



## INSTRUÇÕES 26ª CORRIDA DO FOGO

Prezado Atleta,

Esta cartilha tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da 26ª Corrida do Fogo para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura novamente do regulamento e termo de responsabilidade.

### RETIRADA DE KITS

Local: loja **Reebok** localizada no **SHOPPING PONTA NEGRA**.

**Dia 24/11 das 10h às 20h.**

**Dia 25/11 das 10h às 14h.**

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca!

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

EQUIPES DE CORRIDA orientem seus atletas a retirarem seus kits, não entregaremos mais que 3, além disso terá que retornar para a fila.

Evitem o primeiro dia e horário inicial, **não será permitido nesse momento** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido **SOMENTE** quando for **FAMILIAR**.

**O KIT SIMPLES NÃO CONTEMPLA CAMISA E SACOLA.**

O CHIP É ENTREGUE ANTES DA LARGADA NO DIA DA CORRIDA.

O uso do CHIP é obrigatório e desclassifica o atleta que não utilizar.

**Não será entregue medalha para os atletas que não portarem o chip.**

### DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO

A 26ª Corrida da FOGO acontecerá no dia 26/11/2023 com largada impreterivelmente às 6h;

Recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

A corrida terá sua concentração, largada e chegada no Sambódromo.

O estacionamento é o disponível no entorno, principalmente a rua Flaviano Limongi, e é totalmente **PROIBIDO ESTACIONAR na Av Constantino Nery**, os carros que desobedecerem e estacionarem nessa via serão multados e guinchados.

Planeje para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

### PERCURSOS

Todos os percursos iniciam na Arena montada na área interna do Sambódromo e largam em direção centro, os 5km retorna no km 2,5 na faixa de pedestre quase em frente ao Bosque Clube e os 10km retorna em frente ao Olímpico Clube no acesso de cadeirantes logo após a parada de ônibus, em ambos retornam até o pátio onde foi a largada, em todos os retornos terão placas sinalizando e tapete de controle.

Devido aos inúmeros eventos no mesmo dia e desvio das linhas de ônibus e principalmente a segurança dos atletas, não será possível cruzar a Av. Boulevard e com isso o percurso de 10km foi reduzido para 9,5km.



### **LARGADA**

Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em: pelotões com os grupos de Elite Masculina, Elite Feminina e Público Geral com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As divisões serão por bom senso de todos os atletas e o local identificado por fita zebra para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

### **HIDRATAÇÃO**

Terá um ponto na área de concentração e nos percursos: Para 5km um ponto aproximadamente com 1,8km na ida e 3,2km na volta e para os 9,5km será na ida o primeiro com 1,8km, o segundo com 3,5km, o terceiro com 4,5km e o quarto com 5,5km e o quinto com 7,2km e por último na chegada para os dois percursos.

### **PREMIAÇÃO**

A premiação inicia 7h premiando a classificação geral 05km e 10km, seguido da categoria CBMAM para 05km e 10km e em seguida as categorias 10km por faixa etária.

### **BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES**

A organização disponibilizará 15 banheiros químicos, sendo 07 destinados ao público masculino e 08 para o público feminino localizados na área de concentração dos atletas.

O Guarda-Volumes estará localizado na entrada da área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

### **MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES**

A montagem das barracas será autorizada a partir das 4h da manhã do dia 26/11 até às 5h.

**CONTATOS PARA DÚVIDAS:** JAMES JR – 98804-6725 ou [corridadofogo@togoal.com.br](mailto:corridadofogo@togoal.com.br)