

## **HE RUN 2024**

### **Capítulo I – Categorias**

Art. 1 - A prova é uma competição de pedestrianismo, da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias corrida 5,5km e 9,5km e Kangoo Jumps 5,5k.

<b>Sexo</b>	<b>Categorias (adulto) – Faixa Etária – Ano de nascimento</b>
Sexo	Categorias (adulto) – Faixa Etária – Ano de nascimento
Masculino/Feminino	0 a 24 anos de idade (nascidos até 2000)
Masculino/Feminino	de 25 a 34 anos de idade (nascidos de 1999 a 1989)
Masculino/Feminino	de 35 a 44 anos de idade (nascidos de 1989 a 1980)
Masculino/Feminino	de 45 a 54 anos de idade (nascidos de 1979 a 1970)
Masculino/Feminino	de 55 a 64 anos de idade (nascidos de 1969 a 1960)
Masculino/Feminino	de 65 anos acima (nascidos até 1959)

Parágrafo único – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

### **Capítulo II – Data, local e horário de largada**

Art. 2 - A **HE Run 2024** será realizada no dia 18 de fevereiro, com largada e chegada no Aterro do Lago Igapó 2

Art. 3 – Largadas:

9,5k – 7h00

5,5k – 7h10

Kangoo Jumps – 7h12

### **Capítulo III - Premiação**

- Troféus aos 03 primeiros da categoria geral dos 5,5km, 9,5km, Kangoo Jumps 5,5k, masculino e feminino (18 no total).
- Troféus do 1º ao 3º colocados de cada categoria, dos 5km, 10km masculino e feminino (72 no total)
- Troféus de 1º a 5º para maiores equipes (5 no total)

#### **Capítulo IV - Inscrições**

Art. 4 - Taxa de Inscrição:

Lote 1 - até 31 de janeiro

Público geral - R\$ 60,00 (+ taxa do site)

Cliente Hospitalar e Colaborador Hospital Evangélico - R\$ 50,00 (+ taxa do site)

Lote 2 – de 1 a 14 de fevereiro

Público geral - R\$ 75,00 (+ taxa do site)

Cliente Hospitalar e Colaborador Hospital Evangélico - R\$ 65,00 (+ taxa do site)

Parágrafo 1: Clientes Hospitalar deverão inserir seu número de cliente na inscrição para validação do desconto. Colaboradores HE deverão inserir seu número de crachá.

Art. 5 – Informações sobre inscrições através do site – [www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)

Art. 6 - Prazo de Inscrição

**Término:** 14 de fevereiro de 2024 ou em data anterior, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 1000 participantes.

#### **Capítulo V – Retirada de kits**

Art. 7 –

A definir

Art. 8 - Kit do Atleta – Sacola, camiseta do evento, medalha de participação e número de peito.

Parágrafo 1: Será exigido a carteirinha Hospitalar ou crachá de colaborador no momento da retirada do kit.

**\*Segue tabela das medidas das camisetas (aprox.)\***

**P 0,46 largura x 0,65 comprimento**

**M 0,49 largura x 0,68 comprimento**

**G 0,52 largura x 0,71 comprimento**

**GG 0,54 x 0,72 comprimento**

**XG 0,58 x 0,74 comprimento**

**Baby M 0,40 largura x 0,57 comprimento**

**Baby G 0,42 de largura x 0,59 comprimento**

Art. 09 – Somente será permitida a retirada do kit, com apresentação da carteira de Somente será permitida a retirada do kit mediante apresentação de um documento oficial com foto. O Atleta poderá ser representado por um terceiro desde que este apresente seu documento original ou cópia.

Parágrafo 1 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 2 – Trocas de modalidade ou titularidade serão realizadas na entrega de kits mediante taxa de 30 reais.

Parágrafo 3 - Somente poderá ser retirado 1 kit por atleta ou representante.

Parágrafo 4 – NÃO REALIZAMOS ENTREGA DE KITS APÓS O EVENTOS

Capítulo VI – Controle de Prova

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

- a. O chip da prova vem afixado ao número de peito. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
- b. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
- c. O atleta que não correr com o número de peito fixado na parte da frente do corpo será desclassificado
- d. Em termos de classificação será considerado o tempo bruto para a categoria “geral” e o tempo líquido para as categorias “por idade”
- e. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.

5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

**§ Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 8 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.**

12. A organização da corrida reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 5,5 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água e da corrida de 9,5km haverá 3 (quatro) pontos de hidratação.

15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em

destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

8. O instagram da Capa Eventos @capaeventos, organizadora da prova, é considerado canal oficial de comunicação da HE Run. Alterações de percurso, horário de largada, entre outras, poderão ser anunciadas através deste canal

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de 5km e 10km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Capa Eventos, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

**Mais Informações:**

**Fone de contato: [\(43\) 99913-3838](tel:55513999133838) - whatsapp (Capa Eventos)**

**E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)**