



Regulamento Circuito Prolagos 25 anos corrida e caminhada

O evento é uma organização da Seven e realização Prolagos, com apoio da Prefeitura Municipal por onde iremos passar com o Circuito. Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

Data da primeira etapa: **09/07/2023 São Pedro da Aldeia**

Data da segunda etapa: **10/09/2023 - Iguaba Grande**

Data da terceira etapa: **15/10/2023 – Arraial do Cabo**

Data da terceira etapa: **19/11/2023 – Armação dos Búzios**

Data da terceira etapa: **16/12/2023 – Cabo Frio (sábado de noite)**

O Circuito

Será realizado em 5 etapas conforme dadas acima,

- Horário de largadas das provas serão divulgados em nosso cronograma por etapa, as provas acontecem com qualquer condição climática.
- Cada prova terá uma distância estabelecida de 5km circular.
- O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, e bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia e/ou condição climática.
- A CORRIDA será disputada na distância de 5km solo
- A prova terá a duração máxima de 3 (três) horas e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será desclassificado e convidado a se retirar da prova.
- Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova.
- O ***Circuito Prolagos 25 anos corrida e caminhada*** será disputada na categoria INDIVIDUAL (masculino ou feminino). Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita.



INSCRIÇÃO

De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas para inscreverem e participarem de corridas de rua é de 16 (dezesseis) anos, com as seguintes restrições:

- A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;
- Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA obrigatoriamente com autorização por escrito com firma reconhecida do pai/mãe ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da inscrição;
- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.
- A inscrição no circuito é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
- Ao se inscrever no evento e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infra-estrutura de apoio.
- Reembolso, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias após a data da compra para solicitar o estorno da inscrição (de acordo com o código de defesa do consumidor).
- As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.seveneco.com.br podendo haver outros postos de inscrição. Encerramento das inscrições ou até as mesmas se esgotarem
- As inscrições serão encerradas 7 dias antes de cada etapa, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento.
- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, pode suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- **O dinheiro da inscrição não será devolvido**, caso o participante desista da prova.
- O idoso ou atleta PCD para fazer jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor final da inscrição, é necessário entrar em contato via email (contato@gseveneco.com.br) com a



organização, informar os dados necessários e enviar, via fax ou digitalizado, cópia do documento original com foto (RG ou CNH).

- Os(as) atletas idosos que realizarem a inscrição pelo sistema on line disponível na Internet renunciará neste ato o direito ao benefício, diante da impossibilidade de comprovação da sua condição de idoso através deste sistema.

ENTREGA DE KITS

- A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia que antecede cada prova, em local e horário a definir.
- O(a) atleta **que não retirar** o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. **Não serão entregues kits de corrida no dia do evento e nem após o evento.**
- O kit será composto por um número de peito, alfinetes, camiseta, chip eletrônico, medalha finisher e um item brinde por etapa, (apenas aos que concluírem a prova receberão a medalha).
- O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, documento com foto e termo de responsabilidade assinado.
- A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.
- No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.
- Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.
- O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.
- O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de correr no evento, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

PREMIAÇÃO

Premiados na classificação geral serão excluídos da premiação por faixa etária. A premiação terá como data base a idade no dia 31/12/2023.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada receberão medalha de participação, água e frutas.

PREMIAÇÃO GERAL COM TROFÉU Masculino / Feminino

1º, 2º, 3º, 4º e 5º Geral

PREMIAÇÃO CATEGORIAS COM TROFÉU

1º Masculino / Feminino / 2º Masculino / Feminino / 3º Masculino / Feminino

CATEGORIAS:



0-19 / 20 -24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 /

55-59 / 60 – 64 / 65-69 / 70-74/ 75+

Categoria PCD

1º Masculino / Feminino / 2º Masculino / Feminino / 3º Masculino / Feminino

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

- O sistema de cronometragem a ser utilizado será o chip.
- O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
- O participante, neste ato, fica ciente que deverá conferir no site oficial do evento os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem.
- Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.
- O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de ter cronometrado seu tempo.
- O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.
- A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.
- A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora e na divulgação dos resultados.
- É obrigatória a utilização da numeração fornecida pela organização, sua fixação deverá ser realizada de maneira visível a frente do atleta, rasuras ou alterações serão passíveis de desclassificação.
- O atleta só poderá estar inscrito em uma equipe/categoria.
- Não será permitido a realização de pacing por agentes externos a competição.
- Para fins de classificação, na hipótese de desclassificação do atleta, será realizada uma nova ordenação com o melhor tempo subsequente.

- O percurso estará todo sinalizado por placas, fitas zebreadas e setas brancas desenhadas no chão, Staffs estarão distribuídos ao longo da prova para auxiliar na orientação.
- Caso algum atleta erre o percurso ele deverá retornar ao último ponto percorrido de fácil identificação da prova para reiniciá-la, podendo para isto utilizar-se de qualquer meio de transporte.
- O(a) atleta que empurrar intencionalmente o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- O(a) atleta deverá retirar-se imediatamente da prova se assim for determinado por um membro da equipe médica ou oficial da Comissão Organizadora.
- Caso seja comprovada a troca intencional e não autorizada do número de peito com outro atleta para que o mesmo complete o percurso, o atleta ou equipe inscrita estará desclassificado e não poderá participar de outras edições do evento.
- **Qualquer lixo descartado pelo atleta, deve ser feita em área designada para tal, caso essa regra seja descumprida, o atleta está sujeito a penalidade e até mesmo a desclassificação. A conservação das praias e trilhas depende de todos nós!**
- É proibida a largada de atletas, que não estiverem presentes no ato da largada oficial, garantindo assim a integridade física do atleta e o bom andamento do evento. Caso o atleta insista em percorrer o trajeto, ele passa a ser o responsável pela sua integridade, isentando assim a organização.
- O tempo máximo para conclusão da prova é de 4 (três) horas, Após este período as áreas de transições serão fechadas e os atletas deverão se retirar da prova. Caso o atleta descumpra esta determinação, a organização não se responsabilizará por sua integridade física.

ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

- A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.
- Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- **Na hipótese de cancelamento/adiamento da inscrição não haverá devolução do valor de inscrição.**
- **A Corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida.**

DISPOSIÇÕES GERAIS

- Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.
- Ao participar do circuito o(a) atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e



seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

- O kit do atleta não está associado a taxa de inscrição, o mesmo é cortesia da organização. Em hipótese alguma, poderão retirar o kit os atletas que não retirarem na data e horário estipulados para o mesmo.
- A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no Guarda-Volumes tais como, relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito.
- Por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda volumes.
- O guarda volume será desativado uma hora após o término da corrida.
- Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.
- As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do e-mail contato@seveneco.com.br para que seja registrada e respondida a contento.
- A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.
- As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao desafio CIRCUITO PROLAGOS 25 anos pertencem a organizadora.
- O termo de responsabilidade se encontra na última página deste regulamento.
- Na retirada de kits, é obrigatória a entrega do termo de responsabilidade assinado pelo atleta.



Att, equipe Seven.

ANEXO 1

PONTUAÇÃO PARA RANK DE PREMIAÇÃO POR PROVA NO CIRCUITO PROLAOS 25 anos

1º LUGAR GERAL ----- 250 pontos

2º LUGAR GERAL ----- 230 pontos

3º LUGAR GERAL ----- 200 pontos

4º LUGAR GERAL----- 180 pontos

5º LUGAR GERAL ----- 150 pontos

CATEGORIAS

1º LUGAR CATEGORIA ----- 100 pontos

2º LUGAR CATEGORIA ----- 90 pontos

3º LUGAR CATEGORIA ----- 80 pontos

4º LUGAR CATEGORIA ----- 70 pontos

5º LUGAR CATEGORIA ----- 60 pontos

6º LUGAR CATEGORIA ----- 50 pontos

7º LUGAR CATEGORIA ----- 40 pontos

8º LUGAR CATEGORIA ----- 30 pontos

9º LUGAR CATEGORIA ----- 20 pontos

10º LUGAR CATEGORIA ----- 10 pontos



PONTUAÇÃO PCD

1º LUGAR GERALPCD ----- 250 pontos

2º LUGAR GERAL ----- 230 pontos

3º LUGAR GERAL ----- 200 pontos

• Todos atletas com colocação igual ou menor que 10º lugar terão no ranking 10 pontos por prova.

- Para o atleta participar do ranking de premiação, tem que correr ao mínimo TRÊS DAS CINCO edições com pontuação mínima de 10 pontos

- Premiação final para os 5 primeiros do geral e os 3 das categorias masculino e feminino.