

Braves Games 2016

CAPÍTULO I – INSTRUÇÕES GERAIS

Artigo 1º. O Braves Games será realizado em duas etapas, sendo a primeira nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, na Universidade Positivo em Curitiba – PR

- I- No dia 07 de Abril, dia em que antecede o início da competição, será realizado o briefing das categorias que estarão sendo disputadas.
- II- O Local e horário da realização do briefing ainda será definido.

Artigo 2º O evento compreende competição individual e em equipes (trios) na modalidade esportiva denominada Crossfit e suas variações, divididas em quatro categorias, da seguinte forma:

Categoria equipe formada por trios:

- Scaled – Masculino e Feminino
- Amador – Masculino e Feminino
- Rx – Misto (2 homens e 1 mulher)

Categoria Individual

- Master (40+) Masculino
- RX – Masculino

Artigo 3º. A competição tem início no dia 08 de Abril, às 8 horas com término às 20 horas, reiniciando as competições no dia 09 de Abril às 7:30 horas, com o encerramento do evento às 17 horas.

Parágrafo único: A programação completa do evento estará disponível no website e redes sociais do evento.

CAPÍTULO II- INSCRIÇÕES

Artigo 4º. Poderão participar da competição o (a) competidor (a), aqui denominado (a) atleta com idade superior igual ou superior a 16 anos, realizar o pagamento do valor

correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e assinar o Termo de responsabilidade.

I- O atleta menor de 18 anos deverá apresentar autorização para participação no evento no ato da inscrição, sob pena da mesma ser considerada inválida.

II- A inscrição da direito ao atleta de receber um Kit Atleta descrito no item específico abaixo.

Artigo 5º. O período de inscrições será do dia 10/02/17 ao dia 03/04/2017 ou enquanto houver vagas disponíveis.

Artigo 6º. O valor da inscrição:

1º lote: R\$ 169,00 mais taxas de serviços

2º lote: R\$ 184,00 mais taxas de serviços

3º lote: R\$ 199,00 mais taxas de serviços

Paragrafo único: Os valores de inscrição acima descritos são aplicados a todas as categorias, a mudança de lotes se dará sem aviso prévio.

Artigo 7º. As inscrições poderão ser realizadas através do site através do site www.desafiobraves.com.br.

Artigo 8º. Para a participação da prova é imprescindível a apresentação de um atestado médico atual de aptidão física do atleta.

I- No atestado médico deverá constar que o participante está apto à prática de atividades físicas e conter carimbo e CRM do médico responsável.

II- O atestado e o termo de responsabilidade deverão ser apresentados no dia da retirada do kit, sendo a entrega destes documentos indispensáveis para a participação no evento.

***NÃO SERÁ PERMITIDA DE MANEIRA ALGUMA A PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS SEM ATESTADO MÉDICO. SEM EXCEÇÕES!**

Artigo 9º. Transferências de inscrições para outrem serão realizadas mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 15,00 por participante, as transferências só poderão ser realizadas em até 15 dias antes da data de realização do evento, através de solicitação enviada ao e-mail de contato da organização do evento (contato@desafiobraves.com.br)

Parágrafo único: Não serão realizadas transferências de inscrições para edições posteriores em nenhuma hipótese.

Artigo 10º. A organização do evento poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 11º. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição.

Artigo 12º. O valor da inscrição não será devolvido, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência do evento fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

CAPÍTULO III- CATEGORIAS

Artigo 13º. A competição será dividida em quatro categorias:

Scaled, Amador, Rx e Master.

Artigo 14º. Os *Wod's* e critérios de avaliação serão determinados pela comissão técnica do evento, sendo divulgado aos atletas nos descritos do workout e no briefing.

Artigo 15º. Todos os atletas e equipes realizarão no mínimo quatro *Wod's*, que deverão obrigatoriamente ser executados na sequência determinada.

Artigo 16º. Cada categoria exigirá do atleta aptidão nos requisitos mínimos abaixo descritos, ao anuir com o presente regulamento o atleta se declara ciente e apto a cumprir tais requisitos.

Artigo 17º. As cargas descritas abaixo não serão ultrapassadas nos *Wod*, porém, não representam o PR (personal record) do atleta.

Artigo 18º. Snatch, Clean & Jerk possuem variações que seguirão as mesmas cargas.

Parágrafo Primeiro: os exercícios listados abaixo deverão ser realizados por **todas** as categorias:

- Burpee
- Air Squat
- Lunge
- Push up
- Sit up
- Row
- Assault Bike
- Ski Erg

- Run
- Swim

A modalidade “swim” poderá ser executado por apenas um dos integrantes do grupo.

I- A Categoria SCALED será disputada em trios masculinos e femininos, com os seguintes requisitos de aptidão e pesos descritos por gênero consecutivamente:

Exercícios	Homens		Mulheres	
Snatch	30Kg	65lbs	20kg	45lbs
Over Head Squat	30Kg	65lbs	20kg	45lbs
Clean& Jerk	43kg	95lbs	30kg	65lbs
DeadLift	61kg	95lbs	43kg	95lbs
Kettlebell	16kg	-	12kg	-
Dumbells	16kg	-	12kg	-
Wall Ball	-	20lbs	-	14lbs
Pull Up	x		Não	
Box Jump	20"		24"	
Knees to Chest	x		x	
Single Under	x		x	

II- Categoria AMADOR será disputada em trios masculinos e femininos, com os seguintes requisitos de aptidão e pesos descritos por gênero consecutivamente:

Exercícios	Homens		Mulheres	
Snatch	50kg	115lbs	30kg	65lbs
Over Head Squat	50kg	115lbs	30kg	65lbs
Clean& Jerk	70kg	155lbs	43kg	95lbs
DeadLift	100kg	225lbs	61kg	135lbs
Kettlebell	24kg	-	16kg	-
Dumbells	24kg	-	16kg	-
Wall Ball	-	20lbs	-	14lbs
Chest to Bar	x		Não	
Pull up	x		x	
Toes to Bar	x		x	
Double Under	x		x	
Rope Climb	x		x	

Hand Stand Push Up	x	x
Box Jump	24"	20"
Ring Dip	x	x

Parágrafo único: será necessário também realizar todos os movimentos descritos na categoria Scaled.

III- Categoria RX será disputada individualmente no sexo masculino, e em Trios Mistos (2 homens e 1 mulher), com os seguintes requisitos de aptidão e pesos descritos por gênero consecutivamente:

Exercício	Homens		Mulheres	
Snatch	70kg	155lbs	50kg	115lbs
Over Head Squat	70kg	155lbs	50kg	115lbs
Clean& Jerk	100kg	225lbs	70kg	155lbs
Dead Lift	120kg	265lbs	93kg	205lbs
Kettlebell	32kg	-	24kg	-
Dumbells	30kg	-	24kg	-
Wall Ball 25/20lb	-	25lbs	-	20lbs
Toes to Bar	x		x	
Double Under	x		x	
Muscle Up	x		x	
Rope Climb leg less	x		x	
Hand Stand Walk	x		x	
Pistol	x		x	
Box Jump 30/24"	30"		24"	

Parágrafo único: será necessário também realizar todos os movimentos descritos na categoria Amador.

IV- Categoria MASTER será disputada individualmente pelos atletas do sexo masculino iguais e/ou maiores de 40 anos, com os seguintes requisitos de aptidão:

Snatch	50kg	115lbs
Over Head Squat	50kg	115lbs
Clean& Jerk	70kg	155lbs
DeadLift	100kg	225lbs
Kettlebell	24kg	-
Dumbbells	24kg	-
Wall Ball	-	20lbs
Chest to Bar		x
Pull up		x
Toes to Bar		x
Double Under		x
Rope Climb		x
Hand Stand Push Up		x
Box Jump		24"
Ring Dip		x

Parágrafo único: será necessário também realizar todos os movimentos descritos na categoria Scaled.

CAPÍTULO IV- COMPETIÇÃO

Artigo 17º. O atleta deverá estar no local do evento com uma hora de antecedência de cada *Wod*.

Parágrafo único: O atleta deverá apresentar documento com foto para a participação do primeiro *Wod*, para que a sua identidade seja comprovada.

Artigo 18º. Na hipótese do atleta não conseguir realizar os movimentos dentro do tempo estipulado (Time Cap), valerá para classificação a quantidade de repetições realizadas.

Artigo 19º. Demais informações ou dúvidas sobre a competição, *Wod's* e critérios técnicos serão informados pela comissão técnica do evento no briefing.

Parágrafo único: É de responsabilidade única e exclusiva do atleta acompanhar a divulgação dos *Wod's*, critérios técnicos e regras definidas no congresso técnico.

Artigo 20°. A pontuação será contabilizada de acordo com o resultado de cada *Wod*, que somados definirão o resultado final individual ou por equipes em todas as categorias.

I- A pontuação de cada *Wod* será determinada pela colocação de cada atleta individual ou equipe, conforme exemplo a seguir:

1° lugar --- 100 pts

2° lugar --- 94 pts

3° lugar --- 88 pts

4° lugar --- 84 pts

5° lugar --- 80 pts

6° lugar --- 76 pts

7° lugar --- 72 pts

8° lugar --- 68 pts

9° lugar --- 64 pts

10° lugar --- 60 pts

11° lugar --- 58 pts

12° lugar --- 56 pts

Parágrafo Primeiro: Os pontos do primeiro (1°) ao terceiro (3°) colocado tem um decréscimo de 6 pontos por posição, a partir do quarto (4°) colocado até o décimo (10°) a redução é de 4 pontos por posição e a partir do décimo primeiro (11°) até o quadragésimo (40°) 2 pontos por posição.

Parágrafo Segundo: Para pontuação das categorias que possuem mais que 40 participantes a pontuação acontecerá da seguinte maneira: (1°) ao terceiro (3°) colocado tem um decréscimo de 6 pontos por posição, a partir do quarto (4°) colocado até o décimo (10°) a redução é de 4 pontos por posição, a partir do décimo primeiro (11°) até o trigésimo (30°) 2 pontos por posição e partir do trigésimo primeiro (31°) ao quinquagésimo (50°) 1 ponto por posição.

Artigo 21°. O critério de desempate será definido pela comissão técnica e divulgado juntamente com os *Wod's*.

CAPÍTULO V- PREMIAÇÃO

Artigo 22°. A classificação de cada categoria será determinada pelas regras de pontuação acima descritas.

Artigo 23°. Serão premiados os três primeiros classificados no ranking final de cada categoria da competição, separados por gênero.

- I- As três primeiras equipes colocadas das categorias receberão um troféu e eventuais brindes de patrocinadores.
- II- Será também realizado um sorteio de um equipamento para o box e um artigo esportivo para um participante (equipamento e artigo esportivo serão definidos). Cada atleta e o seu box estarão concorrendo ao sorteio automaticamente.

Parágrafo único: o nome do atleta e seu box será definido pela sua inscrição, não serão aceitas alterações de titular da inscrição e nome do box após o dia 20/03/17. Caso o atleta não possua uma academia ou box será realizado um novo sorteio para o equipamento.

Artigo 24°. Os atletas e equipes vencedoras receberão o prêmio na cerimônia de premiação, caso não seja possível comparecimento, deverão os vencedores entrar em contato em até 24hrs com a organização do evento, para que possam receber o seu prêmio.

CAPÍTULO IV- KIT ATLETA

Artigo 25°. Todos os atletas receberão o Kit Atleta compostos de camiseta do evento e a medalha de participação.

Artigo 26°. A retirada dos Kits será **impreterivelmente** no dia 06/04/2017, das 9 hrs às 20:30 hrs, na Crossfit BeHappy com endereço na rua Bento Viana 609, Água Verde, Curitiba- PR.

I- Os Atletas que residem fora de Curitiba poderão retirar o kit pré-prova no dia e local do evento, a entrega estará sendo realizada a partir das 7:30 hrs até 10:30hrs.

II- A organização do evento não se responsabiliza por eventuais atrasos do atleta que deseje retirar o kit pré-prova no dia do evento.

III- Não serão entregues kits para moradores de Curitiba no dia do evento.

CAPÍTULO VI- TERMO DE RESPONSABILIDADE

Artigo 27°. Ao efetuar a inscrição o participante declara estar integralmente de acordo com o regulamento da prova e termo responsabilidade.

CAPÍTULO VII- DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 28°. O atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da competição está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus ao Braves Games e aos parceiros, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

Artigo 29°. Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a organização do Braves Games e para os parceiros desta competição.

Artigo 30°. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografia ou vídeo relativos à competição têm os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único. Qualquer forma de divulgação de imagens da corrida ou interesse em destinar um profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação pela organização do evento.

Artigo 31°. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao presente competição pertencem à Leandro Nunes da Silva & Cia LTDA.

CAPÍTULO VIII- DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 32°. A comissão técnica do evento se reserva no direito de excluir qualquer um dos atletas com vistas a garantir sua integridade física e sua segurança.

Artigo 33°. A área de competição é de uso e presença exclusiva dos atletas regularmente inscritos e identificados, sendo expressamente proibido a presença e auxílio de terceiros, como treinadores, amigos e familiares.

Artigo 34°. Toda a programação do Braves Games, competição e briefing estará disponível nas redes sociais e site oficial do evento: www.desafiobraves.com.br

Artigo 35°. A organização do evento não tem obrigação em relação às despesas de transporte, alimentação, saúde e hospedagem dos atletas participantes.

Artigo 36°. Não haverá reembolso, por parte da empresa organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas durante e no local do evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida.

Artigo 37°. A organização do evento poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da competição, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças através de seus meios de comunicação oficiais.

Artigo 39°. A organização do evento poderá, a seu critério ou conforme necessidades, alterar a data do evento, informando as mudanças por seus meios de comunicação oficiais.

Artigo 40°. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento Braves Games.

CAPITULO IV – PUNIÇÕES, DESCLASSIFICAÇÕES E RECLAMAÇÕES

Artigo 41° Serão desclassificados da competição todos os atletas/ equipe que:

I - Atrapalharem com ou sem intenção o atleta/equipe adversário (a).

II- Agredir fisicamente a qualquer participante ou Staff do Braves Games.

Artigo 42° Serão punidos em 20% de toda a sua pontuação do WOD equipes e atletas que:

I- faltarem com respeito à arbitragem e/ou Staff braves games, utilizando palavras de baixo calão.

II- Atletas que não realizarem o wod como explicado no briefing.

III- invadir a área de treino sem autorização dos responsáveis.

Parágrafo único: em caso de desclassificação serão desclassificados todos os atletas da equipe.

Artigo 43° Não serão aceitas reclamações sobre padrão de movimento posteriores ao Wod. Não serão reavaliados os movimentos através de vídeos.

Artigo 44° Não será possível refazer o wod em hipótese alguma

Artigo 45° Caso o atleta/equipe não compareça ao backstage no horário previsto, o mesmo não poderá realizar o wod.

MAIS INFORMAÇÕES

www.desafiobraves.com.br

Contato@desafiobraves.com.br

