

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

### REGULAMENTO EVOLUTION

#### ITATIAIA NATIONAL PARK – 07 e 08 JUN 2024

1. A EVOLUTION, doravante denominada de CORRIDA DE MONTANHA, será realizada no Sábado, dia 08 de Junho de 2024, em Itatiaia/RJ.
  - 1.1. Condições de participação - A EVOLUTION Itatiaia National Park será um evento de *trail running*, organizado por uma equipe de corredores. Serão cinco provas: LIGHT 7km, SHORT 12km, MEDIUM 21km, UP AND DOWN 46km e ULTRA 64km.
  - 1.2. A largada:  
Modalidade ULTRA - 64 km: dia 08 de Junho de 2024, às 05h00min.  
Modalidade UP AND DOWN - 46 km: dia 08 de Junho de 2024, às 06h00min.  
Modalidade MEDIUM - 21km: dia 08 de Junho de 2024, às 07h00min  
Modalidade SHORT – 12 km: dia 08 de Junho de 2024, às 08hmin  
Modalidade LIGHT – 7 km: dia 08 de Junho de 2024, às 08h30min
  - 1.3. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com o regulamento da prova.
  - 1.4. As categorias previstas para a CORRIDA serão: MASCULINO e FEMININO.
2. A largada e chegada dos percursos LIGHT, SHORT, MEDIUM, UP AND DOWN e ULTRA ocorrerão na arena da prova que será no Hotel Donati, dentro do Parque Nacional do Itatiaia/RJ.
3. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 64 km, 46 km, 21 km, 12 km e 7km. O percurso e a altimetria serão divulgados na página [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br), no site de inscrição [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br), nas redes sociais da EVOLUTION e via mala direta. Em corridas de montanha, o percurso final poderá variar em até 15% para menos ou para mais devido a mudanças climáticas, proprietários de fazenda, órgão ambiental, segurança, entre outros.
4. A participação de menores entre 14 e 17 anos só será permitida para os percursos LIGHT e SHORT mediante a autorização dos pais ou responsável legal, documento disponível no site [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br).
  - 4.1 - A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias será a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano de realização da CORRIDA.
5. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.
6. Alterações/transferências (nome, modalidade ou equipe) serão aceitas até 30 dias antes da data do término das inscrições, mediante o pagamento da taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais). O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será **desclassificado**, não cabendo recurso, PODENDO SER SUSPENSO.

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

7. As inscrições serão realizadas pela internet, através do site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br).

Valores:

EVOLUTION 2024	
INSCRIÇÃO	VALOR
LIGHT	225,00
SHORT	275,00
MEDIUM	350,00
UP DOWN	450,00
ULTRA	710,00

8. As inscrições terão vagas limitadas e serão encerradas no dia 08 de Abril de 2024 ou após atingirem o limite de participantes para todas as modalidades.

9. Os numerais dos atletas serão por ordem alfabética.

10. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor das inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

11. Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na Ficha de Inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e poderá responder legalmente.

12. O Valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese, em caso de desistência do atleta, salvo exceções por razão de saúde, desde que comprovada. Caso ocorra o cancelamento por parte da organização, por razão de força maior (Condições climáticas, pandemia, etc.), os atletas serão automaticamente reinscritos, ou caso este esteja impossibilitado de participar na nova data, terá opção de reembolso parcial, tendo em vista os custos já dispensados pela organização com a aquisição dos kits para os atletas, etc. De acordo com o Art. 49. (Código de defesa do Consumidor) O **consumidor** pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias.

13. Entrega de Kits e Chip de Cronometragem:

13.1. As datas, locais e documentos para retirada dos kits serão disponibilizados através do site [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br) e redes sociais, bem como o guia do atleta.

**§ Parágrafo 1:** Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade assinado, Ficha Médica preenchida e um documento de identificação com foto legível .

**§ Parágrafo 2:** Os atletas do MEDIUM, UP AND DOWN e ULTRA deverão além dos termos citados acima apresentar atestado médico de um Cardiologista ou Clínico Geral. (Prazo de 3 meses).

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

**§ Parágrafo 3:** Os atletas do percurso ULTRA, UP AND DOWN e MEDIUM deverão apresentar os itens obrigatórios na retirada do kit.

**§ Parágrafo 4:** Para retirada de kit por terceiros, será necessário apresentar o Termo de Responsabilidade e Ficha Médica devidamente preenchidos e assinados pelo participante, bem como o termo de autorização de Retirada por Terceiros, (ambos disponíveis no site [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br), juntamente da cópia do documento de identidade do participante inscrito.

**§ Parágrafo 5:** Não será possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).

**§ Parágrafo 6:** Não serão entregues kits após o evento.

14. O conteúdo do kit, bem como as informações do atleta (número de peito) deverão ser conferidos no ato da entrega, não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit ou informações cadastrais. Ressaltamos que o tamanho da camisa não será trocado na entrega do kit.

15. A cada competidor será fornecido um número que deverá ser usado obrigatoriamente, de forma visível no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

16. O chip será fixado no número de peito e sua utilização será indispensável para a Largada.

17. Premiação:

17.1. A premiação para as modalidades ULTRA, UP AND DOWN, MEDIUM, SHORT E LIGHT será assim distribuída:

### Geral Masculino e Feminino

1º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

2º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

3º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

4º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

5º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

**OBS:** O pódio GERAL da corrida de ULTRA, UP AND DOWN, MEDIUM, SHORT e LIGHT será formado pelos 5 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independente do tempo líquido de prova.

17.2. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

17.3. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária, masculino e feminino.

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

### Categoria MASCULINO

- 14 a 17 anos (apenas SHORT e LIGHT);
- 18 a 29 anos (para todos os percursos);
- 30 a 39 anos (para todos os percursos);
- 40 a 49 anos (para todos os percursos);
- 50 a 59 anos (para todos os percursos);
- Acima de 60 anos (para todos os percursos).

### Categoria FEMININO

- 14 a 17 anos (apenas SHORT e LIGHT);
- 18 a 29 anos (para todos os percursos);
- 30 a 39 anos (para todos os percursos);
- 40 a 49 anos (para todos os percursos);
- 50 a 59 anos (para todos os percursos);
- Acima 60 de anos (para todos os percursos).

18. A premiação será na arena em horário a ser divulgado. Os atletas que não puderem permanecer no local do evento para a premiação, poderão solicitar o envio de troféus/possíveis brindes de patrocinadores, desde que todas as despesas sejam custeadas pelo próprio.

19. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, tanto das modalidades LIGHT, SHORT, MEDIUM, UP AND DOWN e ULTRA, receberão medalha "FINISHER".

19.1. A entrega das medalhas será da seguinte forma para o Percurso ULTRA (64km):

<b>MEDALHA</b>	<b>LIMITE PARA CONCLUSÃO DA PROVA</b>
Ouro	Até 10 horas de prova
Prata	Até 12 horas de prova
Bronze	Até 14 horas de prova (tempo limite)

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

### 20. Tempo de Corte e Conferência:

PERCURSO	LOCAL KM	CORTE	CONF. EQUIPAMENTO	IDENTIFICAÇÃO	HORÁRIO
ULTRA TRAIL	Largada 0 km	-	-	-	05h00
	Rebouças 23,3km	05h10	X	-	10h10
	Pedra do Sino 34,1km	-	-	X	-
	Rebouças 41,7km	09h40	-	-	14h40
	Complexo Maromba 60,3km	13h17	-	-	18h17
	Arena 64,1km	14h00	-	-	19h00

PERCURSO	LOCAL KM	CORTE	CONF. EQUIPAMENTO	IDENTIFICAÇÃO	HORÁRIO
UP AND DOWN	Largada 0 km	-	-	-	06h00
	Rebouças 23,3km	04h40	X	-	10h40
	Complexo Maromba 42,3km	08:17	-	-	14:17
	Arena 46,2km	09h00	-	-	15:00

PERCURSO	LOCAL KM	CORTE	CONF. EQUIPAMENTO	IDENTIFICAÇÃO	HORÁRIO
MEDIUM	Largada 0 km	-	-	-	07h00
	Complexo Maromba 7km	03h00	-	-	10h00
	Três Picos 13,5km	-	-	X	-
	Arena 20,6km	06h00	-	-	13h00
SHORT	Largada 0 km	-	-	-	07h30
	Complexo Maromba 8,5km	-	-	-	-
	Arena 12,4km	04h00	-	-	11h30
LIGHT	Largada 0 km	-	-	-	08:00
	Arena 6,9km	-	-	-	11H00

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

20.1. Os tempos de cortes poderão sofrer ajustes de acordo com alterações e a organização manterá todos os inscritos informados.

### 21. Postos de Hidratação/Abastecimento:

PERCURSOS	LOCAL/KM	ABASTECIMENTO	HIDRATAÇÃO	DROP BAG	CONFERÊNCIA	IDENTIFICAÇÃO
ULTRA TRAIL	23,3KM (Rebouças)	X	X	X	X	
	34,1KM (Pedra do Sino)					X
	41,7KM (Rebouças)	X	X	X	X	
	60,3KM (Complexo Maromba)	X	X			
	64,1KM (Arena)	X	X			
UP AND DOWN	23,3KM (Rebouças)	X	X		X	X
	46,2 KM (Arena)	X	X			
MEDIUM	7KM (Complexo Maromba)	X	X			X
	13,5KM (Três Picos)					X
	20,6km (Arena)	X	X			
SHORT	8,5KM (Complexo Maromba)	X	X			X
	12,4km (Arena)	X	X			
LIGHT	3KM	X	X			
	6,9KM (Arena)	X	X			

**§ Parágrafo Único:** Não será entregue medalha “FINISHER” para o atleta que, mesmo inscrito, não participar da prova ou não completar a mesma dentro deste regulamento.

22. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial do evento, [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br), no prazo de 48 horas após o término da corrida.

### 23. Disposições Gerais:

23.1. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

23.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

- pela saúde dos mesmos.
- 23.3. O competidor será responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode, o Diretor de Prova, segundo recomendação do Médico Responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 23.4. Haverá, em caso de emergência, serviço de ambulância, segurança e equipe de resgate, garantidos pela organização.
- 23.5. Serão colocados sanitários à disposição dos participantes.
- 23.6. Em casos de Urgências Médicas, a ORGANIZAÇÃO prestará o primeiro atendimento emergencial no local do evento, sendo o atleta encaminhado para o atendimento médico hospitalar em unidade da rede pública de saúde mais próxima, a critério do Médico Responsável pelo Evento.
- 23.7. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.
- 23.8. Será disponibilizado, aos atletas que tiverem interesse, um saco transparente para guarda volume com lacre e etiqueta para identificação. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento deixado no guarda volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes e deverá ser retirado, obrigatoriamente, até o encerramento da premiação.
- 23.9. Será disponibilizado DROP BAG aos atletas do percurso ULTRA, este deverá ser entregue a organização no ato da retirada do kit. Tendo em vista a logística do evento, a retirada do drop bag será no dia 09/06/24, a partir das 8h, na arena do evento. Aos participantes que não tiverem condições de retirar nesta data, a organização providenciará o envio, deste que este seja custeado pelo atleta.
- 23.10. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 23.11. Será proibido pular grades ou cavaletes para entrar na pista no momento da Largada; Será proibido retirar, alterar ou utilizar marcações para obter benefício. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando – se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
- 23.12. O percurso será amplamente sinalizado pelos “BASTÕES EVO”, na cor VERMELHA e placas de confirmação de percurso. Os percursos poderão passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

23.13. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

23.14. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

23.15. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo e/ou ao STAFF mais próximo.

24. Haverá postos de abastecimento no percurso e pontos de hidratação natural. Além deles, haverá também um posto de abastecimento na chegada da prova.

24.1. Todos os atletas deverão consumir os itens oferecidos pela organização nos postos de abastecimento e hidratação, dentro da área delimitada para isto. É determinantemente proibida a locomoção com estes nos percursos da prova, bem como o seu descarte indevido. Sujeito a desclassificação. Haverá locais próprios e sinalizados para o descarte consciente.

**§ Parágrafo 1:** O atleta será responsável por sua hidratação ao longo da prova.

### ITENS OBRIGATÓRIOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	LIGHT	SHORT	MEDIUM	UP AND DOWN	ULTRA
Mochila de Hidratação	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM
Copo sanfonado ou squeeze	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Reservatório com no mínimo 1,5L	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM
Cobertor de emergência (aluminizado)	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM
Apito	SIM	SIM	SIM	SIM	SIM
Kit 1º Socorros *	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM
Lanterna com pilha reserva	NÃO	NÃO	NÃO	SIM	SIM
Anorak ou corta vento	NÃO	NÃO	SIM	SIM	SIM

**\*\*Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, um par de luvas, 2 comprimidos de anti-histamínico, gaze e esparadrapo e pinça).**

OBS: Os atletas do percurso ULTRA, UP AND DOWN e MEDIUM deverão apresentar os itens obrigatórios na retirada do kit.



# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

### TENS SUGERIDOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	LIGHT	SHORT	MEDIUM	UP AND DOWN	ULTR A
Cinto de hidratação	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Bastão	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Protetor solar	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Calça	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Segunda Pele	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Canelito	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Luva	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Clorin	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

24.2. A verificação da modalidade Ultra, Up and Down e Medium acontecerá no dia 07 de junho de 2024, e no momento da corrida, durante o percurso. O atleta será penalizado com o desconto do tempo conforme planilha abaixo, estipulada pela organização.

EQUIPAMENTO	ULTRA e UP DOWN	Tempo de penalidade
Mochila de Hidratação	Sim	20min
Reservatório com no mínimo 1.5L	Sim	15min
Copo sanfonado ou squeeze	Sim	15min
Cobertor de emergência (aluminizado)	Sim	20min
Apito	Sim	15min
Kit 1º socorros ** (rolo de atadura, um par de luvas, 01 cartela de anti-histamínico, gaze e esparadrapo, Pinça).	Sim	20min
Lanterna com pilha reserva	Sim	15min
Anorak ou corta vento	Sim	15min

24.3. Em caso de ausência de três itens solicitados na conferência aleatória, o atleta será desclassificado.

24.4. Os atletas receberão uma tag de identificação sem a qual não será permitida a largada no dia do evento.

27. A organização da prova e os órgãos que regem a modalidade no País (CBAt) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da CORRIDA de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

28. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada pela organização, patrocinadores e fornecedores, através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o

# EVOLUTION

## ITATIAIA NATIONAL PARK

recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. Tais solicitações deverão ser encaminhadas a [sejaevolution@gmail.com](mailto:sejaevolution@gmail.com)

### 29. Desclassificação:

29.1. Será motivo de desclassificação:

- Não passar em todos os postos de controle (PC) devido à identificação;
- Não apresentar os itens obrigatórios na largada e em qualquer trecho da prova para um fiscal do evento "STAFF" (Ultra, Up and Down e Medium)
- Receber ajuda externa;
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;
- Ultrapassar o tempo máximo de 14h00min para a ULTRA, de 09h30 para UP and DOWN, 06h00min para a MEDIUM, 04h00min para a SHORT e 03h00min para a LIGHT, exigido para completar o percurso;
- Não estar com o número na parte frontal da camiseta;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;
- Levar e consumir itens oferecidos pela organização nos pontos de abastecimento e hidratação para os percursos, fora da área delimitada.
- Descarte indevido de quaisquer lixos no decorrer dos percursos.
- Interferir na marcação da prova.
- Desrespeitar qualquer staff ou membros da organização, bem como não acatar suas instruções e ou orientações.

### 30. Dos Recursos:

30.1. Todos os protestos e recursos devem ser apresentados na forma prevista na Regra 146 da IAAF, aplicada pela CBA, incluindo o pagamento da taxa equivalente a 100 (cem) dólares americanos, recolhida em reais com a taxa de câmbio do dia junto com o protesto/recurso, sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos em formulário próprio (disponível no dia do evento ou no site [www.sejaevolution.com](http://www.sejaevolution.com)), os quais deverão ser dirigidos ao Diretor da Prova.

### 31. Considerações Finais:

31.1. As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site [www.sejaevolution.com.br](http://www.sejaevolution.com.br) ou no e-mail [sejaevolution@gmail.com](mailto:sejaevolution@gmail.com) para que seja registrada e respondida a contento.

31.2. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Tais alterações serão informadas por meio de Mala Direta e através da Redes Sociais da EVOLUTION.

31.3. As dúvidas, fatos e informações não contempladas neste regulamento serão dirimidas pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

# **EVOLUTION**

## **ITATIAIA NATIONAL PARK**

- 31.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 31.5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a EVOLUTION.
- 31.6. Diretor da Prova: Edivaldo Maciel – [sejaevolution@gmail.com](mailto:sejaevolution@gmail.com)
32. Cancelamento/Alteração da Prova:
- 32.1. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.
- 32.2. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento a sua data de realização por motivos de mau tempo, chuva torrencial, situação Pandêmica, vandalismo, atos públicos ou motivos de força maior.

**Itatiaia, 25 de Agosto de 2023.**

**EVOLUTION**