

# REGULAMENTO

## Só Deus Sabe Resta 1 de Carrancas, MG

### 1. Data e Local

18 e 19 de maio de 2024

Campo de Futebol, Carrancas – MG

### 2.O Percurso

Uma volta de 6,7 quilômetros (aproximadamente)

### 3. A Prova

As 7h00 do dia 18/05 será dada a primeira largada e o competidor deverá concluir o percurso em até 1h e assim sucessivamente, largando de hora em hora, até que apenas um atleta consiga realizar a volta dentro do tempo.

Todos os participantes devem dar a largada ao tocar o sino.

Cada largada começa precisamente 1 hora após a última e os atletas receberão um aviso de 5,3 e 1 minutos para alinharem no pódio

Todos os competidores devem começar no sino (sem partidas tardias)

Todo o atleta que não terminar sua volta após o toque do sino da volta subsequente está eliminado(a).

### 4. As Voltas

Exceto para banheiros, o competidor não pode deixar o percurso até que cada volta seja concluída.

Somente atletas que não foram eliminados podem permanecer no percurso. (Proibido pacers e atletas eliminados)

Nenhum atleta pode receber atendimento pessoal durante a volta, exceto em caso de acidente ou saúde. (O atendimento só é permitido na arena)

Cada volta deve ser concluída dentro de uma hora para ser validada, incluindo a volta final.

Proibido o uso de qualquer acessório que auxilie sua corrida/caminhada (incluindo bastões de trekking)

### 5. Tempo

O tempo das voltas será sempre de 1h e, enquanto houver disputa entre atletas, a prova terá continuidade.

## **6. Vencedor / Resultados**

O vencedor é a última pessoa a completar a volta dentro dos 60 minutos.

Todos os outros são tecnicamente DNF (DID NOT FINISH)

O resultado de cada corredor em termos de distância percorrida será fornecido no dia seguinte ao final do evento no site da prova.

Se não houver apenas um competidor a conseguir completar mais uma volta do que qualquer outro, não haverá vencedor.

Em caso de restarem apenas dois competidores na prova e um deles, por qualquer motivo, se recusar a largar para a volta seguinte, o atleta que sobrar deverá obrigatoriamente largar sozinho e somente será considerado campeão de concluir o percurso dentro dos 60 minutos.

## **7. Kit Prova**

- 1 número de peito

- 4 alfinetes

Todos os inscritos concluintes de, PELO MENOS 2 VOLTAS, receberão:

- Camiseta do Evento

- Medalha de participação

## **8. Premiação**

O Vencedor ou vencedora receberá um exclusivo e único troféu da Só Deus Sabe Resta 1

Todos os inscritos concluintes de, PELO MENOS 2 VOLTAS, receberão a Camiseta do Evento e uma Medalha de participação.

## **9. Outros Assuntos**

Quaisquer divergências serão resolvidas pelos organizadores em comum acordo com os atletas.

O evento somente será cancelado ou interrompido por motivo de força maior (fenômenos naturais ou similares).

Dúvidas? Manda mensagem no email [michelfaster@gmail.com](mailto:michelfaster@gmail.com)