

5ª RÚSTICA TRICOLOR

Consulados Gremistas de Imbé e Tramandaí

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. INFORMAÇÕES DA PROVA

1.1. Local: Praça Lourdes Rodrigues – Av. Beira Mar, 300 Imbé/RS

1.2. Data: 21 de janeiro de 2024

1.3. Modalidades:

1.3.1. Corrida 3km

1.3.2. Corrida 5Km

1.3.3. Corrida 10Km

1.3.4. Caminhada Orientada 2km (caráter participativo)

1.3.5. Corrida Kids (50m, 100m, 200m, 400m) (caráter participativo)

1.4. Percursos: 3K, 5K, KIDS e caminhada: asfalto; 10K: percurso misto (areia e asfalto)

1.5. Horários de Largada:

1.5.1. **8h:** Corrida 3, 5 e 10Km

1.5.2. **8h05min:** Caminhada Orientada

1.5.3. **Kids:** logo após o término da corrida adulto, com previsão para **10h**

1.6. Entrega dos kits:

1.6.1. No dia 19 de janeiro de 2024 das 18h às 21h – Local: Vila Manggiare (Rua Sahydi Abrahão, 400 - Centro, Tramandaí/RS)

1.6.2. No dia 20 de janeiro de 2024, das 14h às 21h – Local: Vila Manggiare (Rua Sahydi Abrahão, 400 - Centro, Tramandaí/RS)

1.6.3. No dia e no local da prova das 06h30min às 07h30min

1.7. Estrutura do Evento: Haverá amplo estacionamento, tendas para concentração, área de dispersão com frutas e hidratação para os atletas inscritos.

2. KIT DA PROVA

2.1. Corrida 3km, 5km e 10 km com Kit Premium: Camiseta em Poliamida (tamanhos: BL, P, M, G, GG e XGG), Squeeze, sacochila, porta medalha, porta celular, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem

2.2. Corrida 3km, 5km e

2.3. 10 km com Kit Econômico: Camiseta em Poliamida (tamanhos: BL, P, M, G, GG e XGG), Medalha de Participação e Kit de Cronometragem

2.4. Corrida 3km, 5km e 10 km com Kit Básico: Kit de Cronometragem e Medalha de Participação.

2.5. Caminhada com Kit Premium: Camiseta em Poliamida (tamanhos: BL, P, M, G, GG e XGG), Squeeze, sacochila, porta medalha, porta celular, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem

2.6. Caminhada com Kit Econômico: Camiseta de Poliamida (tamanhos: BL, P, M, G, GG e XGG), Medalha de Participação e Número de Peito.

2.7. Caminhada com Kit Básico: Medalha de Participação e Número de Peito.

2.8. Corrida Kids com Camiseta: Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito.

2.9. Corrida Kids sem Camiseta: Medalha de Participação e Número de Peito.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Corrida 3km, 5km e 10 km

- **Kit Premium:** Até dia 20/12/23 ou até atingir o limite de 50 unidades - R\$ 160,00 + taxas do site
- **Kit Econômico:** Até dia 20/12/23 - R\$ 110,00 + taxas do site
- **Kit Básico:** Até dia 14/01/24 - R\$ 75,00 + taxas do site

3.2. Caminhada Orientada

- **Kit Premium:** Até dia 20/12/23 ou até atingir o limite de 50 unidades - R\$ 160,00 + taxas do site
- **Kit Econômico:** Até dia 20/12/23 - R\$ 80,00 + taxas do site
- **Kit Básico:** Até dia 14/01/24 - R\$ 30,00 + taxas do site

3.3. Corrida Kids

- **Com Camiseta:** Até dia 20/12/23 - R\$ 80,00 + taxas do site
- **Sem Camiseta:** Até dia 14/01/24 - R\$ 30,00 + taxas do site

3.4. Equipes com 10 inscritos pagantes, o 11º será cortesia (a cortesia ganhará o Kit Básico).

3.5. No ato da retirada do kit o participante deverá apresentar um documento de identidade ou seu comprovante de inscrição;

3.6. A taxa de inscrição não é reembolsável e é intransferível;

3.7. Idoso terá desconto no valor da inscrição, ficando os valores da seguinte forma:

3.7.1. Corrida 3km, 5km e 10 km

- **Kit Premium:** R\$ 120,00 + taxas do site
- **Kit Econômico:** R\$ 80,00 + taxas do site
- **Kit Básico:** R\$ 50,00 + taxas do site

3.7.2. Caminhada Orientada

- **Kit Premium:** R\$ 120,00 + taxas do site
- **Kit Econômico:** R\$ 60,00 + taxas do site
- **Kit Básico:** R\$ 20,00 + taxas do site

3.8. 1º LOTE PROMOCIONAL DE PRÉ-VENTA: Será disponibilizado uma oferta para inscrições apenas para a modalidade CORRIDA 3KM, 5KM E 10 KM COM KIT BÁSICO, no período de 19/10/23 até 22/10/23, no valor de R\$ 50,00 + taxas do site. A partir do dia 23/10/23, o valor da inscrição para esta modalidade será conforme consta no item 3.1.

4. CATEGORIAS

4.1. Corrida de 3km, 5km e 10km:

4.1.1. Geral Masculino e Geral Feminino. Premiação com troféu do 1º ao 5º lugar.

4.1.2. Faixas Etárias Masculino e Feminino: Premiação com troféu do 1º ao 3º lugar.

4.1.2.1. 16 a 24 anos;

4.1.2.2. 25 a 29 anos;

4.1.2.3. 30 a 34 anos;

4.1.2.4. 35 a 39 anos;

4.1.2.5. 40 a 44 anos;

4.1.2.6. 45 a 49 anos;

4.1.2.7. 50 a 54 anos;

4.1.2.8. 55 a 59 anos;

4.1.2.9. 60 a 64 anos;

4.1.2.10. 65 a 69 anos;

4.1.2.11. 70 anos ou mais.

4.2. **Caminhada Orientada:** Não haverá separação por faixa etária.

4.3. Corrida Kids:

4.3.1. 02 a 04 anos (50 metros)

4.3.2. 05 a 07 anos (100 metros)

4.3.3. 08 a 10 anos (200 metros)

4.3.4. 11 a 15 anos (400 metros)

4.4. Para fins de idade, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.

5. PREMIAÇÃO

5.1. Corrida de 3km, 5km e 10km:

5.1.1. Categoria Geral Masculino e Geral Feminino:

5.1.1.1. 1° ao 5º lugar troféu

5.1.2. Categorias por Faixa Etária:

5.1.2.1. 1° ao 3º lugares troféu

5.1.2.2. Os atletas serão classificados pelo tempo bruto na categoria geral e pelo tempo líquido nas faixas etárias. Não haverá dupla premiação. Atleta premiado na Geral não será premiado na Faixa Etária.

5.2. Caminhada Orientada: A caminhada tem caráter participativo e não haverá premiação. Todos que participarem ganharão Medalha de Participação.

5.3. Corrida Kids:

A corrida infantil tem caráter participativo e não haverá premiação. Todos que participarem ganharão Medalha de Participação.

6. CONSIDERAÇÕES GERAIS:

6.1. A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a saúde;

6.2. As vias de trânsito não serão interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de transeuntes e da fauna local;

6.3. A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;

6.4. Os atletas deverão usar os números de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;

6.5. Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova;

6.6. Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;

6.7. A prova está sendo realizada pelos CONSULADOS GREMISTAS DE IMBÉ E TRAMANDAÍ, isentado do GREMIO FBPA de qualquer responsabilização civil ou criminal quanto a eventuais demandas decorrentes da mesma;

6.8. Serão disponibilizados aos atletas pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;

6.9. Os atletas deverão descartar suas garrafas, copos e lixo em geral dentro dos recipientes próprios para isso, inclusive durante a prova, sob pena de desclassificação;

6.10. A organização disponibilizará ambulância para atendimento durante a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o atleta será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador.

6.11. Ao efetuar a inscrição o atleta cede os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena e divulgação da prova em qualquer mídia, em qualquer tempo;

6.12. Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;

- 6.13. Durante a realização da prova os participantes serão fiscalizados em todo o percurso por staffs identificados com uma camiseta diferenciada, com autoridade para identificação e anotação dos participantes que estejam utilizando-se de conduta antidesportiva, a ser encaminhada a Organização para decisão quanto a aplicação das penalizações estabelecidas neste regulamento;
- 6.14. Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; jogar lixo nas vias públicas ou fora das lixeiras; usar algum meio de comunicação, como celular ou rádio; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; utilizar “batedor” (apoio) durante a prova; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o número de peito com outro atleta sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema.
- 6.15. A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- 6.16. Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- 6.17. Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- 6.18. O atleta no momento da inscrição declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- 6.19. A Organização terá total autonomia para decidir sobre qualquer questão independentemente de estar prevista neste regulamento.

Realização: Consulados Gremistas de Imbé e Tramandaí

Organização: Studio Naturalfit - CNPJ: 14.681.624/0001-26 (Responsável: Leonardo Paim de Oliveira – CREF 05110-RS)