



POLIANA
OKIMOTO
TRAVESSIA

*Bora
Bora*

SÃO SEBASTIÃO

10/12

**GUIA DO
ATLETA**



LOCAL



Endereço:

Rua Aluísio de Azevedo, 671.



Abertura da arena:
às 6h



Teremos guarda volumes.
Chegue com antecedência.



RETIRADA DE KIT



Dia 08 de dezembro



Local:

Loja Speedo

Endereço:

Rua Augusta, 2521.



Horário:

das 10:00 às 19:00

Dia 9 de dezembro

Local da prova:

Praia de Bora Bora

Horário:

das 14:00 às 20:00



O QUE VOCÊ DEVE LEVAR



Touca

Usar a touca correta referente a sua prova

Chip de cronometragem



Para garantir que seu tempo e classificação estejam corretos, identifique corretamente o chip referente a sua prova e número e utilize de forma correta.



Adesivo numérico

o Adesivo/ Tatuagem deverá ser aplicado no braço direito.



Adesivo numérico

Acompanhantes dos atletas da prova dos 500 metros deverão usar a pulseira durante toda a permanência na arena.

INSTRUÇÕES DE COLOCAÇÃO DO AQUACHIP

- 1** Passe o elástico do óculos sob a dobradiça do chip.



- 2** Dobre a ponta do chip cobrindo o elástico do óculos.



- 3** Passe a abraçadeira pelos furos e trave para fechar.



- 4** Ao usar o óculos, posicione o chip para cima.



LIBERADOS



Roupa de borracha e bóia de sinalização



Briefing Técnico:

O diretor da prova, Igor de Souza, fará um briefing técnico para instruções e orientações sobre a prova, 15 minutos de antecedência de cada largada.

Chegue na arena com pelo menos 1 hora de antecedência da sua largada



HORÁRIO DAS LARGADAS



7:30 - Aquathlon Individual Masculino

7:35 - Aquathlon Individual Feminino

7:40 - Aquathlon Revezamento

8:30 - Largada 5km e 2.5km masculino

8:35 - Largada 5km e 2.5km feminino

10:30 - Largada 1km masculino

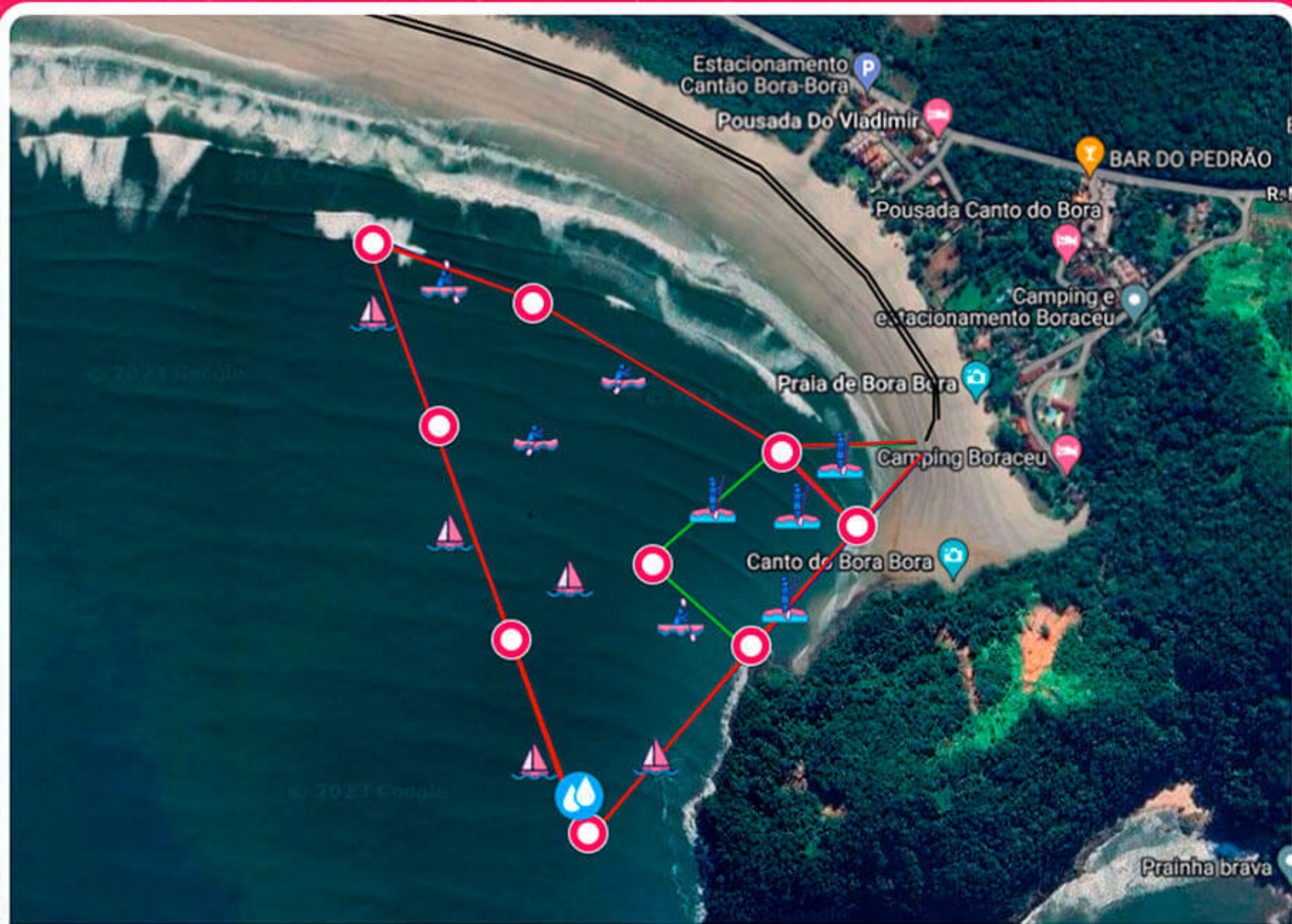
10:35 - Largada 1km feminino

11:00 - Largada 500 metros Masculino

11:35 - Largada 500m metros Feminino



PERCURSOS



— 500M — 1000M — 2500M — 5000M — AQUATHLON



PREMIAÇÃO

Medalha Finisher
Para todos os atletas que
completarem a prova.



POLIANA
OKIMOTO
TRAVESSIA

Bora Bora

SÃO SEBASTIÃO

10/12

BOA PROVA
NOS VEMOS LÁ