



GUIA DO ATLETA

Prezado Atleta,

Este guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções da Meia Maratona To Goal para que você possa se programar e usufruir o evento de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE KITS

Local: URBAN 92 CARS – Av. Paraíba, 54 – São Francisco – Localizada no lado direito da avenida bem no início da via.

Data e horários: Dia 22/03 das 10h às 20h e dia 23/03 das 10h às 14h.

Não há necessidade de filas e aglomerações, as camisas serão entregues de acordo com o tamanho escolhido durante a inscrição, portanto não haverá troca! Evite as primeiras horas do primeiro dia.

Confira seus dados no momento da retirada, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

Atenção chefes de equipes, evitem o primeiro dia e horário inicial, **não será permitido nesse momento** a retirada de kits para terceiros, somente se retornar para fila, sendo permitido SOMENTE quando for familiar, informe a organização em caso de retirada de mais de 5 kits para equipes de corrida que pode ser agendado para a partir das 16h.

O **KIT SIMPLES NÃO** CONTEMPLA CAMISA e NEM SACOLA, o atleta receberá NÚMERO DE PEITO com CHIP e GRAMPOS.

TAMANHO E MODELO DAS CAMISAS – KIT TRADICIONAL ou NIVER BIBIS

O atleta escolheu o tamanho e o modelo durante a inscrição e a organização aceitou solicitações de mudança de tamanho até o dia 08 de março, portanto não haverá a possibilidade de troca de tamanho e ou modelo no ato da retirada do kit, portanto, **CONFIRA NO MOMENTO DO RECEBIMENTO**, a listagem de entrega foi revisada diversas vezes e só haverá divergência caso ocorra erro humano, normal em ambiente de pressão, que é corrigido com a conferência do atleta no mesmo instante, **CONFIRA TAMANHO E MODELO DA CAMISA E SEUS DADOS**.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO, ESTACIONAMENTO

A Meia Maratona To Goal será no dia 24/03/2024 com largada impreterivelmente às 5h para todas as distâncias 21k, 10k e 5k e recomendamos chegar no mínimo com 30 minutos de antecedência.

O evento ocorrerá na Rodovia Manoel Urbano com concentração, largada e chegada do lado da via que é sentido Iranduba - Manaus, logo após o fim da ponte (contramão de quem vem de Manaus para Iranduba, irá avistar ao término da travessia da ponte). Acompanhe em nossas redes sociais fotos e vídeos do local.

As linhas de ônibus que passam no local são: 008 e 624.

O estacionamento é o disponível no acostamento da Rodovia Manoel Urbano, no sentido Manaus – Iranduba, não será possível acessar o canteiro central e nem a via onde ocorrerá o evento, não temos responsabilidade pela segurança dos veículos e recomendamos a carona ou o serviço de transporte.

Programa para chegar antecipadamente e evitar o desconforto de perder a largada por dificuldade de vagas ou devido à distância de onde estacionou e se direcionar a pé para o local do evento.

PERCURSOS

Todos os percursos iniciam na Arena montada na Rodovia Manoel Urbano na parte interdita e largarão com sentido na contramão da via e na ida devem manter-se do centro da via para à esquerda e na volta do centro da via para à direita, os 5km retornarão no km 2,5 próximo a base do BPTRAN e o percurso de 10km

retornarão no km 5, próximo da feirinha que fica no acostamento da via e o percurso de 21km segue até o retorno que fica na encruzilhada ao fim da via esquina com um posto de gasolina e todos deverão seguir após o retorno até o pórtico onde foi a largada, sendo que os atletas de 21k deverão fazer uma segunda volta completa no percurso, para isso deverá acessar o corredor exclusivo para os 21km. Todos os retornos de percurso terão placas sinalizando e controle eletrônico.

LARGADA

Será única às 5h da manhã para todos os atletas.

Visando maior segurança e competitividade, a arena de largada será dividida em: Pelotões com os grupos de Elite Masculina e Elite Feminina, e o Público Geral com alto rendimento e em seguida os demais corredores sem pretensões de pódio e com intuito de diversão. As divisões serão por bom senso de todos os atletas e o local identificado por fita zebra para cada grupo, esse procedimento visa evitar que atletas que tenham uma forte arrancada não derrubem ou caiam durante a largada, bem como possibilita um maior conforto para quem não tem o objetivo de disputa de pódio e ou está iniciando no esporte.

PONTO DE CORTE PARA 21KM

Os atletas terão 1h20min para concluir a primeira volta com 10,55km, ou seja, até às 6h20min para percorrer a primeira volta do percurso, momento este que o tapete de controle será desligado e o acesso a segunda volta será fechado.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração (bica da Yara e degustações de produtos magistral) e nos percursos teremos: Para 5k 03 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 3km e na chegada;

Para 10km teremos 05 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 6km, o quarto com 8km e na chegada;

Para os 21km teremos 10 pontos: Primeiro com 2km, o segundo com 4km, terceiro com 6,55km, o quarto com 08,55km, quinto com 10,55km + isotônico, sexto com 12,55km, sétimo com 14,55km, oitavo com 17,1km, nono com 19,1km e na chegada.

Na Chegada terá frutas para todas as distâncias e isotônico para os 21km.

PREMIAÇÃO

A Cerimônia de Premiação iniciará às 6h20min para os campeões geral dos percursos de 21km, 05km e 10km, em seguida conforme forem sendo concluídas, serão chamadas as categorias por faixa etária para 21km sem uma ordem específica de sexo e idade, e sim por pódio fechado. Cada Pódio anunciado terá 5 min para contestação, após esse tempo e realizada a premiação, não serão mais aceitas reclamações de tempo e ajustes, portanto fique atento na locução e divulgação via QR Code dos tempos e resultados.

A medalha Top 21 será entregue para os 21 primeiros atletas masculino sub90min e 21 primeiras atletas femininas sub100min, atente para locução do evento que irá informar momento e local de entrega.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

A organização disponibilizará 10 banheiros químicos, sendo 05 destinados ao público masculino e 5 para o público feminino localizados na cabeceira da ponte. E 2 banheiros no retorno do 21k.

O Guarda-Volumes estará localizado na cabeceira da ponte e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

MONTAGEM DAS BARRACAS DE EQUIPES

A montagem das barracas será autorizada a partir das 3h da manhã do dia 24/03 até às 4h30min, e não nos responsabilizamos pela segurança das mesmas.

Siga nossas redes sociais: @togoalsports @maratonademanaus @ultratrailamazonica

CONTATOS PARA DÚVIDAS: JAMES JR – 9298804-6725 ou atendimento@togoal.com.br