

# 2ª RÚSTICA DA SAÚDE DA BM

## Porto Alegre – RS

### REGULAMENTO GERAL DA PROVA

#### 1. O EVENTO:

Segunda edição deste evento que entrou para o calendário do município.

Um evento promovido pelo Departamento de Saúde da Brigada Militar e com organização da Lêmur Eventos.

Uma prova com dois percursos, pela Orla do Guaíba em Porto Alegre.

#### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Pontal Shopping - Av. Padre Cacique, 2893 - Cristal, Porto Alegre- RS**
- Data: **08 de dezembro de 2024**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **Corrida de Rua de 4km**
  - ✓ **Corrida de Rua de 8km**
  - ✓ **Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)**

#### 3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados nas avenidas e ruas no perímetro urbano do município. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais.

#### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- **07dez24:**
  - ✓ **Local e horário a definir**
- **08dez24:**
  - ✓ **06h as 08h:** Entrega de Kits na Arena do Evento (somente para residentes de fora de Porto Alegre)
  - ✓ **08:00h:** Largada Corrida de 4km e de 8km
  - ✓ **09:20h:** Largadas Corrida Infantil
  - ✓ **09:30h:** Início das Premiações

#### 5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
  - ✓ Pódio para Premiação;
  - ✓ Tendões de Expositores;
  - ✓ Banheiros;
  - ✓ Estacionamento nas Proximidades do Evento e estarão disponíveis por R\$ 15,00 dentro do Pontal Shopping, até as 12h.

#### 6. KIT DA PROVA:

- **KIT PREMIUM:**
  - ✓ **Corrida de 4km e de 8km:**
    - Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.
  - ✓ **Corrida Infantil:**
    - Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Número de Peito.
- **KIT BÁSICO:**
  - ✓ **Corrida de 4km e de 8km:**
    - Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.

- ✓ **Corrida Infantil:**
  - Medalha de Participação e Número de Peito.

## 7. INSCRIÇÕES:

- **Infantil:**
  - ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 60,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 25,00 + taxa do site
- **Corrida de 4km e de 8km - Público em Geral:**
  - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 75,00 + taxa do site (até 30 de agosto)
  - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 85,00 + taxa do site (até 20 de outubro)
  - ✓ 3º Lote Kit Premium: R\$ 95,00 + taxa do site (após 20 de outubro)
- **Corrida de 4km e de 8km – 60 Anos ou Mais (comprovação no ato da retirada de kit)**
  - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site (até 30 de agosto)
  - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 75,00 + taxa do site (até 20 de outubro)
  - ✓ 3º Lote Kit Premium: R\$ 85,00 + taxa do site (após 20 de outubro)
  - ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 45,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

## 8. CATEGORIAS:

- **Corrida de 4km e de 8km:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - 16 a 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 a 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 a 49 anos;
    - 50 a 54 anos;
    - 55 a 59 anos;
    - 60 a 64 anos;
    - 65 anos em diante
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.
- **Corrida Infantil:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - Até 06 anos....50 metros / 07 a 09 anos....100 metros / 10 a 13 anos....200 metros

## 9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida de 4km e de 8km:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido;
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida Infantil:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Medalha de Participação:**
  - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida Infantil e Caminhada.

## 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas ruas e avenidas;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só

- poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
  - Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
  - Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
  - Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
  - Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
  - Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
  - Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
  - Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
  - A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
  - Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
  - Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
  - O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
  - A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Promoção e Realização: **Departamento de Saúde da Brigada Militar**

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**

Organização: **Lêmur Eventos - (51) 99951.0993**