

4º DESAFIO UNACCAM+SAÚDE COM ELAS E POR ELAS NO OUTUBRO ROSA

OUTUBRO ROSA

A história do 'Outubro Rosa' surgiu no final dos anos 90, quando o laço cor-de-rosa foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York em 1990 e, desde então, promovida anualmente na cidade. Na ocasião, com os inúmeros acontecimentos em outubro, o evento tornou-se uma tradição e a ideia de que outubro representasse o mês nacional (americano) de prevenção do câncer de mama foi aprovado pelo Congresso Americano.

Todo ano, as instituições de apoio ao câncer de mama promovem em outubro vários eventos com objetivos específicos:

- Compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença;
- Alertar a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce;
- Ressaltar a importância de olhar para a própria saúde com atenção;
- Proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento;
- Contribuir para a redução da mortalidade.

A UNACCAM – União e Apoio no Combate ao Câncer de Mama está completando 23 anos, pioneira na capacitação de voluntários e multidisciplinares para conscientizar a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce e a qualidade de vida, além de orientar pacientes e familiares durante o tratamento do câncer de mama. Os cursos são ministrados ONLINE e PRESENCIAL. As atividades para os pacientes são de inúmera importância durante o tratamento., como os projetos, Beleza na Cabeça, Terapia Familiar e a MAMOGRAFIA PARA TODOS, que coloco em destaque pois é para ele que estamos no DESAFIO 2021.

Você sabia que fazer 30 min de exercício diário pode diminuir até 30% o risco de um câncer de mama.?

**Pensando nisso iniciamos em 2020 a corrida digital para conscientizar a população da importância do exercício físico e de uma vida saudável para a qualidade de vida.
Engajar a família, amigos e pessoas na causa, trazendo o homem para mais perto da campanha pai, filho, amigos e marido a apoiar na disseminação da informação para todos**

Com os kits, vamos arrecadar verba para Concluir o Diagnóstico de pacientes com câncer de mama, através de exame de diagnóstico como a mamografia e mamotomia (biópsia) acelerando o processo SUS. Tendo em vista a dificuldade que temos para finalizar e atender pacientes pelo sistema. Com demora de 3 a 7 meses, mudando assim o diagnóstico inicial, para um tumor avançado.

NOS 23 ANOS DA UNACCAM QUEREMOS LEMBRAR DA IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA, somos uma família que colabora com os pacientes.

Atividades que serão feitas durante o OUTUBRO

Durante todo o mês de outubro teremos lives especiais com depoimentos de pacientes.

DESAFIO DIGITAL conforme descritivo abaixo:

Descritivo do Desafio : bike, corrida, caminhada “Com elas e por elas”:

Será um desafio digital de equipe de pacientes, que poderá ser realizado em 20 dias no mês de outubro, iniciando em 05/10/2023 e encerrando em 31/10/2023.

As equipes são formadas por 10 mulheres inspiradoras que passaram ou estão passando pelo câncer de mama.

O DESAFIO ... A equipe deverá completar 200 km em conjunto.

As inscrições poderão ser realizadas entre os dias 25/09/2023 e 15/10/23 através do site www.unaccam.org.br. Na inscrição cada participante escolhe sua equipe de inspiradoras, a modalidade e a quilometragem que irá realizar, efetua o pagamento de sua inscrição e informa alguns dados pessoais.

O local para retirada do kit de corrida será informado após a efetivação da inscrição

Após a retirada do kit o participante poderá andar de bike, correr ou caminhar de onde estiver, no horário mais conveniente para si, e registrar no aplicativo da corrida para depois subir no sistema e deve publicar fotos nas mídias sociais com as hashtags “#unaccam+saúde”, “#unaccam20anos”, “#comelaeporelas”, #somosunaccam

Este registro deverá ser enviado até o dia 31/10/23 na aba “Validar seu resultado” no site para ser analisado por nossos técnicos que confirmarão os resultados.

Encerramento DESAFIO DIGITAL: Para o encerramento do desafio será realizado um pequeno evento para entrega das medalhas, para o qual todas as mulheres inspiradoras da corrida, seus familiares. Lá, será divulgado o ranking da corrida e o valor arrecadado para ser revertido para exames de diagnóstico, mamografia e biopsia (mamotomia)

Cuidados com COVID-19: Nossa preocupação é com a saúde de todos, por isso as recomendações da OMS para a prevenção e combate ao COVID-19 são rigorosamente seguidas.
Por isso continuamos no digital.

Patrocínios e apoios:

Cantu, Wine, Manoock, Amucc, Alara, Puel, ODS, Morumbi Town

DOAÇÃO EM DINHEIRO PARA CAMPANHA DE “ CONCLUINDO O DIAGNÓSTICO”:

MAMOGRAFIA PARA TODOS (valor de cada mamografia R\$ 250,00)

MAMOTOMIA PARA FECHAR O DIAGNOSTICO (valor de cada mamotomia R\$ 3000,00)

A UNACCAM OFERECE GRATUITAMENTE OS EXAMOS PARA AS PACIENTES SUS.

Você pode fazer a inscrição para a mamografia no site da UNACCAM.ORG.BR

A realização de procedimentos de mamotomia será em parceria com o GRUPO FLEURY.

DESCRIÇÃO DO EVENTO

SOBRE O EVENTO - VEJA O PASSO A PASSO PARA A INSCRIÇÃO

UNACCAM UNIÃO E APOIO NO COMBATE AO CANCER DE MAMA - abre a partir de hoje, dia 28 de setembro, as inscrições para o **4º Desafio UNACCAM +SAÚDE “COM ELAS E POR ELAS”**, uma corrida e caminhada pela saúde de todas as pacientes de câncer de mama.

A Pandemia nos pegou de surpresa e forçou uma adaptação. Por isso será realizada de forma digital, você faz o seu percurso quando e onde quiser.

São 10 equipes correndo Por e Com 10 pacientes que representam todas as pessoas que tiveram câncer de mama, mostrando a importância de se cuidar e de fazer uma atividade física.

Corredores irão fomentar as equipes, com a campanha de "COM ELAS E POR ELAS", serão eles quem irão ajudar na corrida dessas pacientes, e lembrar que homem também pode ter o câncer de mama, que precisam cuidar de si e cuidar delas também, alertando a todos da importância dos exames e de se cuidar.

O Desafio **UNACCAM + Saúde**, alerta que o exercício físico pode diminuir em até 30% a chance de ser diagnosticada por câncer de mama.

Os recursos advindos das inscrições, de parcerias e de patrocínios serão destinados para o projeto "Mamografia para Todas" e também para ajudar nos projetos de ensino focado em capacitação de voluntários que cuidam de pacientes com câncer de mama.

Escolha uma paciente para ser homenageada e ajude a completar esse desafio.

1- A PROVA

Cada equipe de paciente, conta com apoio a de amigos, familiares, corredores e pessoas que apoiam a causa que, para completar o desafio precisam somar no mínimo 200 Km, e assim homenagear as pacientes da equipe que representa todos AS MULHERES.

LOCAL DA PROVA:

Fica a cargo exclusivo do (da) participante a escolha do horário e local para participar do Desafio, podendo ser realizado em sua própria residência, esteiras, bicicletas, ao ar livre, enfim, no momento e nas condições que melhor lhe convier, entre os dias 5/10/2023 e 31/10/2023.

Lembre-se, qualquer que seja a sua escolha, o (a) participante deverá sempre seguir as legislações aplicáveis e orientações do Poder Público, bem como as recomendações para se evitar o contágio pelo Coronavírus (COVID 19).

2 - MODALIDADES:

A Prova contará com as seguintes Modalidades:

Caminhada e corrida - 2,5km.

Caminhada, Corrida, Bike - 5 km.

Corrida e Bike - 10 km.

3 - INSCRIÇÕES:

Escolha o nome da pessoa que você quer fazer parte da equipe!

Prazo para inscrição: 22/09/2023 À 15/10/2023

Valor unitário do Kit para retirada em São Paulo nos locais abaixo = R\$100,00

Valor unitário do Kit para envio pelos correios = R\$100,00 + Taxas para envio (adquirir separadamente - opção São Paulo ou Fora de São Paulo).

Lembre-se, sua inscrição e participação, além de homenagear a paciente, será revertido para o "Projeto Mamografia para todas" - Mais corredores, mais mamografias e mais mamotomias.

4 - KIT

Escolha sua equipe, e faça sua inscrição por R\$ 70,00 (valor unitário), que dará direito ao kit abaixo:

- 1 Camiseta
- 1 Medalha
- 1 Pin
- 1 Lenço

A camiseta personalizada em tecido 'dryfit', número de peito, um pin do laço rosa e medalha de participação.

RETIRADA / ENVIO DO KIT

Envio pelos Correios

Retirada presencial
SP

- Manook - Loja de Perdizes - Rua Iperoig, 477 - Perdizes, São Paulo

Ppuel - Alameda dos Aicas, 1205 - Moema

Loja Delizia Delizia - piso 1
Shopping Morumbi Town - Av. Giovanni Gronchi, 5930 - Vila Andrade, São Paulo

Florianópolis - SC
- Av Hercílio Luz , 639 - Edifício Alpha Centauri, 11º andar, sala 1111 - Centro

Kits poderão ser enviados pelo correio, mediante a escolha de Entrega.

Serão enviados em até 20 dias da inscrição pelos Correios, a organização não se responsabilizará por imprevistos no prazo de entrega ou erro de informação no cadastro.

O custo de envio está fixado um valor para São Paulo e outro Brasil e será repassado ao atleta no ato da inscrição. Compartilhe o envio de até 3 pedidos juntos por uma única taxa.

Retirada do Kit por terceiros:

O Kit poderá ser retirado por terceiros desde que apresente inscrição e documento que comprove a titularidade.

5 - COMPROVAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO DO ATLETA:

O período de comprovação do percurso (2.5km ou 5km ou 10km) será de **05/10/2023 à 31/10/2023** (início às 00h00 de 05/10/2023 e término às 23h59 de 31/10/2023),

O atleta deverá computar no aplicativo que será disponibilizado após inscrição. O envio do resultado deverá ser feito no link do site à partir do dia 5. Além do envio o participante deverá publicar fotos nas mídias sociais com a #unaccam+saúde #unaccam #comelaeporelas que comprove que participou e concluiu o desafio.

Valerá apenas o primeiro (único) registro por participante inscrito.

Obs.: O(a) participante não poderá alegar impossibilidade de participar do Desafio (1º Desafio Unaccam+Saúde) pelo não recebimento do kit pois os itens que constam não os impedem de participar.

VALIDAÇÃO DE RESULTADOS

A Comprovação será feita através do envio de um único resultado registrado pelo aplicativo utilizado pelo ATLETA, tais como: Nike, Strava, Runkeeper, Garmin, TOM TOM, Polar, Adidas Running, Endomondo, Wikiloc, entre outros. Caso o ATLETA opte por correr na Esteira Ergométrica, a comprovação deverá ser feita através do envio da foto do painel do equipamento de um único resultado para o percurso no qual se inscreveu.

PROCEDIMENTO:

1. Acesse o Site www.unaccam.org.br
2. Clique no link ""VALIDAÇÃO DE RESULTADOS"
3. Você será direcionado a página de captura dos dados.
4. Preencha os campos necessários , seu resultado e faça um upload da imagem que comprova o percurso e clique ENVIAR

Lembrando, o link para UPLOAD estará disponível à partir do dia 18 no site UNACCAM.ORG.BR

5. Agora é só esperar a aprovação do organizador e conferir o resultado no site da UNACCAM.ORG.BR à partir de 5 de Novembro

6 – RESULTADOS:

Os resultados serão disponibilizados dia 5/11/2023 no site da UNACCAM.

OPCIONAL

VOCÊ PODE FAZER MAIS!

COLABORE COM UMA OU MAIS MAMOGRAFIAS PARA O PROJETO MAMOGRAFIA PARA TODAS E GANHE SEU KIT.

Muitas mulheres enfrentam dificuldades para acesso aos exames para o diagnóstico precoce na rede pública, a UNACCAM entendendo que no diagnóstico precoce pode ajudar até 95% a cura de um câncer de mama, doa exames de mamografia, ultrassom e outros que possam ajudar no diagnóstico precoce.

Você também pode participar deste movimento ao fazer uma doação no ato da inscrição para o Projeto Mamografia para Todas. O valor arrecadado será destinado ao projeto, sendo descontado 8% da quantia por taxa de impostos do site.

pelo site www.unaccam.org.br

PARTICIPE!!

Conheça a UNACCAM - União e Apoio no Combate ao Câncer de Mama

www.unaccam.com.br

@unaccam

Entre em contato conosco no WhatsApp +55 11 9 7255 6363