

Regulamento Cross Duathlon e Trail run 2024

Este regulamento pode ser atualizado a qualquer momento sem aviso prévio pela organizadora.

1. QUANTO A ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO DO EVENTO:

Cross Duathlon Arraial e Overall Eventos Ltda

2. PROGRAMAÇÃO:

18/12/2023 - Abertura das Inscrições;

01/03/2024 - Encerramento das inscrições;

08/03/2024 - Entrega de Kits

14h – Início da entrega dos Kits no quadrado de Vale Verde

19h – Encerramento da entrega dos kits Duathlon e trail run

09/03/2024 - Entrega de Kits

12h – Início da entrega dos Kits no quadrado de Vale

19h – Encerramento da entrega dos kits Duathlon e trail run

10/03/2024 - Cross Duathlon e Trail Run

6:30hs – Abertura do Grid de Largada / BIKE CHECK-IN

7h – Largada trail run 6km e 10km

9hs - Largada Cross Duathlon (QUANTO TEMPO ESTÁ ESTIMADA O MAIS LENTO?)

10h - Largada kids

12h - Início premiação Cross Duathlon e Trail run

Show, praça de alimentação, yoga, capoeira a todo momento.

3. QUANTO AO LOCAL:

Bem-vindo ao 1º Duathlon no Parque Nacional Pau Brasil! Estamos animados em recebê-lo para uma experiência única de esporte e natureza. No entanto, é importante estar ciente dos potenciais riscos durante o percurso, uma vez que estaremos compartilhando espaço com a fauna e flora nativas. Aqui estão algumas orientações cruciais para garantir a segurança de todos os participantes:

Entradas e Saídas:

É proibido a entrada e saída do Parque pelo acesso que não seja delimitado o principal do evento;

Devo me manter somente nas trilhas e estradas estabelecidas pelo evento;

Fauna Silvestre:

- Respeite a vida selvagem. Não se aproxime, alimente ou tente tocar em animais silvestres.
- Esteja ciente de que, embora raro, a presença de animais pode ocorrer durante o percurso. Mantenha a calma e evite reações bruscas.

Insetos:

- Use repelente de insetos antes do início da prova.
- Vista roupas apropriadas para minimizar a exposição da pele.
- Caso seja alérgico a picadas de insetos, tenha consigo um kit de primeiros socorros pessoal.

Trilha Responsável:

- Permaneça nas trilhas demarcadas para minimizar o impacto ambiental e evitar áreas de reprodução de animais.
- Evite tocar em plantas desconhecidas para evitar reações alérgicas.

Atenção Constante:

- Mantenha-se atento ao seu redor durante todo o percurso.
- Caso encontre algum obstáculo ou sinal de vida selvagem, informe imediatamente a equipe de segurança.

Assistência Médica:

- Equipes médicas estarão posicionadas estrategicamente. Em caso de emergência, contate-as imediatamente.

4. QUANTO A PROVA:

Cross Duathlon e trail run são competições de circuito fechado ao trânsito de veículos, porém apresentam um desafio emocionante e exigente. O terreno acidentado do parque cria uma atmosfera única, desafiando os atletas a enfrentarem trilhas sinuosas, elevações íngremes e terrenos variados.

CROSS DUATHLON - Os participantes começam com uma corrida de 6km, percorrendo trilhas estreitas e desafiadoras que serpenteiam pela densa vegetação tropical. Em seguida, transitam para a fase de ciclismo durante 28km, onde enfrentam terrenos irregulares, raízes expostas e subidas acentuadas. A complexidade do terreno testa a habilidade técnica e física dos competidores, exigindo agilidade e resistência. E por fim, finalizam com mais 3km de corrida.

Além dos desafios físicos, os atletas precisam estar atentos à preservação ambiental, seguindo estritamente as diretrizes do parque para minimizar o impacto ambiental. A competição destaca não apenas a aptidão atlética, mas também o respeito pela natureza.

O descarte do material utilizado durante a prova (gel, embalagens, água) deverá ser descartado somente na área de descarte delimitado.

Em caso de acidente permanecer no local para atendimento.

A largada e chegada serão dentro do Parque Nacional Pau Brasil.

As distâncias serão:

- Cross Duathlon 6 km corrida, 28 km ciclismo MTB e 3 km corrida.

- Trail run 6 km ou 10 km corrida.

4. DAS CATEGORIAS;

Para cálculo da categoria, levar em conta a idade completa em 31/12/2024..

Exemplo, se o atleta tem 19 anos, mas em 31/12/2024 terá 20, ele compete na categoria 20-29 anos.

1 CATEGORIAS CROSS DUATHLON ou TRAIL RUN Masculino e Feminino.

4.1.1 – Sub 20 (15 a 19 anos);

4.1.2 – Sub 30 (20 a 29 anos)

4.1.3 – Sub 40 (30 a 39 anos)

4.1.4 – Sub 50 (40 a 49 anos)

4.1.5 – Sub 60 (50 a 59 anos)

4.1.6 – Over 60 (60 a 80 anos)

OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL SAEM DA CATEGORIA POR IDADE.

Troféu de 1° a 3° de todas as categorias.

5. DAS INSCRIÇÕES;

A cada 10 atletas inscritos da mesma equipe, a assessoria ganha uma cortesia.

INSCRIÇÕES CROSS DUATHLON

Dia 18/12/2023 - Início lote promocional. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$220,00

Dia 31/12/2023 - Fim lote promocional.

Dia 01/01/2023 - Início 1° Lote. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor 250,00

Dia 31/01/2024 - Fim do 1° lote.

Dia 01/02/2024 - Início 2° Lote. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor 280,00

Dia 01/03/2024 - Fim do 2° lote.

Dia 01/03/2024 – Encerramento das inscrições.

INSCRIÇÕES TRAIL RUN

Dia 18/12/2023 - Início lote promocional. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$180,00

Dia 31/12/2023 - Fim lote promocional.

Dia 01/01/2024 - Início 1º Lote. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor 200,00

Dia 29/01/2024 - Fim do 1º lote.

Dia 01/02/2024 - Início 2º Lote. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor 230,00

Dia 01/03/2024 - Fim do 2º lote.

Dia 01/03/2024 – Encerramento das inscrições.

5.1 LOCAIS DE INSCRIÇÃO:

5.1.1 www.ticketsports.com.br

5.1.2 Menores de 18 anos, obrigatoriamente deverão levar o TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado por um maior de 18 anos responsável;

6. DA PREMIAÇÃO;

6.1 - Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher.

6.2 - Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados de cada categoria. Os 5 primeiros colocados Geral no Cross Duathlon e Trail Run masculino e feminino recebem Troféus e saem das categorias por idade.

7. KIT

7.1 O kit da prova será composto de:

- a) Número da bike ou número de peito que deverá ser fixado na parte frontal da bike de forma visível ou na camisa.
- b) Abraçadeiras para fixação dos números da Bike e alfinetes para camisa.
- c) Camiseta da prova.
- d) Sacochila.
- e) Medalha Finisher.
- f) Pontos de hidratação com água gelada.
- g) Seguro Atleta.
- h) Brindes

Para retirada do KIT será necessário documento com foto.

8 – REEMBOLSO

O atleta terá direito a solicitar o reembolso de 100% para compras realizadas até 7 dias corridos e após este período não haverá devoluções, havendo somente a possibilidade de transferência até 10 dias antes da data do evento com pagamento adicional de R\$50,00.

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

9.1 Declaro gozar de boa saúde, estar em boa forma física e ter treinado adequadamente para esta prova.

9.2 Autorizo, por meio desta, o uso de minha imagem para fins legítimos, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a qualquer meio de transmissão.

9.3 Assumo que todo material e equipamentos necessários para minha participação na prova são exclusivamente de minha responsabilidade, bem como exclusivamente todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9.4 Declaro que participo do evento acima por livre e espontânea vontade, isentando assim de qualquer responsabilidade os Organizadores, Colaboradores, Patrocinadores e Realizadores do evento, declaro também ter lido TODO o regulamento e estou de pleno acordo com todos os seus itens, normas e regras, não podendo alegar futuramente não concordar com as mesmas.

9.5 Declaro estar ciente que participo de uma prova em ambiente natural, podendo haver encontros com a vida selvagem e outros fatores naturais.

9.6 Tenho conhecimento e aceito que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar, ou modificar o evento. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento/adiantamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.

10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA DUATHLON

Visando a segurança de todos os atletas participantes serão exigidos os equipamentos de segurança abaixo descritos:

- a. Capacete – Vestido e afivelado durante toda a prova;
- b. Vestimenta – bermuda ou calça apropriada para prática de ciclismo;
- c. Calçado fechado
- d. Luva e óculos – (Opcional);

11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- a. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
- b. Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.
- c. A comissão organizadora é soberana para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento.
- d. Os fiscais têm autoridade para punir qualquer competidor, e estarão devidamente uniformizados.
- e. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.

- f. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- g. A organização não se responsabiliza por materiais do atleta extraviados dentro ou fora do local do evento.
- h. A guarda do material de competição é de inteira responsabilidade do Atleta, antes, durante e depois da competição.
- i. O atleta que cortar percurso da competição será desclassificado.
- j. O atleta que não completar o percurso determinado da prova será automaticamente desclassificado.
- k. Ao final da prova o atleta deverá devolver os CHIPS de cronometragem;
Obs: Em caso de não haver a devolução da tornozeleira (CHIP), o atleta deverá pagar o valor de restituição de R\$100,00
- l. O atleta que não estiver com o número de identificação na bicicleta será desclassificado. Não é permitida a troca de bicicleta e apoio técnico se fará na área de apoio definida pela organização. Água e alimentação serão por conta do atleta, podendo a organização oferecer pontos de abastecimento ao longo do percurso e frutas na chegada da competição.
- m. Proibida a participação de bike elétrica;
- n. É proibido a participação de atletas não inscritos no evento.
- o. Não é permitido nenhum apoio de fora da prova, seja mecânico ou alimentação de qualquer natureza.
- p. Ao participar do Duathlon no Parque Nacional Pau Brasil, você não apenas se desafia esportivamente, mas também se conecta com a riqueza natural da região. Respeitar o ambiente é essencial para preservar sua beleza. Boa prova e aproveite a experiência!