



## 1 - INFORMAÇÕES GERAIS – TRILHAS DA 4º LÉGUA

Data: **06 de Julho de 2024**

Distancias: 57K (Solo, Dupla e Quarteto)

Local da Largada/Chegada: **Galópolis / Caxias do Sul / RS – Brasil**

Horário das largadas: 08:00hrs

O tempo limite geral para fechamento da prova será de **10 horas**;

Organizador: Gringos Eventos Esportivos Ltda - CNPJ 52.954.502/0001-55

Parágrafo único: O Guia com informações para o Atleta será publicado e divulgado no Instagram @gringos\_eventsports com as informações detalhadas da prova, como:

- Retirada de kit – atualização de local;
- Jantar de Massas (em casos de houver);
- Expo Gringos;
- Ponto(s) de corte para atletas solo nas provas de Ultramaratona;
- Tempo limite de cada prova – sendo de até 10hrs nas provas de Ultramaratona 57K;
- Condições climáticas previstas para a semana pré prova e para o dia da prova;
- Itens importantes, itens obrigatórios e itens opcionais que o atleta deve portar na prova;
- Obrigatoriedade do Certificado Médico para os atletas solo em cada ultramaratona de 57K;
- Termo de Responsabilidade, declarando estar apto para a distância da prova;
- Termo de liberação de imagem do atleta respeitando a LGPD.

Importante: Os horários de largadas das provas poderão sofrer alterações em casos de variação climática – sendo estes informado em mídias sociais e/ou e-mail quando cadastrado.

### Rede oficial de Hospedagem

- BLUE TREE TOWERS Caxias do Sul – localizado na Rua Pinheiro Machado 2867, Caxias do Sul;
- INFORMAR O CÓDIGO: **GRINGOS** no ato da reserva.
  - Contato do Hotel: Amanda Concolato
  - Tel: (54) 3224-9012



## 2 - PARTICIPANTES

\* Modalidade individual ULTRA – Trilhas da 4° Léguas

57K – D+3.153

**\*\*Idade Mínima para participação: 18 anos**

\* Modalidade Revezamento ULTRA (Dupla e Quarteto) – Trilhas da 4° Léguas

57K – D+3.153

**\*\* Idade Mínima para participação: 16 anos**

**\*\* Os participantes que não tenham completado 16 anos até a data do evento, deverão apresentar, ao momento da retirada do kit (credenciamento) o termo de responsabilidade de menor de idade assinado pelo pai ou responsável.**

## 3 – KIT ATLETA

Com a inscrição no evento, cada atleta receberá um Kit de Participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

- Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo, número de peito completamente visível na frente do atleta, na altura do peito; não deve ser dobrado, rasgado, cortado, escondido ou adulterado).
- Camiseta Personalizada;
- Sacochila OU Similar;
- Squeeze;
- Manual/Guia da prova e digital;
- Certificado digital de participação(pós prova);
- Apólice de Seguro My Safe;
- Possíveis brindes dos patrocinadores/apoiadores

## 4 – PREMIAÇÃO

- \* Haverá premiação com troféu do 1° ao 5° colocado geral nas modalidades solo;
- \* Haverá premiação com troféu do 1° ao 3° colocado geral nas modalidades revezamento (Fem/Mas/Misto)
- \* Haverá premiação por categoria do 1° ao 3° colocado, conforme abaixo:

Masculino e Feminino – 16 a 29 anos

Masculino e Feminino – 30 a 39 anos

Masculino e Feminino – 40 a 49 anos

Masculino e Feminino – 49 a 50 anos

Masculino e Feminino – 51 a 60 anos

Masculino e Feminino – 60+



- \* Troféus do 1º ao 3º de cada categoria masculina e feminina.
- \* Não haverá duplicidade de premiação.
- \* Troféu para a Maior Equipe com atletas inscritos na prova.
- \* A Cerimônia de Premiação das provas de Ultramaratona fica marcada para iniciar as 16hrs do dia da prova.
- \* A Cerimônia de Premiação das provas Giro Villa dei Troni e UCS Experience fica marcada para iniciar as 11hrs da manhã.

Parágrafo Único: Os atletas que por motivo comprovado não puderem comparecer na cerimônia de premiação e, porventura tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por eles, no local da prova ou por agendamento com a equipe de organização. Não serão enviados troféus via correio.

## **5 – SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA:**

- \* Direito a participação
- \* Camiseta personalizada do evento
- \* Seguro Atleta My Safe – coberturas conforme Apólice
- \* Serviço de cronometragem
- \* Número de peito
- \* Serviço de primeiros socorros
- \* Serviço de socorristas e Resgate
- \* Hidratação: Posto de Apoio (PA) de água (a definir qtde) e isotônico no percurso de Ultramaratona (3 no total) e na chegada. *Atenção: Nas provas de Ultramaratona não haverá copos plásticos nos PA no percurso, nem garrafinhas descartáveis, devendo cada atleta portar seu próprio recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc.).*
- \* Frutas: Disponibilizadas nos 3 pontos de troca no percurso de Ultramaratona e na chegada
- \* Alimentação e Coca-Cola nos 3 pontos de troca no percurso de Ultramaratona
- \* Translado para hospital mais próximo, se necessário
- \* Medalha Finisher para todos que concluírem a prova
- \* Diploma digital baixado pelo site de resultados
- \* Sanitários no local da prova e no percurso para as provas de ultramaratona.

## **6 – INSCRIÇÕES**

- \* As inscrições poderão ser realizadas pelo site [Trilhas da 4º légua \(ticketsports.com.br\)](http://Trilhas da 4º légua (ticketsports.com.br)) ou através de Assessorias Esportivas parceiras.
- \* No ato da inscrição, ao assinalar a opção “concordo com os termos do regulamento da prova”, apresentada no sistema on-line de inscrições, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento, isentando de responsabilidade a organização da prova, os patrocinadores e os apoiadores.
- \* Período de Inscrições: Conforme divulgado em mídias sociais e/ou site oficial de inscrição e serão de acordo com valores e lotes vigentes.



\* O Limite de inscrições vai variar em cada prova, sendo ele:

- \* Giro Villa dei Troni – 400 pessoas
- \* Trilhas da 4° Légua – 500 pessoas
- \* UCS Experience – 1500 pessoas
- \* Desafio do Padre – 500 pessoas

\* Assessorias e Grupos de Corridas devem entrar em contato pelo e-mail [gringosback@gmail.com](mailto:gringosback@gmail.com) para obter cupom de desconto e maiores informações para inscrição de sua equipe.

\* Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição definida para a prova, (sem os descontos dos lotes promocionais quando ocorrer), durante o período de inscrições para a prova;

\* É permitida a alteração da distância escolhida até 20 dias antes da data da prova;

\* Após a publicação da lista de inscritos, não será permitido mais nenhum tipo de troca de distância;

\* A Organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio;

\* Na lista de inscritos no site, o atleta poderá conferir os dados, se necessário solicitar correção 5 dias antes da prova. Alteração do tamanho da camiseta estará sujeito a disponibilidade de estoque;

\* Importante: realizar o processo da inscrição por completo. Somente o preenchimento da ficha de inscrição não implica na confirmação da vaga, que somente estará garantida com o pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema

### INSCRIÇÕES

	SOLO		DUPLA		QUARTETO
<b>LOTE ABERTURA</b>	R\$	379,00	R\$	538,00	R\$ 895,00
<b>1° LOTE</b>	R\$	399,00	R\$	568,00	R\$ 935,00
<b>2° LOTE</b>	R\$	449,00	R\$	628,00	R\$ 975,00

### 7 – REVEZAMENTO

\* Nas DUPLAS e QUARTETOS ficará livre a escolha de qual trecho os atletas percorrerão. Não sendo necessário informar a ordem de troca, porém deverá sempre passar pelos PC (postos de controle), onde será efetuado a troca do atleta.

\* Os participantes das duplas e quartetos deverão dividir a sua equipe de forma que todos os atletas corram a prova, porém à ordem fica a critério de cada equipe.

\* O transporte para a prova e durante a mesma será de responsabilidade do atleta e/ou da própria equipe. O motorista do veículo deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito – a organização vai passar posteriormente os locais de troca, bem de dicas de como chegar de maneira rápida, sem ser necessário ir pelo caminho da prova.

\* No kit do atleta haverá adesivos para serem fixados nos veículos da equipe, nos vidros dianteiros.

\* O Transporte/deslocamento dos atletas para os postos de troca será de responsabilidade dos mesmos, e obedecendo as regras específicas.

\* Na ausência de um atleta inscrito no QUARTETO, o mesmo poderá participar desde que um atleta da equipe faça os dois percursos, porém a equipe aparecerá como último colocado na classificação e abre mão de qualquer premiação;



\* Em caso de lesão ou outro acontecimento que impeça o atleta de completar um trecho da prova, um outro atleta de sua equipe poderá continuar a prova, porém deverá iniciar a prova no posto de controle onde o atleta largou.

\* Penalidades: o atleta, dupla ou quarteto será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova caso seja flagrado ao: trocar o bastão fora da zona do funil; desrespeitar os fiscais nos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentar atitude antidesportiva; ser transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largar antes do horário definido pela organização; colocar atletas que não se inscreveram na prova e cortar caminho

## **8 – CANCELAMENTO DE INSCRIÇÕES E DEVOLUÇÃO DE VALORES**

\* Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição até 30 DIAS ANTES DE CADA PROVA e serão reembolsados com o valor líquido pago pela inscrição (descontado o valor das taxas administrativas da plataforma de inscrição).

\* Após este período o atleta não terá direito a cancelamento, devendo o mesmo repassar a inscrição a outro atleta, ou terá um voucher para utilizar em outra etapa da Gringos Eventos Esportivos. Para qualquer alteração o atleta deverá encaminhar solicitação para o e-mail [gringosback@gmail.com](mailto:gringosback@gmail.com), onde a organização verificará a possibilidade de alteração.

\* Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data de realização do evento (em até 24hrs), não haverá em hipótese alguma a devolução do dinheiro de inscrição.

PARAGRAFO ÚNICO: Em casos de desastres naturais, fortes chuvas ou situações de emergência definidas pelos órgãos públicos, que possam colocar os atletas em risco, a direção da prova poderá cancelar a etapa sem aviso prévio, não tendo nenhum tipo de reembolso por parte da organização, respeitando e liberando ambulâncias para utilização da população.

\* Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido descrito neste presente regulamento, ficará a cargo do Diretor de Prova e do Promotor Responsável pelo Evento tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente no evento e/ou pelos ORGANIZADORES de forma soberana, ou seja, excluindo a possibilidade de recursos.

## **9 – ENTREGA DE KITS**

\* A ser definida em cada etapa, e informada com até 20 dias de antecedência;

\* Para retirar o seu chip, número de peito e kit da prova deve apresentar OBRIGATORIAMENTE: Documento de identificação com foto.

\* **Para os atletas da modalidade Ultramaratona SOLO** - Certificado médico, devidamente preenchido e assinado pelo atleta e pelo médico responsável com CRM no site oficial, contendo:

\* Nome completo do atleta.

\* Confirmação de aptidão física e médica para uma corrida trail run na distância escolhida.

\* Carimbo legível e assinatura do médico responsável.

\* Data (o certificado não poderá ter data superior a 6 meses).

\* Telefone de um responsável em caso de emergência.



\* O Termo de responsabilidade não precisa ser apresentado na cópia física (É assinado eletronicamente junto com formulário de inscrição, onde o atleta declara que “Li e concordo com as regras do regulamento da prova”).

**PARAGRAFO ÚNICO:** em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum destes documentos.

\* Os inscritos que não possam estar presentes poderão solicitar a retirada por outra pessoa de sua confiança. O mesmo deverá apresentar os documentos de identidade.

**PALESTRA TÉCNICA** – Nos casos que ocorrer, será informado os detalhes no perfil oficial da organização em mídias sociais e vão ser sempre realizados de forma online.

## **10 - CAMISETA DA PROVA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO**

\* O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.

\* A utilização da camiseta da prova é opcional, mas pode ser declarada de uso obrigatório pela organização.

\* Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento de fazer a inscrição. As medidas, que são estimativas, podem sofrer variação.

\* A cada competidor será fornecido um número de peito que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

## **11 - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM e ENTREGA DO CHIP**

\* A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com o kit de participação.

\* O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do(a) atleta quando se observar por algum fiscal à falta do uso do chip.

\* O chip deverá ser fixado na posição indicada no informativo específico que o atleta receber.

\* A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

\* A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

\* O chip de cronometragem é de propriedade da empresa responsável por esse serviço. Nos casos de prova de revezamento o chip será retornável, e deverá ser devolvido imediatamente ao final da prova. O(a) atleta que perder ou extraviar o seu chip deverá pagar à Organização do Evento a quantia de R\$ 80,00 (reais) por unidade. EM CASO DE CHIP DESCARTÁVEL, NÃO HAVERÁ NECESSIDADE DA DEVOLUÇÃO.

\* As 5 (cinco) primeiras colocações da GERAL masculina e feminina serão definidas pelo tempo bruto. As colocações de todas as CATEGORIAS serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada atleta para completar o percurso.

## **12 – PERCURSO**

\* Será divulgado no site oficial de inscrições do evento e nas mídias sociais. Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em alguns locais do percurso e também em alguns pontos carro de apoio.



### **13 – TEMPO LIMITE E PONTO DE CORTE**

- \* O tempo limite nas provas de Ultramaratona 57K será de 10 horas;
- \* PONTO DE CORTE (SOMENTE NAS ULTRAS):
  - \* 1º PONTO: no km XX com no máximo 05h de prova;
  - \* 2º PONTO: no km XX com no máximo 08h de prova;
  - \* Estas informações poderão sofrer alterações por motivo de força maior e serão atualizadas no após o encerramento das inscrições e informadas através de mídia social. Além do ponto de corte o atleta deverá cruzar o pórtico de chegada dentro do horário limite previsto para a prova escolhida.

### **14 - ITENS OBRIGATÓRIOS**

- \* O número de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.
  - \* Para as provas de ultramaratona, recipiente para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila de hidratação, garrafa de água, squeeze, copo, etc.). Haverá pontos de reabastecimento NÃO sendo fornecidos copos, garrafas ou outros vasilhames.
- PARAGRAFO ÚNICO: Os itens a seguir são recomendados para todos: o apito de emergência; repelente; manta térmica; lanterna, celular carregado com números de emergência gravado; alimentação reserva; entre outros que serão divulgados no guia do atleta e redes sociais, podendo sofrer alterações devida às condições climáticas no dia da prova. Itens que estão no recomendado, podem vir a ser obrigatório, dependendo da previsão do tempo na semana que antecede a prova. Os itens obrigatórios e recomendados serão definidos no Guia do Atleta e atualizados no dia do Congresso Técnico on-line.

### **15 – REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

- \* A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerar que estão em risco sua integridade física.
- \* A Organização disponibilizará ambulância e equipe de técnicos para a assistência médica extra-hospitalar em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pela Apólice de Seguro da Prova e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao se inscrever e no Termo de Responsabilidade do Atleta, detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.
- \* O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- \* O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição.
- \* É obrigação do participante da prova ter o mínimo de conhecimento do percurso, do regulamento e, cumprir o trajeto em sua totalidade.
- \* O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos fiscais ou Staffs o seu abandono, entregando o respectivo número.



- \* É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.
- \* O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.
- \* A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.
- \* As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- \* A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- \* Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões
- \* A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site e enviada por e-mail para os atletas inscritos.
- \* Termo de Responsabilidade do Atleta: ao inscrever-se, o participante além de concordar com os termos do regulamento, também:
  - Estar fisicamente apto para a prova.
  - Ter efetuados os exames médicos necessários.
  - Estar treinado para o esforço requerido para a distância.
  - Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
  - Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada (Trilhas da 4° Léguas).
- \* Estar atento as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas.
- \* Eximir aos Organizadores, à Prefeitura de Caxias do Sul, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- \* Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- \* Aceitar totalmente o REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO.
- \* Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da CORRIDA.



## **16 – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA**

- \* Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- \* As hipóteses sobre o adiamento ou cancelamento da prova constam neste regulamento.

## **17 – COMUNICAÇÃO**

- \* O atleta participante deverá consultar periodicamente a página no instagram da Gringos Evensports a fim de estar informado das possíveis modificações, ou imprevistos.
- \* O e-mail da organização é [gringosback@gmail.com](mailto:gringosback@gmail.com) e recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os e-mails da organização.

## **18 – SEGURO DA PROVA**

- \* Os corredores estarão assegurados com Apólice de Acidentes Pessoais, de acordo com as condições constantes na Apólice de Seguros para o evento.
- \* Âmbito de cobertura: Só durante a participação do atleta enquanto correndo no evento.
- \* Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

## **19 – CLIMA**

- \* Em caso de a Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso da prova, este podendo aumentar um até diminuir. Este será divulgado na cerimônia de abertura do evento.
- \* O percurso alternativo para o trecho mais complexo em dias de muita chuva que impedirá o trânsito normal de corredores, já está previsto pela Organização.

## **20 – TERMO DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA**

O Atleta assina eletronicamente no formulário de inscrição ao concordar com os termos deste Regulamento.