

SIMULADO DE TRIATHLON e TRAVESSIA

TRIATIVA 2023

26/11

CAIOBÁ MATINHOS PARANÁ - Praia Mansa

ÓTIMA OPORTUNIDADE para ATLETAS INICIANTES / AVANÇADOS e para você que é técnico ou tem ASSESSORIA é uma maneira de mostrar sua equipe a todos presentes e desta forma conquistar novos alunos.

Leia e veja as vantagens para a ASSESSORIA e para os ATLETAS.

Simulado – **26/11**

Horário: 07h30min às 11h00min

Praia Mansa de Caiobá Matinhos PR

INVESTIMENTO :

NATAÇÃO + TRIATHLON **26/11**: inscrição pelo site até 24/11 12:00hs
Valor R\$50,00 por atleta

NATAÇÃO **26/11**: inscrição pelo site até 24/11 12:00hs
Valor R\$30,00 por atleta.

INSCRIÇÕES:

Poderá ser feito pelo SITE ou por PIX ou por planilha da ASSESSORIA, EQUIPE ou diretamente com seu PROFESSOR até data de inscrição 24/11 até 12:00hs.

PGTO PIX: FONE 41995738555 e enviar COMPROVANTE

O QUE ENVIAR? **Nome /Nasc /Fone /Email /Equipe /Modalidade** do SIMULADO.

SOBRE O SIMULADO:

Estaremos realizando SIMULADO de TRIATHLON e TRAVESSIA

Aberto para todas as academias EQUIPES, ASSESSORIAS e ATLETAS que queiram participar de NATAÇÃO em **ÁGUAS ABERTAS** e **TRIATHLON**.

NATAÇÃO:

Serão colocados boias nas distancias de 400m e 750m e também **01 boia 50m da praia para atletas iniciantes, objetivo é dar oportunidade de quem não tem habilidade no mar.**

Teremos Bombeiro Civil orientando os iniciantes na parte da natação.

para atletas que farão a distancia de 400m e Iniciantes Horário será das 07:30hs às 10:00hs
Boias sinalizadoras LIBERADAS.

Hidratação na área de transição, somente para os atletas inscritos no SIMULADO, não haverá hidratação no ciclismo e corrida.

Você Técnico poderá dar o SUPORTE e ORIENTAÇÃO para seus atletas

CICLISMO: Teremos uma ÁREA de TRANSIÇÃO onde o atleta identificado poderá deixar sua bike, estaremos cuidando das bikes que estarão nesta área.

Não estaremos responsáveis por seu treinamento de CICLISMO na cidade e nem na rodovia que será de responsabilidade e segurança de cada um. (cada atleta tem um objetivo de treino).

Obs.: **USO de CAPACETE obrigatório.**

A ÁREA de TRANSIÇÃO será desmobilizada as 11:00hs onde estaremos terminando nosso SIMULADO.

CORRIDA:

Transição de CICLISMO para CORRIDA, os atletas poderão usar a pista de corrida (da Av. Atlântica) para fazer seu treinamento, iremos deixar uma marcação de retorno para 2,5km e para 05km, como informamos cada atleta tem seu objetivo e planejamento, sendo que muitos atletas farão distancias maiores usando estes retornos.

HIDRATAÇÃO: Os atletas poderão usar da hidratação que ficará junto com a transição do ciclismo.

NÃO HAVERÁ HIDRATAÇÃO NO RETORNO da CORRIDA.

LARGADA: teremos **uma largada ESPECIAL as 07:30min** onde pretendemos ter o maior número de participantes, SIMULANDO UMA PROVA (parte da NATAÇÃO). Mas cada Assessoria / Equipe /Clube/ Técnico e atleta tem a liberdade de escolher seu horário

INSCRIÇÕES:

Poderá ser feito pelo SITE ou por PIX ou por planilha da ASSESSORIA, EQUIPE ou diretamente com seu PROFESSOR até data de inscrição 24/11 até 12:00hs.

PGTO PIX: CHAVE 41995738555 e enviar COMPROVANTE P/ 41 999946517

O QUE ENVIAR? **Nome /Nasc /Fone /Email /Equipe /Modalidade** do SIMULADO.

Desta maneira você estará CADASTRADO para receber programação de SIMULADOS e PROVAS, NOVIDADES do mundo **NATAÇÃO e TRIATHLON**.

Contato:

watts - 41999946517

e-mail - contato@triativaeventos.com.br

INSCRIÇÕES e mais informações:

www.triativaeventos.com.br