

TRIMAN SP DUATHLON 2024

3ª ETAPA 3 DE NOVEMBRO

**Local : AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO**

**LARGADA : 7HS para a modalidade sprint speed e mtb (NÃO HAVERÁ REVEZAMENTO)**

Distâncias :

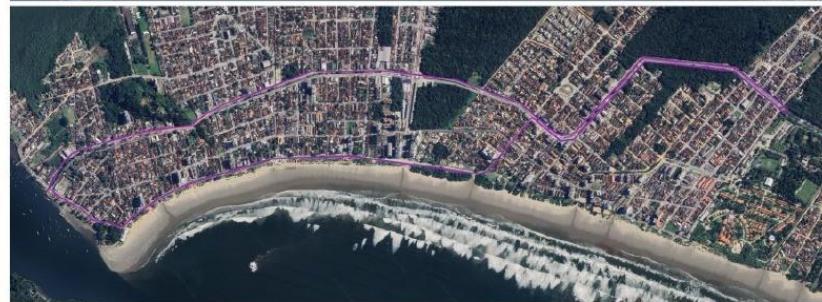
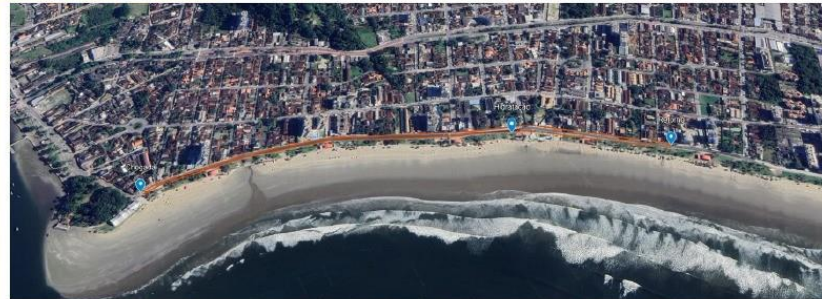
Sprint :5km corrida (2 VOLTA ) 20 km ciclismo (2 VOLTAS) 2,5km corrida ( 1 VOLTA )(speed, mtb, masculino e feminino )

DUATHLON SPEED

DUATHLON MTB



# DUATHLON



NOVEMBRO

**04<sup>a</sup>**  
ETAPA

DOMINGO, DIA 03

1ª Corrida 02 voltas  
Ciclismo 02 voltas  
2ª corrida 01 volta

VALORES : 1ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/01/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES : 2ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 30/04/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES : 3ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 28/07/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

VALORES : 4ª ETAPA DE 01/12/2023 ATÉ 26/10/2024 OU ENCERRAR O LIMITE DE INSCRIÇÕES

KIT BASICO 200 reais ( NUMERO DE PEITO , CHIP , MEDALHA , CAMISETA , SACOCHILA )

KIT PARTICIPAÇÃO 160 REAIS (NUMERO DE PEITO , CHIP E MEDALHA )

Retirada de kits sábado num local a ser divulgado pela organização ou no dia do evento a partir das 14hs da manhã até as 18h (**AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**)

DOMINGO :6H ATÉ 6H45 **AV TOME DE SOUZA 130 (AO LADO DO FORTE SÃO JOÃO)**

O evento é uma realização e organização da Crono sports .

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

#### 1. REGULAMENTO

2. Na modalidade duathlon mtb SPRINT serão premiados os 5 primeiros colocados geral NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR CATEGORIA
3. . 2. NÃO Haverá estacionamento para carros no local.
4. 3. . • O Duathlon será disputado na metragem

Sprint - 5 km corrida ( AREIA )+ 20 km de ciclismo + 2,5 km de corrida

5. 4. Parágrafo Único: O DUATHLON será realizado nas categorias Speed, MTB somente na distância sprint
6. 5. • O check-in para entrar na área de transição será feito das 06h00 as 6h45hs
7. 6. . A largada será DOMINGO as 07:15 hs, para todas as categorias e metragens. Poderão participar atletas de ambos os sexos inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.
8. 7. Os atletas participantes na modalidade Duathlon terão um “tempo de corte”, ou seja, o atleta que exceder o tempo de 02:30hs (Duas horas e trinta minutos)PA RA CATEGORIA SPRINT, após a largada para terminar a prova onde a organização providenciará a sua retirada da pista de rolamento, o não cumprimento desta regra exclui o apoio e a cobertura para o atleta o qual estará excluído da prova, ficando sob sua total responsabilidade sua integridade física.
9. 8. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento;
10. 9. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta;
11. 10. Ao entrar na área de transição, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;
12. 11. O atleta que cortar percurso do ciclismo ou corrida será desclassificado;
13. 12. O atleta que não puder ficar para receber a premiação poderá nomear um representante, caso não esteja presente e não nomeie um representante, perderá retirar posteriormente no escritório da crono sports
14. 13. • A participação no Simpósio Técnico é obrigatória o atleta que não confirmar a presença no mesmo não terá direito a recurso.
15. 14. • O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e ou documental.
16. 15. . Premiação Troféus para os 05 primeiros geral, Masculino e Feminino geral na categoria SPEED SPRINT
17. Mtb 5 primeiros colocados geral na distância sprint .

18. MASCULINO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos De – 50 até 59 anos e 60 anos mais.
19. 17. FEMININO SPEED Até - 19 anos De - 20 à 29 anos De - 30 à 39 De – 40 à 49 anos – 50 mais.
20. 18. Não haverá premiação nas Faixas Etárias - Categorias MTB. .
21. 19. • Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação, água e frutas.
22. 20. 3. Inscrições: •
23. Exclusivamente pela internet:
24. 21. • As inscrições poderão ser feitas até alcançarem o limite técnico da prova de 80 atletas ..
25. 22. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio. Valores das Inscrições: .
25. • A contagem de voltas deverá ser feita pelo atleta, lembrando que os árbitros estarão acompanhando a prova. O controle de voltas na corrida será feito com chip eletrônicos.
26. • Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado.
26. 27. • O vácuo será liberado.
27. 28. • O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;
28. 29. • Será obrigatório o uso de ciclocomputador instalado na bicicleta e/ou equipamento de GPS. Ao entrar na área de transição no início da prova, o atleta deverá mostrar ao arbitro da Federação seu odômetro "zerado". Ao final da prova, se necessário o odômetro poderá ser conferido e caso não conste a quilometragem correta/aproximada o atleta poderá ser desclassificado, em vista de que a contagem de voltas é de responsabilidade do atleta.
29. 30. • O uso de camiseta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em punição com cartão amarelo.
30. 31. • É proibido qualquer ajuda externa ao atleta, se isso ocorrer o mesmo poderá ser desclassificado.
31. 32. • É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado.
32. 33. • É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas.
33. 34. • As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda
34. 35. . Para categoria MTB o pneu da bicicleta terá de ter o mínimo de 1.9 de espessura , se estiver fora desta norma o atleta será classificado na categoria speed .
35. Não poderá ser utilizado clip na bicicleta denominada mtb , a mesma será classificada na categoria speedse for o caso .
36. 36. • Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista.

37. 37. • É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.
38. 38. • O número de competição tem de estar visível na bicicleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.
39. 39. • O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado.
40. 40. • O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
42. • PUNIÇÕES
41. 43. • O atleta que receber 1 (um) cartão amarelo será punido com 5 minutos no seu tempo total, se receber 2 (dois) ou 1 (um) cartão vermelho será desclassificado, devendo o mesmo se retirar da prova assim que o árbitro o comunicar
42. 44. . 5. Entrega do Kit
43. 45. • Terão direito ao kit os atletas que se inscreveram para a prova.
44. 46. • O local da entrega dos kits será informado no site do evento.
45. 47. O kit poderá entregue no dia do evento a partir das 06h
46. 48. • Não serão entregues kits após o evento.
47. 49. • O kit será composto por um número de peito, um numeral de bike, chip, alfinetes, camiseta de tecido especial para a prática esportiva e materiais publicitários. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição e documento original de identidade oficial com foto.
48. 50. • Parágrafo Único: O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade.
- 49. Tamanhos baby p m g gg e camiseta p m g gg**
50. 51. • A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identidade do inscrito. REGULAMENTO DUATHLON
51. 52. • No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe, número de peito, etc.
52. 53. • Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e se houver alguma ocorrência de erro durante ou após a prova, o atleta será desclassificado.
53. 54. • Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos;
54. 55. • Ao participar do CRONO SÉRIES DUATHLON, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma

55. . 56. • Solicitações de devolução do valor referente á inscrição deverá ser feita até 30 (trinta) dias antes da prova através do e-mail: CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR , e será reembolsado 70% do valor da inscrição, após esta data não faremos mais o reembolso. • Solicitações de alteração referentes á modalidades, categoria, metragens deverá ser feita até 07 (sete) dias antes da prova através do e-mail:
56. 57. . • A montagem de tendas das Equipes e Assessorias, será feito por orientação da organização, em locais e horários determinados, no dia do evento.
57. 58. • Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
58. 59. • O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
59. 60. • Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
60. 61. • Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova.
61. 62. • A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
62. 63. • O ATLETA ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a emoção/transferência até seu atendimento médico.
63. 64. • A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc, deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação do CRONO SÉRIES DUATHLON. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
64. 65. • O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.
65. 66. • Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

66. 67. • A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
67. 68. • É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
68. 69. • A organização do CRONO SÉRIES DUATHLON poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo ou motivos de força maior.
69. 70. • Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação;
70. 71. • É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
71. 72. • É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho. Podendo ser desclassificado.
72. 73. • Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o CRONO SÉRIES DUATHLON, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
73. 74. • Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.
74. 75. • Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
75. FINAL
76. 76. • As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por email:CONTATO@CRONOSPORTS.COM.BR, para que sejam registradas e respondidas a contento.
77. • A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. •
78. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

79. 77. • Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

EQUIPE CRONO SPORTS