

## **REGULAMENTO BOTA FORA 2023**

### **O EVENTO**

A prova terá um percurso circular de 5km, a prova será realizada no dia **31 de Dezembro de 2023** na Cidade de Cabo Frio - Rio de Janeiro  
Percurso circular de 5km

#### **LARGADA:**

Horário 6:30  
Av Litorânea Numero 400 Centro Cabo Frio

### **PREMIAÇÃO**

Medalha de participação para todos que concluírem a prova na corrida e caminhada. Premiação geral para os 5 primeiros colocados do sexo masculino e feminino

A Prova contará com premiação em troféu nas seguintes categorias masculino e feminino com premiação para os 3 primeiros  
Corrida 5 km – Solo

### **CATEGORIAS**

Até 19 anos  
20-29 anos  
30-39 anos  
40-49 anos  
50-59 anos  
60-69 anos  
acima de 70 anos

### **KIT ATLETA**

A entrega de kit, será realizada SOMENTE no SÁBADO (30/12/23)  
Horário: 10:30 às 13:30  
Na loja da Revolution no Shopping Park Lagos

Todos os participantes devem apresentar seus documentos de identificação.  
O Kit da prova 5km Solo será composto por:

- Camiseta;
- Medalha de participação
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;

### **CRONOMETRAGEM**

**A prova conta com sistema de cronometragem por chip individual, aferição dos tempos solo, geral/ categorias por tempo bruto.**

Maiores informações,  
22-999151-4141  
[Sevenecoevetns@gmail.com](mailto:Sevenecoevetns@gmail.com)