

Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas

1. Organização

Fica a organização e providências da realização de cada Etapa a cargo deste e/ou em parceria por seus indicados.

2. Definição

Consiste em uma modalidade esportiva similar às corridas de rua, porém realizada por atletas amadores em regiões montanhosas com o objetivo de fomentar a prática das corridas de montanhas no estado do Espírito Santo além de conciliar o aspecto turístico à diversão com a família e amigos. Os percursos podem ser compostos por estradas, ruas, rios, cavernas, trilhas planas ou acidentadas, com subidas e descidas, de dificuldades e distâncias variadas, podendo ou não ter obstáculos naturais, sendo o percurso todo sinalizado, por onde os atletas devem passar.

3. Local

A Etapa Matilde do Circuito Capixaba de Montanhas 2024 terá suas largadas realizadas em ondas por cada Distancia.

07h00min	MASCULINO	e	FEMININO	18km
07h05min MASCULINO e FEMININO 08km				

EM MATILDE/ES NA POUSADA E CAMPING DA PRAINHA NO CENTRO DE MATILDE <http://www.pousadacampingprainha.com.br/> no domingo, dia 21 de Janeiro 2024, doravante denominada ETAPA MATILDE, será aberto aos participantes do público em geral de ambos os sexos acima de 16 anos completos ate no dia da Corrida.

O horário da largada da Corrida ficará sujeito a alterações em razão do cumprimento do protocolo, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, ausência do Departamento de Trânsito, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

4. Percurso e Duração máxima

A ETAPA MATILDE terá 02 percursos, com distância de 08km para corredores Iniciantes ou velocistas, 18km onde participarão os corredores intermediários e avançados que buscam desafios.

Devido às dificuldades na exatidão das distâncias em ambientes naturais, a prova poderá ter uma variação máxima de 15% em cada distância para mais ou para menos.

O participante é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição e/ou exclusão para quem tentar burlar as regras e/ou cortar caminho e/ou pegar Atalhos na ETAPA MATILDE.

A troca de nomes de kit ou alterações da distância terá que ser feita no prazo limite ATÉ 05 dias úteis antes do evento. Não sendo possível qualquer tipo de alteração após esse período citado anteriormente e principalmente no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).O atleta

que correr com nome ou número de outra pessoa será automaticamente desclassificado pela organização.

A ETAPA MATILDE terá a duração máxima de 03h30min. O corredor que não estiver dentro do tempo limite da prova, será convidado a se retirar da Corrida e não terá seu tempo registrado.

5. Da Inscrição

Realizar-se de forma online através do site <https://ticketsports.com.br/>

Taxa de Inscrição:

LOTE PROMOCIONAL DE 08/11/23 até 12/11/23 (COM A CAMISA DO EVENTO)

8 km R\$ 99,00 (Noventa Nove Reais). + TxS

18km R\$ 115,00 (Cento e Quinze Reais). + TxS

LOTE PROMOCIONAL DE 08/11/23 até 12/11/23 (SEM A CAMISA DO EVENTO)

8 km R\$ 85,00 (Oitenta e Cinco Reais). + TxS

18km R\$ 99,00 (Noventa Nove Reais). + TxS

1º (PRIMEIRO) LOTE DE 13/11/23 até 13/12/23 (COM A CAMISA DO EVENTO)

8 km R\$ 115,00 (Cento e Quinze Reais). + TxS

18km R\$ 139,00 (Cento Trinta Nove reais). + TxS

1º (PRIMEIRO) LOTE DE 13/11/23 até 13/12/23 (SEM A CAMISA DO EVENTO)

8 km R\$ 105,00 (Cento e Cinco Reais). + TxS

18km R\$ 129,00 (Cento Vinte nove Reais). + TxS

2º (SEGUNDO) LOTE DE 14/12/23 até 11/01/24 (COM A CAMISA DO EVENTO) LOTE PRINCIPAL

8 km R\$ 125,00 (Cento e Vinte Cinco Reais). + TxS

18km R\$ 149,00 (Cento Quarenta Nove Reais). + TxS

2º (SEGUNDO) LOTE DE 14/12/23 até 11/01/24 (SEM A CAMISA DO EVENTO) LOTE PRINCIPAL

8 km R\$ 115,00 (Cento e Quinze Reais). + TxS

18km R\$ 139,00 (Cento Trinta nove Reais). + TxS

Poderão participar da Corrida, corredores de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas.

Os atletas maiores de 60 anos terão um desconto ao fazer sua inscrição para a corrida de 50%(cinquenta por cento) EM CIMA DO VALOR DO LOTE PRINCIPAL e deverão comprovar pessoalmente a idade no dia de entrega do Kit através de documento de identificação oficial com foto (RG ou carteira de habilitação).

Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior.

No ato de realizar a inscrição, o corredor espontaneamente escolhera a distancia que achar mais conveniente e adequada a sua capacidade física e condições de saúde e assim concordara com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, os participantes aceitam todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.

As inscrições serão encerradas no dia 11/01/2024, ou ANTES, caso seja atingido o limite técnico de 250 participantes somados para todos os percursos somados.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o corredor e seu responsável responderão por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

O valor da inscrição não será devolvido, caso o participante desista por qualquer motivo.

Conteúdo do Kit da Corrida

O kit será composto por Uma Camisa Poliamida de Tecido Tecnológica Estilizada alusiva ao Evento, Um Medalha Estilizada alusiva ao Evento (pós-prova) 01 Chip Descartável, número de peito, Alfinetes e Brindes dos Patrocinadores (Se houver).

6. Entrega de kit

A entrega de kit será QUINTA FEIRA dia 18/01/2023 DAS 15HS AS 20HS NA LOJA DECATHLON DO SHOPPING VILA VELHA, SABADO NO LOCAL DE LARGADA DAS 11HS AS 13HS E DOMINGO ATE 30 MIN ANTES DA LARGADA NO MESMO LOCAL

Quaisquer alterações com relação ao local e data da retirada do kit serão divulgadas pela organização, em sua Rede Social @circuitocapiaxabademontanhas.

O corredor que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da **ETAPA MATILDE** e perderá o direito ao kit.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de identidade (RG ou Certidão de Nascimento) e no caso de menores de idade pelos pais ou responsáveis.

O tamanho das camisetas será definido no momento da inscrição, não sendo direito do atleta a troca no momento da retirada de seu kit.

É OBRIGATÓRIO O USO DO NUMERO DE PEITO DO EVENTO NO DIA DA CORRIDA.

MEDIANTE A NECESSIDADE DE PERCORRER PARTE DO TRAJETO POR DENTRO DE PROPRIEDADES PARTICULARES, FOI ESTABELECIDO COM OS PROPRIETÁRIOS, QUE TODOS OS ATLETAS ESTARIAM USANDO O NUMERO DE PEITO DO EVENTO, EVITANDO QUALQUER

Apenas receberá todos os tipos de apoio disponíveis o atleta que estiver com o Número de peito do evento e regularmente inscrito.

7. Direitos e Deveres da Organização Dos Direitos

A Organização do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA MATILDE** se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, atletas que promovam desordem nos locais da prova, promovam brigas, tumultos ou atos deliberados que denigram o evento ou qualquer outro atleta participante.

A Organização tem todo o direito de proibir o acesso às atividades para qualquer participante que não apresentar condições físicas e mentais, cabendo exclusivamente ao Diretor de Prova e demais organizadores a decisão final.

8. Direitos e Deveres dos Participantes

Dos Direitos

Compartilhar, envolver e desfrutar o ambiente, mantendo-se dentro do senso comum de convivência sócio ambiental e respeito a si mesmo, ao próximo e ao meio ambiente.

Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras desse regulamento.

Dos Deveres

Estar ciente e de acordo com todas as disposições do Regulamento Oficial do Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA MATILDE** bem como àquelas não contempladas neste documento, mas que possam vir a ser comunicadas verbalmente ou notificadas pelo Diretor de Prova e/ou Organização através do regulamento particular de prova.

Assumir todas as responsabilidades sobre seus atos durante a sua participação no Circuito Capixaba de Montanhas **ETAPA MATILDE**.

A organização recomenda como de fundamental importância que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia antes da corrida para que o referido médico ateste sua condição de aptidão para o esforço que a prova exigira.

Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

Estar fisicamente apto para a competição;

Ter realizado os controles médicos necessários;

Estar treinado para o esforço exigido na sua quilometragem escolhida;

Estar consciente dos riscos da devida cautela e prudência para exercer a atividade física durante o quilômetro por si escolhido para realizar a prova;

Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso;

saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos;

Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas.

E que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais

tempo as lesões mais simples.

Respeitar as pessoas, os atletas e as empresas envolvidas na realização do evento.

Conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto sócio ambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades.

Ser responsável pelas suas condições físicas e psíquicas, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade de sua saúde física e mental, e a sua segurança e/ou de um companheiro em situações, que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental além do limite natural, devendo avaliar continuamente se convém continuar o percurso.

Estar ciente do risco envolvido e assumir quaisquer consequências de possíveis acidentes que eventualmente possam ocorrer durante a realização do percurso ora escolhido pelo participante da etapa, além de estar ciente, ainda, de que em muitos locais onde possa vir a requisitar socorro seja impossível às equipes de primeiros socorros alcançarem.

Não jogue lixo no chão (sachês de carboidrato, cascas de frutas, plásticos,).

Não romper cercas, caminhar sobre plantações, hortas e etc. ou exercer qualquer ato de desrespeito à propriedade alheia, a natureza ou públicas. Esta penalidade não isenta o atleta de responder e arcar com as responsabilidades decorrentes do ato, perante os prejudicados, ficando a organização isenta de qualquer ônus referente a problemas causados nas propriedades envolvidas.

9. Premiação

Haverá premiação com **Troféu para os 05 (Cinco) primeiros colocados no geral**, nos percursos de 08 km e 18Km.

HAVERÁ PREMIAÇÃO COM FAIXA ETÁRIA PARA O TODOS OS PERCURSOS.

Os atletas que forem premiados na Categoria Geral serão excluídos da premiação por faixa etária.

Serão premiados com Troféu, os 05(Cinco) primeiros colocados da faixa etária dos 08km e 18km da prova, tanto no masculino como no feminino.

Categoria MASCULINA

M16a29 – Homens de 16 a 29 anos

M30a39 – Homens de 30 a 39 anos

M40a49 – Homens de 40 a 49 anos

M50a59 – Homens de 50 a 59 anos

M 60+

Categoria FEMININA

F16a29 – Mulheres de 16 a 29 anos

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos

F50a59 – Mulheres de 50 a 59 anos

F 60+

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão uma medalha finisher.

Só será entregue 01 (um) medalha por corredor.

Ao participar da **ETAPA MATILDE** o corredor assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da Corrida.

Todos os corredores participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos corredores.

A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.

O corredor ou seu acompanhante responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

DA HIDRATAÇÃO:

DISTÂNCIA DE 8 KM

Haverá 02 posto de reabastecimento com água (Além da largada/Chegada).

DISTÂNCIA DE 18 KM

Haverá no total 04 postos de reabastecimento com água (Além da largada/Chegada).

. CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE”:

A empresa Selecionada e Contratada para INSCRIÇÃO, APURAÇÃO E POSTERIOR DIVULGAÇÃO DO RESULTADO FINAL DA PROVA TERA COMPLETA E AMPLA AUTONOMIA PARA CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA PERTINENTE A CRONOMETRAGEM.

Para a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem através de um chip identificador que o corredor terá que levar durante toda a competição, do jeito que lhe será indicado. Computadores na largada e na chegada estarão disponíveis para a leitura do código do chip. O “tempo oficial” de cada corredor será considerado desde que a competição comece até o momento de cruzar o arco de chegada. Ao mesmo tempo, dará informação sobre o “tempo líquido”.

É preciso esclarecer que já que o sistema eletrônico usado para tomar os tempos tem uma porcentagem menor de erros, como resultado de uma colisão nas leituras, é possível que algumas leituras se percam. O uso do chip é OBRIGATÓRIO para todos os participantes.

- Não o troque com outro corredor;

- Não o coloque em um lugar diferente do indicado pela organização

O resultado da prova será divulgado pela equipe de cronometragem contratada pela organização da prova e será disponibilizada no Site <https://www.neorace.com.br/>

Divulgação e direitos autorais

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para as empresas organizadoras Circuito Capixaba de Montanhas.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo relativos ao **ETAPA MATILDE** têm os direitos reservados aos organizadores.

11. Suspensão, adiamento e cancelamento da prova.

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos corredores, poderá determinar a suspensão do **ETAPA MATILDE**, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o evento, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

Na hipótese de cancelamento da inscrição não haverá devolução do valor de inscrição.

O **CCM ETAPA MATILDE** poderá ser adiado ou cancelado a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelo do site oficial do Evento.

Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

12. Disposições gerais

Ao participar do **CCM ETAPA MATILDE**, o corredor (e seu responsável legal) aceitam totalmente o Regulamento do evento, participando por livre e espontânea vontade, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante e depois do mesmo.

NÃO haverá guarda volume na CCM ETAPA MATILDE.

Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os corredores/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança do **CCM ETAPA MATILDE** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

13. Disposições finais

As dúvidas ou informações técnicas do **CCM ETAPA MATILDE** devem ser enviadas por e-mail para circuitocapixabademontanhas@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento.

A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial do **CCM ETAPA MATILDE**.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Ao se inscrever no **CCM ETAPA MATILDE**, o corredor (e seu responsável legal) assume automaticamente

o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

14. Termo de responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste Evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça (ou aquele de quem sou responsável legal) de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação no **CCM ETAPA MATILDE** (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste Evento.

4. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do **CCM ETAPA MATILDE** 5. Estou ciente das penalidades que posso sofrer (ou aquele de quem sou responsável) caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do **CCM ETAPA MATILDE**

6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.

7. Estou ciente que na hipótese de suspensão do **CCM ETAPA MATILDE** por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável e seus apoiadores pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação (ou daquele de quem sou responsável) no **CCM ETAPA MATILDE** Nome Legível: _____ Assinatura: -

Organização:

CIRCUITO CAPIXABA DE MONTANHAS

e-mail: circuitocapixabademontanhas@gmail.com
