



#### Rio Ultra Internacional – Regulamento 2023

1-Será realizada em qualquer condição climática comum e natural a cidade do Rio de Janeiro.

2-A prova será realizada nos dias 11 e 12 de novembro de 2023.

3-Provas oferecidas:

3.1. Rio ultra 24h

3.2. Rio Ultra 12h

3.3. Rio Ultra 6h

3.4. Rio Ultra 100km

4-Será considerado inscrito todo atleta que efetuar a inscrição conforme informado nas redes do evento, estar apto fisicamente e psicologicamente para competir no Rio ultra, assinar o termo de responsabilidade oferecido na retirada de kit e realizar a entrega de atestado médico para prática do evento proposto na entrega dos kits, caso o atleta não queira entregar atestado médico deverá assinar um termo informando o mesmo, o kit atleta será somente entregue ao participante com a apresentação destes.

5-A prova será registrada por empresa de cronometragem que através de chips será contabilizada a volta de cada atleta, sendo este realizado por empresa contratada para tal serviço.

6-Não será permitido a exposição e divulgação de marcas e/ou produtos sem a prévia autorização da organização do evento, será permitido tais exposições e divulgação apenas em itens pessoais como roupas e bonés.

7-Nenhum atleta pode ficar parado na proximidade da área de cronometragem, nenhum integrante de equipe pode chegar na área cronometragem para contestação de voltas pois haverá uma área específica para tal contestação.

8- O atleta que não se apresentar na largada no horário informado vai estar automaticamente desclassificado, válido para a largada única das provas de 24 horas, 6 horas e 12 horas e para a largada da prova de 100km..

9- Premiação

9.1. serão premiados com medalha todos que percorrerem a quilometragem igual ou superior a 42kms em suas respectivas provas.

9.2. serão premiados com troféus geral masculino ou feminino os cinco primeiros colocados de suas respectivas provas.

9.3. Serão premiados com troféu categoria os três primeiros de cada categoria.

9.4. categoria junior com idade até 35 anos.

9.5. categoria Master com idade de 36 até 50 anos.

9.6. categoria Sênior com idade acima de 51 anos.

9.7. Para abertura de mais categorias será analisada a demanda de tal categoria dentro da prova.

9.8. Não será permitido corredor pacer na prova, a pista será restrita para atletas inscritos.

10-Premiação irá ocorrer às 10h do dia 12/11/2023.

11-Não será permitida a presença de integrantes de equipes de apoio dentro da pista, o atleta para receber apoio de sua equipe deverá se deslocar até o espaço de sua tenda, cada acesso de sua equipe na pista de competição irá implicar em perda de 1 volta a cada infração.

12-Zona de ultrapassagem, o atleta que vem atrás que deverá fazer o desvio do atleta da frente virando para o lado direito, o atleta que sair da pista para desviar a esquerda do atleta da frente irá ter perda de 1 volta a cada infração.

13-Entrega de kits será informada nas redes sociais do evento.

14-Qualquer ato de agressão física ou verbal com outro atleta, membro da organização ou fiscal de prova irá acarretar desclassificação imediata.

15-Não será permitido uso de fones de ouvido, aparelho musical individual de qualquer tipo durante a prova.

16-Caso a comissão de saúde do evento detecte aparente mal estar em algum atleta, ela tem a total autoridade de remover temporariamente ou definitivamente o atleta da prova.

17-O Rio Ultra é uma prova de altíssimo desgaste físico e psicológico, onde a prova oferece toda estrutura para todos baterem suas metas de prova durante a prova, a condição de preparo é

exclusivamente do atleta inscrito, bem como seus gastos de viagem, hospedagem, alimentação e/ou qualquer outro custo.

18-Taça Cidade Maravilhosa de Ultramaratona

18.1. o atleta que se tornar o primeiro bicampeão do Rio ultra irá levar para casa a taça que tem gravada nela os nomes dos campeões de 2018, 2019 e 2021.

18.2. a taça mede um metro e pesa cerca de 20kgs

18.3.caso haja mais de um bicampeão, será definido primeiro bicampeão aquele que participou de mais etapas do Rio Ultra.

18.4.caso persista empate será considerado o primeiro bicampeão aquele que fez tem o menor tempo na prova a qual foi campeão.

19- A prova irá oferecer mesa com frutas e alimentos variados durante toda a prova bem como hidratação.

20- Arena.

20.1. Integrantes da equipe irão receber pulseiras de identificação, cada atleta tem direito a 3 pulseiras.

20.2. haverá espaços determinados para a colocação de tendas.

20.3. Haverá fiscais nos banheiros e o uso anti higiênico dos mesmos seja por atleta seja por integrante de equipe irá causar perda de 01 volta para o atleta.

20.4. Haverá lixeiras na pista, o atleta ou integrante de equipe que jogar copos ou qualquer lixo no chão irá causar a perda de 01 volta para o atleta.

21- O evento tomará medidas de higiene contra a COVID 19 durante todo o evento.

22- Todos os atletas antes de entrarem na pista terão suas temperaturas medidas, não sendo permitida a entrada de quem não o permitir.

23-Em caso de alta nos casos de COVID19 as equipes de apoio deverão estar todo o tempo de máscara, o não cumprimento do mesmo o integrante será retirado da equipe de apoio e não mais poderá ficar na área de apoio ao atleta e o atleta perderá 01 no seu total.

24- Inscrições em grupo a partir de 04 atletas têm desconto de 10%.

25- Caso desista de correr a prova por qualquer motivo, o participante tem até 15 dias a partir da data a qual se inscreveu para solicitar reembolso, após este prazo a organização não realiza devolução por desistência.

26-EM Caso de novas proibições de realização de eventos por parte do Governo devido a COVID19, todos os inscritos terão suas vagas garantidas na data seguinte liberada pelo Governo.

Este **regulamento** pode sofrer alterações devido ao cenário ou a demanda de atletas na prova.

Provas de 24 horas, 12 horas, 6 horas e 100km em pista de atletismo de 400 metros onde os atletas que realizarem a maior quilometragem dentro do período de sua prova serão os campeões.