

1ª RÚSTICA DA SAÚDE DA BM

Porto Alegre – RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Primeira edição deste evento que será promovido pelo Departamento de Saúde da Brigada Militar.

Uma prova com percurso único, pela Orla do Guaíba em Porto Alegre.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Pontal Shopping - Av. Padre Cacique, 2893 - Cristal, Porto Alegre- RS**
- Data: **15 de novembro de 2023 (feriado)**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **Corrida de Rua de 5km**
 - ✓ **Caminhada de 3km**
 - ✓ **Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)**

3. PERCURSOS:

- O percurso será montado nas avenidas e ruas no perímetro urbano do município. Será disponibilizado o mapa do percurso nas nossas redes sociais.

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- **14nov23:**
 - ✓ Entrega de Kits em local e horário a definir
- **15nov23:**
 - ✓ **07:00h:** Início da Entrega de Kits
 - ✓ **08:30h:** Largada Corrida de 5km
 - ✓ **08:35h:** Largada Caminhada de 3km
 - ✓ **09:50h:** Largadas Corrida Infantil
 - ✓ **10:00h:** Início das Premiações

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - ✓ Tenda de Cronometragem;
 - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
 - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
 - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - ✓ Pódio para Premiação;
 - ✓ Tendões de Expositores;
 - ✓ Banheiros;
 - ✓ Estacionamento nas Proximidades do Evento e estarão disponíveis por R\$15,00 dentro do Shopping Pontal.

6. KIT DA PROVA:

- **KIT PREMIUM:**
 - ✓ **Corrida de 5km:**
 - Camiseta, Medalha de Participação, Kit de Cronometragem e brindes dos apoiadores.
 - ✓ **Corrida Infantil e Caminhada de 3km:**
 - Camiseta, Medalha de Participação, Número de Peito e brindes dos apoiadores.
- **KIT BÁSICO:**
 - ✓ **Corrida de 5km:**
 - Medalha de Participação, Kit de Cronometragem e brindes dos apoiadores.

- ✓ **Corrida Infantil e Caminhada de 3km:**
 - Medalha de Participação, Número de Peito e brindes dos apoiadores.

7. INSCRIÇÕES:

- **No ato da retirada de kit levar 1kg de alimento não-perecível;**
- **Infantil:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 45,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 20,00 + taxa do site
- **Caminhada de 3km:**
 - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 50,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Corrida de 5km – Militares (comprovação no ato da retirada de kit)**
 - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 50,00 + taxa do site (até 21 de outubro)
 - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site (após 21 de outubro)
 - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site (até 21 de outubro)
 - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 40,00+ taxa do site (após 21 de outubro)
- **Corrida de 5km - Público em Geral:**
 - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 70,00 + taxa do site (até 21 de outubro)
 - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (após 21 de outubro)
 - ✓ 1º Lote Kit Básico: R\$ 40,00 + taxa do site (até 21 de outubro)
 - ✓ 2º Lote Kit Básico: R\$ 50,00 + taxa do site (após 21 de outubro)
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 35,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Corrida de 5km:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 16 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 a 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 a 49 anos;
 - 50 a 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 a 64 anos;
 - 65 anos em diante
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2023.
- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
 - Até 06 anos....50metros / 07 a 09 anos....100 metros /10 a 13 anos....200 metros

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida de 5km:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido:
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida Infantil e Caminhada.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas ruas e avenidas;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Promoção e Realização: **Departamento de Saúde da Brigada Militar**

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**

Organização: **Educare e Lêmur Eventos**

Informações: **(51) 99951.0993**