



INSTRUÇÕES CORRIDA DO POLICIAL CIVIL

Prezado Atleta,

Esta cartilha tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções do evento para que você possa se programar e usufruir de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura novamente do regulamento e termo de responsabilidade.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

O evento será no dia **21/10/2023** com **largada às 17h30min.**

Recomendamos chegar com 01 hora de antecedência.

O evento ocorrerá na área do Alphaville com concentração, largada e chegada no estacionamento localizado na Av. Thales Loureiro, sendo último antes da rotatória.

A linha de ônibus que passa no local é a 401.

O estacionamento é o disponível nas áreas de estacionamento e ruas adjacentes próximo do local de concentração, não sendo permitido estacionar na área do percurso da prova.

Portanto se programe para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

CONCENTRAÇÃO E LARGADA

A concentração inicia às 16h com apresentação de Dj.

A largada ocorrerá às 17h25min para os atletas cadeirantes e com deficiências e às 17h30min para o público em geral, pedimos que as pessoas que forem participar da caminhada de 3km, fiquem ao fundo para largar atrás dos corredores, evitando assim possíveis acidentes e empurrões.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração com água e no percurso, sendo 01 no km 1,8 para todas as distâncias, 01 no km 3,6 para o percurso de 5km, 01 no km 4, outro no km 6,5 e por último no km 9 para o percurso e 10km e na chegada para todas as distâncias.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O **NÚMERO DE PEITO** é de uso é **OBRIGATÓRIO** e contém CHIP para resultado dos atletas de 5km e 10km, e o atleta que não utilizar **NÃO RECEBERÁ medalha.**

PERCURSOS

CAMINHADA 3KM: Após a largada acessa a Av. Thales Loureiro, segue em direção a rotatória, dobra a esquerda e segue pela via principal e dobra a direita na primeira rua, o percurso possui sinalização até a placa que informa que a caminhada dobra a direita e segue reto até o pórtico de chegada, no mesmo local que foi feita a largada.

CAMINHADA 3KM



CORRIDA 5KM: Após a largada acessa a av. Thales Loureiro, segue em direção a primeira rotatória, dobra a esquerda e segue pela Av principal, passa reto na primeira rua, e dobra a direita na segunda rua e segue reto até a rotatória, dobra a direita e segue reto até a próxima rotatória, contorna a rotatória, passando pela 1ª e 2ª entrada e dobra a direita na 3ª entrada e segue reto até o pórtico de chegada, no mesmo local que foi feita a largada.



CORRIDA 10KM: Após a largada acessa a av. Thales Loureiro, segue em direção a primeira rotatória, dobra a esquerda e segue pela Av principal, passa reto na primeira rua, passa reto na segunda rua e segue reto até acessar a Av do Turismo, dobra a direita e segue reto até a entrada da Av Thales Loureiro, dobra a direita e segue reto até a encruzilhada, dobra a direita e segue até o cruzamento, dobra esquerda e segue reto até a rotatória, passa a rotatória e segue reto até a próxima rotatória, passando pela 1ª e 2ª entrada e dobra a direita na 3ª entrada e segue reto até o pórtico de chegada, no mesmo local que foi feita a largada.





BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

A organização disponibilizará 10 banheiros químicos, na área de concentração dos atletas. O Guarda-Volumes estará localizado na área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

PREMIAÇÃO

Iniciará às 18h para os atletas de 5km e em seguida com os atletas de 10km, com as faixas etárias sendo convocadas conforme forem fechando cada categoria, será obrigatório apresentar o RG na premiação.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será autorizada a partir das 15h do dia 21/10 e não nos responsabilizamos pela segurança das mesmas.

CONTATOS PARA DÚVIDAS: JAMES JR – 98804-6725 ou atendimento@togoal.com.br

#NOSSASVIDASPORVOCÊS