

Regulamento XI DESAFIO DAS CATEDRAIS 2024

Sentido Londrina para Maringá.

Destina-se a participante, caminhante, atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

Assumindo a responsabilidade social que um evento esportivo deve possuir com a comunidade local, o Desafio das Catedrais proporcionará nesta edição do evento para:

- Doadores regulares de sangue com no mínimo 3 doações através de comprovação prévia nos 12 meses anteriores a data da solicitação
- Pessoas com necessidades especiais (físicas ou intelectuais)

No total serão disponibilizadas 10 inscrições gratuitas:

- Benefício limitado a quantidade informada, concedido por ordem de solicitação que atendam os critérios.

REGULAMENTO

1. A Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma realização do organizador Arnaldo Coelho do Amaral Filho com o apoio voluntario dos grupos de caminhadas, LONDRINAPÉ E PEREGRINOS DE MARINGÁ.

1.1 Por questões de segurança e identificação dos participantes é **OBRIGATÓRIO** o uso da camiseta da caminhada e número durante todo o percurso.

1.2 Preenchimento obrigatório da ficha médica no momento da inscrição, <https://forms.gle/cujY1HA9V9GxV8dL9>

2. A Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS se realizará nos dias 06 e 07 de dezembro de 2024, será composta por 4 Etapas SOLO com quilometragens de **30 km, 60 km, 100 km e 130 km, DUPLA 130 km e REVEZAMENTO 130 km**. Com **QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA**, salvo tempestade no momento da partida, ainda assim quaisquer alterações serão realizadas e comunicadas nos respectivos pontos de partida.

3. As partidas ocorrerão em momentos e locais distintos para cada etapa, conforme abaixo:

MODALIDADE SOLO

ETAPA SOLO 130 km, Partindo da Catedral de Londrina as 19 h do dia 06/12(sexta).

ETAPA SOLO 100 km, Partindo do distrito do Cebileiro, no Lar Coop (antigo Frango Granjeiro), as 01:00 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°21'10,5"S 51°23'38,5"W - Rolândia/PR.

ETAPA SOLO 60 km, Partindo da Vila Progresso as 07:00 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°23'37,3"S 51°35'40,7"W - Sabáudia/PR.

ETAPA SOLO 30 km, Partindo da Igreja da Sagrada Família, no distrito do Belém as 13:00 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°26'03,6"S 51°43'31,7"W - Mandaguari/PR.

3.1 Para a chegada na Catedral de Maringá, o participante deverá se apresentar **vestindo a camiseta da caminhada e número**.

4.a As inscrições para a Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS terão valores diferenciados por etapa e por lotes de inscrição, conforme abaixo:

1º lote: até 10/04/2024

30 km - R\$ 205,00

60 km – R\$ 230,00

100 km – R\$ 350,00

130 km – R\$ 375,00

2º lote: até 10/05/2024

30 km - R\$ 230,00

60 km – R\$ 265,00

100 km – R\$ 375,00

130 km – R\$ 410,00

3º lote: até 10/06/2024

30 km - R\$ 265,00

60 km – R\$ 290,00

100 km – R\$ 410,00

130 km – R\$ 432,00

4º lote: até 10/07/2024

30 km - R\$ 290,00

60 km – R\$ 325,00

100 km – R\$ 435,00

130 km – R\$ 470,00

5º lote: até 10/08/2024

30 km - R\$ 320,00

60 km – R\$ 365,00

100 km – R\$ 465,00

130 km – R\$ 500,00

6º lote: até 10/09/2024

30 km - R\$ 355,00

60 km – R\$ 400,00

100 km – R\$ 515,00

130 km – R\$ 550,00

7º lote: até 15/11/2024 (encerramento das inscrições no dia 15/11/2024)

30 km - R\$ 390,00

60 km – R\$ 440,00

100 km – R\$ 565,00

130 km – R\$ 600,00

MODALIDADE DUPLA 1 CAMINHANTE + 1 CICLISTA

130 km, Partindo da Catedral de Londrina as 19 h do dia 06/12(sexta).

a. As Duplas inscritas usarão o numeral com a letra maiúscula “D” antes do número que será sequencial para os 2 participantes de cada dupla.

a.1 No momento da partida sobre a calçada, os ciclistas se posicionarão atrás dos caminhantes desmontados, apenas montarão em suas bicicletas ao atingirem a rua, assim permanecerão, atrás dos caminhantes por pelo menos o primeiro quilometro, até que o grupo se disperse para que não ocorram atropelamentos ou outros acidentes.

a.2 O ciclista da dupla deverá respeitar a legislação de trânsito em todo o percurso, principalmente dentro das áreas urbanas.

a.3 Durante o percurso, a critério da dupla, poderão alternar na condução da bicicleta, entretanto deverão estar sempre juntos e nos pontos de hidratação e na chegada se apresentarem juntos, **vestindo a camiseta da caminhada e número.**

b. As inscrições para a Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS terão valores diferenciados por lotes de inscrição, e são individuais, ou seja, por participante.

4.b As inscrições para a Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS terão valores diferenciados por lotes de inscrição, conforme abaixo:

1º lote: até 10/04/2024 (valor para a Dupla)

130 km – R\$ 750,00

2º lote: até 10/05/2024

130 km – R\$ 820,00

3º lote: até 10/06/2024

130 km – R\$ 860,00

4º lote: até 10/07/2024

130 km – R\$ 940,00

5º lote: até 10/08/2024

130 km – R\$ 1.000,00

6º lote: até 10/09/2024

130 km – R\$ 1.100,00

7º lote: até 15/11/2024 (encerramento das inscrições no dia 15/11/2024)

130 km – R\$ 1.200,00

MODALIDADE REVEZAMENTO 1 + 1

130 km, Partindo da Catedral de Londrina as 19 h do dia 06/12(sexta).

a. As EQUIPES inscritas usarão o numeral com a letra maiúscula “R” antes do número que será sequencial para os 2 participantes de cada EQUIPE.

a.1 Cada EQUIPE definirá sua estratégia durante o percurso, ficando a seu critério como será a participação de cada um dos elementos, exceto na partida e na chegada.

a.2 No momento da partida a EQUIPE se apresentará junto e sairão juntos, percorrendo pelo menos o primeiro 1 km juntos, depois seguirá o participante conforme estratégia adotada.

a.3 Para a chegada, a EQUIPE deve se apresentar juntos, **vestindo a camiseta da caminhada e número.**

4.c As inscrições para a Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS terão valores diferenciados por lotes de inscrição, conforme abaixo:

1º lote: até 10/04/2024 (valor para a Equipe)

130 km – R\$ 750,00

2º lote: até 10/05/2024

130 km – R\$ 820,00

3º lote: até 10/06/2024

130 km – R\$ 860,00

4º lote: até 10/07/2024

130 km – R\$ 940,00

5º lote: até 10/08/2024

130 km – R\$ 1.000,00

6º lote: até 10/09/2024

130 km – R\$ 1.100,00

7º lote: até 15/11/2024 (encerramento das inscrições no dia 15/11/2024)

130 km – R\$ 1.200,00

MODALIDADE APOIO

É facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio com um ou mais participantes, composta por bicicleta, moto, automóvel ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que:

- 1- imprimir, preencher e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”, (será fornecido o modelo previamente para impressão)
- 2- orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes,
- 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes,
- 4- existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante,
- 5- ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado,
- 6- acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver,
- 7- ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

Este ano estamos abrindo para aqueles que queiram, a possibilidade de inscrição individual para o pessoal do apoio, com valor único e direito a:

- Camiseta do evento
- Medalha de participação
- Acesso aos 8 pontos de hidratação fixos onde os inscritos identificados com a camiseta do evento terão acesso a água, frutas etc.

Valor da inscrição individual do apoio, inscrição até 15/11/2024.

R\$ 150,00

A idade mínima permitida é de 18 anos completos no dia do evento.

1. Serão oferecidos cupons de desconto para os participantes das edições anteriores do Desafio, desde que o CPF seja validado no campo correspondente, o desconto será de 25%.
2. Você que já participou de alguma edição e já está inscrito pode convidar amigos para também participar do XI DESAFIO DAS CATEDRAIS, peça um CUPOM DE DESCONTO para a inscrição do seu “convidado” ele gozará de 10% de desconto na inscrição.
3. **REGRAS PARA DEVOLUÇÃO DOS VALORES PAGOS EM CASO DE DESISTÊNCIA DO PARTICIPANTE.**
 - Até dia 30 de setembro de 2024 – 90% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
 - até 30 de outubro de 2024 – 70% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
 - até 15 de novembro de 2024 – 50% do valor pago ou transferência da inscrição para o próximo ano
 - Após 15 novembro de 2024 – Não haverá devolução e também não haverá transferência

DEVOLUÇÃO POR CANCELAMENTO DO EVENTO EM QUALQUER CONDIÇÃO APÓS 15 de novembro de 2024.

- **80% do valor pago**

4.1 Será disponibilizado **exclusivamente para os inscritos na etapa de 130 km** o transporte direto de bagagem de Londrina para Maringá, a bagagem deverá atender a recomendação, o limite das dimensões permitidas de: 55 x 40 x

20 cm, com 10 kg de peso máximo e **1 peça por inscrição**. A Compra do serviço exclusivamente junto com a inscrição, **serão coletadas no local da partida, desde as 16:30 h do até as 19:00 h dia 06 de dezembro e entregues das 10:00 às 23:59 h do dia 07 de dezembro na chegada a Catedral de Maringá.**

Valor do transporte: R\$ 45,00

5. O participante formalmente escrito é responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

6. As inscrições serão encerradas no dia 15/11/2024, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes no evento em geral.

7. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8. A inscrição é pessoal e intransferível, o participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante terá cancelada sua inscrição da Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

9. Premiação

A premiação é a medalha de participação que todos os inscritos terão direito, independente da conclusão total ou parcial do trajeto, serão entregues no dia 07/12/2024 a partir das 10:00 h até as 23:59 h na chegada a Catedral de Maringá ou poderão ser retirados posteriormente ao evento, pessoalmente, no horário comercial a rua Flor do Paraíso, 80 em Londrina ou ainda enviadas pelo correio com frete a cobrar desde que previamente acordado entre participante e organizador.

Ao final de evento, no dia 10/12 será divulgada 1 lista para cada etapa com a ordem de chegada dos participantes que realizaram o percurso completo, independente de sexo e idade, para percursos incompletos a ordem será alfabética.

10. Inscrições:

Exclusivamente via site www.ticketagora.com.br/

11. Percurso:

O XI DESAFIO DAS CATEDRAIS é uma atividade contemplativa e recreativa, ainda que exija grande esforço, não é uma prova ou competição, é um desafio pessoal, então cada um tem liberdade de fazer o seu caminho como quiser, em no **máximo 29 horas**, serão no máximo 130 km com uma altimetria acumulada de 2.379 metros entre as Catedrais de Londrina e Maringá, sendo aproximadamente 30 km em trechos urbanos e 100 km em estradas rurais.

O início se dará às 19 horas do dia 06 de dezembro de 2024 na Catedral de Londrina e o seu término às 19 horas do dia 07 de dezembro de 2024 na Catedral de Maringá, **entretanto serão aguardados os participantes inscritos até as 23:59 horas do dia 07/12**, após este horário a caminhada será encerrada com a chegada ou não de todos ou parte dos participantes inscritos.

O caminho foi sinalizado com placas metálicas na cor azul e setas amarelas pintadas ou ainda setas amarelas em material refletivo, indicando o itinerário sentido Londrina/Maringá em todo o trajeto, sempre que possível a sinalização foi colocada no lado esquerdo da via, de forma que o trânsito esteja a sua frente e não nas suas costas, por motivo de segurança, procure sempre caminhar pelo lado esquerdo da via. São poucos os cruzamentos em vias expressas, mas atenção redobrada neste momento, principalmente durante a noite.

Durante o percurso eventualmente encontrarão porteiras, por favor, deixem a como encontraram, se fechada, fechem. Por favor, encontrando gado, passe em silêncio sem movimentos bruscos. Durante a noite, caminhe em silêncio com muita atenção, precisando falar faça em voz baixa, evite fones de ouvido ou qualquer tipo de aparelho sonoro, aprecie os sons da natureza, jamais jogue lixo no chão, leve o mínimo necessário, peso extra pode se tornar um grande incômodo.

Os percursos serão de 30 km, 60 km, 100 km e 130 km, existirão 8 pontos de hidratação fixos onde os inscritos identificados com a camiseta do evento e seu número terão acesso a água, frutas etc., conforme abaixo.

1. Trecho 18,0 km – Ponto de Hidratação Saltinho, água, banana e paçoca. Das 20 às 02 horas de sábado.
2. Trecho 15,9 km – Ponto de Hidratação Lar Coop, caldo quente, água, banana e paçoca. Das 21 às 04 horas de sábado.
3. Trecho 10,3 km – Ponto de Hidratação Curtume EuroVan, água, banana e paçoca. Das 22 às 06 horas de sábado.
4. Trecho 13,1 km – Ponto de Hidratação Campinho, água, banana e paçoca. Das 01 às 08 horas de sábado
5. Trecho 15,0 km – Ponto de Hidratação Bar da Rose, Vila Progresso, água, banana e paçoca, leite, café, bolo e pão com manteiga, queijo. Das 02 às 11 horas
6. Trecho 12,9 km - Ponto de Hidratação Torre de Alta Tensão, água, banana e paçoca. Das 04 às 15 horas
7. Trecho 18,6 km - Ponto de Hidratação Capela da Sagrada Família, Bairro Belém, macarrão alho e óleo, água, banana e paçoca. Das 07 às 18 horas
8. Trecho 12,0 km – Ponto de Hidratação Estrada do Oito, água, banana e paçoca. Das 09 às 21 horas
9. Trecho 17,4 km – Chegada Catedral de Maringá, água, banana e paçoca. Das 10 às 24 horas

Pedimos para os participantes especial atenção para o descarte de resíduos, nos pontos de hidratação, mas também em todo o percurso da caminhada.

Arquivo eletrônico do percurso

12. Entrega do Kit

Ocorrerá de 3 formas, no momento da inscrição você poderá escolher onde retirar o Kit (camiseta e número),

1 - Em Maringá ou Londrina antecipadamente, do dia 27/11 até o dia 03/12 em Maringá ou em Londrina. em locais ainda a determinar

2 - No dia 06/12 as entregas ocorrerão na Catedral de Londrina das 16:00 às 18:30 h.

3 – Nos locais de partida das etapas:

Etapas de 100 km, entrega da camiseta as 24 h e partida do Distrito Ceboleiro, “Frango Granjeiro” as 01 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°21’10,5”S 51°23’38,5”W - Rolândia/PR

Etapas de 70 km, entrega da camiseta as 03 h e partida da Vila Progresso as 04 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°23’37,3”S 51°35’40,7”W - Sabáudia/PR

Etapas de 30 km, entrega da camiseta 06 h e partida da Igreja “Sagrada Família”, Bairro do Belém as 07 h do dia 07/12(sábado) coord. 23°26’03,6”S 51°43’31,7”W - Mandaguari/PR

Para os participantes das etapas de 100 km, 60 km e 30 km, é facultada a retirada da camiseta na saída de Londrina, nas condições estabelecidas para etapa de 130 km, entretanto, independente da organização, recomendamos observar os horários do regulamento, embora não seja obrigatório, cada um faz o seu caminho, mas para que exista uma relação de tempo e espaço, e conferirá com os horários de funcionamento dos pontos de hidratação para que você possa usufruir o máximo e ao final receber a medalha de participação.

13. GERAL

a. Ao participar da Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da caminhada, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou

quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

b. É responsabilidade exclusiva do participante os equipamentos para o bom desenvolvimento da Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS, recomendamos no mínimo: Sistema de hidratação (cantil ou camel back), Energéticos, barra de cereais, hidratantes, casaco tipo corta vento, capa de chuva, colete refletivo, lanterna e pilhas extras, protetor solar, repelente, manta térmica de emergência, roupa adequada para a atividade de caminhada em longo percurso, pares de meias extras e um calçado que esteja bem amaciado.

c. O participante é responsável pela decisão de participar da caminhada, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da caminhada.

d. Não haverá **resgate, carro de apoio ou qualquer tipo de transporte de retorno à Londrina ou Maringá**, cada participante conhece sua condição e é responsável por isso, **então recomendamos manter algum dinheiro para eventualidade de se tomar um taxi ou ônibus para retornar, em caso de abandono envie mensagens de texto com seu “nome / abandono” para 43 9 9976-6603.**

É facultado ao participante inscrito, por sua conta e risco, seja ele individual ou em grupo possuir sua equipe de apoio composta por bicicleta, moto, automóvel ou van, sendo o inscrito responsável pela conduta da equipe de apoio. Dessa forma é fundamental que exista orientação no sentido de que: 1- imprimir, preencher e afixar no para-brisa identificação “veículo de apoio”, 2 - orientar o carro de apoio para que mantenha distância segura de no mínimo 20 metros dos participantes, 3- ao cruzar ou ultrapassar os participantes o carro de apoio deve fazer em baixa velocidade evitando lançar pedras ou poeira nos participantes, 4 - existindo trechos estreitos ou de difícil ultrapassagem, a preferência sempre é do participante, 5 - ser solidário e atender na medida do possível outro participante, quando solicitado, 6 – acatar as solicitações e orientações da ORGANIZAÇÃO, sempre quando houver, 7- ter sempre em mente que o protagonismo da caminhada é do participante e o apoio é apoio.

f. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, para atendimento emergencial aos participantes ou serviço de ambulância UTI para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, sendo exclusiva responsabilidade do participante.

g. O participante ou seu (sua) acompanhante responsável, quando houver, deverá decidir por um sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

h. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc. por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação na Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS.

i. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente à inscrição, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

j. Todos os participantes inscritos no evento, organizadores, voluntários e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Caminhada XI DESAFIO DAS CATEDRAIS seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

k. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail: desafiodascatedrais@gmail.com

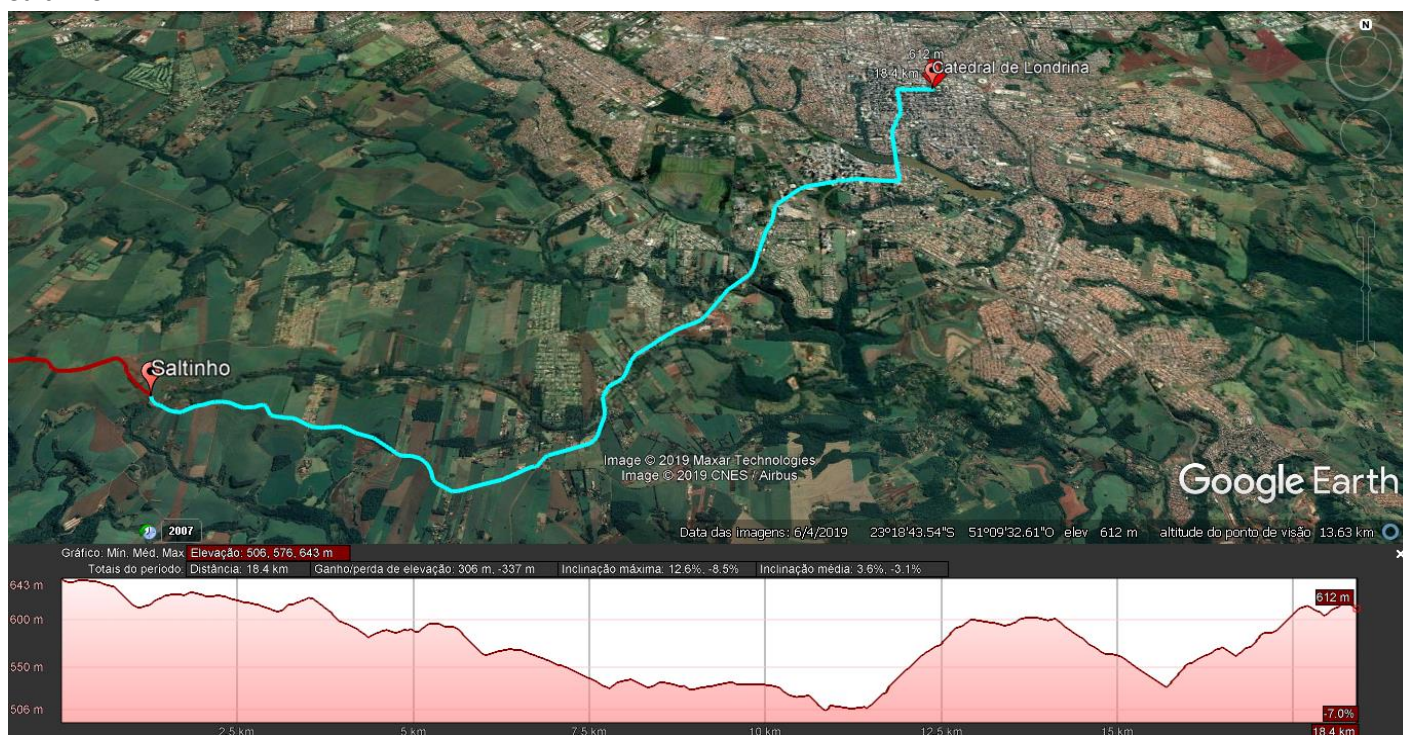
A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelo ORGANIZADOR/ REALIZADOR de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

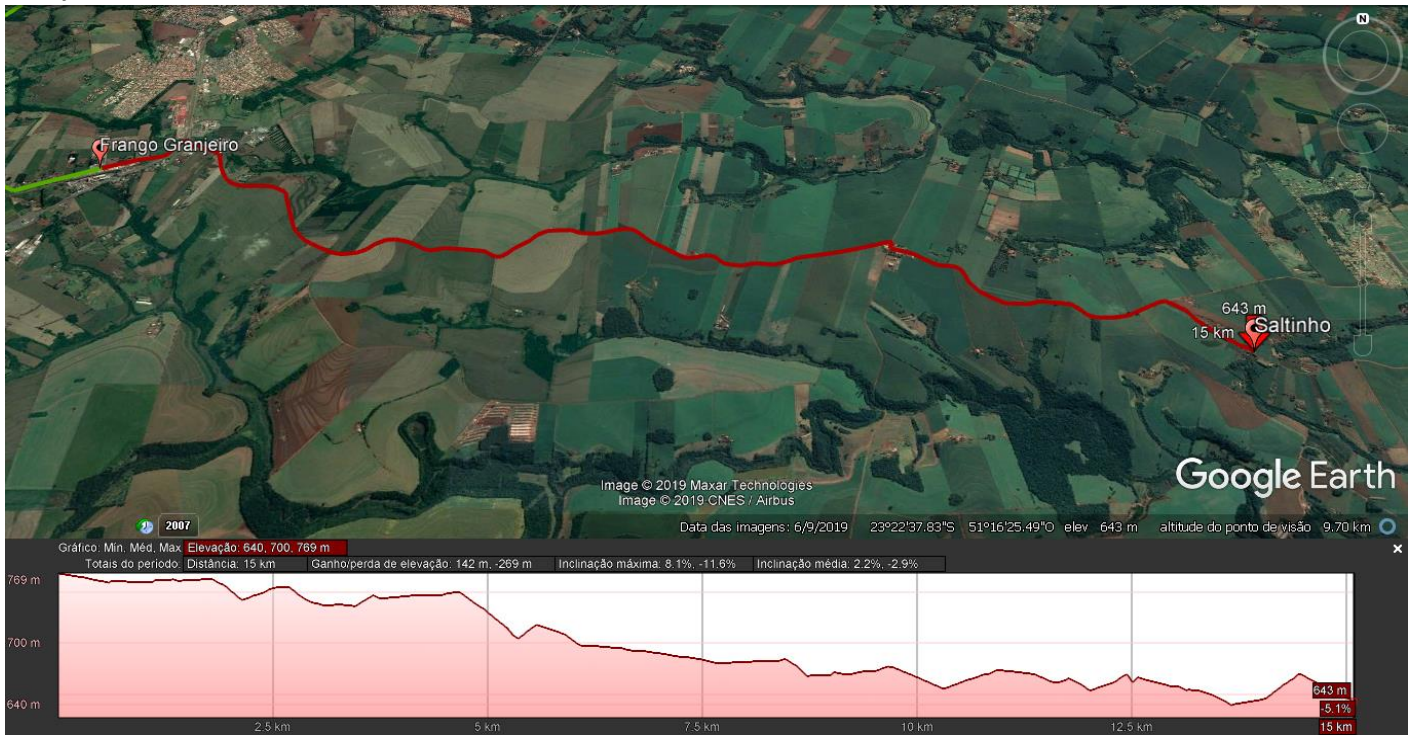
Ao se inscrever nesta prova, o participante assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Londrina, 01 de março de 2024

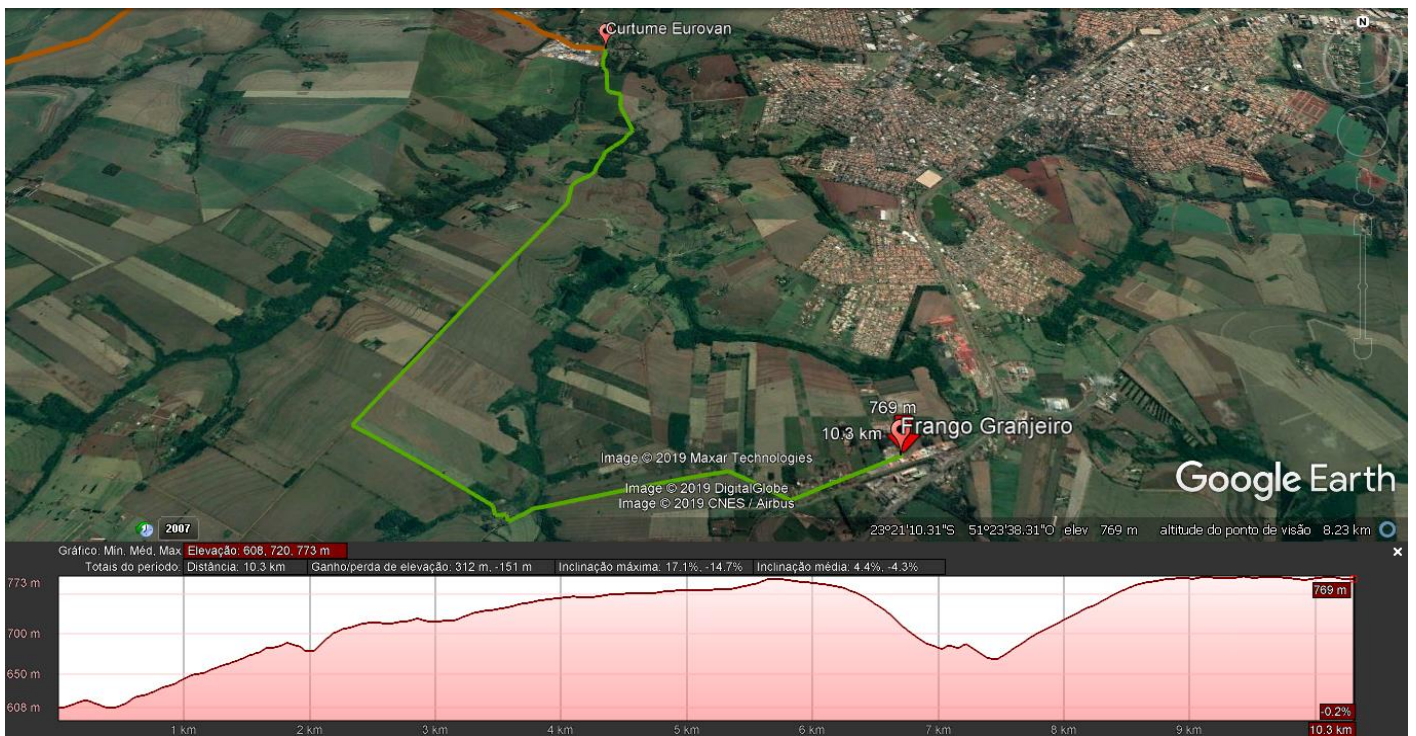
Trecho 1 - 18,3 km – Catedral de Londrina até Distrito Saltinho



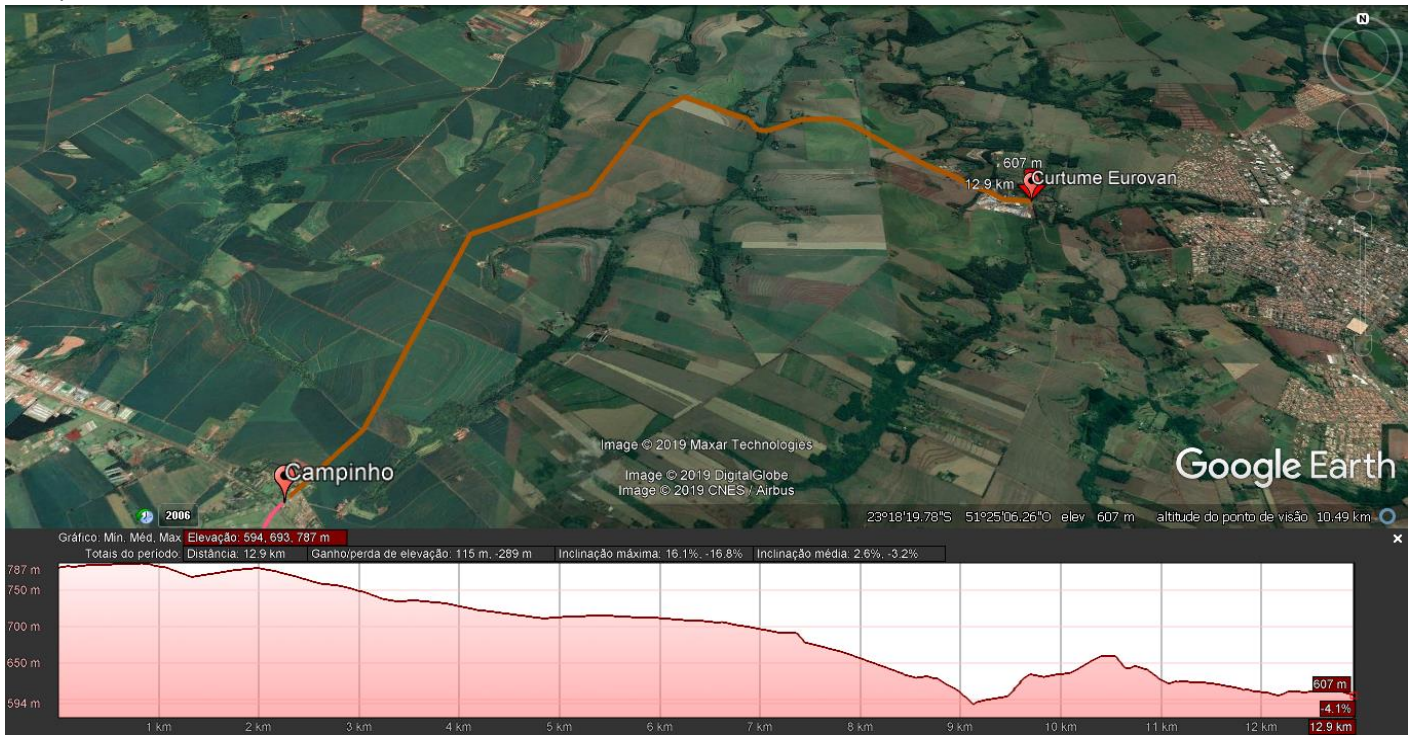
Trecho 2 – 15,9 km do Saltinho até Frango Granjeiro



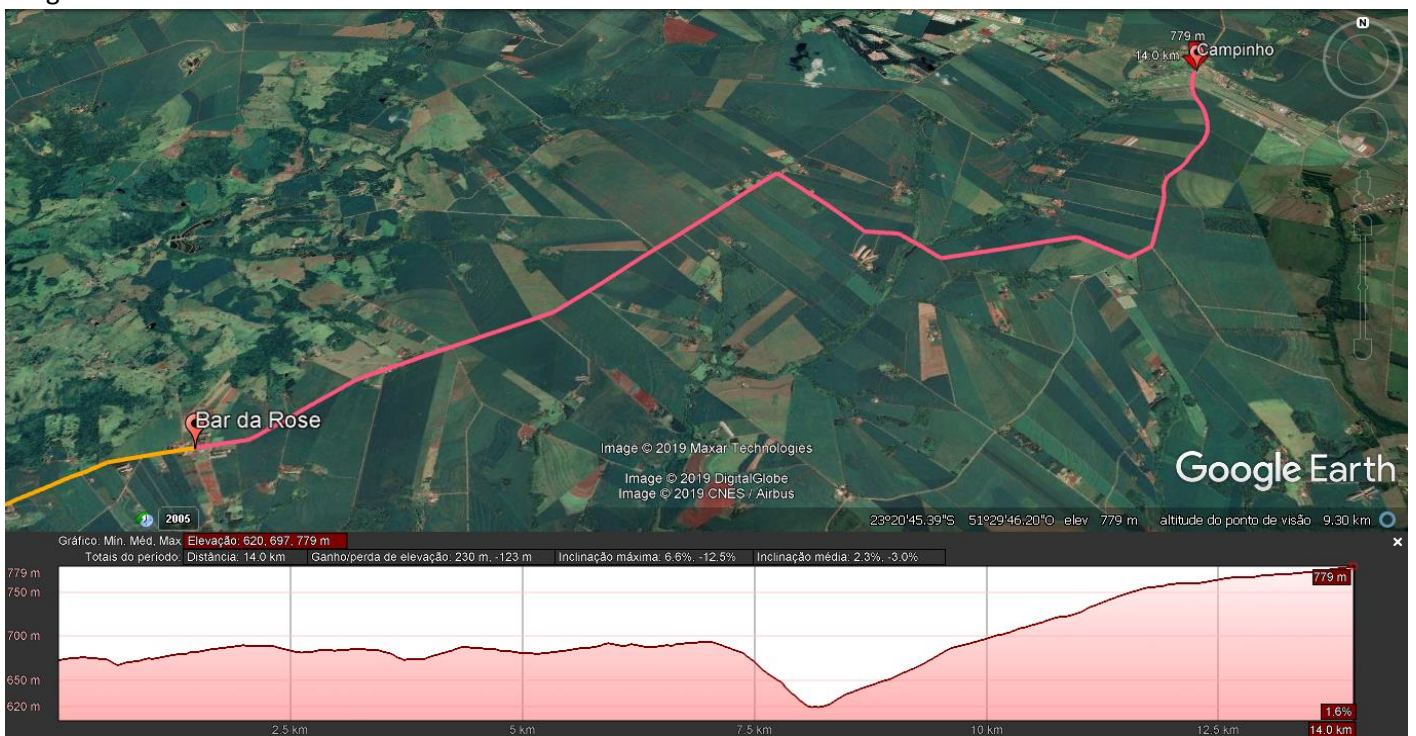
Trecho 3 – 10,2km Frango Granjeiro até Curtume EuroVan



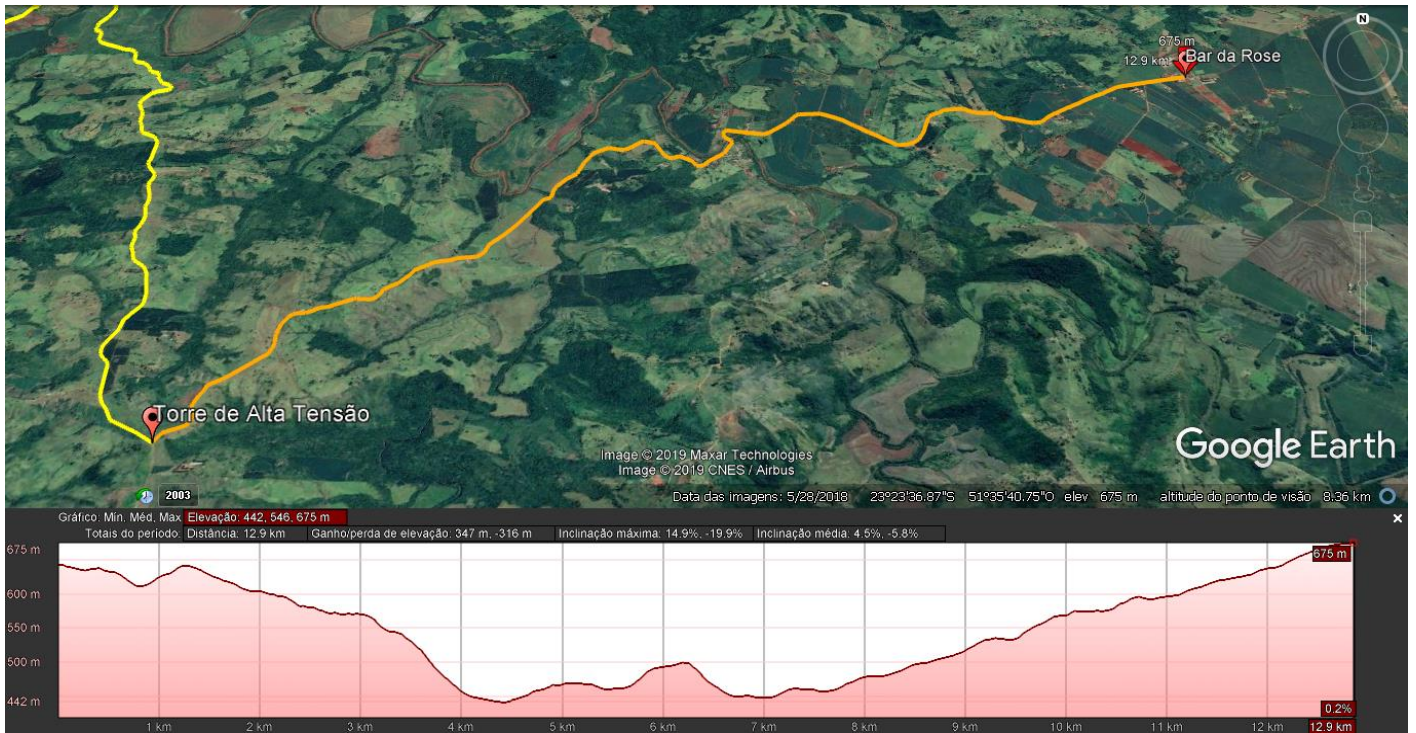
Trecho 4 – 12,8 km do Curtume EuroVan até o Campinho



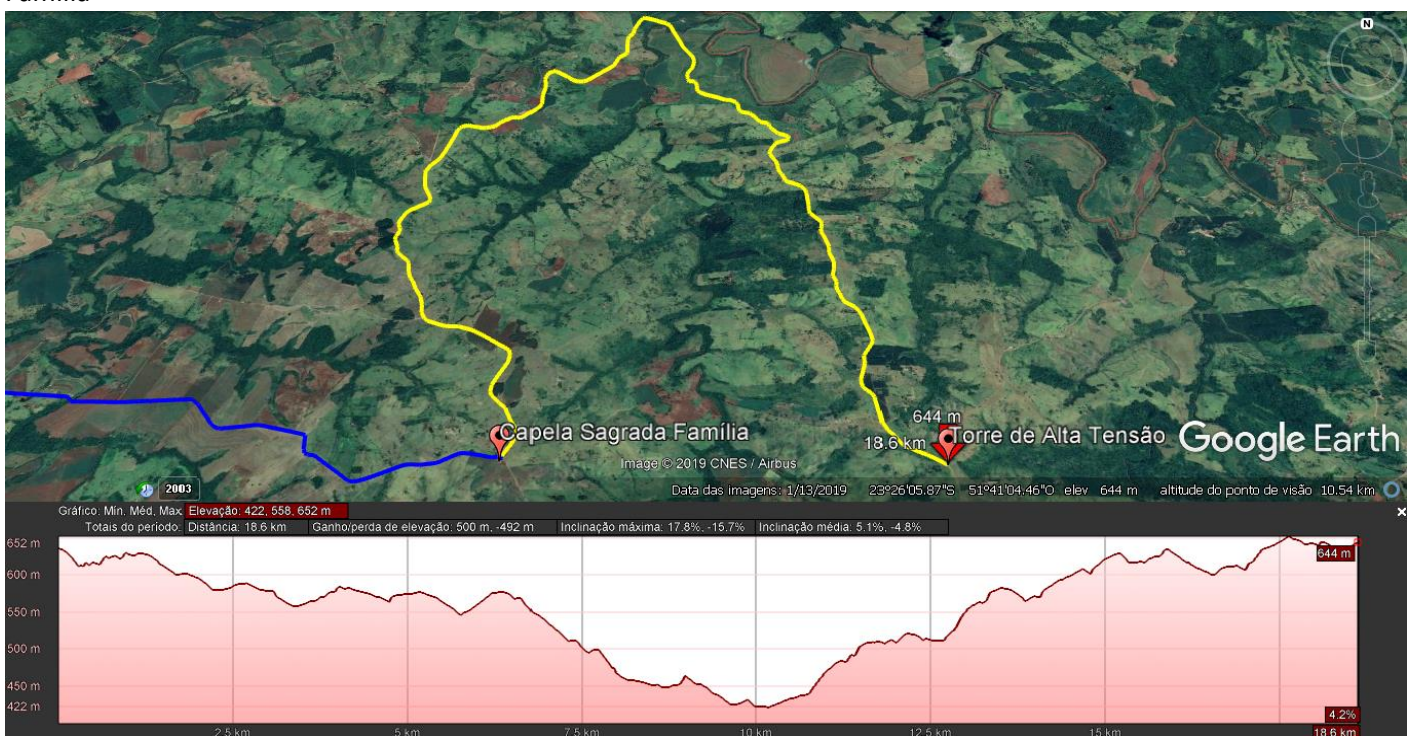
Trecho 5 – 14,0 km do Campinho até a Vila Progresso



Trecho 6 – 12,8 km Vila Progresso até Torre de Alta Tensão



Trecho 7 – 18,5 km Torre de Alta Tensão até Capela Da Sagrada Família



Trecho 8 – 13,7 km da Capela Da Sagrada Família até Estrada do Oito



Trecho 8 – 15,8 km Estrada do Oito até Catedral de Maringá

