



Novembro Diabetes Azul 2ª Corrida e Caminhada SBD 2023: Junte-se a Nós na Luta Contra o Diabetes!

Chegou a hora de unirmos forças na conscientização e prevenção do diabetes! No dia 12 de novembro de 2023, no CERET, convidamos todos vocês para participarem da 2ª Corrida e Caminhada da SBD em Conscientização ao Dia Mundial do Diabetes, celebrado em 14 de novembro.

O Dia Mundial do Diabetes foi estabelecido para lançar luz sobre o impacto do diabetes na saúde e mortalidade da população global.

Queremos alertar para o impacto do diabetes, e incentivar que se promova políticas públicas e privadas que melhorem a qualidade de vida das pessoas que convivem com a doença, orientando a todos sobre o tratamento adequado.

No Brasil, a **Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD)** é responsável por organizar esta campanha a nível nacional, em resposta ao crescente número de casos de diabetes.

O tratamento do diabetes é multiprofissional, envolvendo uma equipe com diferentes profissionais de saúde e com este intuito teremos no dia 12 na Arena da nossa Corrida e Caminhada, no CERET, tendas com diversos atendimentos gratuitos, desde testes para detecção do diabetes até orientações com especialistas para os corretos cuidados.

Vamos correr e caminhar juntos em direção a um mundo mais consciente e saudável, onde o diabetes seja prevenido e gerenciado de forma eficaz. O

*evento é liberado para toda a família, por isso temos combos especiais!
Convide a todos para se juntarem a nós!*

Venha fazer parte deste movimento, juntos vamos fazer a diferença!

Vamos ao regulamento:

DATA E LOCAL DA CORRIDA

PARQUE CERET - R. Canuto Abreu, s/n - Jardim Anália Franco, São Paulo
Entrada principal

DATA: 12 de novembro - DOMINGO.

O Estacionamento do CERET é destinado apenas a idosos e PCD com a devida documentação, ficando restrito ao número de vagas disponíveis.

Recomendamos para quem for de carro utilizar as ruas ao redor do Parque, no domingo a Zona Azul está liberada!

PERCURSOS

2,5km e 5km Corrida e Caminhada **dentro do Parque CERET**, com as devidas determinações de trajeto para a correta realização do percurso que o inscrito deseja executar!

Centro Esportivo e Recreativo Tatuapé. Um local que respira esporte e diversão, perfeito para criar memórias incríveis em família. Após a corrida aproveite o Parque!

PROGRAMAÇÃO

06h30 – Início do evento

07h00 – Largada CORRIDA

07h10 – Largada CAMINHADA

12h00 – Encerramento do Evento

A equipe multidisciplinar da SBD e seus apoiadores estarão das 07h00 às 12h00 recebendo a população em suas tendas de atendimento:

TENDA 1 - Tenda de medição de glicemias e rastreamento de diabetes

TENDA 2- Tenda de medidas antropométricas: peso, altura, IMC e PA

TENDA 3 - Tenda de nutrição, com receitas e dicas de alimentação saudável

TENDA 4 - Tenda de cuidados com os pés e neuropatias

TENDA 5 - Tenda de rastreamento de retinopatia diabética e doença renal crônica

Não haverá PREMIAÇÃO

O evento tem como objetivo reunir e incentivar pessoas a praticar esportes, enfatizando a importância da atividade física na prevenção do diabetes e de suas complicações, permitindo que cada participante siga o seu próprio ritmo.

Todos os participantes inscritos receberão sua medalha ao final da prova.

INSCRIÇÃO NÃO TRANSFERÍVEL

A inscrição é individual e intransferível.

DESCONTO IDOSO

Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição através do site do evento.

60 anos completos ou completados até a data da Corrida e Caminhada, 12 de novembro de 2023.

RETIRADA DOS KITS

Os kits deverão ser retirados nos dias:

10 de novembro sexta-feira das 12h00 às 19h

11 de novembro sábado das 11h00 às 18h

Local: R. Bom Sucesso 220 – Hotel Intercity

ENTREGA DE KITS

R. BOM SUCESSO 220 - TATUAPÉ
ao lado do Shopping Metro Tatuapé



RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

O KIT só poderá ser retirado por terceiros mediante apresentação documento de retirada (pode ser a impressão da inscrição ou RG)

KIT ATLETA

Camiseta | Sacochila | Número de Peito | Medalha



CAMISETA

Camiseta Unisex PP, P, M, G, GG e XG – no momento da sua inscrição você poderá escolher o tamanho da sua camiseta.

CONFERÊNCIA DE KIT

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada.

Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato ao staff da organização presente no local da retirada dos kits. O item faltante será entregue de imediato. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

NÚMERO DE PEITO

Todos os inscritos receberão NÚMERO DE PEITO. Sua utilização durante a corrida é obrigatória, sendo passível de desclassificação caso o participante não cumpra esta regra. Ele também serve para o uso do Guarda Volumes e para retirada da MEDALHA no final do evento.

Gostaríamos de fortalecer alguns pontos importantes para garantir a segurança e o espírito do evento:

- Todos os atletas devem estar no local determinado até **30 minutos antes da largada**. A concentração é exclusiva para os inscritos, portanto, lembre-se de trazer o numeral de peito e aguarde a chamada do locutor para entrar no funil de largada.
- Para aqueles que irão CAMINHAR, pedimos que se localizem no final do FUNIL de LARGADA, pois sairão após a largada da Corrida. Isso, vai trazer mais conforto para todos!
- A Corrida e Caminhada do Novembro Diabetes Azul é um evento dedicado a promover a conscientização sobre a prevenção do diabetes e oferecer uma experiência pensada para estimular a prevenção e o cuidado. As atividades emocionantes e inspiradas na Arena serão destinadas às todos os inscritos e visitantes do CERET. Será uma alegria poder compartilhar com os familiares e amigos

queridos, convide a todos!

- Os tamanhos das camisetas podem variar em até 3%. Confira a tabela de medidas para escolher o tamanho ideal. É importante salientar que não podemos garantir as trocas.
- Ao participar do evento o participante inscrito, cede todos os direitos de uso de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que possa ser auferida com direitos de televisão, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão. Isso nos permite compartilhar a alegria e os momentos especiais do evento com todos.
- O inscrito assume a responsabilidade pelos dados fornecidos durante a inscrição, aceitando este regulamento em sua totalidade. Além disso, compreende que todas as despesas relacionadas à participação no evento, como transporte, hospedagem, alimentação e seguros, são de sua responsabilidade.
- A segurança do evento contará com o apoio de órgãos competentes e a presença de monitores para orientar os participantes. Estaremos sempre atentos para garantir a segurança de todos.
- O evento atendido independentemente das condições climáticas. Esteja preparada para se divertir, independentemente do clima!
- Não haverá reembolso por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores do evento, em nenhuma circunstância. Também não nos responsabilizamos por equipamentos, acessórios ou extravio de materiais durante a participação no evento.
- Cada participante é responsável por suas ações durante o evento, seja em relação a terceiros ou a outros participantes. Todos devem agir de maneira consciente, respeitando o próximo e preservando a segurança de todos os envolvidos.
- É obrigatório que o inscrito preencha corretamente a ficha de inscrição, garantindo a precisão dos dados informados.

- Ao participar do evento o inscrito está ciente de que está participando por livre e vontade, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de qualquer responsabilidade, tanto em seu nome quanto em nome de seus sucessores.
- A inscrição na prova é pessoal e intransferível. Não é permitida a transferência desta inscrição para outra pessoa, assim como não haverá reembolso do valor da taxa de adesão.
- Ao fornecer seus dados de contato, a atleta autoriza os organizadores a enviarem informações, notícias ou correspondências por meio eletrônico ou físico, conforme necessário das empresas organizadoras do evento, bem como patrocinadores e apoiadores.
- Durante a prova, os participantes poderão solicitar auxílio nos postos de água e contarão com a presença de monitores distribuídos ao longo do percurso para qualquer necessidade.
- A participação no evento é individual, cada um no seu ritmo e desfrutando do seu próprio percurso.
- O inscrito assume que está ciente de seu estado de saúde e capacidade física, além de ter se preparado para a prova.
- Teremos um serviço de apoio médico disponível para qualquer tipo de emergência. Sua segurança é nossa prioridade.
- Quaisquer dúvidas ou omissões deste regulamento serão resolvidas pela Comissão Organizadora e/ou pelos organizadores ou diretores de prova de forma soberana. Não há recurso contra essas decisões.

Estamos ansiosos para proporcionar momentos incríveis, sorrisos e muita diversão para todos. Contamos com a sua presença para tornar essa

corrida uma verdadeira celebração da prevenção, da saúde e da família.

Faça parte dessa história e marque presença nessa segunda edição que promete ser ainda mais épica! Vamos arrasar e fazer a diferença, uma passada de cada vez.

Se tiver alguma dúvida, entre em contato conosco pelo e-mail eventos@diabetes.org.br

Nos vemos na largada!

Equipe SBD