 16h00

- No dia do evento serão entregues apenas para atletas que não sejam residentes em

Itaperuçu ou Rio Branco do Sul.

- Não serão entregues kits fora dos horários e regras estabelecidos. Caso o atleta não compareça para retirar seu kit ou não solicite a retirada por terceiros, o mesmo perderá o direito ao kit. Bem como não serão entregues kits após o horário de início de realização do evento.

### **CRONOMETRAGEM:**

A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem. Não haverá a necessidade de devolver o chip ao final da prova, pois será utilizada a tecnologia de

chip descartável. A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de desclassificação ou não captação de sinal. Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização. O atleta que trocar com outro atleta seu chip de cronometragem e ou número de peito será desclassificado automaticamente.

### **HIDRATAÇÃO E ATENDIMENTO MÉDICO:**

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

- Postos de Água: A cada 2,5km e Chegada.

- Kit Hidratação: Chegada

- Ambulâncias: Largada, Percurso e Chegada. A organização do evento disponibiliza o atendimento médico (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

### **GUARDA-VOLUMES:**

Os pertences poderão ser deixados no guarda-volumes ofertados pela organização. Somente serão aceitos volumes embalados em sacos fornecidos pela organização e devidamente identificados com o número do corredor. Não traga objetos no dia da corrida, a organização não se responsabiliza pelo extravio dos mesmos.

### **REGULAMENTO:**

A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização. A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.

a. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta. Caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado.

b. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja será desclassificado.

- c. É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta, regata ou top.
- d. Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
- e. É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.
- f. Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- g. Caso o atleta não corra a distância para a qual estava inscrito (corra uma distância superior ou inferior) ele tem obrigação de informar a cronometragem logo após cruzar o pódio de chegada para que seja feita a devida correção ou desclassificação do atleta.

#### INFORMAÇÕES GERAIS:

- a. As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas. b.

Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.

c. A classificação do atleta será definida conforme sua colocação (tempo bruto / ordem de chegada) para classificação geral e (tempo líquido) para classificação por faixa etária e será publicada no site da organização do evento.

d. A área de transição é de uso exclusivo dos atletas, que poderão circular desde que estejam inscritos na prova. Somente poderão adentrar na área de transição staffs e pessoal credenciado (pais e amigos não poderão entrar na área, exceto em casos especiais, com autorização prévia da organização).

e. O atleta que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento, não terá o reembolso do valor da inscrição, já que a organização preparará a estrutura em função do número de atletas.

f. Devolução do dinheiro ou repasse de inscrição para outra prova ou para outro atleta, somente até (20) vinte dias que antecede a prova.

g. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.

h. Para o atleta subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a

vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. Se o atleta não estiver presente para receber a sua premiação, deverá indicar alguém para receber em seu lugar informando previamente a organização. A organização não guardará os troféus e as medalhas não retiradas no momento da premiação.

i. Durante o pódio de premiação, o atleta somente poderá divulgar seus patrocinadores através de sua vestimenta (exemplo: boné, camiseta, calção, calça, tênis, agasalhos, todos estes em

modelos comuns). Fica proibida a utilização de cartazes e banners entre outros para a divulgação de patrocinadores no pódio. Manifestações dessa natureza somente com autorização prévia da organização. O não cumprimento desse item resultará em desclassificação do atleta, bem como a devolução da premiação recebida.

j. O atleta que pular as grades de isolamento será desclassificado e estará sujeito à penalidade administrativa.

k. O atleta que cortar percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.

l. A prova será realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova.

m. No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve informar a organização da prova, para sua própria segurança.

n. A participação nas provas está aberta a atletas de ambos os sexos.

o. A idade mínima para participação será de 14 anos.

p. O resultado oficial será divulgado no site da empresa de cronometragem em até 48 horas do término da prova.

q. Qualquer atitude antidesportiva irá desclassificar o atleta da prova (exemplo: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento entre outros).

r. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros.

s. A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.

t. Por este instrumento, o atleta cede todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de tv, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais.

u. Serão utilizados banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada / chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova.

v. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, os quais deverão ser apresentados formalmente por escrito, até 20 minutos após a divulgação do resultado.

## **REALIZAÇÃO**

Exit Church Demais informações ou dúvidas, estamos a disposição através do email

**exitruncorrída@gmail.com** ou no telefone **41 - 99127 3300**.