



REGULAMENTO 2024

Só Deus Sabe - Resta 1 de Carrancas, MG

1. Data e Local

18 e 19 de maio de 2024

Campo de Futebol, Carrancas – MG

2. O Percurso

Uma volta de aproximadamente 6,7 quilômetros, com uma mistura de asfalto/bloquetes (30%), terra batida (60%) e trilha (10%).



3. A Prova

As 9h00 do dia 18/05 será dada a primeira largada e o competidor deverá concluir o percurso em até 1h e assim sucessivamente, largando de hora em hora, até que apenas um atleta consiga realizar a volta dentro do tempo.

Todos os participantes devem dar a largada ao tocar o sino.

Cada largada começa precisamente 1 hora após a última e os atletas receberão um aviso de 5, 3 e 1 minutos para alinharem no pórtico.

Todos os competidores devem começar no sino (não terá partidas tardias).

Todo o atleta que não terminar sua volta após o toque do sino da volta subsequente está eliminado(a).

4. As Voltas

Exceto para banheiros, o competidor não pode deixar o percurso até que cada volta seja concluída.

Somente atletas que não foram eliminados podem permanecer na prova. São proibido pacers e atletas eliminados no percurso.

Nenhum atleta pode receber atendimento pessoal durante a volta, exceto em caso de acidente ou saúde. O atendimento só é permitido na arena que fica ao lado da linha de largada e chegada.

Cada volta deve ser concluída dentro de exatamente uma hora para ser validada, incluindo a volta final.

Proibido o uso de qualquer acessório que auxilie sua corrida/caminhada (incluindo bastões de trekking)

5. Tempo

O tempo das voltas será sempre de exatamente uma hora. Enquanto houver disputa entre atletas, a prova terá continuidade.

6. Vencedor / Resultados

O vencedor é a última pessoa a completar a volta dentro dos 60 minutos.

Todos os outros são tecnicamente "DNF" (DID NOT FINISH).

O resultado de cada corredor em termos de distância percorrida será fornecido no dia seguinte ao final do evento no site da prova.

Se não houver apenas um competidor a conseguir completar mais uma volta do que qualquer outro, não haverá vencedor.

Em caso de restarem apenas dois competidores na prova e um deles, por qualquer motivo, se recusar a largar para a volta seguinte, o atleta que sobrar deverá obrigatoriamente largar sozinho e somente será considerado campeão se concluir o percurso dentro dos 60 minutos.

7. Equipamentos obrigatórios

Lampada frontal funcionando de pelo menos 200 lumens (obrigatória durante todo o período noturno). Os corredores que não tem lampada frontal serão eliminados automaticamente na largada da primeira volta noturna.

Colete refletivo ou outra lampada fixada nas costas para indicar o corredor do lado de trás.

8. Equipamentos recomendados

Boné

Protetor solar

Tennis

Barraca

Cobertor de emergência

Roupas de proteção do frio / da chuva: corta vento, impermeável, luvas, etc.

9. Kit Prova

- 1 número de peito

- 4 alfinetes

Todos os inscritos concluintes de, PELO MENOS 2 VOLTAS, receberão:

- Camiseta do Evento

- Medalha de participação

10. Premiação

O vencedor ou a vencedora receberá um exclusivo e único troféu da Só Deus Sabe Resta 1

Todos os inscritos concluintes de PELO MENOS DUAS VOLTAS, receberão a Camiseta do Evento e uma Medalha de participação.

11. Outros Assuntos

Quaisquer divergências serão resolvidas pelos organizadores em comum acordo com os atletas.

O evento somente será cancelado ou interrompido por motivo de força maior (fenômenos naturais ou similares).

Dúvidas? Manda mensagem!

- No email michelfaster@gmail.com

- No Instagram <https://www.instagram.com/sodeussabecarrancas/>

TERMO DE RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o (a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

Eu, _____ atleta no cadastramento da inscrição da SÓ DEUS SABE RESTA 1 DE CARRANCAS, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida de longa distância.
2. Atesto que estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da SÓ DEUS SABE RESTA 1 DE CARRANCAS.
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de atletas ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento da corrida, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da CORRIDA e do local do evento em qualquer tempo.

DATA: _____ / _____ / _____

ASSINATURA: