

Regulamento Cross Duathlon e Trail run 2024

Este regulamento pode ser atualizado a qualquer momento sem aviso prévio pela organizadora.

1. QUANTO A ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO DO EVENTO:

Cross Duathlon Arraial e Overall Eventos Ltda

2. PROGRAMAÇÃO:

18/12/2023 - Abertura das Inscrições;

01/03/2024 - Encerramento das inscrições;

08/03/2024 - Entrega de Kits

14h – Início da entrega dos Kits no quadrado de Vale Verde

19h – Encerramento da entrega dos kits Duathlon e trail run

09/03/2024 - Entrega de Kits

12h – Início da entrega dos Kits no quadrado de Vale

19h – Encerramento da entrega dos kits Duathlon e trail run

10/03/2024 - Cross Duathlon e Trail Run

6:30hs – Abertura do Grid de Largada / BIKE CHECK-IN

7h – Largada trail run 6km e 10km

9hs - Largada Cross Duathlon

10h - Largada kids

12h - Início premiação Cross Duathlon e Trail run

Show, praça de alimentação, yoga, capoeira a todo momento.

3. QUANTO AO LOCAL:

Bem-vindo ao 1º Duathlon no Parque Nacional Pau Brasil! Estamos animados em recebê-lo para uma experiência única de esporte e natureza. No entanto, é importante estar ciente dos potenciais riscos durante o percurso, uma vez que estaremos compartilhando espaço com a fauna e flora nativas. Aqui estão algumas orientações cruciais para garantir a segurança de todos os participantes:

Acesso:

É proibido a entrada e saída do Parque pelo acesso que não seja delimitado o principal do evento;

Devo me manter somente nas trilhas e estradas estabelecidas pelo evento;

Fauna Silvestre:

- Respeite a vida selvagem. Não se aproxime, alimente ou tente tocar em animais silvestres.
- Esteja ciente de que, embora raro, a presença de animais pode ocorrer durante o percurso. Mantenha a calma e evite reações bruscas.

Insetos:

- Use repelente de insetos antes do início da prova.
- Vista roupas apropriadas para minimizar a exposição da pele.
- Caso seja alérgico a picadas de insetos, tenha consigo um kit de primeiros socorros pessoal.

Trilha Responsável:

- Permaneça nas trilhas demarcadas para minimizar o impacto ambiental e evitar áreas de reprodução de animais.
- Evite tocar em plantas desconhecidas para evitar reações alérgicas.

Atenção Constante:

- Mantenha-se atento ao seu redor durante todo o percurso.
- Caso encontre algum obstáculo ou sinal de vida selvagem, informe imediatamente a equipe de segurança.

Assistência Médica:

- Equipes médicas estarão posicionadas estrategicamente. Em caso de emergência, contate-as imediatamente.

4. QUANTO A PROVA:

Cross Duathlon e trail run são competições de circuito fechado ao trânsito de veículos, porém apresentam um desafio emocionante e exigente. O terreno acidentado do parque cria uma atmosfera única, desafiando os atletas a enfrentarem trilhas sinuosas, elevações íngremes e terrenos variados.

CROSS DUATHLON - Os participantes começam com uma corrida de 6km, percorrendo trilhas estreitas e desafiadoras que serpenteiam pela densa vegetação tropical. Em seguida, transitam para a fase de ciclismo durante 28km, onde enfrentam terrenos irregulares, raízes expostas e subidas acentuadas. A complexidade do terreno testa a habilidade técnica e física dos competidores, exigindo agilidade e resistência. E por fim, finalizam com mais 3km de corrida.

Além dos desafios físicos, os atletas precisam estar atentos à preservação ambiental, seguindo estritamente as diretrizes do parque para minimizar o impacto ambiental. A competição destaca não apenas a aptidão atlética, mas também o respeito pela natureza.

O descarte do material utilizado durante a prova (gel, embalagens, água) deverá ser descartado somente na área de descarte delimitado.

Em caso de acidente permanecer no local para atendimento.

A largada e chegada serão dentro do Parque Nacional Pau Brasil.

As distâncias serão:

- Cross Duathlon 6 km corrida, 28 km ciclismo MTB e 3 km corrida.
- Trail run 6 km ou 10 km corrida.

4. DAS CATEGORIAS;

Para cálculo da categoria, levar em conta a idade completa em 31/12/2024..

Exemplo, se o atleta tem 19 anos, mas em 31/12/2024 terá 20, ele compete na categoria 20-29 anos.

1 CATEGORIAS CROSS DUATHLON ou TRAIL RUN Masculino e Feminino.

4.1.1 – Sub 20 (15 a 19 anos);

4.1.2 – Sub 30 (20 a 29 anos)

4.1.3 – Sub 40 (30 a 39 anos)

4.1.4 – Sub 50 (40 a 49 anos)

4.1.5 – Sub 60 (50 a 59 anos)

4.1.6 – Over 60 (60 a 80 anos)

OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL SAEM DA CATEGORIA POR IDADE.

Troféu de 1° a 3° de todas as categorias, exceto trail run 6km.

5. DAS INSCRIÇÕES;

A cada 10 atletas inscritos da mesma equipe, a assessoria ganha uma cortesia.

INSCRIÇÕES CROSS DUATHLON

Dia 18/12/2023 - abertura das inscrições. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$220,00

Dia 01/03/2024 – Encerramento das inscrições.

INSCRIÇÕES TRAIL RUN

Dia 18/12/2023 - Abertura das inscrições.. Kit com camisa, sacochila e brindes. Valor R\$180,00

Dia 01/03/2024 – Encerramento das inscrições.

5.1 LOCAIS DE INSCRIÇÃO:

5.1.1 www.ticketsports.com.br

5.1.2 Menores de 18 anos, obrigatoriamente deverão levar o TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado por um maior de 18 anos responsável;

6. DA PREMIAÇÃO;

6.1 - Todos os atletas que concluírem a prova receberão medalha finisher.

6.2 - Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados de cada categoria, exceto trail run 6km. Os 5 primeiros colocados Geral no Cross Duathlon e Trail Run masculino e feminino recebem Troféus e saem das categorias por idade.

7. KIT

7.1 O kit da prova será composto de:

a) Número da bike ou número de peito que deverá ser fixado na parte frontal da bike de forma visível ou na camisa.

b) Abraçadeiras para fixação dos números da Bike e alfinetes para camisa.

c) Camiseta da prova.

d) Sacochila.

e) Medalha Finisher.

f) Pontos de hidratação com água gelada.

g) Seguro Atleta.

h) Brindes

Para retirada do KIT será necessário documento com foto.

8 – REEMBOLSO

O atleta terá direito a solicitar o reembolso de 100% para compras realizadas até 7 dias corridos e após este período não haverá devoluções, havendo somente a possibilidade de transferência até 10 dias antes da data do evento com pagamento adicional de R\$50,00.

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

9.1 Declaro gozar de boa saúde, estar em boa forma física e ter treinado adequadamente para esta prova.

9.2 Autorizo, por meio desta, o uso de minha imagem para fins legítimos, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a qualquer meio de transmissão.

9.3 Assumo que todo material e equipamentos necessários para minha participação na prova são exclusivamente de minha responsabilidade, bem como exclusivamente todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros,

assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9.4 Declaro que participo do evento acima por livre e espontânea vontade, isentando assim de qualquer responsabilidade os Organizadores, Colaboradores, Patrocinadores e Realizadores do evento, declaro também ter lido TODO o regulamento e estou de pleno acordo com todos os seus itens, normas e regras, não podendo alegar futuramente não concordar com as mesmas.

9.5 Declaro estar ciente que participo de uma prova em ambiente natural, podendo haver encontros com a vida selvagem e outros fatores naturais.

9.6 Tenho conhecimento e aceito que aos organizadores cabe o direito de adiar, cancelar, ou modificar o evento. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento/adiantamento da prova ou por minha desistência declarada oficialmente.

10. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA DUATHLON

Visando a segurança de todos os atletas participantes serão exigidos os equipamentos de segurança abaixo descritos:

- a. Capacete – Vestido e afivelado durante toda a prova;
- b. Vestimenta – bermuda ou calça apropriada para prática de ciclismo;
- c. Calçado fechado
- d. Luva e óculos – (Opcional);

11. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- a. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.
- b. Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.
- c. A comissão organizadora é soberana para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento.
- d. Os fiscais têm autoridade para punir qualquer competidor, e estarão devidamente uniformizados.
- e. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.
- f. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- g. A organização não se responsabiliza por materiais do atleta extraviados dentro ou fora do local do evento.
- h. A guarda do material de competição é de inteira responsabilidade do Atleta, antes, durante e depois da competição.
- i. O atleta que cortar percurso da competição será desclassificado.
- j. O atleta que não completar o percurso determinado da prova será automaticamente desclassificado.
- k. Ao final da prova o atleta deverá devolver os CHIPS de cronometragem;

Obs: Em caso de não haver a devolução da tornozeleira (CHIP), o atleta deverá pagar o valor de restituição de R\$100,00

l. O atleta que não estiver com o número de identificação na bicicleta será desclassificado. Não é permitida a troca de bicicleta e apoio técnico se fará na área de apoio definida pela organização. Água e alimentação serão por conta do atleta, podendo a organização oferecer pontos de abastecimento ao longo do percurso e frutas na chegada da competição.

m. Proibida a participação de bike elétrica;

n. É proibido a participação de atletas não inscritos no evento.

o. Não é permitido nenhum apoio de fora da prova, seja mecânico ou alimentação de qualquer natureza.

p. Ao participar do Duathlon no Parque Nacional Pau Brasil, você não apenas se desafia esportivamente, mas também se conecta com a riqueza natural da região. Respeitar o ambiente é essencial para preservar sua beleza. Boa prova e aproveite a experiência!