



www.colegioup.com.br
22 2772.2616

colegioup

Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

O COLÉGIO UEDA PEÇANHA busca sensibilizar toda a comunidade sobre a valorização da saúde emocional na promoção do bem-estar social e na qualidade de vida. Acreditamos que apenas uma parcela pequena da população conhece a real importância da educação voltada ao desenvolvimento de uma mente emocionalmente saudável.

O nosso compromisso é cuidar, desenvolver e trabalhar as habilidades emocionais e sociais da nossa juventude. Contudo, sabemos da importância da inteligência socioemocional não estar restrita apenas à comunidade escolar. Precisamos levar a saúde emocional para além das paredes do nosso colégio e, em setembro, cumprindo o nosso desafio, estaremos mantendo o nosso projeto:

“3º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA”

#lupiepelavida #saudefamiliaescola #uniãofamiliaescola #savethedate

Neste período ocorre o Movimento Setembro Amarelo - Campanha Brasileira de Prevenção ao Suicídio. Segundo os dados da OMS - Organização Mundial da Saúde, até 2025 a depressão será a principal doença mais incapacitante em todo o mundo, sendo o maior motivo de afastamento do trabalho. Atualmente, mais de 120 milhões de pessoas sofrem com a depressão e esse não é o dado estatístico mais assustador, vejamos:

35% da geração “Z” alega já ter sofrido depressão em alguma fase da vida (San Diego State University)

50% da população mundial têm ou vai desenvolver algum transtorno psicológico (Escola da Inteligência)

75% dos estudantes avaliam-se como menos empáticos que os jovens de 30 anos atrás (University of Michigan)

80% dos jovens apresentam características de timidez ou insegurança (Harvard University)

90% das crianças no mundo sofrem algum tipo de bullying (Unicef)

95% dos jovens com acesso à internet consideram-se viciados em tecnologia (Ibope)

80% das demissões ocorrem, não por falta de conhecimento técnico, mas sim pela falta de habilidades em administrar as próprias emoções e as relações interpessoais (ISMA)

“A cada 4s uma pessoa tenta tirar a própria vida...

A cada 40s uma pessoa comete suicídio no mundo”. (OMS)

Para mudarmos esse quadro é essencial a participação de todos para promover a conscientização da importância da inteligência emocional na formação de uma sociedade mais saudável.

Sendo assim, convidamos todos vocês para participarem deste movimento objetivando a sensibilização da sociedade para que possamos cuidar um dos outros com mais amor, garantido esperança de dias melhores e a certeza que vale muito **“caminhar pela vida!”**. Diante desta missão, não percam a grande oportunidade de celebrar a união entre escola, família, amigos e sociedade.



www.colegioup.com.br

22 2772.2616

colegioup

Rua Winston Churchill nº 124

Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

REGULAMENTO

1 – SOBRE O EVENTO

O evento será realizado no Domingo - 17 de setembro de 2023, com duração máxima de 02h, tendo a previsão de largada às 08h00, com qualquer condição climática, em frente ao Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill nº 124, Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ

O evento denominado “CIRCUITO UP” foi idealizado para todos os interessados, podendo ser executado através de **caminhada** ou de **corrida**. Desta forma foram elaboradas duas distâncias distintas, vejamos:

4,5Km (caminhada);

4,5Km (corrida);

9,0 km (corrida).

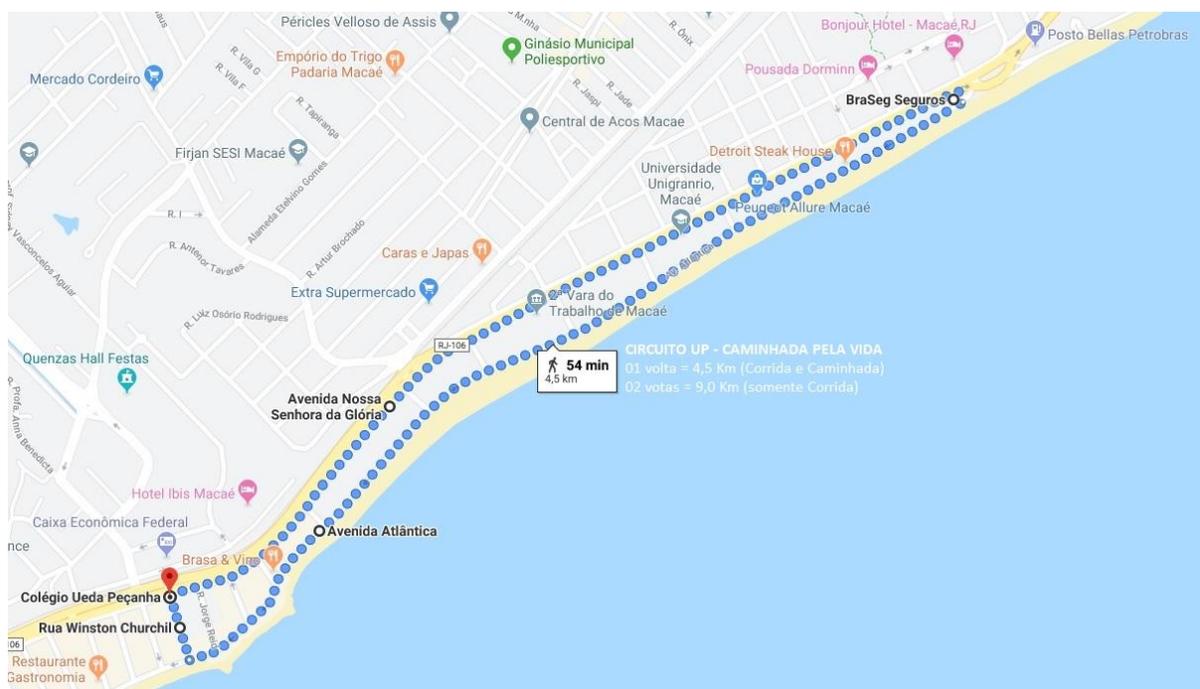
Poderão participar oficialmente do “CIRCUITO UP” somente interessados que estejam efetivamente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial do evento.

2 – IDADE MÍNIMA

A idade mínima para os interessados participarem da **CORRIDA** de distâncias de 4,5Km e 9,0Km é de 11 anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. Para participar da **CAMINHADA** não há limite de idade.

3 – PERCURSO

O pódio será montado na Rua Winston Churchill nº 124 (em frente ao Colégio Ueda Peçanha) local onde será dada a largada e, conseqüentemente, será realizada a chegada. O percurso será conforme o mapa abaixo:





www.colegioup.com.br
22 2772.2616



colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

4 – DA INSCRIÇÃO

As inscrições serão realizadas *on-line* através do portal “TICKET SPORTS” e, se for mais conveniente, poderá ser feito na secretaria do Colégio Ueda Peçanha, com apoio de nossa equipe.

4.1 – Os interessados poderão participar da prova inscrevendo-se na modalidade **caminhada** ou **corrida**, optando pelo circuito de **4,5K (caminhada ou corrida)** ou **9,0K (somente corrida)** e, no ato da inscrição, escolher uma das nossas equipes da **GINCANA ESTUDANTIL**, identificadas pelas cores AZUL VERDE, LILÁS OU LARANJA. Todos devem tomar conhecimento do regulamento ao assinar a FICHA DE INSCRIÇÃO, aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "Termo de Responsabilidade" presente na ficha de inscrição.

4.2 – A inscrição no **3º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA** é pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de substituição de pessoa. O participante que der seu número de peito para outra pessoa e não avisar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, destituindo o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.3 – As inscrições no PORTAL TICKET SPORTS (<https://www.ticketsports.com.br/>) serão encerradas às 14h do dia 16 de setembro de 2023 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite máximo de 400 participantes oficiais. Registra-se que no dia 16/09, no período determinado para entrega dos kits, estaremos de plantão e, caso tenha vaga disponível, a inscrição será realizada somente de forma presencial, NÃO ESTANDO PREVISTA INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA.

4.4 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso ocorra fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

4.5 – O valor da inscrição não será devolvido, mediante a toda e qualquer justificativa, caso o participante desista da prova, salvo nos casos das determinações legais previstas no Código de Defesa do Consumidor.

4.6 – Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a informação acima descrita;

5 – KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

5.1 – O kit exclusivo para os participantes oficiais será composto por:

- 01 (uma) camisa manga curta poliamida carbon/110g, proteção UV 25;
- 01 (um) número de peito;
- 01 (um) chip de cronometragem;
- 01(uma) medalha de participação;

5.2 – O tamanho da camisa deverá ser informado pelo atleta durante a inscrição *on-line* (TICKETSPORTS), não cabendo ao atleta a possibilidade de troca do tamanho da camisa durante a retirada do *kit*. A escolha do tamanho da camisa na inscrição (TICKETSPORTS) será possível enquanto houver o seu tamanho. Posteriormente, deverá fazer a opção pelos tamanhos disponíveis no portal TICKETSPORTS.



www.colegioup.com.br
22 2772.2616

colégioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

5.3 – O “número de peito” será nomeado somente para as inscrições realizadas até o dia 15/09, às 17h. Todos os demais não irão conter o nome do participante por questão de logística. Ressaltamos que no dia da prova o “número de peito” deverá ser afixado com alfinetes abaixo da logo do evento, à frente do uniforme de corrida.

5.4 – A medalha será entregue a todos os participantes oficiais que completarem a prova devidamente identificada com o número de peito, sendo o circuito realizado através de corrida ou de caminhada.

5.5 – A retirada de Kits só poderá ser feita por terceiros mediante apresentação do documento RG ou CNH original, ou xérox (preferencialmente autenticada) do inscrito, bem como:

5.5.1 – Procuração de próprio punho citando o portador;

5.5.2 – Solicitação encaminhada por email informando o nome do portador.

5.6 – A conferência dos dados do interessado deverá ser feita pelo responsável ou pelo próprio inscrito, no momento da retirada do *chip* junto ao *kit*. Registra-se que qualquer reclamação sobre o cadastro deverá ser feita neste momento, não sendo admitida posteriormente.

5.7 – O participante que não retirar o seu *kit* na data e horários determinados não poderá participar da prova.

6 – RETIRADA DE KITS

6.1 – A entrega dos *kits* da corrida acontecerá no Sábado - 16/09/2023, das 9h às 17h, no Colégio Ueda Peçanha, localizado na Rua Winston Churchill nº 124 – Praia dos Cavaleiros – Macaé/RJ.

6.2 – O atleta que não retirar o seu *kit* na data e horário determinado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao *kit*.

7 – PREMIAÇÃO

7.1 – Serão premiados com troféu os atletas classificados do 1º ao 5º lugar Geral Masculino e Feminino da CORRIDA de 4,5Km e de 9,0Km;

7.2 – Os 05 (cinco) primeiros atletas da categoria Geral Feminino e categoria Geral Masculino serão definidos por ordem de chegada, os demais pelo sistema de cronometragem.

7.3 – Serão premiados com medalhas os 03 primeiros atletas de cada categoria nas seguintes faixas etárias:

- | | |
|----------------|--------------------|
| ➤ 11 à 15 anos | ➤ 40 à 49 anos |
| ➤ 16 à 19 anos | ➤ 50 à 59 anos |
| ➤ 20 à 29 anos | ➤ acima de 60 anos |
| ➤ 30 à 39 anos | |

7.4 – A idade da categoria por faixa etária será aquela que o atleta terá no dia 31/12/2023.



www.colegioup.com.br
22 2772.2616



  **colegioup**
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

7.5 – A premiação está prevista para iniciar às 10h podendo ocorrer variação no horário pré estabelecido.

7.6 – Os atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação. O atleta que fizer jus a premiação e não estiver presente poderá retirar na secretaria do Colégio no período de 15 dias.

7.7 – O atleta que for premiado na categoria Geral Masculino ou Geral Feminino não concorrerá com a faixa etária.

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1 – O inscrito no “3º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA” deve assumir total responsabilidade pelos seus dados fornecidos e aceitar totalmente o Regulamento da Prova. O inscrito participa desta prova por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

8.2 – Todos os inscritos que participarem desta prova deverão estar em dia com uma criteriosa avaliação médica, estando ciente do seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde das mesmas;

8.3 – O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, avaliação de sua condição física e desempenho ao longo do percurso, julgando por conta própria se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, retirar da corrida, a qualquer momento, o participante que não estiver apresentando condições físicas para participar;

8.4 – Haverá, para atendimento emergencial dos participantes, serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade desta;

8.5 – O inscrito ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico e futuros procedimento decorrentes;

8.6 – A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e *staffs* para a orientação e fiscalização dos participantes;

8.7 – Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

8.8 – É proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam as áreas de acesso à pista de largada em qualquer momento da prova. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O atleta deverá observar o trajeto, **não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem**. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;



www.colegioup.com.br
22 2772.2616



colegioup

Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

8.9 – A organização do “3º CIRCUITO UP – CAMINHADA PELA VIDA” poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança e/ou a saúde, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Ainda, poderá postergar a data caso não atinja no mínimo 60% das vagas disponíveis e/ou por questões climáticas, devolvendo o valor pago a todos que não puderem participar do evento na nova data determinada pelos organizadores.

8.10 – Todos os participantes do evento: inscritos, *staffs*, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: *e-mails*, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos de mesmo gênero, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

9 – DA GINCANA / PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS

Os participantes das equipes da GINCANA ESTUDANTIL deverão mobilizar o maior número de pessoas para a "Caminhada pela vida". Receberá maior pontuação a equipe que colocar o maior número de participantes no “Circuito UP”, sendo aluno(a), familiares e convidados, seguindo a seguinte métrica:

200 pontos - Portadores de necessidades especiais com a camisa oficial da corrida de 2023 (isento de valores)*;

150 pontos - Idosos acima de 60 anos com a camisa oficial da corrida de 2023 (com desc. previsto pelo Estatuto do Idoso);

100 pontos - Pai / Mãe / Irmãos / Convidados com a camisa oficial da corrida de 2023;

50 pontos - Alunos(as) com a **Camisa Oficial da Gincana** de 2023 (não é obrigatório adquirir a camisa da corrida);

***ATENÇÃO** - Cada equipe terá disponível **05 inscrições gratuitas** para os portadores de necessidades especiais, sendo essas disponíveis e efetivadas na Secretaria do Colégio Ueda Peçanha, **NÃO** devendo as inscrições serem realizadas na plataforma.

Os valores acima serão computados para as equipes somente para os participantes que completarem a prova, de forma correta, seguindo o regulamento da corrida, com o número de peito adequado e o chip de cronometragem válido, seja mediante caminhada ou corrida.

Nossa corrida irá disponibilizar mediante a realização da inscrição uma “Camisa Oficial do Circuito UP 2023”, Número de peito, chip de cronometragem, ambulância, copo de água durante o trajeto, frutas e água na chegada, além das medalhas de participação e o troféu por faixa etária.

O que nos importa é a participação da família em nosso evento, fortalecendo a campanha do “Setembro Amarelo”, no Circuito UP em prol da vida e sensibilizando todos da importância do tema nos dias de hoje.

Aproveite esta oportunidade para unir a família no domingo pela manhã, ao ar livre, em uma atividade física.

Participe! Vamos nos mobilizar em prol da vida! O importante não é ganhar!



www.colegioup.com.br
22 2772.2616



colegioup
Rua Winston Churchill nº 124
Praia dos Cavaleiros - Macaé/RJ

10 – CAMISA / TROFÉU / MEDALHA DE FERRO FUNDIDO PERSONALIZADA

Segue abaixo o material que irá compor o nosso kit de forma ilustrativa:



Apoio:



Patrocinadores:

