



INSTRUÇÕES RUÍNAS RIDE

Prezado Atleta,

Este Guia tem como objetivo orientar de forma resumida as instruções para participar do evento RUÍNAS RIDE para que você possa se programar e usufruir a prova de uma maneira mais proveitosa, e reforçamos a importância da leitura do regulamento e termo de responsabilidade.

RETIRADA DE NUMERAL

Local: **LOJA CAPACETE E CIA** localizada na Av. Alvaro Maia, 365 – esquina com a Av Djalma Batista – Nossa Senhora das Graças.

Data e Horário: **dia 26 de abril das 11h às 20h.**

CONFIRA SEUS DADOS NO MOMENTO DA RETIRADA, após não haverá possibilidade de reclamação ou alterações.

A inscrição neste evento **NÃO CONTEMPLA CAMISA**. As camisas disponíveis são vendidas a parte.

DATA, HORÁRIOS, ENDEREÇO, FORMAS DE ACESSO E ESTACIONAMENTO

O RUÍNA RIDE ocorrerá no dia 28/04/2023 NO AMAZON RANCH – WAKEPARK, localizado no km 5 da estrada de Paricatuba, no ramal Boa Esperança (100m do asfalto), o ideal é chegar no local com meia hora de antecedência da sua largada.

O estacionamento disponível é nos terrenos no entorno da entrada do Ramal Boa Esperança, na beira do asfalto e serão orientados pelos Staffs para estacionar de forma que aproveite melhor o espaço disponível, tente juntar amigos e irem juntos no mesmo carro, e dentro do local da prova NÃO será permitido estacionar, pois é entrada e saída dos atletas competindo.

As largadas são diferenciadas e independentes para cada modalidade como segue:

Modalidade	Horário de Largada
Mountain Bike Masc 40km (2 voltas) com atletas até 44 anos	8h00min
Mountain Bike Masc 40km (2 voltas) com atletas acima de 45 anos	8h01min
Mountain Bike Fem 40km (2 voltas) todas as idades	8h02min
Mountain Bike Masc 20km (1 volta) com atletas até 39 anos	8h10min
Mountain Bike Masc 20km (1 volta) com atletas acima de 40 anos	8h11min
Mountain Bike Fem 20km (1 volta) todas as idades	8h12min
Mountain Bike E-bike 20km (1 volta) – todas as idades e sexo	8h13min
Trail Run 20km	8h20min
Trail Run 10km	8h22min
Cross Triathlon	8h30min

Atente para a locução da prova que irá convidar os atletas para largada conforme quadro acima.

PERCURSOS

Todos largam e chegam no mesmo local, ou seja, no Amazon Ranch - Wakepark. Na modalidade Cross Triathlon a área de transição para MTB e Trail Run ocorrem no mesmo lugar e está localizada ao lado do pórtico e a natação ocorre no lago da pratica de Wake board e o atleta deverá fazer 3 voltas totalizando aproximadamente 600m.



O percurso principal para Mountain Bike possui 20km e os atletas farão 01 ou 02 voltas de acordo com sua inscrição (20km ou 40km), o trajeto segue em uma única via e haverá placas informando o direcionamento e acessos para cada modalidade, e ainda fitas laranjas em média a cada 200m, no momento de acesso para a corrida de 10km e de 5km para o Triathlon haverá placa específica com essa informação.

HIDRATAÇÃO

Terá um ponto na área de concentração/largada/chegada e no km 5, km 10 e km 15, em forma de reabastecimento. **NÃO HAVERÁ COPOS**, o atleta deve providenciar seu vasilhame, garrafa, squeeze, cinto ou mochila de hidratação e abastecer ou reabastecer nestes pontos.

PREMIAÇÃO

Ocorrerá a entrega dos troféus ao término de cada modalidade, sendo:

- 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 10km
 - 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso Trail Run de 20km
 - 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso MTB de 20km
 - 1º ao 3º lugar Geral Feminino e Masculino para o percurso MTB de 40km
 - 1º ao 5º lugar Geral Masculino e 1º Lugar Geral Feminino para Cross Triathlon Sprint
 - 1º ao 3º lugar Geral Livre para MTB - E-Bike 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino até 29 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 30 a 39 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 40 a 49 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino acima de 50 anos para MTB 20km
 - 1º ao 3º lugar Masculino até 34 anos para MTB 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 35 a 44 anos para MTB 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino 45 a 54 anos para MTB 40km
 - 1º ao 3º lugar Masculino acima de 55 anos para MTB 40km
- Total de 57 troféus

A entrega dos troféus irá ocorrer imediatamente após o resultado final de cada modalidade/categoria acima. Os resultados do MTB serão pelo tempo líquido (horário de largada menos horário de chegada) e os campeões gerais não entram na faixa etária. Para o Trail Run e Cross Triathlon é a ordem de chegada conforme quantitativo dos pódios.

BANHEIROS E GUARDA-VOLUMES

O evento dispõe de banheiros masculino e feminino localizados na área de concentração.

O Guarda-Volumes estará localizado na área de concentração e recomendamos não deixar objetos de valor e a leitura do regulamento para este item.

SEGURANÇA DO ATLETA

Atentamos aos atletas ter cuidado com carros na passagem pela estrada durante as travessias e nos ramais, bem como ter cuidado nas ultrapassagens e nunca acessar a contramão, e observar o local onde pisa evitando entorses ou quedas, valas e demais situações que possam causar acidentes.

Aos atletas de Mountain bike alertamos quanto aos cuidados durante as descidas íngremes e velozes e passagens pelos atletas de Trail Run.

Todos os atletas estão segurados contra acidentes durante a competição para REEMBOLSO de despesas médicas e hospitalares em até R\$ 1.000,00 e cobertura por morte e ou invalidez em R\$ 10.000,00.



CAFÉ DA MANHÃ E AULA EXPERIMENTAL DE WAKE BOARD

No local será ofertado com desconto especial o serviço de aula experimental para a prática de wake board e haverá para venda itens para café da manhã como tapioca, sanduíches, sucos, café, achocolatado, leite etc e poderão ser solicitados previamente no contato: 92 99982-9797

ACESSO ÁREA DE TRANSIÇÃO MODALIDADE CROSS TRIATHLON E CHECK IN

Somente os atletas das modalidades Cross Triathlon terão acesso na área de transição, e durante o check-in irão receber a pintura do numeral, touca e tornozeleira e posterior acesso a área de transição, devendo cada atleta utilizar somente o seu espaço e estará aberta das 7h10min até 7h55min antes da largada, e o atleta após concluir sua prova terá acesso para retirada do seu material mediante apresentação da sua medalha, número de peito e devolução da tornozeleira.

O tempo da natação é contabilizado no pórtico na passagem montado na bicicleta, momento que inicia a cronometragem do percurso de MTB e finaliza após a transição para corrida quando passar novamente no pórtico para correr e na chegada o seu tempo final.

ACESSO PARA ARENA DE LARGADA

Somente poderão adentrar na Arena de Largada os atletas convocados para a largada de acordo com sua modalidade e que portando o numeral com CHIP, não sendo permitido a permanência de outros.

NA CHEGADA

O atleta deverá apresentar seu numeral no momento da passagem para apurar o seu tempo e receber sua medalha e frutas.

RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO e FOTOS

Após a prova será apresentado a classificação e o QR code para acesso está disponibilizado no número de peito e as fotos para compra estarão disponíveis no site www.fotop.com.br iremos divulgar em nossas redes sociais quando estiver disponível.

CONTATOS:

No sábado dia 27/04 e domingo durante a prova, não teremos como atender atletas via contato celular (não há sinal) somente poderemos atender de forma presencial no local do evento ou responder após o retorno para Manaus.

JAMES JR – 98804-6725 e-mail: james@togoal.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@togoalsports

@maratonademaus

@ultratrailamazonica