

**BRASIL
SUPER
SERIES**

**MULTI
SPORTS
WEEK**

REGULAMENTO DE PROVA
CAMPEONATO BRASILEIRO MULTISPORTS 2023



**Brasil
triathlon**

REGULAMENTO DE PROVA

CAMPEONATO BRASILEIRO MULTISPORTS 2023

REGULAMENTO GERAL DE PROVA

1. O Campeonato Brasileiro Multisports 2023 é composto pelas provas Duathlon, Cross Triathlon, Triathlon de Longa Distância, Aquabike e Aquathlon descritas no calendário do site oficial do Triathlon Brasil em 2023.
2. As provas do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 são realizadas nas distâncias indicadas de cada modalidades, com a possibilidade de variações nas metragens de acordo com as necessidades técnicas de cada percurso.
3. A competição é disputada nas seguintes categorias nas modalidades de Duathlon, Cross Triathlon, Triathlon de Longa Distância e Aquabike: Alto Rendimento (Elite/Sub23), Grupos de Idade (18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante).
4. A competição é disputada nas seguintes categorias na modalidade de Aquathlon : Alto Rendimento (Elite/Sub23/Junior/Youth), Grupos de Idade (16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante).
5. Todos os atletas das categorias do Alto Rendimento deverão obrigatoriamente ter apresentado o PPE 2023 para que possam participar nas provas do Campeonato Brasileiro Multisports 2023.
6. Para os Grupos de Idade, será considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2023. No caso dos atletas menores de 18 anos, será obrigatória a apresentação de um termo de responsabilidade de participação e que esteja devidamente assinado por seu responsável legal.

REGULAMENTO TÉCNICO

1. As largadas das provas serão realizadas por divisão de categorias e gêneros.

2. Os detalhes de largadas serão esclarecidos através dos Briefings Técnicos que serão publicados na semana da competição, através do link de programação do evento (Briefing Presencial somente para o Alto Rendimento e Briefing Online somente para as Categorias de Idade).
3. Todos os atletas deverão se retirar da área de transição dentro do horário limite estipulado pela organização do evento, consoante à programação da prova, com a possibilidade de penalização de desclassificação, em função da inobservância desta determinação, com consequente não participação no evento.
4. Todo material de prova específico destinado para competir e que seja deixado na área de transição pelo atleta só poderá ser retirado após a autorização do Delegado Técnico da prova, considerando o horário previsto para a retirada de material – para essa finalidade, o atleta deverá estar devidamente identificado através de seu número de competição, por meio de tatuagem e/ou número de peito, bem como o chip de cronometragem.
5. A não devolução do chip de cronometragem implicará em uma penalização ao atleta e possível aplicação de multa, de valor a ser determinado pelo organizador do evento.
6. Caso o atleta observe a ausência de parte de seu material de competição deixado na área de transição, uma imediata comunicação deverá ser feita a qualquer Oficial Técnico e à organização do evento para que sejam tomadas providências, não sendo aceitas comunicações posteriores ao encerramento do evento. A organização do evento não se responsabiliza por nenhum pertence de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.
7. As provas do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 terão tempo limite de término determinado pelo organizador do evento, podendo em alguns casos (informado pelo Delegado Técnico do evento) apresentar tempos de corte específicos para cada um dos segmentos em função da desmobilização do aparato de segurança de cada segmento.
8. Todos os atletas deverão completar o percurso de cada um dos segmentos da prova em sua totalidade, evitando assim a possibilidade de penalização de desqualificação da prova pela não conclusão destes.
9. Quaisquer tipos de agressões físicas ou morais provindas de atletas, direcionadas a qualquer um dos membros da organização da prova (Diretores de Prova, Oficiais Técnicos, Staff, etc.), serão penalizadas com desqualificação imediata do atleta agressor naquele evento específico.

10. É de uso obrigatório a utilização do Chip de Competição, fornecido pela Organização do evento, durante todo o transcurso deste e em todos os momentos.
11. As penalizações aplicadas aos atletas em qualquer um dos segmentos da prova por parte dos Oficiais Técnicos atuantes no evento estarão em conformidade com as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triathlon, sendo que todos os atletas, de todas as categorias, deverão obrigatoriamente ter ciência destas regras, suas aplicações e implicações.
12. Em caso de abandono de prova (por qualquer motivo ou razão), o atleta obrigatoriamente deverá informar os Oficiais Técnicos e a organização do evento de sua retirada voluntária da prova, visando a própria segurança do atleta e dos demais.
13. A Organização de cada prova é soberana para decidir sobre eventuais situações não previstas neste regulamento, sempre considerando e respeitando em conformidade as Regras de Competição (“Competition Rules”) mais atualizada da World Triathlon.

REGULAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS

DUATHLON STANDARD:

Etapa de Corrida 1

1. A distância da etapa de corrida do Duathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 5,6km (2 voltas) em percurso asfaltado.
2. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 45 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
3. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

4. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
5. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
6. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
7. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon

Etapa de Ciclismo

8. A distância da etapa de ciclismo do Duathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 33km (5 voltas) em percurso asfaltado.
9. O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 2 horas e 40 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
10. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, somente para as categorias do Alto Rendimento haverá restrição quanto ao modelo de bicicleta utilizado, sendo o modelo Speed/Road o único permitido. Já para as Categorias de Idade, os modelos permitidos são Speed/Road e Contrarrelógio/Time-Trial. Para ambas as categorias, a utilização de capacete duro e afivelado será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.
11. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

12. O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
13. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
14. Consoante às Regras de Competição da World Triathlon, nas categorias do Alto Rendimento será permitido o vácuo, podendo ser aplicado entre atletas de gênero opostos, somente com a decisão prévia do Delegado Técnico, após reunião de consenso técnico. Já para as Categorias de Idade, será permitido o vácuo somente entre atletas do mesmo gênero.
15. Todos os atletas deverão respeitar as regras de trânsito, observando a divisão de pistas e atentando à sinalização de trânsito durante todo a etapa de ciclismo - caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta receberá uma penalização por tempo.
16. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
17. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Corrida 2

18. A distância da etapa de corrida do Duathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 5,6km (2 voltas) em percurso asfaltado.
19. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 3 horas e 25 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.

20. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
21. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
22. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
23. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
24. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon

CROSS TRIATHLON

Etapa de Natação

1. A distância da etapa de natação do Cross Triathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 1000m em águas abertas e, em caso de condições de realização desta etapa que venham a oferecer riscos aos participantes, então esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Duathlon, cuja primeira corrida é realizada na distância de 3.5km, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
2. O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 55 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.

3. Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.
4. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Briefing Técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará na possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.
5. É obrigatória a utilização de da touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.
6. É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha, no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.
7. Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha, serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triathlon para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.
8. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Ciclismo

9. A distância da etapa de ciclismo do Cross Triathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 32km em off road e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
10. O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 205 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.

11. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, quanto ao modelo de bicicleta permitido será o mountain bike com aro mínimo 26 e máximo 29 único permitido, a utilização de capacete duro e afivelado será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.
12. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
13. O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
14. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
15. Consoante às Regras de Competição da World Triathlon, nas categorias do Alto Rendimento será permitido o vácuo, podendo ser aplicado entre atletas de gênero opostos, somente com a decisão prévia do Delegado Técnico, após reunião de consenso técnico. Já para as Categorias de Idade, será permitido o vácuo somente entre atletas do mesmo gênero.
16. Todos os atletas deverão respeitar as regras de trânsito, observando a divisão de pistas e atentando à sinalização de trânsito durante todo a etapa de ciclismo - caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta receberá uma penalização por tempo.
17. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
18. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda

externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Corrida

19. A distância da etapa de corrida do Cross Triathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 7km em percurso offroad e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquabike, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
20. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 280 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite das etapas de natação e ciclismo juntas – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
21. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
22. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
23. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
24. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
25. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon

FILIADA

TRIATHLON LONGA DISTÂNCIA

Etapa de Natação

1. A distância da etapa de natação do Triathlon Longa Distância do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 1900m em águas abertas e, em caso de condições de realização desta etapa que venham a oferecer riscos aos participantes, então esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Duathlon, cuja primeira corrida é realizada na distância de 10.5km, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
2. O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 60 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
3. Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.
4. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Briefing Técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará na possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.
5. É obrigatória a utilização de da touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.
6. É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha, no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.
7. Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha, serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triathlon para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.

FILIADA

8. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Ciclismo

9. A distância da etapa de ciclismo do Triathlon Longa Distância do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 80km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
10. O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 4 horas contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
11. Os modelos Speed/Road e Contrarrelógio/Time-Trial são permitidos para todas as categorias, a utilização de capacete duro e afivelado será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.
12. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
13. O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
14. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.

FILIADA

15. Consoante às Regras de Competição da World Triathlon, o vácuo é proibido para todas as categorias, caso não seja cumprido o atleta receberá uma penalização por tempo (5 minutos) na área de penalty box.
16. Todos os atletas deverão respeitar as regras de trânsito, observando a divisão de pistas e atentando à sinalização de trânsito durante todo a etapa de ciclismo - caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta receberá uma penalização por tempo.
17. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
18. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Corrida

19. A distância da etapa de corrida do Triathlon Longa Distância do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 21km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquabike, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
20. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 6 horas e 30 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite das etapas de natação e ciclismo juntas – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
21. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
22. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.

FILIADA

23. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
24. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
25. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon

AQUABIKE

Etapa de Natação

1. A distância da etapa de natação do Aquabike do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 1500m em águas abertas.
2. O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 50 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
3. Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.
4. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Briefing Técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará na possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

5. É obrigatória a utilização de da touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.
6. É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha, no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.
7. Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha, serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triathlon para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.
8. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Ciclismo

9. A distância da etapa de ciclismo do Aquabike do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 40km em percurso asfaltado e, nos casos de condições de realização desta etapa que ofereçam riscos aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Aquathlon, conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon.
10. O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 2 horas e 30 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
11. Os modelos Speed/Road e Contrarrelógio/Time-Trial são permitidos para todas as categorias, a utilização de capacete duro e afivelado será obrigatória sempre quando o atleta estiver em contato direto com sua bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta poderá receber uma penalização de desclassificação.
12. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
13. O número de competição fornecido pela Organização do evento deverá estar sempre visível na bicicleta e no capacete do atleta, em todos os momentos da

- etapa de ciclismo, e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
14. Conforme descrito nas Regras de Competição da World Triathlon, todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontados até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados, antes da faixa de desmonte, sempre mantendo o capacete afivelado em todos os instantes - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
 15. Consoante às Regras de Competição da World Triathlon, o vácuo é proibido para todas as categorias, caso não seja cumprido o atleta receberá uma penalização por tempo (2 minutos) na área de penalty box
 16. Todos os atletas deverão respeitar as regras de trânsito, observando a divisão de pistas e atentando à sinalização de trânsito durante todo a etapa de ciclismo - caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta receberá uma penalização por tempo.
 17. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
 18. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

AQUATHLON

Etapa de Natação

1. A distância da etapa de natação do Aquathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 1000m em águas abertas.
2. O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 45 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – em casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.

3. Todos os atletas deverão se posicionar próximos à área de largada com alguma antecedência ao horário previsto na programação do evento e, no caso de ocorrerem eventuais alterações na programação horária, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação local e deverão ser observadas em detalhe pelos atletas.
4. O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas realizarem o contorno destas, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Briefing Técnico – a inobservância dessa obrigação acarretará na possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.
5. É obrigatória a utilização de da touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.
6. É proibida a utilização de qualquer tipo de equipamento que auxilie a etapa de natação do atleta, exceto óculos de natação e roupa de borracha, no caso de ser permitido o uso por temperaturas baixas.
7. Nos casos de permissão do uso de roupa de borracha, serão observadas e aplicadas as Regras de Competição da World Triathlon para a etapa de natação e seu respectivo detalhamento de utilização.
8. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon.

Etapa de Corrida

9. A distância da etapa de corrida do Aquathlon do Campeonato Brasileiro Multisports 2023 será de 4,5km em percurso asfaltado.
10. O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 1h45 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite das etapas de natação e ciclismo juntas – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso por motivos de segurança e não poderá continuar na prova.
11. A utilização do número de competição é obrigatória. Esse número deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível, sem qualquer

FILIADA

- alteração, em todos os momentos - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
12. Não será permitido em momento algum que qualquer atleta esteja competindo com o torso nu – o descumprimento desta regra abre a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta.
 13. É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
 14. É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta receberá uma penalização por tempo.
 15. Não será permitido o auxílio de quaisquer pessoas externas à prova e terceiros, em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a possibilidade de penalização de desclassificação do atleta, consoante as Regras de Competição da World Triathlon

Este Regulamento do Campeonato Brasileiro de Multisports 2023 é aplicado para todos os atletas de todas as categorias participantes em todas as provas.