



## 3º DESAFIO TRAIL CAMINHO DAS MULAS Veranópolis - RS

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

#### 1. O EVENTO:

Esta será a 3ª edição dessa prova trail que já ficou consagrada na região: o Famoso Caminho das Mulas.

Também será uma etapa válida pelo nosso Circuito: 2ª Etapa do CIRCUITO UVA E VINHO 2023.

O Caminho das Mulas é uma passagem antiga dos tropeiros que levavam suas mulas carregadas pelos morros, riachos e matas da região.

#### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Salão da Comunidade de Nossa Senhora da Paz - Veranópolis - RS**
- Data: **16 de setembro de 2023**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run Percurso CURTO (9km)
  - ✓ **LONGO** - Trail Run Percurso MÉDIO (13 a 17km)
  - ✓ **CAMINHADA** – Caminhada Trail Percurso CURTO (9km)
  - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

#### 3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos forade estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, nãoexcedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite: 3h30min para completar**

#### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **10:00h:** Abertura do Evento com Entrega de Kits
- ✓ **13:30h:** Largada Trail Run Longo e Curto
- ✓ **13:35h:** Largada Caminhada
- ✓ **16:00h:** Largadas Corrida Infantil
- ✓ **16:15h:** Início Premiações

#### 1. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na área do Salão da Comunidade de Nossa Senhora da Paz. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
  - ✓ Pódio para Premiação;
  - ✓ Tendões de Expositores;

- Será oferecida estrutura para todos os participantes e acompanhantes.
  - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
  - ✓ Almoço por Adesão e Lancheria;
  - ✓ Estacionamento nas Proximidades.

## 2. KIT DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e Trail Run LONGO:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

## 3. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**
  - ✓ Lote Único com Kit Premium: R\$ 45,00
  - ✓ Lote Único com Kit Básico: R\$ 25,00
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ 1º Lote com Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote com Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (após 31 de julho)
  - ✓ 1º Lote com Kit Básico: R\$ 50,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote com Kit Básico: R\$ 60,00 + taxa do site (após 31 de julho)
  - ✓ 1º Lote Idoso com Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote Idoso com Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site (após 31 de julho)
- **Trail Run LONGO:**
  - ✓ 1º Lote com Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote com Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site (após 31 de julho)
  - ✓ 1º Lote com Kit Básico: R\$ 60,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote com Kit Básico: R\$ 70,00 + taxa do site (após 31 de julho)
  - ✓ 1º Lote Idoso com Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site (até 31 de julho)
  - ✓ 2º Lote Idoso com Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (após 31 de julho)
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Lote Único com Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único com Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

## 4. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO / Trail Run LONGO:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - Até 19 anos;
    - 20 a 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 à 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 à 49 anos;
    - 50 à 54 anos;
    - 55 a 59 anos;
    - 60 anos em diante
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2023.
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Premiação de 1º a 3º lugar no masculino e no feminino
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos. ... 400 metros

## 5. PREMIAÇÃO:

- **Trail Run CURTO e LONGO:**

- ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
  - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
- ✓ Categorias Por Faixas Etárias
  - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
  - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

## 6. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run LONGO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 3 ou 4 pontos de hidratação
  - ✓ Equipamentos:
    - telefone celular (opcional)
    - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
    - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
  - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas

- alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
  - Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
  - Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
  - O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
  - A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar o regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**

Realização e Organização: **Lêmur Eventos Ltda. e Chumbinho**

Promoção: **Prefeitura de Veranópolis, Secretaria de Esportes e Secretaria de Cultura**

Informações: **(51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com**