

## **3ª VOLTA DO CERRADO - Corrida de Revezamento**

É uma corrida pedestre de 100 Km, em equipes (duplas, quartetos, octetos), com objetivo de percorrer os trechos estipulados nas imediações da cidade de Goiânia com saída da **(Entrada do Condomínio Goiânia Golfe Clube na GO-020)** e com chegada no mesmo local.

### **VOLTA DO CERRADO - 2023**

#### **EVENTO**

**02 de dezembro 2023, largadas a partir das 4h.**

A 3ª VOLTA DO CERRADO é uma corrida pedestre, em equipes, com objetivo de percorrer a distância de 100 km (Dupla, Quarteto, Octeto), que serão divididos em 11 (onze) trechos. A prova acontece nas imediações da cidade de Goiânia com saída do **(Condomínio Goiânia Golfe Clube na GO-020)** e com chegada no mesmo local. As equipes poderão ser formadas por 2 (dois), 4 (quatro) ou 8 (oito) participantes.

#### **REGRAS DO EVENTO**

**1** - Todo corredor pode receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. As equipes poderão ter um carro, moto ou bicicleta de apoio, que poderá acompanhar o (s) atleta (s) que estarão correndo. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o carro ou moto em local adequado.

**2** - Cada equipe é responsável pela sua hidratação durante o trajeto. A organização da prova irá dispor de água somente no ponto de apoio das largadas/chegadas.

**3** - É responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso que será feito no dia da prova.

**4** - No dia do evento, o trânsito local NÃO SERÁ interrompido, devido à extensão da prova. Portanto, é responsabilidade do corredor zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas, cruzamentos e estradas.

**5** - O percurso a ser feito pelos atletas da equipe será definido pela própria equipe. Sendo que:

**- Dupla: 1 Atleta da equipe percorre 6 trechos; e outro atleta percorre 5 trechos, podendo correr no máximo 2 trechos seguidos.**

- **Quarteto: 3 Atletas percorrem 3 trechos; e 1 Atleta percorre 2 trechos; não pode dobrar trecho.**

- **Octeto: 3 Atletas percorrem 2 trechos, e 5 Atletas percorrem 1 trecho; não pode dobrar trecho.**

**6** - A entrega do kit das equipes será na semana que antecede ao evento em data e local a ser definido pela organização e divulgada posteriormente. **NO DIA DA PROVA NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT.**

**7** – São 10 (dez) Postos de Troca. Em seu respectivo momento e posição, cada corredor deverá passar por dentro do funil montado no Posto de Troca, mesmo que esteja dobrando (correndo duas seções seguidas – categoria dupla), para registro de sua passagem e/ou troca de corredor. Existe um espaço específico de espera para o atleta que iniciará a corrida no Posto. A arbitragem indicará essa posição. O corredor da categoria solo, deverá passar pelo funil nos postos de troca.

**8** – Uma pulseira contendo chip de cronometragem (fornecido pela Organização) deverá sempre estar de posse do(a) corredor(a) em atividade, sendo passado para o(a) próximo(a) corredor(a), dentro dos limites do funil no Posto de Troca.

## **CATEGORIAS DAS EQUIPES**

**9** - São 4 (quatro categorias) na 3ª Volta do Cerrado. (Dupla, Masculino, Feminino, Mista).

- **Dupla** (Masculino, Feminino ou Mista);

Masculino – 2 Homens;

Feminino – 2 Mulheres;

Misto – 1 Homem/1 Mulher;

- **Quarteto** (Masculino, Feminino, Misto, Participação);

Masculino – 4 Homens;

Feminino – 4 Mulheres;

Misto - 2 Homens e 2 Mulheres;

Participação – Demais formações;

- **Octeto** (Masculino, Feminino, Misto, Participação);

Masculino – 8 Homens;

Feminino – 8 Mulheres;

Misto – 4 Homens e 4 Mulheres;

Participação – Demais formações;

**10 - NA CATEGORIA PARTICIPAÇÃO NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO COM TROFÉU.**

**11 -** Em data posteriormente divulgada pela organização, o coordenador da equipe deverá informar a ordem de corrida dos atletas.

### **INSCRIÇÕES**

**12 –** O valor das inscrições será de R\$180,00 (por atleta) + taxa do site, referente ao 1º lote de inscrições, e poderão ser realizadas via INTERNET até o dia 25/11/2023 (ou até esgotarem-se as vagas) pelo site **xxxxxxxxxx**, a organização poderá realizar inscrição via presencial em parceria com patrocinadores da prova que deverão ser divulgadas posteriormente.

**13 –** Devolução e cancelamento da inscrição está amparada pelo Artigo 49 e § único do Código de Defesa do Consumidor (CDC), prazo de 7 (sete) dias corridos para solicitar o cancelamento da inscrição e devolução do valor e desde que seja menos de 48 horas do início do evento (ou da data de início da entrega de kit), após este período a organização não fará a devolução nem conversão em crédito para outros eventos.

**14 - O tamanho da camiseta está sujeito à disponibilidade no momento da inscrição. Não serão efetuadas trocas na entrega de kit, no dia da prova e nem após a mesma.**

### **ENTREGA DE KIT**

**15 –** Entrega do Kit ocorrerá na semana que antecede o evento em local e horários a serem divulgados posteriormente.

### **LARGADAS E CHEGADAS**

**16 –** A largada será realizada na entrada do condomínio Goiânia Golfe Clube, na GO-020, às 4h para todas as categorias.

### **TRANSPORTE, VEÍCULOS DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA/PASSAGEM**

**17 –** O transporte da equipe para a prova e na prova será de responsabilidade da própria equipe.

**18** - Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova, sofrendo punição de 30 min ao tempo final. O motorista do veículo da equipe deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito.

**19** – Próximo aos Postos de Troca, o tráfego de corredores e pedestres é preferencial.

**20** - As equipes das categorias Solo, Dupla e Quarteto poderá utilizar apenas um veículo. Na categoria Octeto a equipe tem o direito de utilizar até dois veículos. **TODAS AS EQUIPES PODEM TER O APOIO DE CICLISTAS DURANTE O TRAJETO.**

**21** – No KIT da equipe haverá 2 adesivos para serem afixados nos carros de apoio, nos vidros dianteiro e traseiro do veículo. A equipe será punida em 30 minutos no tempo final cada vez que for vista pela arbitragem transportando atleta em carro sem adesivo da prova.

### **HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE**

**22** – Todo(a) corredor(a) pode receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O veículo de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo, numa distância inferior a 20 metros e nem atrapalhar o trânsito devido à sua lentidão. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o seu veículo em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário.

**23** – Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Sugere-se que isto seja organizado com antecedência.

### **SINALIZAÇÃO NO PERCURSO DA PROVA**

**24** – É responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A Organização fornecerá o mapa do percurso da prova (via link do PLOTA ROUTE), mesmo assim é imprescindível prestar atenção nas sinalizações específicas do evento (placas, marcas no chão...), como também no staff identificado com camiseta da prova.

**25** – No dia do evento, o trânsito local não será interrompido, devido à extensão da prova, mas será controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Portanto, é de responsabilidade do corredor zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas e estradas. Para segurança do atleta, não é recomendado o uso fone de ouvido, principalmente nas vias públicas com trânsito de veículos.

### **ONDE CORRER**

26 – O atleta deverá correr na calçada, acostamento ou na lateral das pistas.

TRECHO 1: LIVRE até 5.2 Km, e depois manter-se preferencialmente do lado direito da via dentro dos cones, até o acesso a GO-020, após LIVRE até o posto de troca.
TRECHO 2: Faixa da direita da Ciclovía - LIVRE.
TRECHO 3: Faixa da direita da Ciclovía - LIVRE.
TRECHO 4: Faixa da direita da Ciclovía - LIVRE.
TRECHO 5: Faixa da direita da Ciclovía - LIVRE.
TRECHO 6: LIVRE.
TRECHO 7: LIVRE.
TRECHO 8: LIVRE.
TRECHO 9: LIVRE.
TRECHO 10: Na Rua Desembargador Mário Ferreira, manter-se na contramão dos carros, até a GO-020, após manter-se do lado esquerdo da Ciclovía (contramão das bicicletas), até o posto de troca.
TRECHO 11: Lado esquerdo da ciclovía (contramão das bicicletas) até o KM 99.2, onde o atleta irá virar à esquerda e correr até o pórtico da chegada.

### ÁRBITROS DA PROVA

27 – Os árbitros são autoridades da prova e estarão em todos os Postos de Troca e em vários pontos estratégicos vestindo camiseta da organização. Haverá também um árbitro Coordenador geral de cada Posto de Troca. Falta de respeito a estas e outras autoridades da prova são passíveis de punição.

### CONGRESSO TÉCNICO

28 – Na semana que antecede a prova, será realizado o Congresso Técnico através de Instagram Oficial @voltadocerrado onde serão dadas maiores informações e comunicadas possíveis alterações. **Toda informação dada ou alterada no Congresso Técnico será considerada como parte do regulamento**, portanto recomenda-se a presença de todos os atletas.

### PUNIÇÕES

29 – Haverá punição, na forma de desclassificação, ou acréscimo de 30'min no tempo final (a ser decidido de acordo com a infração), para as equipes que descumprirem com as seguintes condições:

- Fornecer dados incorretos da ordem de corrida dos atletas;
- Tiver um atleta correndo no lado da rua/estrada diferente daquele apresentado no regulamento (Regra 26);

- Deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como: mata, rua, estrada, calçada ou propriedade privada;
- Tiver o carro de apoio acompanhando o corredor numa distância inferior a 20 metros;
- Fizer a troca de bastão fora da zona demarcada do funil;
- Desrespeitar os árbitros dos Postos de Troca ou qualquer membro da equipe organizadora;
- Apresentar atitude antidesportista;
- Transportar atleta em veículo sem identificação da prova, ou não autorizado (Regra 18);
- Tiver atleta “cortando caminho” e/ou pegando carona em trechos da prova;
- Tiver corredor(a) não inscrito na prova;

## **PREMIAÇÃO**

**30** – Haverá premiação com troféu individual e possíveis outros brindes a serem disponibilizados pelos patrocinadores para os atletas das seguintes categorias:

- Dupla: Masculino, Feminino e Mista - 1º, 2º e 3º;
- Quarteto: Masculino, Feminino e Mista - 1º, 2º e 3º;
- Octeto: Masculino, Feminino e Mista - 1º, 2º e 3º;
- Observar a composição das equipes Mista.

**31** – Para categoria participação NÃO HAVERÁ premiação com troféu.

## **PERCURSO DA PROVA E GRAU DE DIFICULDADE**

Percurso Geral: <https://www.plotaroute.com/route/2247811>

TRECHO 1: <https://www.plotaroute.com/route/2373781>

TRECHO 2: <https://www.plotaroute.com/route/2373816>

TRECHO 3: <https://www.plotaroute.com/route/2339946>

TRECHO 4: <https://www.plotaroute.com/route/2339937>

TRECHO 5: <https://www.plotaroute.com/route/2339933>

TRECHO 6: <https://www.plotaroute.com/route/2339928>

TRECHO 7: <https://www.plotaroute.com/route/2339917>

TRECHO 8: <https://www.plotaroute.com/route/2339910>

TRECHO 9: <https://www.plotaroute.com/route/2339896>

TRECHO 10: <https://www.plotaroute.com/route/2339888>

TRECHO 11: <https://www.plotaroute.com/route/1983763>

TRECHOS	POSTO DE TROCA / LOCAL	DISTÂNCIA TRECHO	DISTÂNCIA ACUMULADA	GRAU DE DIFICULDADE
1	Saída / Posto Ipameri GO-020	13,5 Km	13,5 Km	MODERADO
2	Posto Ipameri GO-020 / Posto Vitória GO-020	7,8 Km	21,4 Km	MODERADO/DIFÍCIL
3	Posto Vitória GO-020 / Ponto de Ônibus (Saída Pedreira)	5,9 Km	27,3 Km	MODERADO/DIFÍCIL
4	Ponto de Ônibus (Saída Pedreira) / Posto Barcelona	9,2 Km	36,5 Km	FÁCIL/MODERADO
5	Posto Barcelona / Granja	10,3 Km	46,8 Km	DIFÍCIL
6	Granja / Praça de Roselândia	13,5 Km	60,3 Km	FÁCIL/MODERADO
7	Praça Roselândia / Bifurcação no Estradão	8,5 Km	68,8 Km	FÁCIL
8	Bifurcação Estradão / Bifurcação Juriti	11,6 Km	80,4 Km	DIFÍCIL
9	Bifurcação Juriti / Entrada Cond. Mansões Morumbi	6,4 Km	86,8 Km	MODERADO/DIFÍCIL
10	Entrada Cond. Mansões Morumbi / Posto Vitória	7,7 Km	94,5 Km	FÁCIL
11	Posto Vitória - Chegada	5 KM	99,5 Km	MODERADO

## GERAL

**32** - Ao participar da **VOLTA DO CERRADO - 2023**, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e neste sentido, assume total responsabilidade por se submeter a prática de atividade física. O participante deverá assumir ainda as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

**33** - A organização do **VOLTA DO CERRADO – 2023** poderá alterar a data da prova, alterar o percurso ou mesmo suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

§ Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente as despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova;

**34** - Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

**35** - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

**36** - A Organização da Prova poderá a qualquer tempo, retirar um atleta ou membro da equipe se julgar que este representa um risco a si ou a qualquer outro participante.

**37** - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulâncias na Largada/Chegada, bem como a segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

**38** - Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

**39** - A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes;

**40** - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação da atleta;

**41** - Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação;

**42-** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, à empresa organizadora/produtora do evento, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito;

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que: Estou ciente de que se trata de uma corrida pedestre. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **empresa responsável**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da organização destinadas à mesma, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a

equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo. Estou

ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, inclusive filmagens por drones sem geração de ônus para a empresa realizadora do evento, organizadores, mídia e patrocinadores. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

---

---

**CONTATOS via E-MAIL: [voltadocerrado@gmail.com](mailto:voltadocerrado@gmail.com)**