

REGULAMENTO OFICIAL MILK RACE 2024

MILK RACE 2024

A Milk Race é uma maratona de Mountain Bike, organizado pela Capivara Eventos, e é um dos maiores festivais de Mountain Bike do Paraná, e contempla além de uma desafiante ultramaratona, uma festa na arena do evento, voltado aos atletas, familiares e visitantes. As principais atrações, além é claro da corrida de mountain bike, são a exposição e ações dos patrocinadores, assim como música, gastronomia e bebidas típicas. Difundir o ciclismo de montanha, gerar integração cultural e social e fortalecer a marca dos patrocinadores são os principais pilares do evento.

Milk Race está chegando em sua 4ª edição, já tendo sido realizada 2 vezes na Colônia Witmarsum, em Palmeira/PR e 1 vez em Campo Alegre/SC. Em 2024 a Milk Race acontece no município de Campo Magro/PR, região metropolitana de Curitiba.

Art. 1º O festival Milk Race 2024 será realizado em etapa única no dia 26 de maio de 2024, no município de Campo Magro/PR. A localização exata do evento será divulgada em breve.

Art. 2º Largada das categorias PRO as 9h, SPORT as 9h05 e LIGHT 9h10.

INSCRIÇÕES E KITS

Art. 3º O valor de inscrição varia de acordo com o lote e os opcionais escolhidos.

INSCRIÇÕES

Lote promocional

R\$139

De 15/11/23 até 07/02/24 ou limitado aos 100 primeiros inscritos

1º Lote

R\$ 149

de 08/02/24 até 15/03/24

2º Lote

R\$ 169

de 16/03/24 até 20/04/24

3º Lote

R\$189

De 21/04/24 até 22/05/24

MOUNTAIN BIKE MARATHON

KIT

NECESSAIRE EM POLIÉSTER (GRÁTIS PARA OS 100 PRIMEIROS INSCRITOS)

MEDALHA FINISHER

PONTOS DE HIDRATAÇÃO

PREMIAÇÃO TROFÉU DO 1º AO 5º

SEGURO ATLETA

AMBULÂNCIA NO PERCURSO E ARENA

PLACA NUMERAL DO EVENTO

OPCIONAIS

CAMISA DE CICLISMO MILK RACE 2024* R\$109,99

** Imagem ilustrativa. A camisa de ciclismo terá estampada a logo dos patrocinadores.*



LEVAVA
MOUNTAIN BIKE MARATHON

TABELA DE MEDIDAS

UNISSEX

TÓRAX

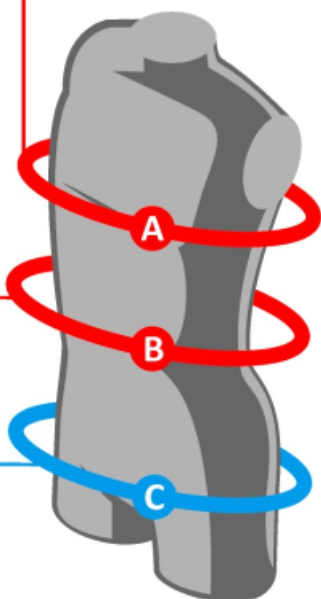
Medida do contorno na altura dos mamilos

CINTURA

Medida do contorno na altura do umbigo

QUADRIL

Medida do contorno na altura dos glúteos



	TÓRAX A	CINTURA B	QUADRIL C
4P	82 - 85	68 - 70	80 - 82
3P	86 - 89	72 - 74	84 - 86
PP	90 - 93	76 - 78	88 - 92
P	94 - 97	80 - 82	94 - 98
M	98 - 101	84 - 86	100 - 104
G	102 - 105	88 - 90	106 - 110
GG	106 - 109	92 - 94	112 - 115
XG	110 - 113	96 - 98	118 - 122
XGG	114 - 117	100 - 102	124 - 128
EGG	118 - 120	104 - 106	130 - 134
GG1	121 - 123	108 - 110	136 - 140
GG2	124 - 126	112 - 114	142 - 146
GG3	127 - 129	116 - 118	148 - 152
GG4	130 - 132	120 - 122	154 - 158
GG5	133 - 135	124 - 126	160 - 164

TOLERÂNCIA NAS MEDIDAS
DE 3% PARA MAIS OU MENOS



NECESSAIRE MILK RACE - GRÁTIS PARA OS 100 PRIMEIROS INSCRITOS

Após os 100 primeiros inscritos R\$29,90



Art. 4º As inscrições serão realizadas através do site credenciado (ticketsports.com.br) ou na loja parceira do evento(a definir). As inscrições no site terão acréscimo da taxa de conveniência sobre o valor da inscrição. As taxas dos itens opcionais serão pagas pelo

organizador, ou seja, já estão inclusas no valor apresentado. As inscrições podem ser parceladas em 5x no site, mediante pagamento com cartão de crédito. Na loja somente será aceito pagamento via pix ou transferência bancária, no ato da inscrição.

Art. 5º O valor de **desconto** de R\$ 10,00 será concedido para cada inscrição nas equipes ou grupos com mais de 10 participantes. Voucher a ser solicitado diretamente com a organização no e-mail capivara@capivaraeventos.com

Art. 6º Todos os atletas devem **obrigatoriamente** realizar sua inscrição na categoria correspondente a sua faixa etária (exceto as categorias com idade livre), sob risco de desqualificação. A data referência a ser considerada para o cálculo da idade do atleta é 31/12/24, ou seja, deve ser considerado quantos anos o atleta terá nesta data. Caso o atleta se inscreva em categoria diferente a sua faixa etária, será automaticamente realocado para categoria correta. Após a realização da inscrição em um determinado circuito ou categoria, não serão mais aceitas alterações ou cancelamentos, portanto muita atenção quando confirmar sua inscrição.

Art. 7º A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser devolvida, repassada para outro atleta ou outro evento. O atleta que transferir sua placa numeral para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer ou causar, eximindo a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade.

Art. 8º É de responsabilidade do atleta o preenchimento correto dos dados na ficha de inscrição e o cadastro de um e-mail válido no ato de sua inscrição. Deve ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico, bem como acessar com frequência as redes sociais do evento e da plataforma de inscrições, para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

Art. 9º Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, tem desconto de 50% no valor da inscrição. O desconto não contempla os itens vendidos separadamente, como camisa e necessary.

Art. 10º As inscrições serão encerradas quando atingirem o limite técnico ou 5 dias antes da realização do evento.

Art. 11º A Lista de Inscritos será disponibilizada dias antes da realização da prova. Cada atleta é responsável por confirmar a sua inscrição, entrando em contato com a organização em caso de erro ou divergência.

Art. 12º A organização se reserva o direito de negar a inscrição de qualquer atleta, sem necessidade de expor os motivos desta decisão.

Art. 13º Atletas menores de 18 ANOS DEVERÃO APRESENTAR AUTORIZAÇÃO DOS PAIS OU RESPONSÁVEL LEGAL, que será disponibilizada eletronicamente, e deverá ser impressa e entregue no momento da retirada dos kits, juntamente com fotocópia da identidade.

RETIRADA DE KITS

A definir.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 14º A Milk Race 2024 terá supervisão da Federação Paranaense de Ciclismo e Organização da Capivara Eventos Ltda.

Art. 15º Qualquer atleta poderá participar da Milk Race, sendo ou não federado.

Art. 16º É proibido atrapalhar o trabalho de controle da cronometragem e fiscais, bem como agir sem respeito ou não acatar as suas orientações. Lembre-se, o fiscal está trabalhando para auxiliar os competidores, principalmente no item de segurança.

Art. 17º É proibido impedir a ultrapassagem de forma desleal e antidesportiva.

Art. 18º É proibida a troca de bicicletas durante a prova.

Art. 19º É liberado somente o uso das bicicletas do tipo Mountain Bike, Gravel e E-MTB, dentro das especificações de cada modelo.

Art. 20º Em hipótese alguma poderá haver reboque ou auxílio ao ciclista durante o trajeto.

Art. 21º É proibido qualquer tipo de comercialização/demonstração de produtos durante o evento. Qualquer empresa que queira comercializar/demonstrar seus produtos deverá entrar em contato com a organização.

Art. 22º Em caso de CANCELAMENTO da prova por questões de segurança ou em caso de situação climática, o valor da inscrição NÃO será devolvido.

Art. 23º Todos os atletas devem estar presentes no local de largada com 30 minutos de antecedência da largada de sua categoria, sendo direcionado pela equipe do evento para alinhamento.

Art. 24º É obrigatório o uso de capacetes e luvas próprios para a prática do mountain bike. Óculos de proteção também são itens recomendados.



RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL

Art. 25º A organização da Milk Race irá disponibilizar latas de lixo dentro dos pontos de hidratação, para o descarte de resíduo de alimentação e hidratação produzidos durante a prova (garrafas, sachês de gel, embalagens, etc). É obrigação do atleta zelar pelo meio ambiente e realizar o descarte de seu lixo de forma apropriada nos pontos de apoio.

Art. 26º O atleta que for flagrado jogando resíduos fora do perímetro designado pela organização, será automaticamente desqualificado. **Seja responsável e faça que nosso esporte seja visto com respeito pela sociedade. Preserve e respeite a natureza! Jogue o lixo no lixo!**

SEGURO

Art. 27º Todos os atletas inscritos até a data final divulgada para inscrições estão cobertos por seguro de vida e acidentes pessoais. A organização da Milk Race salienta que é através dos dados informados no ato da inscrição (nome, data de nascimento e CPF) que é feita a contratação do seguro, portanto é imprescindível que estes dados estejam corretos. A organização não se responsabiliza por erros de preenchimento. A falta de dados ou dados incorretos pode ocasionar a perda do direito do **seguro atividade**.

MOUNTAIN BIKE MARATHON

CIRCUITOS

Art. 28º A idade mínima dos participantes para o circuito PRO é de 16 anos completos no ano da prova. Para o circuito SPORT e LIGHT a idade mínima é de 12 anos.

Art. 29º A distância e altimetria informadas são dados aproximados e podem variar até a data da realização das provas, uma vez que os percursos podem ser alterados pela organização sem aviso prévio, por questões de segurança ou operacionalização.

Art. 30º Os circuitos da prova passam por campos de cultivo, trilhas, estradas rurais e pavimentadas, sem nenhuma exclusividade, sendo que o fluxo para veículos, pessoas, animais e máquinas agrícolas é aberto normalmente, devendo o atleta respeitar o código de trânsito vigente, conduzindo sua bicicleta **SEMPRE** pelo lado direito da via. Os atletas devem ainda agir dentro dos princípios de esportividade, não impedindo ultrapassagens e cedendo passagem aos atletas mais velozes.

Art. 31º O atleta que não respeitar as leis de trânsito e/ou for flagrado em atitude antidesportiva colocando em risco sua segurança e de outras pessoas, poderá ser punido com acréscimo de tempo de prova ou até mesmo ser desclassificado.

Art. 32º É expressamente proibido banhar-se nos rios pelos quais passam os circuitos. O atleta deve seguir as orientações dos bombeiros e da equipe do evento nestes trechos.

Art. 33º É de responsabilidade do atleta notificar à organização sobre qualquer acidente que porventura tenha ocorrido durante a prova, avisando o apoio mais próximo para que esse possa acionar o resgate. A organização do evento salienta que devido ao difícil acesso de alguns trechos, a equipe de resgate poderá se utilizar de meios de transporte mais lentos, que têm limitações de progressão e velocidade, ocasionando consequentemente maior demora no atendimento.

Art. 34º Os atletas que estiverem seguindo o mesmo percurso da prova, mas que não tenham feito inscrição (pipocas), não terão direito à nenhuma estrutura oferecida pela organização, tal como ponto de hidratação e apoio mecânico, socorro médico e resgate. Cabe salientar ainda que, estas pessoas não são cobertas por seguro e, caso coloquem em risco os atletas da competição, responderão judicialmente por qualquer dano causado.

Art. 35º O diretor de prova é responsável por identificar os comissários, que tem poderes de controle, fiscalização e desclassificação. Este diretor é a autoridade máxima durante a competição, devendo os atletas e o público em geral acatar qualquer determinação desta autoridade.

CATEGORIAS

CATEGORIAS PRO – 70KM COM 1500 DE ALTIMETRIA

** o atleta deve considerar quantos anos terá na data de 31/12/2024 para escolher a categoria.*

DUPLAS PRO

DUPLA MISTA PRO (um atleta de cada sexo/idade livre)

DUPLA MASCULINA PRO OPEN (soma das idades entre 32 e 69 anos)

DUPLA MASCULINA PRO MASTER (soma das idades entre 70 e 89 anos)

DUPLA MASCULINA PRO GRANDMASTER (soma das idades superior a 90 anos)

PRO MASCULINO

PRO E-MTB MASCULINO: 16 anos e acima. Exclusivo para bicicletas elétricas.

PRO GRAVEL MASCULINO: 16 anos e acima. Exclusivo para bicicletas Gravel.

PRO MASCULINO SUB 30: 16 a 29 anos

PRO MASCULINO MASTER A1: 30 a 34 anos

PRO MASCULINO MASTER A2: 35 a 39 anos

PRO MASCULINO MASTER B1: 40 a 44 anos

PRO MASCULINO MASTER B2: 45 a 49 anos

PRO MASCULINO MASTER C1: 50 a 54 anos

PRO MASCULINO MASTER C2: 55 a 59 anos

PRO MASCULINO VETERANOS: 60 anos e acima

PRO FEMININO

PRO E-MTB FEMININO: 16 anos e acima. Exclusivo para bicicletas elétricas.

PRO GRAVEL FEMININO: 16 anos e acima. Exclusivo para bicicletas Gravel.

PRO FEMININO SUB 34: 16 a 34 anos

PRO FEMININO MASTER: 35 anos e acima

CATEGORIAS SPORT - 50KM COM 700 DE ALTIMETRIA

** o atleta deve considerar quantos anos terá na data de 31/12/2024 para escolher a categoria.*

DUPLAS SPORT

DUPLA MISTA SPORT (um atleta de cada sexo/idade livre)

SPORT MASCULINO

SPORT MTB MASCULINO SUB24: 12 a 23 anos

SPORT MTB MASCULINO SUB30: 24 a 29 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER A1: 30 a 34 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER A2: 35 a 39 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER B1: 40 a 44 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER B2: 45 a 49 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER C1: 50 a 54 anos

SPORT MTB MASCULINO MASTER C2: 55 a 59 anos

SPORT MTB MASCULINO VETERANOS: 60 anos e acima

SPORT FEMININO

SPORT MTB FEMININO SUB 30: 12 a 29 anos

SPORT MTB FEMININO MASTER A: 30 a 39 anos

SPORT MTB FEMININO MASTER B: 40 a 49 anos

SPORT MTB FEMININO VETERANAS: 50 anos e acima

CATEGORIAS LIGHT - 25KM COM 300 DE ALTIMETRIA

** o atleta deve considerar quantos anos terá na data de 31/12/2024 para escolher a categoria.*

LIGHT MASCULINO

LIGHT MTB MASCULINO SUB24: 12 a 23 anos

LIGHT MTB MASCULINO SUB30: 24 a 29 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER A1: 30 a 34 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER A2: 35 a 39 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER B1: 40 a 44 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER B2: 45 a 49 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER C1: 50 a 54 anos

LIGHT MTB MASCULINO MASTER C2: 55 a 59 anos

LIGHT MTB MASCULINO VETERANOS: 60 anos e acima

LIGHT FEMININO

LIGHT MTB FEMININO SUB 30: 12 a 29 anos

LIGHT MTB FEMININO MASTER A: 30 a 39 anos

LIGHT MTB FEMININO MASTER B: 40 a 49 anos

LIGHT MTB FEMININO VETERANAS: 50 anos acima

CRONOMETRAGEM E PREMIAÇÃO

Art. 36° Troféu de 1° a 5° colocado em cada categoria. Medalha de participação a todos que completarem a prova.

Art. 37° Troféu para as 3 maiores equipes participantes na prova.

Art. 38° Na Milk Race 2024 o tempo dos atletas a ser considerado será o TEMPO BRUTO, ou seja, o tempo do relógio da prova menos o tempo de chegada do atleta no pódio. No caso de duplas o tempo a ser considerado é o do segundo atleta.

Art. 39° O alinhamento dos atletas será realizado 15 minutos antes da largada de cada categoria.

Art. 40° Ao abandonar a competição (quebra, desistência ou eliminação), o ciclista deverá procurar sair do percurso o mais rápido possível, informando o fato ao controle da prova ou ao comissário mais próximo.

Art. 41° Após receber a bandeirada de chegada, o atleta não poderá continuar circulando pelo trajeto ou área de chegada.

Art. 42° A numeração/Chip será entregue juntamente com o kit do atleta pela organização do evento, em locais e horários estipulados no descritivo do evento. O numeral é de responsabilidade do atleta, nele consta o CHIP de cronometragem.

Art.43° Durante a cerimônia de premiação, o ciclista deverá estar sozinho nas categorias Solo ou com sua dupla, nas categorias Dupla. Deve estar uniformizado. Toda propaganda realizada pelo atleta premiado durante a premiação, como banners, não deverá exceder as medidas 50cm x 50cm, preservando assim a imagem dos atletas e dos patrocinadores do evento.

SINALIZAÇÃO E PONTOS DE CONTROLE

Art.44° Os atletas são responsáveis por seguir o trajeto e obedecer a sinalização da prova e a orientação da equipe do evento. A demarcação será feita com cal no chão e com fitas e placas na vertical. Devem ainda respeitar as instruções dos agentes de trânsito, polícia e da equipe do evento.

Art.45° Cada circuito conta com pontos de controle, com o objetivo de aferir se o atleta realizou todo o percurso designado em seu circuito. Estes pontos de controle são sigilosos, para que a aferição dos resultados seja confiável. Na categoria duplas, os dois atletas deverão percorrer todo o percurso e deverão cruzar a linha de chegada juntos, com diferença máxima de 2 minutos um do outro, sob pena de serem desclassificados. O tempo da dupla a ser considerado é a do segundo atleta a cruzar a linha de chegada, caso não cruzem simultaneamente.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO MECÂNICO

Art.46° Nos Postos de Hidratação serão disponibilizadas água e em alguns casos frutas, doces, isotônico, no entanto, é de **responsabilidade do atleta** portar suprimentos (água, alimento), assim como ferramentas e equipamentos para reparo básico (câmara reserva, remendo, bomba de ar, chave).

Art.47° A organização disponibilizará dentro do roteiro da prova pontos de hidratação e apoio mecânico.

Art.48º O apoio externo aos atletas poderá ser realizado apenas nos pontos de apoio indicados pela organização. Sendo assim, o atleta que receber apoio fora destes pontos indicados ou for acompanhado com veículo durante o percurso da prova, será automaticamente desqualificado.

Postos de hidratação por circuito:

A definir.

HORÁRIOS DE CORTE

Art.49º Para que organização do Desafio da Cevada possa dar atendimento de qualidade e contribuir para a segurança dos participantes e equipe, todos os circuitos possuem horários e pontos de corte. A partir destes pontos o atleta que ainda estiver no circuito deve obedecer a orientação do staff ou fiscais, ou ainda ser conduzido à chegada pelos veículos da organização. Caso o atleta não siga as instruções, estará desobrigando a equipe do Desafio da Cevada em prestar qualquer assistência.

Art.50º O atleta que cruzar a linha de chegada após o tempo limite estabelecido para o circuito no qual está competindo, estará automaticamente desclassificado. **TEMPO MÁXIMO PARA REALIZAÇÃO DE CADA CIRCUITO: PRO 6h, SPORT 4h e LIGHT 2h30.**

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

Art.51º Qualquer participante do evento, atleta ou não, cede os direitos de utilização de sua imagem em foto e/ou vídeo, renunciando receber qualquer remuneração que porventura ocorra da sua imagem em jornais, revista, televisão, mídias sociais ou outros veículos de comunicação. Tal utilização poderá ser realizada em qualquer data, por tempo indeterminado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE - DECLARAÇÃO DO ATLETA

AO SE INSCREVER NA MILK RACE 2024, O PARTICIPANTE:

1. Declara que leu, entendeu e concorda com todas as normas contidas no Regulamento Oficial do evento e que todos os dados que foram ou serão fornecidos para efetivar a inscrição na MILK RACE 2024 são de sua responsabilidade, ainda que a inscrição tenha sido efetuada por um coordenador de equipe ou representante.
2. Reconhece que a prática de ciclismo é um esporte de risco e que participa do evento por livre e espontânea vontade. Em seu nome e de seus sucessores, isenta a organização, os promotores, patrocinadores e apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, tais como traumas, lesões, invalidez parcial, temporária ou permanente e morte;
3. Assume total responsabilidade cível e criminal por qualquer acidente, dano e prejuízo público ou privado que possa causar ou sofrer durante a realização do evento. Assume também os riscos relativos a quedas, acidentes, furtos, roubos, condições do clima, tráfego e circuito, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade;
4. Assegura ter conhecimento das leis de trânsito vigentes, e está ciente que a prova acontece em vias públicas e privadas com fluxo de veículos, pessoas, animais e máquinas agrícolas.

- Aceita ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais, morais ou materiais causados por sua participação neste evento;
5. Declara que está em condições físicas e mental, não tendo restrições médicas para participar da prova. Está devidamente treinado, sabendo dos riscos e desgastes físicos aos quais estará exposto. Concorde ainda em acatar qualquer decisão da organização relativa à possibilidade de terminar a prova em segurança;
 6. Em caso de emergência autoriza remoção do local do acidente e transferência para hospital ou unidade de saúde, concordando ainda que qualquer pessoa qualificada possa administrar o tratamento, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados, e medicamentos;
 7. Assume todas as despesas de viagem, como transporte, hospedagem, alimentação, seguro, assistência médica e outras despesas necessárias para sua participação na prova;
 8. Aceita ser o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta, mochila, acessórios, capacete, entre outros) durante toda a realização do evento, isentando a organização, os patrocinadores e apoiadores de qualquer indenização por perda, furto ou roubo;
 9. Concorde com as penalizações impostas por desrespeitar o disposto no Regulamento, assim como está ciente que sua participação também está sujeita as normas impostas pelos órgãos regulamentadores do ciclismo;
 10. No caso de **atletas menores de 18 anos**, os responsáveis declaram ter lido o Regulamento Oficial e reconhecem ter responsabilidade legal sobre o menor. Assumem a guarda e a responsabilidade sobre o atleta menor durante todo o evento;
 11. Concede os direitos de utilização de sua imagem e nome, renunciando receber qualquer remuneração;
 12. Aceita que a organização do evento altere, revise e modifique, total ou parcialmente, o Regulamento Oficial, conforme necessidades do evento ou quaisquer outros critérios que julgar importantes.

Mais informações sobre o evento:

capivara@capivaraeventos.com



41 996482215

Dúvidas relacionadas as inscrições realizadas na plataforma online:

11 3588-0326

(11) 3588-0326 | sac@ticketsports.com.br

Central de Ajuda: <https://ajuda.ticketsports.com.br>

REGULAMENTO ATUALIZADO EM: 01/11/2023