



REGULAMENTO

O evento desportivo denominado FORGE TRAIL RUN 2024 foi instituído no calendário oficial do município Paraíba do Sul-RJ. O evento será realizado no dia 20/04/2024, regido pelas regras da CBAT, e de responsabilidade de LA Assessoria Esportiva.

Regra 1. A organização se responsabiliza pelas questões relativas ao evento e se rege sob regras e normas deste regulamento.

- O evento será realizado nos dia 20/04/2024.
- As distâncias a serem percorridas serão de aprox: 9km, 25km e Forge Kids (menor que 1,5km) em ambiente trail pelas trilhas da região serrana da cidade histórica de Paraíba do Sul-RJ.
- Poderão participar deste evento todas as pessoas de todos os sexos com idade mínima de 25 anos e máxima de 75 anos de idade para as distâncias de 9km e 25km.
- É necessário que os participantes estejam aptos à práticas de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um termo de responsabilidade.
- As inscrições serão mediante a um preenchimento de cadastro e efetuar a taxa de inscrição.

Regra 2. A organização poderá suspender, adiar ou alterar percurso, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida, caso isso ocorra por essas razões mencionadas ou de força maior, a inscrição do participante inscrito será automaticamente transferida para a próxima edição remarcada pela organização e PODERÁ HAVER devolução de valores, desde que acordado com a organização da prova.

Regra 3. Os participantes considerados inscritos no evento:

- Autorizam a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, gravações e mídias em geral;
- Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isenta a organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do mesmo.

- Serão autorizados pela organização para a participação na corrida Forge Kids somente com a autorização legal dos pais ou responsáveis.
- Os interessados em participar da prova de 25km e 9km, deverão enquadrar nos seguintes requisitos:
 - Apresentar atestado médico de saúde com validade de 45 dias,
 - Ser maior de 25 anos de idade.
 - O participante deverá assinar um termo de responsabilidade.

Regra 4. Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento médico ou hospitalar caso seja de qualquer natureza será de responsabilidade do órgão ou do participante e a organização **NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTOS** ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde além do serviço apenas de primeiro socorros).

Artigo 5. Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na prova escolhida e, autorizar o uso de sua imagem para reprodução, filmes, fotos, gravações, rede social ou qualquer outro meio de divulgação na mídia em geral, e concordar com todas as normas regidas sob esse regulamento.

Artigo 6. É expressamente proibido pelos participantes, burlar trajetos, cortar caminhos definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais das provas, atitude anti-desportiva, adquirir vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho, trocar ou rasurar o número de peito, essas advertências ocasionará pela imediata desclassificação do participante no evento.

Regra 7. As distâncias serão colocadas à disposição para a escolha de cada participante. De acordo com a performance individual estarão disponíveis as seguintes opções: (25km e 9km). Os percursos são totalmente inovados com variações de relevo e diversificação de trechos com travessias de riachos e cachoeiras, grama, cascalhos, estradão, trilhas, trincheiras, montanhas com declives e aclives fortes, areia, matas nativas, campos e lamas. Um percurso **TECNICAMENTE ELABORADO PELA EQUIPE ESPECIALISTA** do segmento. A organização não admitirá as seguintes atitudes:

- Anti-desportiva como remoção de sinalização;
- Adulteração de números de peito ou trocar de nomes;
- Atalhos de trajeto, que não faz parte da rota oficial;
- Fakenews sobre o evento;
- Jogar lixo nas trilhas;
- Desacato aos fiscais, staffs e membros da comissão de provas ou qualquer autoridade envolvida na arena do evento. Caso ocorra o desacato, o participante será desclassificado imediatamente do evento;

Regra 8. Todo participante inscrito receberá um kit de participação com itens conforme publicação referente ao evento nas redes sociais com todas as orientações específicas e relativas à prova;

- O congresso técnico que acontecerá até um dia antes do evento em local (ou online) informado nos meios de comunicação, com a finalidade de esclarecimento das últimas informações gerais;
- A sinalização será oficialmente móvel ou fixada aproximadamente entre uma distância de 50 a 400 metros com materiais estabelecidos pela equipe de campo da organização e será informada também em ocasião nas divulgações oficiais em todo material de divulgação do evento.

Regra 9. PREMIAÇÃO. Haverá uma MEDALHA alusiva do evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias de acordo com a prova escolhida no ato da inscrição:

- Premiação com troféus especiais para os três (3) primeiros colocados **geral** (masculino e feminino) nas distâncias de 25k e 9k.
- **Categorias:** Até 17 anos (apenas para a prova curta, 9km), 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70 anos ou mais, sempre os primeiros, segundos e terceiros colocados (1,2,3).
- **Tempo Limite:** 9km: 2h00 - 25Km: 7h00

Regra 10. A hidratação oferecida pela organização será distribuída de aproximadamente de 6 km (curto) e 10km (longo) no decorrer dos trajetos com água, frutas e etc. (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação)

- Ao retirar o kit todos os participantes deverão **entregar 1 kg de alimento não perecível** que será destinado a uma entidade sem fins lucrativos;
- A organização solicita ao participante que confira obrigatoriamente seu número de identificação (ele será o seu referencial na prova), ler, concordar e assinar o termo de responsabilidade;
- Apresentar um documento com foto.

Regra 11. Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e por algum motivo interessarem em trocar ou alterar para outro corredor como substituição, deverá comunicar a organização via e-mail no máximo ate duas semanas antes do evento. Caso a troca seja para uma distância maior será adicionada uma taxa referente à distância escolhida. Exceto para os atletas de cortesias ou convidados.

Regra 12. Equipamentos obrigatórios e recomendados **Trail Run 25k**

OBRIGATÓRIO: - Sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila ou cinto) com capacidade mínima de 1500ml, onde o mesmo deve ser auto-suficiente - Lanterna - Apito - Manta térmica, Alimentação de uso de cada corredor, kit primeiros socorros.

RECOMENDADO (para uso em caso de emergências): - Tênis de Gripp baixo ou médio - Protetor Solar - Repelente - Corta vento, Bastão.

Equipamentos obrigatórios e recomendados **Trail Run 9k**

RECOMENDADO: - Sistema de hidratação durante o percurso (ex.: mochila ou cinto) com capacidade mínima de 500ml, onde o mesmo deve ser auto-suficiente - Tênis de Gripp baixo ou médio - Protetor Solar - Repelente - Corta vento.

OBSERVAÇÕES:

- A presença dos participantes e líderes das equipes é muito importante no congresso técnico onde serão esclarecidas as últimas dúvidas relativas ao evento;
- A coordenação do evento sugere a utilização de um aplicativo ou equipamento de GPS;

Regra 13. Programação:

- Entrega dos kits:

Local: A ser definido

Horários: a priori,

Sexta-feira, dia 19/04/2023, das 14h às 20h.

Sábado, dia 20/04/2023, das 06h às 07h.

(sujeito a alterações de modo a facilitar os participantes)

Programação Largadas:

- Sábado, dia 20/04/2023
- 25km às 07h30, em Sebillas, Praça Tiradentes com chegada no mesmo local (trajeto "circular").
- 9km: às 07h30, em Sebillas, Praça Tiradentes com chegada no mesmo local (trajeto "circular").

Cerimonial de Premiação:

- Após classificação de chegada dos participantes.

**FIQUE ATENTO(A) COM OS HORÁRIOS DA LARGADA E BOA
SORTE!!!**

MAIORES INFORMAÇÕES em BREVE