

Regulamento Geral 9ª Corrida e Caminhada Contra o Câncer de Paranaguá - 2023.

O presente regulamento contém as disposições gerais para a 9ª Corrida e Caminhada Contra o Câncer de Paranaguá – 2023, contemplando as informações necessárias para todas as realizações. Sugerimos a leitura completa deste regulamento para compreensão geral de todo o processo que envolve cada realização.

As pessoas que desejarem participar do evento 9ª Corrida e Caminhada Contra o Câncer de Paranaguá - 2023, deverão efetivar sua inscrição na internet no site [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br) ou [www.paranaguacontraocancer.com.br](http://www.paranaguacontraocancer.com.br)

Data da Prova: 26/11/2023

Cidade: Paranaguá/PR

Local: Avenida Cel. José Lobo - ao lado Clube Olímpico

Corrida: 5 km

Horário/largada: 07:00 h

Prazo Máximo para Conclusão da Prova: 5 km – 1h15 minutos após a largada.

Obs: Após o tempo máximo estabelecido, o (a) atleta será convidado (a) a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

Caminhada: todas as idades.

Horário: 09h (ou logo após a corrida, o horário pode ser alterado) Distância: 3 km

Dica de Saúde

Para o evento, sua saúde e bem estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma prova pedestre ou caminhada faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Inscrições:

até 13 de novembro 2023 ou antes dessa data, em caso de preenchimento total das vagas limitadas.

Não serão realizadas inscrições posteriores à data limite estipulada, salvo alteração determinada pela organização.

Obs: Na entrega de kit, só serão entregues os kits dos cadastros completos, não havendo possibilidade alguma de validar inscrições nesses momentos.

Resultados: Sistema de chip.

O uso adequado do chip é de responsabilidade do atleta (fixar no cadarço do tênis), e, caso o chip seja trocado entre os participantes, ou repassado há alguém que não esteja inscrito, os mesmos estarão desclassificados do evento e sujeitos a punições administrativas.

Não troque e não ceda sua inscrição para outra pessoa: é proibido e ocasionará desclassificação.

Obs: Para a classificação geral será considerado o tempo bruto de prova.

#### Kit do Atleta

Os kits deverão ser retirados pelos atletas, mediante apresentação de documento oficial com foto e do comprovante de pagamento original da inscrição (quando solicitado). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia do participante inscrito. O kit é composto por camiseta do evento, viseira, numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta, na altura do peito), 4 alfinetes e o chip

#### Horários de retirada do Kit

A retirada do kit será no sábado - 25 novembro de 2023.

Local: a definir pela organização do evento

Horário: 09h às 17h

#### Categorias

A participação está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos para 5 km nas categorias;

- Geral Masculino (1o ao 5o)
- Geral Feminino (1o ao 5o)

#### Por Idade

##### Masculino 5Km

- 18 aos 24 anos (1o ao 3o) • 25 aos 34 anos (1o ao 3o) • 35 aos 44 anos (1o ao 3o)
- 45 aos 54 anos (1o ao 3o) • 55 aos 64 anos (1o ao 3o)

##### . Acima de 65 anos(1o ao 3o) Feminino 5Km

- 18 aos 24 anos (1o ao 3o) • 25 aos 34 anos (1o ao 3o) • 35 aos 44 anos (1o ao 3o)
- 45 aos 54 anos (1o ao 3o) • 55 aos 64 anos (1o ao 3o)
- Acima de 65 anos(1o ao 3o)

#### Categoria Especial:

Atletas que são ou foram pacientes oncológicos com comprovação de atestado médico.

- 1o lugar feminino e 1o lugar masculino

#### Premiação

##### Troféus:

##### Categoria especial:

1o lugar feminino e 1o lugar masculino

1o ao 5o colocados na categoria geral masculina e na categoria geral feminina nas provas de 5 km

1o ao 3o colocados na categoria por idade masculina e na categoria geral feminina nas provas de 5 km

- Os classificados na categoria geral não concorrem na categoria por idade. Medalhas:

Para todos os participantes que completarem a prova dentro do previsto. Atendimento Médico

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância, etc.) para os “primeiros socorros” em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

#### Reposição de Nutrientes

Serão fornecidas frutas e água, afim de repor alguns nutrientes que foram perdidos durante a realização da prova.

#### Disposições Gerais

A - No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e atestará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova;

B - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, a taxa de inscrição não será reembolsada;

C - Atletas não inscritos não passarão pelo funil de chegada e não terão seus resultados de prova; A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que esses atletas (não inscritos) venham sofrer, antes, durante e após o evento. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

D - A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

E - A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

F - As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos PP, P, M, G, GG, em quantidade limitada.

G - O atleta que não retirar seu chip ou que utilizá-lo de maneira imprópria, não terá seu resultado registrado, sem direito a reclamação;

H - Serão disponibilizados banheiros químicos (quando necessário) e guarda volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova;

I - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

J - É obrigatório o uso do numeral de corrida (frente do corpo e na altura do peito);

K - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar à desclassificação do atleta;

L - Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (ex: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, entre outros);

M - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

[14:23, 10/10/2023] +55 41 9916-6222: SOBRE O EVENTO

A 9ª Corrida e Caminhada Contra o Câncer de Paranaguá é a corrida mais solidária de Paranaguá.

Esse projeto foi criado para conscientizar a população sobre a prevenção do câncer, promovendo saúde, bem estar e a prática de atividades físicas a quem participa.

#### Dica de Saúde

Para o evento sua saúde e bem estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma prova pedestre ou caminhada faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física.

Venha se divertir, alcançar seus objetivos e principalmente contribuir com esse projeto lindo que hoje faz parte do calendário oficial do município.

#### INFORMAÇÕES GERAIS

Data da Prova: 26/11/2023

Local: Avenida Cel. José Lobo - ao lado Clube Olímpico

Corrida: 5 km

Horário: 07:00 h

Prazo Máximo para Conclusão da Prova 5 km – 1h15 minutos após a largada

Caminhada: 3km

Horário: 09h (ou logo após a corrida, o horário pode ser alterado)

Todas as idades.