

## **REGULAMENTO – 12ª VOLTA DOS 3 FARÓIS**

A **12ª VOLTA DOS 3 FARÓIS** é um cicloturismo e desafio ciclístico (não é competição), que se realizará no dia 03 de dezembro de 2023.

### **- REGRAS GERAIS**

- Todos os participantes são obrigados a apresentar seu documento de identidade (RG) ou CNH no momento da retirada dos kits de inscrição. A idade mínima de participação é de 14 anos e máxima 74 anos, completos até 31 de dezembro do ano em que a **VOLTA DOS 3 FARÓIS** acontece.

### **- Categorias e Valores**

O que define a categoria é o tipo do Kit Participante. O participante escolhe a categoria que deseja participar no momento da inscrição.

- Só serão aceitas mudanças nas inscrições, como mudanças de categorias ou mudanças nos tamanhos das camisas, até o último dia de inscrições.

- Os participantes devem garantir que têm aptidão para a atividade que se inscreveram e estão bem de saúde.

- Aos organizadores da **VOLTA DOS 3 FARÓIS** reserva-se o direito de impedir que um participante continue no evento por sugestão de um membro da equipe médica oficial da **VOLTA DOS 3 FARÓIS** ou qualquer outro médico reconhecido pelos organizadores.

### **- Sobre as bicicletas**

- Qualquer bicicleta em boas condições e "prontas para rodar" serão permitidas na **VOLTA DOS 3 FARÓIS**.

- Para efeito da regra, "prontas para rodar" significa: a placa frontal deve estar bem fixada e visível; a placa deve ser exibida conforme recebida no kit; a bicicleta deve estar em perfeita condição de segurança.

- Cada participante é responsável pela manutenção do seu / sua própria bicicleta para realização do percurso; em todos os casos de manutenção e reparação, os participantes devem completar a distância total do percurso e devem completar dentro do tempo máximo pré estipulado pela organização; o tempo gasto em manutenção e/ou reparo, portanto, não vão dar a nenhum participante qualquer prorrogação no prazo máximo da volta.

### **- Vestuário**

- O participante não pode pedalar sem camisa, nem mesmo descalço.
- O participante deve usar capacete em todos os momentos durante o deslocamento no percurso; todos os capacetes devem respeitar as normas 'ANSI' internacional; o traje de ciclismo adequado, incluindo uma camisa, também deve ser usado em todos os momentos.

### **- Largada do Percurso**

- É de responsabilidade do participante conhecer o horário de largada da volta; os ciclistas devem alinhar na largada, pelo menos, 10 minutos antes da hora de início.

### **- Percurso**

A distância aproximada é de 37km (V2F) e 88Km (V3F). A velocidade média é variada e crescente ao longo do percurso.

Os participantes poderão durante o trajeto (dependendo de seu rendimento) decidir entre a V2F (37Km) ou a V3F (88Km)

### **- Marcações do Percurso e Concluintes do Desafio.**

Será considerado Concluinte (FINISHER) da 12ª Volta dos Três Faróis, o participante que fizer todo trajeto seguindo os batedores e marcar sua passagem na Plaquinha da Bike em todos os Pontos de Controle (PC's) dentro do limite de tempo estabelecido.

A marcação nas plaquinhas será iniciada assim que os batedores chegarem nos PC's e interrompida assim que os batedores iniciarem a saída dos PC's.

#### **PONTOS DE CONTROLE E HIDRATAÇÃO:**

- Farol de Humaitá (20min.\*)
- Praça do CAB (25min.\*)
- Farol de Itapuã (25min.\*)
- Farol da Barra (10 minutos para marcação dos concluintes do desafio\*)

\* tempo de parada a partir da chegada dos batedores dianteiros.

### **- Tempo máximo do evento**

- O tempo máximo da **VOLTA DOS 3 FARÓIS** será até 10 minutos após a chegada dos batedores dianteiros no Farol da Barra.

### **- Regras de trânsito**

- A competição não tem uso exclusivo de quaisquer vias públicas do trajeto, portanto, cabe ao participante obedecer a todos os regulamentos de tráfego regulares em todos os momentos do percurso; as instruções da equipe de STAFF devem ser rigorosamente respeitadas.

### **- Retirada dos kits**

- A retirada dos kits dos participantes será feita em data e local previamente divulgado pela organização da **VOLTA DOS 3 FARÓIS** através do site oficial. O participante deverá apresentar documento de identificação RG ou CNH para a retirada do seu kit;

- Caso não possa comparecer, o participante deve enviar o **termo de autorização** (ver modelo anexo na página do evento) impresso para retirada de terceiros preenchido e assinado, junto com a cópia impressa do RG ou CNH. O terceiro responsável pela retirada do KIT deve também entregar cópia impressa do seu RG ou CNH.

- Participantes que não retirarem seus kits nos dias e horários estabelecidos pela organização perdem o direito ao kit, não podendo resgatá-lo em outra data ou horário.

### **- Nutrição e hidratação**

- Os participantes são responsáveis por levar sua nutrição; os organizadores da prova irão fornecer água nos Pontos de Hidratação previamente indicados, que se destina apenas para beber e se hidratar. O uso dessa água para outros fins não será permitido.

Por contingência, é aconselhável o participante também levar sua hidratação.

### **- Assistência médica e técnica**

- Assistência médica será fornecida pelos organizadores. Os participantes devem portar documentos de identificação, carteira do Plano de Saúde e dinheiro, a fim de suprir qualquer eventual necessidade durante o evento.

### **- Abandono do percurso**

- Não haverá carro de apoio ou resgate o final do grupo é delimitado pelos batedores traseiros da organização, caso o participante fique atrás dos batedores traseiros, para segurança a orientação é abandonar o evento.

### **- Meio ambiente e ética**

- Os participantes devem respeitar o meio ambiente em todos os momentos do evento, portanto não será tolerado jogar lixo ou causar qualquer dano ao meio

ambiente. Em particular, mas sem limitar a generalidade desta regra, as seguintes ações são especificamente proibidas: descartar garrafas ou copos plásticos, embalagens, peças de bicicleta fora das áreas apropriadas; desviar-se da rota passando por área preservada; também não é permitido ao participante fumar em qualquer ponto do percurso.

#### **- Código de conduta**

- É esperado de todo participante exibir o espírito esportivo em todos os momentos, o não uso de linguagem ofensiva ou abusiva, a não ocorrência de qualquer ação de forma antidesportiva, o não desrespeito com os STAFFs, ou ignorar as normas da **VOLTA DOS 3 FARÓIS**.

#### **- Validade da Inscrição, desistências ou impossibilidade de participação**

- Em caso de desistência ou impossibilidade de participação no evento por qualquer que seja o motivo, somente será realizada a devolução do valor pago para os pedidos dentro do prazo de 7 dias após a compra online. (conforme Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor - Lei 8078/90).

- Não será permitida prorrogação ou transferência de um ano para outro; a inscrição é válida somente até a data da **VOLTA DOS 3 FARÓIS** para a qual foi adquirida.

- A inscrição é pessoal e intransferível.