

# REGULAMENTO

## 4<sup>a</sup> ETAPA 2024



### Sumário

i.	REGULAMENTO.....	3
ii.	A PROVA .....	3
iii.	CIÊNCIA.....	3



iv.	LOCAL E HORÁRIOS .....	3
v.	ALTERAO NO HORÁRIO .....	3
vi.	ATRASO NA LARGADA .....	4
vii.	CANCELAMENTO DA PROVA .....	4
viii.	ADIAMENTO DA PROVA .....	4
ix.	DURAO DA PROVA .....	4
x.	INSCRIOES .....	4
xi.	REEMBOLSO DO PAGAMENTO .....	4
xii.	TRANSFERÊNCIA DE INSCRIO .....	4
xiii.	ATLETAS MENORES DE IDADE .....	4
xiv.	PRAZOS DE INSCRIOES .....	4
xv.	VALORES DE INSCRIOES .....	5
xvi.	VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS .....	5
xvii.	VALORES PARA IDOSOS .....	5
xviii.	SERVIÇOS PRESTADOS .....	5
xix.	RETIRADA DE KITS .....	5
xx.	PARA RETIRADA DOS KITS .....	6
xxi.	RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS .....	6
xxii.	RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS .....	6
xxiii.	TERMO DE RESPONSABILIDADE .....	6
xxiv.	BRIEFING TÉCNICO .....	6
xxv.	PERCURSOS .....	6
xxvi.	MARCAO .....	6
xxvii.	TEMPO LIMITE .....	6
xxviii.	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS .....	6
xxix.	KIT PRIMEIRO SOCORROS .....	7
xxx.	EQUIPAMENTOS SUGERIDOS .....	7
xxxi.	APTIDÃO PARA A PROVA .....	7





xxxii.	<b>HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO</b> .....	7
xxxiii.	<b>A NATUREZA</b> .....	7
xxxiv.	<b>CRONOMETRAGEM</b> .....	7
xxxv.	<b>CONDIÇÕES PARA NÃO PARTICIPAÇÃO OU EXCLUSÃO DA PROVA</b> .....	8
xxxvi.	<b>ABANDONO DA PROVA</b> .....	8
xxxvii.	<b>PREMIAÇÃO</b> .....	8
xxxviii.	<b>CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO</b> .....	8
xxxix.	<b>APURAÇÃO</b> .....	8
xl.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b> .....	8
xli.	<b>RESPONSABILIDADE DO ATLETA</b> .....	8
xlii.	<b>DIVULGAÇÃO DE IMAGENS</b> .....	9
xliii.	<b>ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO</b> .....	9
xliv.	<b>CANAIS OFICIAIS</b> .....	9

#### **i. REGULAMENTO**

Este regulamento foi atualizado em 26 de fevereiro de 2024.

#### **ii. A PROVA**

A quarta etapa 2024 da Guar Trail Run será realizada dia 14 de setembro de 2024, no município de águas da Prata/SP.

#### **iii. CIÊNCIA**

Ao solicitar sua inscrio, o competidor declara ter ciência completa deste regulamento, bem como, de suas responsabilidades, atestadas via termo de responsabilidade que deverá ser entregue no ato da retirada de seu kit atleta.

#### **iv. LOCAL E HORÁRIOS**

O local de largada e chegada será na agência Prata Expedioes, no município de águas da Prata.

Horário da largada dos 35 km: 07h00

Horário da largada dos 18 km: 07h00

Horário da largada dos 10 km: 08h00

Modalidades: Solo – masculino e feminino

Percurso: Single tracks, matas fechadas, trilhas, riachos, córregos, obstáculos naturais, subidas e decidas íngremes, estradas rurais, etc.

A arena da prova será aberta às 05h00, procure chegar com antecedência.

#### **v. ALTERAÇÃO NO HORÁRIO**







A organização poderá alterar os horários das largadas por situações que sejam convenientes ou auxiliem na logística da prova.

**vi. ATRASO NA LARGADA**

Serão tolerados apenas 3 minutos para atletas largarem atrasados, em relação ao horário de largada de sua distância.

**vii. CANCELAMENTO DA PROVA**

Em caso de condições naturais que coloquem em risco a segurança dos atletas, como mau tempo, tempestades e outros fenômenos naturais, a organização reserva-se o direito de cancelar a prova. Ainda em observância à segurança dos atletas, a organização poderá comunicar a suspensão da prova, tendo ela iniciado ou não, tendo em vista situações de aparente necessidade, como falta de segurança, todo tipo de vandalismo ou qualquer outro nesse sentido, num prazo de até 12 horas antes da prova. Sendo a mesma suspensão, observando estes fatores citados, não será realizada nova prova.

**viii. ADIAMENTO DA PROVA**

No caso de necessidade de adiamento da prova, uma nova data será anunciada, porém, não haverá devolução do valor da inscrição.

**ix. DURAÇÃO DA PROVA**

Para efeito de segurança dos atletas, a duração máxima de prova em cada distância serão as seguintes:

10 km → 4h00      18 km → 5h00      35 km → 8h00

**x. INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser realizadas pela internet através do site: <https://www.ticketsports.com.br/>

**xi. REEMBOLSO DO PAGAMENTO**

A organização se resguarda ao direito de não efetuar o reembolso do valor pago pela inscrição sob nenhuma condição, nem por ausência do atleta da prova, tampouco a efetuar a entrega de kit atleta ou medalha, ao atleta ausente.

**xii. TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO**

Em caso de impossibilidade de participação, o inscrito poderá solicitar com até 15 dias de antecedência à prova, a transferência de sua inscrição para outro atleta.

**xiii. ATLETAS MENORES DE IDADE**

Atletas menores de idade acima de 10 anos, poderão participar, desde que apresentem por escrito autorização por parte do pai ou mãe ou responsável, acompanhada de cópia de documento de identificação, que deverá ser entregue no ato da retirada do kit atleta.

**xiv. PRAZOS DE INSCRIÇÕES**

As inscrições foram divididas em dois lotes, nos respectivos prazos: 01/03/2024 à 25/04/2024; 26/04/2024 à 01/06/2024; 02/06/2024 à 05/09/2024.





#### **xv. VALORES DE INSCRIOES**

Cada distância apresenta seu respectivo valor, observando os lotes acima mencionados, ficando o seguinte:

##### 1 LOTE PROMOCIONAL:

10 km: R\$ 160,00

18 km: R\$ 200,00

35 km: R\$ 270,00

##### 2 LOTE:

10 km: R\$ 180,00

18 km: R\$ 230,00

35 km: R\$ 300,00

##### 3 LOTE:

10 km: R\$ 200,00

18 km: R\$ 250,00

35 km: R\$ 330,00

#### **xvi. VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

Assessorias esportivas ou inscrioes em grupos acima de 10 pessoas gozam de condioes especiais, para isso, fazer contato diretamente com a organizaao através dos canais oficiais de comunicaao.

#### **xvii. VALORES PARA IDOSOS**

Idosos gozam de desconto na inscriao, conforme previsto em lei, que serão aplicados no ato da inscriao, de acordo com o lote em vigência.

#### **xviii. SERVIÇOS PRESTADOS**

Soma-se a participaao na prova, ao realizar a inscriao, os seguintes serviços e itens: camiseta; medalha aos que conclrem; premiaao, conforme item específico; brindes, de acordo com disponibilizaao de patrocinadores; número de peito; serviço de controle; serviço de resgate; serviço de primeiros socorros; postos de hidrataao; seguro por acidentes pessoais; fotografias disponibilizadas na pelo fotografo da prova para aquisiçao por parte do atleta, ; sanitários na largada e chegada; staff, bombeiros e socorristas; atendimento médico.

#### **xix. RETIRADA DE KITS**

A retirada do kit de atleta poderá ser feita em dois momentos:

1 – Sexta – feira, dia 13 de setembro de 2024, nas dependências da Agência Receptiva Prata Expedioes Ecoaventura, localizada na Estrada Hélio Bertolucci n 10, bairro Fonte Platina em águas da Prata/SP, das 08h00 às 17h00.

2 – Sábado, dia 14 de setembro de 2024, nas dependências da Agência Prata Expedioes, local de largada da prova, em águas da Prata, das 05h00 às 06h00.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao kit atleta.





**xx. PARA RETIRADA DOS KITS**

O participante deverá, para retirar seu kit, apresentar-se em uma data e horário estipulado, sob apresentao de documento de identificao original ou cópia autenticada, bem como, apresentar termo de responsabilidade assinado.

**xxi. RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS**

Será permitida a retirada de kit de atletas por representantes de assessorias esportivas, desde que previamente comunicado  organizao.

**xxii. RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

Não será permitida a retirada de kit por terceiros, exceto no caso de assessorias esportivas, tendo em vista a disponibilizao de retirada no dia da prova, no horário estipulado.

**xxiii. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Disponível no WhatsApp do evento deve ser apresentado assinado no momento da retirada do kit, sendo que a não apresentao, impedir que o atleta retire seu kit e conseqüentemente participe da corrida.

**xxiv. BRIEFING TÉCNICO**

Visando facilitar a forma do atleta inscrito e receber as informaçoes necessárias para uma boa prova segura e participao, teremos 1 opoes de briefing técnico:

1 – Online ao vivo, através do Instagram oficial, no dia 10 de setembro de 2024, às 19h00.

Eventuais novos momentos podem ser criados, visando facilitar o acesso dos inscritos ao briefing técnico.

**xxv. PERCURSOS**

Todo percurso  composto por trilhas, estradas de terra, margem ou interior de rios de níveis rasos e cume de montanhas. Possíveis alteraoes antes ou no decorrer da prova poderão acontecer em caso da necessidade de garantia da segurança dos atletas.

**xxvi. MARCAO**

Os percursos serão todos demarcados, utilizando fitas, placas e outros artefatos, devidamente explicados e evidenciados no briefing técnico da prova.

**xxvii. TEMPO LIMITE**

Visando a segurança dos atletas, determina-se em cada trecho, os seguintes tempos limite:

10 KM → Não haverá corte durante o percurso. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma.

18 KM → Não haverá corte durante o percurso. O limite  o tempo de prova do respectivo percurso para finalizao da mesma.

35 KM → PC 3: Corte com 4h00

Todas as dvidas referentes a tempo de corte serão dirimidas durante o briefing técnico da prova.

**xxviii. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

Novamente visando a segurança de todos os atletas, alguns equipamentos fazem-se necessários, de acordo com cada distância, sendo os seguintes:







EQUIPAMENTOS	10 KM	18 KM	35 KM
CINTO DE HIDRATAO	X		
MOCHILA DE HIDRATAO		X	X
KIT PRIMEIROS SOCORROS	X	X	X
APITO	X	X	X
LANTERNA COM BATERIA EXTRA		x	X
CELULAR	X	X	X
CASACO IMPERMEÁVEL		x	X
COBERTOR DE EMERGÊNCIA		x	X
PASTILHAS PARA TRATAMENTO DE ÁGUA			

Os itens obrigatórios serão checados no acesso  arena de largada. Em caso de falta de algum item obrigatório o atleta será desclassificado da prova.

#### **xxix. KIT PRIMEIRO SOCORROS**

Compõem o kit primeiros socorros: anti-inflamatórios, esparadrapo, manta trmica\*, antitérmico, antisséptico, gazes, remédio para vmitos, atadura, analgésico, antialérgico e pinça.

\*obrigatório para as distâncias 10, 18 e 35.

#### **xxx. EQUIPAMENTOS SUGERIDOS**

culos escuros, repelente, luvas, bastões de caminhada, bermuda ou calça apropriada para corrida e boné.

#### **xxxi. APTIDÃO PARA A PROVA**

 de responsabilidade do participante estar apto para prática desta modalidade esportiva, bem como, esteja em dia com exames de rotina e controle médico que o d segurncia em tal prática. Assim como, obter ciência das condições gerais da prova, e também capacidade de preservar sua segurncia, mesmo em condições adversas que podem surgir na prática desta modalidade. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento inicial aos atletas serviços de socorristas ao longo do percurso. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. No entanto, devido  dificuldade de acesso em certos trechos durante a prova, a remoção do atleta até o local de resgate poderá ser extremamente lenta e de complexa operacionalização.

#### **xxxii. HIDRATAO E ALIMENTAO**

Cada atleta  responsável por sua alimentação e hidratação, contando com o suporte dado pelos PC's e PHN's, devidamente indicados pela organização.

#### **xxxiii. A NATUREZA**

A Guar Trail Run quer se posicionar como referência em contato com a natureza, especialmente, preservando-a. Para isso, evitar ao máximo medidas que possam interferir no meio ambiente, por isso:

- 1 – Não serão fornecidos copos nos postos de controle.
- 2 – Todos os atletas devem apresentar seus lixos produzidos ao fim da prova.

#### **xxxiv. CRONOMETRAGEM**

O chip de cronometragem estará no número de peito e toda responsabilidade pela preservação do mesmo  do atleta, não cabendo nenhum tipo de recurso  organização por perda ou extravio do mesmo, o que causar a não computação de tempo do atleta. O chip  obrigatório usar na frente dos participantes, não podendo colocar na lateral da bermuda ou calça, visando a visualização para os pcs e para passagem na cronometragem.





#### **xxxv. CONDIES PARA NÃO PARTICIPAAO OU EXCLUSAO DA PROVA**

O participante:

- 1 – Quem não retirar seu kit de atleta nas datas e horários estipulados.
- 2 – Ceder seu respectivo número de identificaao na prova a outro atleta.
- 3 – Descartar, propositalmente, lixo durante todo o percurso, que não, num local devidamente apropriado, especialmente, na chegada, onde haverá reservatórios prrios para isso.
- 4 – Não portar número de peito em local visível junto ao seu corpo.
- 5 – Ser acompanhado por qualquer tipo de veículo.
- 6 – Desviar-se do percurso, obtendo vantagem ou não, em relaao a outros atletas.
- 7 – Remover demarcaoes de prova, visando confundir demais atletas.
- 8 – Não permitir que outro atleta, que esteja visvelmente mais rápido, o ultrapasse.
- 9 – Passar por outro que esteja acidentado ou com visível mal-estar e não prestar nenhum tipo de atenao, nem sequer avisar o próximo posto de controle.
- 10 – Que seja percebido o uso de substância relacionada na lista disponibilizada pelo órgão competente em [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).
- 11 – Receber e não cumprir ordem por parte da equipe de staffs, tendo em vista a preservaao de sua integridade física.
- 12 – Não ter registrada sua passagem em todos os postos de controle, que serão controlados pela organizaao, e devidamente informados do procedimento durante o briefing técnico da prova.

#### **xxxvi. ABANDONO DA PROVA**

 de responsabilidade única e exclusiva a comunicaao ao posto de controle mais próximo ou a organizaao na arena quando de seu abandono da prova, mediante entrega do número de peito  organizaao.

#### **xxxvii. PREMIAAO**

Serão conferidos troféus ao primeiro, segundo e terceiro colocado geral em cada distância (estes não participam do pódio em suas categorias), sendo feminino e masculino, e também, feminino e masculino nas seguintes categorias: até 18 a 29; 30 a 39; 40 a 49; 50 a 59 anos; 60 mais e 70 mais.

#### **xxxviii. CERIMONIA DE PREMIAAO**

Será realizada em até 30 minutos após a chegada do último atleta de cada distância.

#### **xxxix. APURAAO**

A apuraao final poderá sofrer alteraoes em relaao as parciais de cronometragem.

#### **xi. ENTREGA DE MEDALHAS**

A entrega de medalhas somente será entregue aos atletas que conclrem o respectivo percurso antes do prazo limite.

#### **xii. RESPONSABILIDADE DO ATLETA**

O atleta se responsabiliza por atuar de forma a preservaao de sua segurança, bem como, a de outros, enquanto esteja consciente para isso, bem como, todos os custos decorrentes de possíveis viagens para participaao na prova, seja antes, durante ou após a mesma. O participante exime também, organizadores, patrocinadores, apoiadores, prefeituras, proprietários rurais, de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos, perdas ou qualquer outro tipo de situaao adversa que possa ocorrer durante o evento.







**xiii. DIVULGAÇÃO DE IMAGENS**

Ao se inscrever, o atleta autoriza à organizadora, bem como, patrocinadores ou demais envolvidos a divulgarem imagens para fins de publicidade do evento ou de produtos relacionados.

**xliii. ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO**

Em caso de alteração deste regulamento, a organização se compromete a comunicar os participantes inscritos mediante site e e-mail informado no ato da inscrição.

**xliv. CANAIS OFICIAIS**

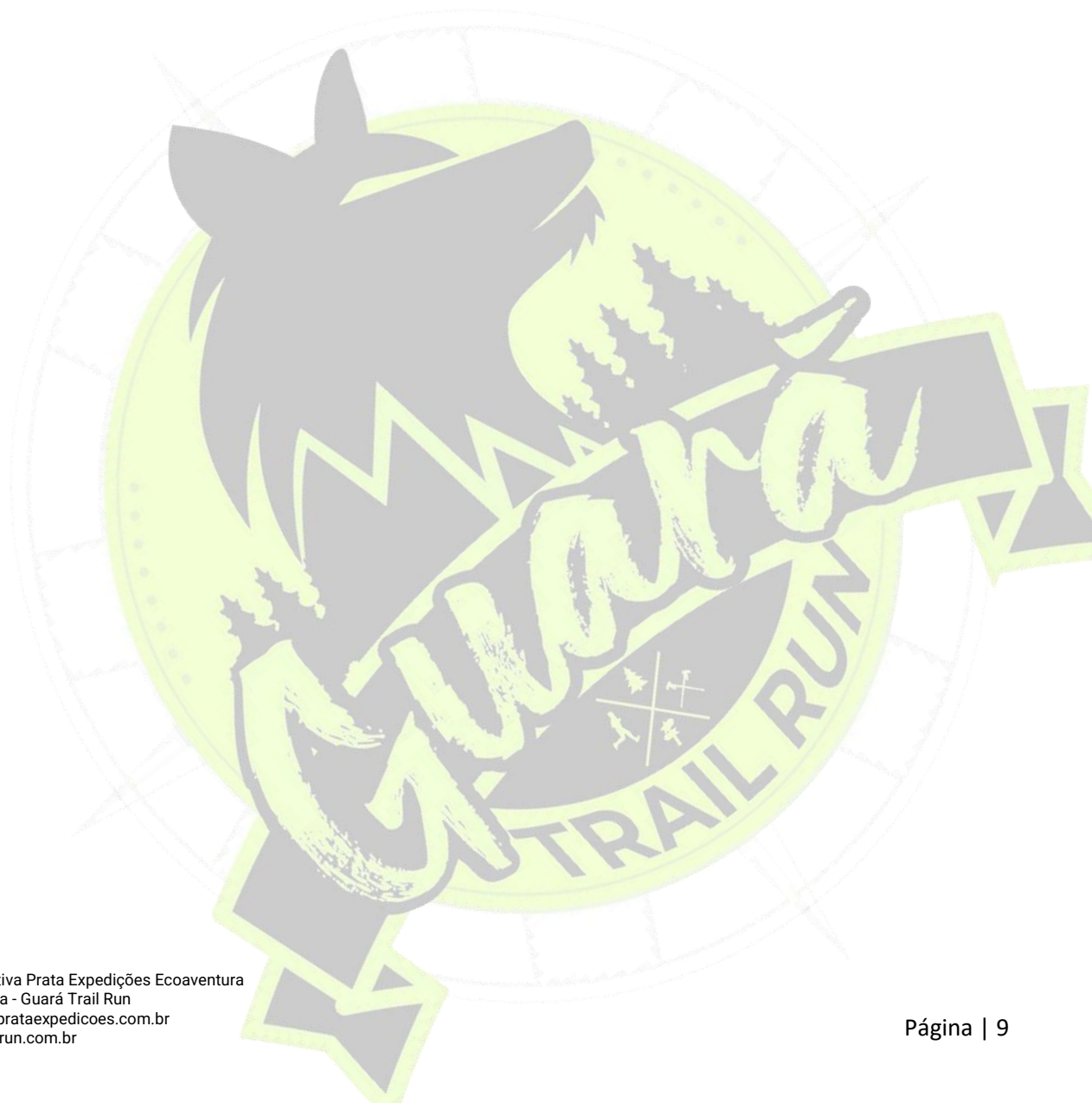
Reconhecemos como oficiais, os seguintes canais de comunicação: [facebook.com/guaratrailrun](https://facebook.com/guaratrailrun); [instagram.com/guaratrailrun](https://www.instagram.com/guaratrailrun); [www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br)

**AGÊNCIA RECEPTIVA E OPERADORA PRATA EXPEDIÇÕES ECOAVENTURA**

**ESTRADA HELIO BERTOLUCCI N ° 10 BAIRRO FONTE PLATINA**

**ÁGUAS DA PRATA – SÃO PAULO**

[www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br)





## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificao de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_ inscrito e tendo efetuado pagamento para participao no evento denominado "GUARÁ TRAIL RUN – 4 ETAPA 2024" - sob organizao da empresa PRATA EXPEDIOES ECOAVENTURA, portadora do CNPJ de número 11.713.254/0001-73, localizada na Estrada Hélio Bertolucci n 10 Bairro Fonte Platina, em águas da Prata/SP - declaro:

- ✓ Estar de acordo com o regulamento da prova;
- ✓ Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo;
- ✓ Dispor de capacidade física e psicológica para prática desta atividade, bem como, desta prova;
- ✓ Não haver nenhuma recomendao médica que o impeça de participar;
- ✓ Estar ciente que intempéries podem ocorrer e que o mesmo deverá atuar de forma autnoma visando sua própria segurança, até que a organizao ou órgão competente proceda quanto ao seu resgate;
- ✓ Não responsabilizar nenhum tipo de organizador, apoiador ou ente público quanto a responsabilidade por custos gerados, relacionadas ou não com sua participao na prova;
- ✓ Ciência quanto a dificuldade de acesso, bem como, de remoo, em muitos trechos da prova, nos quais o acesso por veículos  precário ou impossível;
- ✓ Reconhecer que todo e qualquer material ou equipamento, bem como, lixo produzido, durante a prova, são de sua inteira responsabilidade;
- ✓ Estar ciente que o cancelamento ou a suspensão da prova poderá ocorrer de acordo com necessidades que possam vir a surgir, sempre privilegiando a segurança dos atletas;
- ✓ Autoriza a exposio de imagens, fotografias e vídeos, captados durante a prova, por parte de organizadores e patrocinadores, visando publicidade do evento ou produtos relacionados ao evento;

Estando ciente e de acordo com exposto acima, firmo o presente:

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Data





## TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, \_\_\_\_\_ portador do documento de identificação de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_, número de telefone: \_\_\_\_\_ autorizo a retirada de meu kit de atleta a que tenho direito na participação da prova denominada "GUARÁ TRAIL RUN – 3ª ETAPA 2024" por parte do representante da assessoria esportiva da qual faço parte, sendo ele \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação de número \_\_\_\_\_ e do CPF de número \_\_\_\_\_.

- ✓ Apresentar, na retirada, cópia do documento de identificação e CPF do atleta.
- ✓ Apresentar, na retirada, documento de identificação original do representante.

O atleta que autoriza, bem como, o representante autorizado, assumem qualquer responsabilidade sobre os materiais entregues na retirada do kit atleta, isentando a organização de eventuais reclamações.

Águas da Prata/SP, dia \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Atleta: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

Representante: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

