

CORRIDA LADIES RUN (ORGANIZAÇÃO CSPTS)

CORRIDA SOMENTE PARA MULHERES

VENHA COMEMORAR O MÊS DAS MULHERES COM ESTE SUPER EVENTO PENSADO ESPECIALMENTE PARA VCS MULHERES .

AULDA DE ZUMBA , ESPAÇO MASSAGEM

Vamos ao regulamento:

DATA E LOCAL DA CORRIDA PARQUE CERET - R. Canuto Abreu, s/n - Jardim Anália Franco, São Paulo Entrada principal

Data :31 de MARÇO de 2024

LARGADA 8H

PREMIAÇÃO 9H 30

Valor :

KIT PARTICIPAÇÃO: VALOR 1º LOTE 39,90 NUMERO DE PEITO , SACOCHILA , CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA DE 20/12/2024 ATÉ 01/02/2024

KIT PARTICIPAÇÃO: VALOR 2º LOTE 49,90 NUMERO DE PEITO , SACOCHILA , CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA DE 02/02/2024 ATÉ 24/03/2024

KIT ATLETA BÁSICO: VALOR 1º LOTE 59,90 Camiseta | Número de Peito | BRINDE, Medalha Participação DE DE 20/12/2024 ATÉ 01/02/2024

KIT ATLETA BÁSICO: VALOR 2º LOTE 79,90 Camiseta | Número de Peito | BRINDE , Medalha Participação DE 02/02/2024 ATÉ 24/03/2024

DATA: 31 DE MARÇO DE 2024 – DOMINGO O Estacionamento do CERET é destinado apenas a idosos e PCD com a devida documentação, ficando restrito ao número de vagas disponíveis.

Recomendamos para quem for de carro utilizar as ruas ao redor do Parque! PERCURSOS Caminha e Corrida dentro do Parque CERET tendo APENAS 1 VOLTA de 5km. A Caminhada sairá logo depois da largada da CORRIDA. Desta forma todos poderão disfrutar do trajeto com toda a segurança! Centro Esportivo e Recreativo do Trabalhador – Parque CERET Um local que respira esporte e diversão, perfeito para criar memórias incríveis em família. Após a corrida aproveite o Parque!

PROGRAMAÇÃO 06h30 – Início do evento 07h00 – Largada CORRIDA 07h00 – Largada CAMINHADA 07h00 - PREMIAÇÃO 08h00

PREMIAÇÃO Todos os participantes inscritos que adquiriram o kit completo receberão sua medalha de participação. E serão premiados os 5 primeiros lugares Femininos da corrida de 5km baseadas no tempo total apresentado pela cronometragem oficial.

PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA PARA AS 3 PRIMEIRAS COLOCADAS DE 10 EM 10 ANOS

ATÉ 19 ANOS

20 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60 A 70 ANOS

70+

PREMIAÇÃO SOMENTE PARA MODALIDADE CORRIDA E NÃO PARA CAMINHADA

. INSCRIÇÃO NÃO TRANSFERÍVEL A inscrição é individual e intransferível. DESCONTO IDOSO Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição através do site do evento. 60 anos completos ou completados até a data da Caminhada e Corrida

RETIRADA DOS KITS Os kits deverão ser retirados nos dias 30 de MARÇO das 10h às 17h

Local: a ser definido nos próximos dias RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS O KIT só poderá ser retirado por terceiros mediante apresentação documento de retirada (pode ser a impressão da inscrição ou RG)

KIT PARTICIPAÇÃO: NUMERO DE PEITO , CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA

KIT ATLETA BÁSICO: Camiseta | Número de Peito | Medalha Participação

Camiseta PP, P, M, G e GG –BABY LOOK P, M ,G,GG no momento da sua inscrição você poderá escolher o tamanho da sua camiseta. CONFERÊNCIA DE KIT É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada. Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato ao staff da organização presente no local da retirada dos kits. O item faltante será entregue de imediato. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

NÚMERO DE PEITO

Todos os inscritos receberão NÚMERO DE PEITO. Sua utilização durante a corrida é obrigatória, sendo passível de desclassificação caso o participante não cumpra esta regra. Ele também serve para o uso do Guarda Volumes e para retirada da MEDALHA no final do evento.

UTILIZAÇÃO CHIP (DESCARTÁVEL) DE CRONOMETRAGEM 5K

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, preso ao tênis esquerdo.

A participação sem CHIP torna impossível a verificação da cronometragem e pontuação para a premiação. *

IMPORTANTE: A CAMINHADA não terá cronometragem eletrônica, logo não tem CHIP.

Gostaríamos de fortalecer alguns pontos importantes para garantir a segurança e o espírito do evento:

- Todos os atletas devem estar no local determinado até 30 minutos antes da largada.

A concentração é exclusiva para os atletas inscritos, portanto, lembre-se de trazer o numeral de peito e aguarde a chamada do locutor para entrar no funil de largada. •

Para todos que vão CAMINHAR nós pedimos que se localizem no final do FUNIL de LARGADA, pois sairão depois que os inscritos na CORRIDA. Isso, vai trazer mais conforto para todos!

• A CORRIDA LADIES RUN é uma corrida exclusiva para MULHERES

- Os tamanhos das camisetas podem variar em até 3%. Confira a tabela de medidas para escolher o tamanho ideal. É importante salientar que não podemos garantir as trocas.
- Ao participar da corrida de LADIES RUN 2024 você cede todos os direitos de uso de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que possa ser auferida com direitos de televisão, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão. Isso nos permite compartilhar a alegria e os momentos especiais do evento com todos.
- Cada atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos durante a inscrição, aceitando este regulamento em sua totalidade. Além disso, compreende que todas as despesas relacionadas à participação no evento, como transporte, hospedagem, alimentação e seguros, são de sua responsabilidade.
- A segurança do evento contará com o apoio de órgãos competentes e a presença de monitores para orientar os participantes. Estaremos sempre atentos para garantir a segurança de todos.
- O evento atendido independentemente das condições climáticas. Esteja preparada para se divertir, independentemente do clima!
- Não haverá reembolso por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores do evento, em nenhuma circunstância. Também não nos responsabilizamos por equipamentos, acessórios ou extravio de materiais durante a participação no evento.
- Cada participante é responsável por suas ações durante o evento, seja em relação a terceiros ou a outros participantes. Todos devem agir de maneira consciente, respeitando o próximo e preservando a segurança de todos os envolvidos.
- É obrigatório que a atleta preencha corretamente a ficha de inscrição, garantindo a precisão dos dados informados.
- Ao participar do evento a atleta está ciente de que está participando por livre e vontade, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de qualquer responsabilidade, tanto em seu nome quanto em nome de seus sucessores.
- A inscrição na prova é pessoal e intransferível. Não é permitida a transferência desta inscrição para outra pessoa, assim como não haverá reembolso do valor da taxa de adesão.
- Ao fornecer seus dados de contato, a atleta autoriza os organizadores a enviarem informações, notícias ou correspondências por meio eletrônico ou físico, conforme necessário das empresas organizadoras do evento, bem como patrocinadores e apoiadores.
- Durante a prova, os participantes poderão solicitar auxílio nos postos de água e contarão com a presença de monitores distribuídos ao longo do percurso para qualquer necessidade.
- A participação no evento é individual, cada um no seu ritmo e desfrutando do seu próprio percurso.
- A atleta assume que está ciente de seu estado de saúde e capacidade física, além de ter se preparado para a prova.
- Teremos um serviço de apoio médico disponível para qualquer tipo de emergência. Sua segurança é nossa prioridade.

- Quaisquer dúvidas ou omissões deste regulamento serão resolvidas pela Comissão Organizadora e/ou pelos organizadores ou diretores de prova de forma soberana. Não há recurso contra essas decisões;

contato@cronosports.com.br

tel (somente whatsapp) 11975910757