

## **1 - A COMPETIÇÃO**

1.1) O Festival Esportivo "ALL LIMITS - LAGOA DOS INGLESES", doravante denominada EVENTO, será realizado no Condomínio Alphaville Lagoa dos Ingleses em Nova Lima, no dia 3 de Março de 2024, em qualquer condição climática, com participação de pessoas, homens ou mulheres devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

1.2) O Festival Esportivo será composto pela realização de 3 eventos esportivos independentes: Triathlon, Travessia (Natação em Águas Abertas) e Corrida Cross Country

1.3) O EVENTO é registrado e de propriedade e realização da TBH Esportes, única e exclusiva gestora e organizadora deste evento.

1.4) O EVENTO tem homologações pela FMA (Federação Mineira de Atletismo), FAM (Federação Aquática Mineira, FMC (Federação Mineira de Ciclismo) e TriMinas (Federação de Triathlon de Minas Gerais)

1.5) O EVENTO terá LARGADAS e CHEGADAS no Condomínio Alphaville Lagoa dos Ingleses, na área gramada ao lado do Transamerica Lagoa dos Ingleses, conforme percursos e distâncias detalhados em mapas divulgados no site do evento.

## **2 - CRONOGRAMA**

### **Domingo –3 de Março de 2024**

06h00 – Abertura da área de transição  
06h45 – Fechamento da área de transição  
07h05 – Largada TRIATHLON HIGH LIMITS e REVEZAMENTO  
07h55 – Largada TRIATHLON LOW LIMITS  
08h40 – Largada TRIATHLON INICIANTES  
08h00 – Largada Caminhada Cross Iniciantes 3.3 km  
08h00 – Largada Corrida Cross Low Limits 6 km  
08h00 – Largada Corrida Cross HIGH Limits 10 km  
10h10 – Largada TRAVESSIA INICIANTES  
10h40 – Largada TRAVESSIA LOW LIMITS  
11h10 – Largada TRAVESSIA HIGH LIMITS  
11h10 – Início das cerimônias de premiação

2.2) Os horários citados acima poderão variar por necessidades técnicas. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

## **3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO**

3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua

inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5) A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6) Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA.

3.7) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8) A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.

3.9) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.10) Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12) O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13) O ATLETA deverá observar os trajetos ou percursos balizados para a sua prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado. Os percursos podem sofrer modificações por necessidades técnicas, por exigência das autoridades competentes, ou mesmo por motivos meteorológicos, cabendo à organização a decisão de modificar ou cancelar qualquer trecho.

3.14) É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.

3.16) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.

3.17) Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO, ou partes dele, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18) O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

3.20) A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.

3.21) Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.

3.22) Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23) Quanto ao serviço de empréstimo de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu corpo ou vestuário, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se tratam de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

3.24) Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.25) A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, sendo este site a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

3.26) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova e ter o valor da inscrição ressarcido.

#### **4 – INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS**

4.1) As inscrições poderão ser feitas Online no site do evento (sujeito a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado) na Internet

4.2) As inscrições para a o evento terão os seguintes valores:

		Valor pago pelo Atleta		
		1ºLote	2ºLote	3ºLote
		Até 15/01/2024	Até 09/02/2024	Até 02/03/2024 (Ou enquanto houver vagas)
Triathlon	Iniciantes	R\$ 270,00	R\$ 320,00	R\$ 370,00
	Low Limits	R\$ 320,00	R\$ 370,00	R\$ 420,00
	Hi Limits	R\$ 370,00	R\$ 420,00	R\$ 470,00
	Revezamento	R\$ 555,00	R\$ 630,00	R\$ 705,00
Travessia	Iniciantes	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Low Limits	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Hi Limits	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
Corrida	Caminhada 3.3 km	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00
	6 km	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00
	11.4 km	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00

4.3) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do

EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.4) Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição. IMPORTANTE: os atletas acima de 60 anos deverão retirar o seu KIT de competição pessoalmente, portando documento de identidade, ficando vedada a retirada de KITS por terceiros.

Para o idoso para fazer jus ao benefício de 50% (cinquenta) de desconto no valor da inscrição, será necessário entrar em contato pelo e-mail [idoso@tbhesportes.com.br](mailto:idoso@tbhesportes.com.br), informar os dados pessoais e enviar digitalizada, uma cópia do documento de identidade com foto (RG ou CNH).

Os ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos, que optarem pelo desconto de 50% terá o direito apenas ao número de peito e medalha do evento e não aos demais itens do kit atleta.

\* Parágrafo único. Os(as) atletas idosos que realizarem a inscrição pelo sistema Online disponível na Internet renunciarão neste ato ao direito do desconto, diante da impossibilidade de comprovação da sua condição de idoso através deste sistema.

4.5) Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

4.6) A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha.

4.7) O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

4.8) O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.9) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso do valor da inscrição após o prazo de 7 dias corridos da compra previsto em lei. Caso o ATLETA solicite o reembolso após este prazo independente do motivo, não será acatado pela organização.

4.10) As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do ATLETA, acompanhada de cópia de um Documento de Identidade do ATLETA, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da retirada do kit (exceto atletas acima de 60 anos).

4.11) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou

qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.12) Para retirar o kit de terceiros temos um limite de 5 kits por pessoa, para a retirada de mais kits o responsável precisa entrar na fila novamente.

4.13) A Troca de titularidade só é permitida até 5 dias uteis antes da entrega dos kits, não é permitido a troca de titularidade na entrega dos kits e nem no dia do evento.

4.14) A Troca de distância só é permitida até 5 dias uteis antes da entrega dos kits, não é permitido a troca de distância na entrega dos kits e nem no dia do evento.

## **5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO**

5.1) Ao se inscrever e pagar a taxa de inscrição o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2) O Kit de Participação do evento somente será entregue aos ATLETAS regularmente inscritos e portanto estará vinculado à taxa de inscrição. O Kit será composto por materiais de acordo com cada modalidade, é intransferível, e tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta se inscreveu. Como cortesia e sem vínculo à taxa de inscrição haverá uma camisa promocional.

5.3) O tamanho desta camisa deverá ser escolhido dentre os disponíveis no momento da entrega do KIT ao ATLETA.

5.4) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

5.5) A entrega dos KITS aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado no site do evento.

5.6) A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.7) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE PAGAMENTO ou o BOLETO BANCÁRIO pago ORIGINAL (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). Esse comprovante será retido na entrega do Kit

5.8) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário os mesmos documentos acima mencionados. Caso não tenha o documento original, o mesmo poderá apresentar uma cópia autenticada dos documentos do ATLETA. (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT. Os atletas acima de 60 anos deverão retirar os seu KIT PESSOALMENTE, caso contrário não terão direito ao desconto de 50% no valor da inscrição.

## **6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TRIATHLON**

6.1) A competição de Triathlon é composta por três modalidades que são percorridas ininterruptamente na seguinte ordem: natação, ciclismo e corrida.

6.2) A competição está dividida em três níveis de competição conforme os detalhes abaixo:

HIGH LIMITS: 1500m Natação / 40k Ciclismo / 10k Corrida - Respectivamente 3 voltas, 3 voltas e 3 voltas.

LOW LIMITS: 1.000m Natação / 26k Ciclismo / 6.6k Corrida - Respectivamente 2 voltas, 2 voltas e 2 voltas.

INICIANTES: 500m Natação / 13k Ciclismo / 3.3k Corrida - Respectivamente 1 volta, 1 volta e 1 volta.

6.3) REVEZAMENTO - A participação no revezamento será feita por equipes compostas por 3 membros que utilizarão o mesmo número de competição e CHIP de cronometragem; os membros da equipe decidem entre si a ordem de participação de cada um em cada modalidade não sendo permitido o revezamento de membros da equipe dentro da mesma modalidade (não é permitido por exemplo que o atleta 1 faça a primeira volta da corrida e o atleta 2 faça a segunda volta); o revezamento estará incluído exclusivamente no nível de competição HIGH LIMITS; para efeitos de classificação não será levado em consideração o sexo e nem a idade dos membros das equipes; a troca dos membros da equipe será feita dentro da área de transição.

6.4) VOLTAS - Cada atleta é exclusivo responsável pela sua contagem de voltas. A organização não informará em hipótese nenhuma a contagem de voltas a nenhum atleta, apenas fará o controle e desclassificará aqueles que não completarem o percurso.

6.5) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

6.6) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.

6.7) NATAÇÃO - Por razões de segurança não será permitida a entrada na água de pessoas que não estejam devidamente inscritas no evento, e não utilizando a touca de natação fornecida no Kit dos Atletas; durante a natação, o atleta pode usar qualquer estilo para mover-se na água; pode descansar segurando um objeto inanimado tal como uma boia, entretanto não pode utilizar objetos inanimados a fim de obter

vantagem; em caso de emergência, o atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda, recebida ajuda, o mesmo deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros; o atleta deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da competição; em caso de perda da touca durante a natação de forma não intencional o atleta não será penalizado; o atleta deverá obrigatoriamente ter o seu número de competição marcado nos ombros dos dois lados; não serão permitidas unhas grandes, pé de patos, palmares ou qualquer meio de flutuação e propulsão que tragam vantagem desleal; é permitido clipe de nariz; a roupa de neoprene será liberada independente da temperatura da água; o atleta deverá obrigatoriamente contornar as bóias de marcação do percurso determinado pela organização da competição; as distâncias dos percursos de natação são aproximadas pois podem variar devido a ação dos ventos sobre as boias, imprecisão do sistema GPS em dias nublados, entre outros fatores.

6.8) TRANSIÇÃO - Haverá um horário de abertura e fechamento da Área de Transição e o atleta que não comparecer no horário pré-determinado será considerado ausente e estará desqualificado a participar do evento; o atleta deve obrigatoriamente usar apenas o espaço a ele destinado; é expressamente proibido pedalar dentro da Área de Transição; o atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na Área de Transição; o atleta não deve mexer nos equipamentos de outros competidores; durante a competição na transição da natação para o ciclismo o atleta só pode retirar a bicicleta do local reservado a ela quando o capacete estiver na cabeça e afivelado; na transição do ciclismo para a corrida o atleta só poderá desafivelar o capacete e retirá-lo da cabeça após colocar a bicicleta novamente no local reservado a ela; o atleta deve montar e desmontar de sua bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida e devidamente marcada; só é permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na Área de Transição; o atleta só poderá retirar seu material da Área de Transição após o término da Competição, mediante a apresentação de sua numeração ou com autorização do Delegado Técnico ou Diretor de Prova; após 40 minutos da autorização da retirada do material da Área de Transição, todo material que não tiver sido retirado será recolhido pelo Árbitro de Transição.

6.9) CICLISMO - Será aceito o uso de qualquer bicicleta, incluindo as de ciclismo de estrada (Road Bike), de contra relógio (Time Trial) e também Mountain Bikes (MTB); os equipamentos devem estar em perfeitas condições de uso, com freios funcionando, peças firmemente instaladas, pneus bem colados/instalados, podendo a organização do evento a seu critério impedir a participação de atletas com equipamentos inadequados; o capacete é de uso obrigatório, tem que ser duro, com no mínimo 2cm de espessura, coberto por material sintético; o capacete deverá ser preso à cabeça por tiras de material sintético de boa qualidade, providas de fechos de segurança, capacetes com elásticos ou sem fecho de segurança são proibidos; é proibida a retirada da bicicleta do cavalete antes de colocar na cabeça o capacete e afivelá-lo; é proibido pedalar com o capacete desafivelado; somente poderá desafivelar o capacete após a colocação da bicicleta no cavalete; o número da bicicleta deverá estar obrigatoriamente afixado no local determinado pela organização da prova; é proibido progredir sem a bicicleta; o atleta que estiver na frente não deve bloquear os outros; é

proibida a utilização do zigue-zague para impedir a ultrapassagem do oponente; não será permitida a troca de bicicletas; será permitida a utilização do vácuo, salvo em situações em que o Delegado Técnico ou o Diretor de Prova determinar o contrário por medida de segurança; os atletas pedalando em pelotão não poderão fazer uso do aerobar e deverão estar com as mãos nas manetes do freio, exceto aqueles que estiverem à frente do pelotão; o percurso será pelo asfalto nas estradas da região do Condomínio Alphaville Lagoa dos Ingleses (vide mapa do percurso) em trânsito compartilhado com os veículos e dividido por cones; os retornos serão feitos utilizando os túneis da Av. Wimbledon e do "Mania Radical" priorizando assim a segurança dos atletas e a fluidez do trânsito das rodovias; o percurso pode sofrer modificações por necessidades técnicas, por exigência das autoridades competentes, ou mesmo por motivos meteorológicos, cabendo à organização a decisão de modificar o trajeto ou até mesmo cancelar a etapa de ciclismo e transformar o evento em aquathlon onde se mantém as distâncias da natação e da corrida; cada volta no ciclismo tem aproximadamente 13km.

6.10) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr ou pedalar com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, jóias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; o percurso será pela pista de corrida às margens da Lagoa dos Ingleses; ATENÇÃO: Será proibido correr pisando na pista de cooper asfaltada na margem da lagoa. Essa pista de cooper é muito estreita e é de uso exclusivo de pessoas que frequentam o condomínio e não pode ser ocupada por participantes do evento, sob pena de desclassificação.

6.11) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a competição HIGH LIMITS durará no máximo 4h30, a LOW LIMITS durará no máximo 3h30 e a INICIANTE durará no máximo 2h00, sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.12) CLASSIFICAÇÃO - O Triathlon terá classificação em três níveis de competição: HIGH LIMITS, LOW LIMITS e INICIANTEs, divididos em masculino e feminino, porém devido ao caráter participativo do evento não haverá premiação de faixas etárias; a classificação dos ATLETAS na prova será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS" em até 72 horas após o evento; para a classificação dos ATLETAS será considerado o tempo bruto.

6.13) PREMIAÇÃO - Todos os atletas receberão ao final do evento uma medalha de participação especial.

Na categoria INICIANTEs os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu

Na categoria Low Limits os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

Além disso, os 3 primeiros colocados por faixa etária receberão um troféu ou medalhão. As categorias serão as seguintes:

Masculino e Feminino: até 19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60+

\*Os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino estão excluídos da premiação por faixa etária.

Na categoria HIGH LIMITS os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

Além disso, os 3 primeiros colocados por faixa etária receberão um troféu ou medalhão. As categorias serão as seguintes:

Masculino e Feminino: até 19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60+

\*Os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino estão excluídos da premiação por faixa etária.

Na categoria REVEZAMENTO a equipe campeã receberá 3 troféus ou medalhas especiais.

6.14) IDADE MÍNIMA - A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 16 anos e será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2024.

6.15) A supervisão técnica está a cargo da TriMinas - Federação de Triathlon de Minas Gerais.

## **7 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA TRAVESSIA**

7.1) A competição está dividida em três níveis de competição conforme os detalhes abaixo:

INICIANTEs: 500m (1 volta de 500m)

LOW LIMITS: 1.000m (2 voltas de 500m)

HIGH LIMITS: 2.000m (4 voltas de 600m)

7.2) VOLTAS - Cada atleta é exclusivo responsável pela sua contagem de voltas. A organização não informará em hipótese nenhuma a contagem de voltas a nenhum atleta, apenas fará o controle e desclassificará aqueles que não completarem o percurso; conforme o nível da água a passagem entre as voltas poderá ser feita dentro ou fora da água e isto será informado antes da largada.

7.3) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

7.4) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.

7.5) NATAÇÃO - Por razões de segurança não será permitida a entrada na água de pessoas que não estejam devidamente inscritas no evento, e não utilizando a touca de natação fornecida no Kit dos Atletas; durante a natação, o atleta pode usar qualquer estilo para mover-se na água; pode descansar segurando um objeto inanimado tal como uma bóia, entretanto não pode utilizar objetos inanimados a fim de obter vantagem; em caso de emergência, o atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda, recebida ajuda, o mesmo deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros; o atleta deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da competição; em caso de perda da touca durante a natação de forma não intencional, o atleta não será penalizado; o atleta deverá obrigatoriamente ter o seu número de competição marcado nos ombros dos dois lados; não serão permitidas unhas grandes, pé de patos, palmares ou qualquer meio de flutuação e propulsão que tragam vantagem desleal; é permitido clipe de nariz; o uso da roupa de neoprene será permitido independente da temperatura da água; o atleta deverá obrigatoriamente contornar as bóias de marcação do percurso determinado pela organização da competição; as distâncias dos percursos de natação são aproximadas pois podem variar devido a ação dos ventos sobre as bóias, imprecisão do sistema GPS em dias nublados, entre outros fatores.

7.6) CHEGADA - A chegada será feita em portal de chegada específico localizado fora da água; será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada verticalmente; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a

competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a competição HIGH LIMITS durará no máximo 1h00; a competição LOW LIMITS durará no máximo 45 minutos; e a competição INICIANTES durará no máximo 30 minutos; a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

7.7) CLASSIFICAÇÃO - A Travessia terá classificação em três níveis de competição: HIGH LIMITS, LOW LIMITS e INICIANTES, divididos em masculino e feminino; a classificação dos ATLETAS na prova será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS" em até 72 horas após o evento; para a classificação será considerado o tempo bruto.

7.8) PREMIAÇÃO - Todos os atletas receberão ao final do evento uma medalha de participação especial.

Na categoria INICIANTES os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu

Na categoria Low Limits os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

Além disso, os 3 primeiros colocados por faixa etária receberão um troféu ou medalhão. As categorias serão as seguintes:

Masculino e Feminino: até 19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60+

\*Os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino estão excluídos da premiação por faixa etária.

Na categoria HIGH LIMITS os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

Além disso, os 3 primeiros colocados por faixa etária receberão um troféu ou medalhão. As categorias serão as seguintes:

Masculino e Feminino: até 19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60+

\*Os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino estão excluídos da premiação por faixa etária.

7.9) IDADE - A idade mínima exigida para a participação no HIGH LIMITS, no LOW LIMITS e no INICIANTES é de 16 anos; será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2024.

7.10) A supervisão técnica está a cargo da FAM - Federação Aquática Mineira.

## **8 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA**

8.1) A competição está dividida em três níveis de competição conforme os detalhes abaixo:

Caminhada Cross Iniciantes 3.3 km

Corrida Cross Low Limits 6 km

Corrida Cross HIGH Limits 10 km

8.2) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

8.3) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.

8.4) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr ou pedalar com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, jóias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; o percurso será na região da Lagoa dos Ingleses conforme mapas divulgados no site do evento; os percursos e distâncias podem variar por necessidades técnicas. ATENÇÃO: Será proibido correr pisando na pista de cooper asfaltada na margem da lagoa. Essa pista de cooper é muito estreita e é de uso exclusivo de pessoas que frequentam o condomínio e não pode ser ocupada por participantes do evento, sob pena de desclassificação.

8.5) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a competição

CORRIDA HIGH LIMITS durará no máximo 2h30 a competição CORRIDA LOW LIMITS durará no máximo 2h00 a CAMINHADA INICIANTE durará no máximo 1h30 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

8.6) CLASSIFICAÇÃO - A Corrida terá classificação em dois níveis de competição: Corrida HIGH Limits e Corrida Low Limits divididos em masculino e feminino; a classificação dos ATLETAS na prova será publicada no site do EVENTO no informe "RESULTADOS" em até 72 horas após o evento; para a classificação dos 3 primeiros lugares masculinos e femininos, será considerado o tempo bruto, e para classificação dos demais será considerado o tempo líquido.

8.7) PREMIAÇÃO – Todos os atletas receberão ao final do evento uma medalha de participação especial.

Na categoria Caminhada Cross Iniciantes 3.3 km é participativo sem premiação apenas medalha.

Na categoria Corrida Cross Low Limits 6 km os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

Na categoria Corrida Cross HIGH Limits 10 km os 3 primeiros colocados no geral masculino e no geral feminino receberão um troféu.

8.8) A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 16 anos e será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2024.

8.9) O percurso atravessará Clubes e Condomínios que são propriedades privadas. Por questões de segurança exigidas pelos mesmos, não será permitida a entrada de pessoas que não estejam devidamente inscritas no EVENTO. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.

8.10) A supervisão técnica está a cargo da FMA - Federação Mineira de Atletismo.

## **9 – TERMO DE RESPONSABILIDADE**

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

9.1) "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito

rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, quem tenho capacidade atlética necessária, e que treinei adequadamente para o EVENTO."

#### **10 – CONSIDERAÇÕES FINAIS**

10.1) Dúvidas e informações técnicas serão esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO, através do "Fale Conosco" no site do EVENTO.

10.2) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

10.3) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.