

# 10ª CORRIDA E CAMINHADA DO LIMA DIAS 2024

## REGULAMENTO

- A prova será realizada no dia 31 de março de 2024.
- Local da largada: Rua Vicente de Souza, 125”.
- Horário da Largada: às 8:00 horas para a Corrida e caminhada. Corrida Kids às 9:30 horas.
- O percurso será de 8 Km.
- O atleta que encurtar o percurso será automaticamente desclassificado.
- O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização dos pais.
- A premiação será realizada somente após a chegada do último atleta.
- Qualquer reclamação será aceita até 30 minutos após a corrida.
- Observação: a idade para categoria é do ano. Exemplo: se a pessoa tiver 20 anos na data da corrida e for completar 21 anos no mesmo ano, será enquadrado na categoria 21 anos.
- A corrida terá apoio da Guarda Municipal.
- Todos os atletas receberão água, frutas. Kit contendo camiseta para os primeiros 150 inscritos e medalha de participação para todos.

### VALOR DA INSCRIÇÃO:

- 1º Lote – até 31 de dezembro de 2023  
Taxa de inscrição: R\$ 60,00 (sessenta reais). Atletas acima de 60 anos e atletas PCD R\$30,00 (trinta reais).
- 2º Lote: A partir do 1 de janeiro até 10 de março  
Taxa de inscrição: R\$ 70,00 (setenta reais). Atletas acima de 60 anos e atletas PCD R\$35,00 (trinta e cinco reais).
- Caminhada – lote único  
Taxa de inscrição R\$ 50,00 (cinquenta reais).  
Atletas acima de 60 anos e atletas PCD R\$25,00 (vinte e cinco reais).
- CORRIDA KIDS GRATUITA.

### RETIRADA DOS KITS:

A partir do dia 25 de março de 10 as 17h, na loja Lafa Retrô, na rua Afonso Pena, 375.

### PREMIAÇÃO POR EQUIPE:

Critério de desempate:

- 1º) Maior nº de atletas;
- 2º) Maior quantidade de atletas em 1º lugar (geral ou categoria);
- 3º) Maior quantidade de atletas em 2º lugar (geral ou categoria);
- 4º) Maior quantidade de atletas em 3º lugar (geral ou categoria).

### SOBRE A CAMINHADA

- A caminhada terá o mesmo trajeto da corrida. Largada às 8 horas.
- Todos os participantes receberão água, frutas, camisa, número de peito sem chip e medalha de participação para todos.
- Taxa de inscrição: R\$ 50,00 (cinquenta reais).

## **CORRIDA KIDS**

- Poderão correr crianças a partir de 4 anos de idade até 12 anos completos até o ano do evento.
- Todos os participantes receberão água, frutas, número de peito e medalha de participação para todos.
- Taxa de inscrição: GRATUITO.
- Distância: 50 a 400 metros. Largada às 9:30 horas.

## **CONSIDERAÇÕES GERAIS:**

- ✓ Não haverá entrega de kits após o evento.
- ✓ Caso no dia do evento ocorra algum intempérie ou outro motivo de força maior, o evento será adiado e nova data será amplamente divulgada, mantendo as inscrições dos atletas para a nova data. Neste caso, não haverá ressarcimento da inscrição realizada.

## **PREMIAÇÃO**

- Troféu para as 3 primeiras equipes.
- Troféu para os 3 primeiros atletas PCD.
- Troféu para os 5 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Troféu para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino/ categoria.

## **CATEGORIAS**

- ( ) 13 a 19 anos
- ( ) 20 a 24 anos
- ( ) 25 a 29 anos
- ( ) 30 a 34 anos
- ( ) 35 a 39 anos
- ( ) 40 a 44 anos
- ( ) 45 a 49 anos
- ( ) 50 a 54 anos
- ( ) 55 a 59 anos
- ( ) 60 a 64 anos
- ( ) 65 a 69 anos
- ( ) 70 a 74 anos
- ( ) 75 em diante