



Instituto
Inaporte



Aquática Botafogo

MASI ESPORTES

SEMINÁRIO CAPACITAÇÃO EM ESPORTES AQUÁTICOS

26 DE AGOSTO DAS 8H ÀS 17H

PROGRAMAÇÃO

8:30h - 9:00h – Credenciamento

9:00h - 9:40h – Natação para bebês

Prof. Esp. Renata Rodrigues

9:40h - 10:20h – Natação Infantil

Prof. Dr. Carlos Eduardo Monteiro

10:20 - 11:00h – Hidroginástica para gestantes

Prof^ª. Dr^ª. Renata Tarevnic

11:00h - 11:40h – Segurança em ambientes aquáticos

Prof. Ms. Roberto Miranda – Proprietário da Equipe15 Natação em Águas Abertas

11:40h - 12:15h – PERGUNTAS E DISCUSSÕES

12:15h - 13:30h – INTERVALO PARA ALMOÇO

13:30h - 14:15h – PRÁTICA - Natação para bebês

Prof. Esp. Renata Rodrigues

14:15h - 15:00h – PRÁTICA - Natação Infantil

Prof. Dr. Carlos Eduardo Monteiro

15:00 - 15:45h – PRÁTICA – Hidroginástica para gestantes

Prof^ª. Dr^ª. Renata Tarevnic

15:45h - 16:30h – Segurança em ambientes aquáticos

Prof. Ms. Roberto Miranda – Proprietário da Equipe15 Natação em Águas Abertas

16:30h - 17:00h – PERGUNTAS E DISCUSSÕES

17:00h – Encerramento