



REGULAMENTO GERAL

DESAFIOS 4 ILHAS 2024

MODALIDADE: Águas Abertas Expedições 2 km, 4 km, 6 km ou 12 km

16/03/2024 – ILHA ANCHIETA – UBATUBA SP <https://ridewithgps.com/routes/45143575>

18/05/2024 – PARATY RJ <https://ridewithgps.com/routes/45139481>

24/08/2024 – ILHABELLA SP <https://ridewithgps.com/routes/45139513>

05/10/2024 – ILHA GRANDE RJ <https://ridewithgps.com/routes/45139339>

OBJETIVO: Iremos aproximar o desejo de nadar em lugares incríveis e perfeitos em Águas Abertas. Teremos a possibilidade de uma experiência onde os nadadores poderão fazer os 4 Desafios das Águas Abertas, escolhendo uma das distâncias: 2 km, 4 km, 6 km ou 12 km.

PROGRAMAÇÃO - 1ª Etapa ILHA ANCHIETA (16/03/2024) :

Local Saída 06:30h e Chegada 15:00h: Cais da Marina - Saco da Ribeira

- 06:15h – Embarcação - Local Saída (Cais - Saco da Ribeira)
- 07:15h - Check-In Ilha Anchieta
- 07:30h – Início do DESAFIO 4 ILHAS
- 13:30h – Chegada do Desafio 4 Ilhas (Teremos um tempo para desfrutar e desbravando a Ilha - Missão ECOSWIM)
- 14:00h – Almoço Opcional
- 16:00h – Término do Desafio 4 Ilhas

FORMA DE PAGAMENTO:

SITE: WWW.DESAFIO4ILHAS.COM.BR

CUSTOS (Por Pessoa): R\$990,00 (à vista ou 3x R\$330,00)

Obs.: Descontos 20% no 1º Lote Individual e para Grupos e Assessorias com 05 ou mais nadadores.

PIX: CPF 17168345893

Conta: Tarek El Khatib (CPF 171.683.458-93)
Banco do Brasil - Agência: 3136-4 - CC.: 39029-1

INCLUSO:

- **APOIO TÉCNICO:** Equipe com Coordenadores Especializados em Águas Abertas, Profissionais de navegação Barco e Guias nos Caiques A, B, C;
- **EMBARCAÇÃO:** Barco com Capacidade para até 30 pessoas;



- **HIDRATAÇÃO** (Durante todo o percurso com paradas à cada 2 km);
- **KIT DESAFIO 4 ILHAS:** Bag Ecológica, Boné, Camiseta, Autorizações, Seguro e Diploma de Participação.

NÃO INCLUSO (OPCIONAL):

- Acompanhante terá apenas o custo da Embarcação – R\$250,00;
- Hospedagem em Pousada/Hotel – Diária;
- Café da Manhã ;
- Almoço na Ilha;
- Aluguel de Caiaque ou SUP – R\$250,00.

PROPÓSITO: A mais de 30 anos trabalhando na área do Esporte e Lazer nos principais eventos, hotéis, vem nos chamando a atenção algo novo, um projeto com mais sentido e que possa vir de encontro com nosso trabalho e o planeta. Além de possibilitar aos nadadores de águas Abertas uma maior experiência unindo o esporte com lugares de natureza privilegiada. Tornando assim um desafio exclusivo e que de mais sentido aos que buscam se desafiar escolhendo seu ritmo e sua distância em águas abertas.

Afinal nossa missão é possibilitar as pessoas uma prática consciente e que possibilite grande desbravar e se superar em águas abetas. Além de estarmos indo de encontro com as regras de preservação e harmonia com os lugares , meio ambiente e nadadores em uma experiência única.

Por estes motivos iremos proporcionar essa Experiências. RESPIRE, se prepare para se desafiar e fazer parte desta estória.

MISSÃO ECOSWIM: Ao chegarmos na ilha teremos uma dinâmica de conscientização ambiental.

DIFERENCIAL: Nosso Time é composto por profissionais com grande comprometimento e experiência em Águas Abertas e Esportes Náuticos, onde teremos o suporte desde as hidratações, barco principal e 4 caiaques que acompanharão os nadadores durante o percurso. Tornando o nado muito mais seguro e confortável durante o desafio.

Venha para o DESAFIO 4 ILHAS.

TAREK EL- KHATIB - Gestor Esportivo
(19) 98705.2955 (Informações e Reservas)



TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS

1. Declaro, nesta data e na qualidade de participante, que minha inscrição para participar do DESAFIO 4 ILHAS, promovidos pela A3 SPORT, previsto para ocorrerem durante o ano de 2024, dá-se por minha livre e espontânea vontade.
2. Reconheço e assumo integralmente os riscos de acidentes que podem ocorrer nestes tipos de evento, os quais são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas. Apesar de regras específicas, equipamentos de segurança e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, reconheço que persiste o risco de sérios danos.
3. Eu reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, assumindo total responsabilidade pela minha participação.
4. Como participante, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração do evento e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades em Águas Abertas, neste DESAFIO 4 ILHAS.
5. O respeito à natureza em todas as suas formas e o respeito a terceiros, tanto física como moralmente, sejam eles participantes, assistentes, organizadores ou demais pessoas ou bens, é fundamental para que A3 SPORT, alcance seus objetivos esportivos, ambientais e sociais. Reconheço estas prioridades e comprometo-me a respeitá-las totalmente.
6. Comprometo-me a, quando observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, informar a ORGANIZAÇÃO – A3 SPORT o mais rápido possível.
7. O resgate, quando necessário, dar-se-á por conta de minha equipe, apoio próprio ou por autoridades públicas competentes como as Polícias Militares, Marinha do Brasil e SAMU. Portanto, declaro estar ciente de que, a ORGANIZAÇÃO não oferece e nada a cobrar, por este serviço que é de minha inteira responsabilidade.
8. Declaro que sou responsável por seguir a programação dentro dos horários pré estabelecidos pela organização e meus equipamentos pessoais, roupas, gps, óculos de natação, etc.
9. USO DA IMAGEM: autorizo o uso e divulgação da minha imagem e voz, seja através de fotos, filmes e entrevistas, para veiculações em jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes aos eventos da A3 SPORT, sem acarretar ônus à ORGANIZAÇÃO, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.
10. Declaro que estou em condições físicas e médicas adequadas para participar dos eventos. Estou ciente de que antes do Desafio 4 Ilhas, devo assinar e apresentar avaliação médica para a ORGANIZAÇÃO. Caso esta conclua de que minhas condições não permitam uma participação segura para mim e para terceiros, serei excluído do desafio sem direito a qualquer ressarcimento ou obrigação por parte da ORGANIZAÇÃO.
11. A modalidade Águas Abertas, determinam que cada participante seja auto-suficiente, no que se refere às condições físicas e seus equipamentos pessoais. Declaro estar ciente dor Termos de Responsabilidade.
12. Entendi e concordei plenamente, comprometendo-me a acatar todas as normas de segurança e as decisões da organização. Após ter lido este termo de responsabilidade estou de acordo referente a aplicação de riscos, tendo compreendido seus termos, entendendo que estou desistindo de direitos substanciais através de sua assinatura, o qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção.

_____, ____ de _____ de 2024.

Nadador: _____ RG: _____

Desafio: _____ Equipe: _____ Técnico: _____

Celular: _____ Email: _____

Assinatura do Nadador: _____

Assinatura do Técnico: _____

PERGUNTAS FREQUENTES

Quem pode fazer este Desafio?

R: Nadadores de todos os níveis, que buscam nadar em lugares especiais de forma prazerosa, tendo a opção de nadar a distância que preferir. Afinal essa é uma experiência e um motivo para desconectar e se divertir com toda segurança. Será um item obrigatório o participante desta expedição assinar o Termo de Responsabilidade e apresentar uma Avaliação Médica e uma Carta do seu técnico Responsável confirmando estar em boas condições físicas e saúde.

Onde será realizado o Desafio?

R: A proposta é aproximar de 4 Ilhas incríveis, com a possibilidade de nadarem nas mais lindas águas do Brasil de forma onde os desbravadores possam apreciar o lugar sem aquela pressão das competições e trazendo essa sensação liberdade e realização pessoal.

O que levar no Desafio como item obrigatório?

R: Roupas apropriadas para prática de natação em águas abertas hora com temperaturas ideais e hora com temperaturas mais baixas onde previamente iremos informar os nadadores. Itens Importantes Boia de Segurança, Óculos de Natação, Touca, Protetor Solar, Atestado Médico e Termo de Responsabilidade, entre outros entre outros itens que acharem necessário.

Qual duração do Desafio?

R: 1 dia aprox. 06h de duração. Sendo que o nadador terá a opção de nadar com o tempo 2k em 40min , 4k em 1h30min , 6k em 2h30min ou totalizar o Percurso 12k em 5h00.

O que estará Incluso na Alimentação?

Resposta: Estará Incluso o Café da Manhã, Hidratação durante o todo percurso para todos os nadadores e Almoço.

Receberemos certificado?

R: Sim. Todos que concluírem o Desafio receberão o Certificado de Participação e aqueles nadadores que completarem a soma dos 3 Desafios receberão o Prêmio da Tríplice Coroa.

Quais são as formas de pagamento?

R: Pode ser à Vista em depósito bancário, PIX ou parcelado em até 4x.

Organização:

A3 SPORT Soluções Esportivas

tareka3sport@gmail.com

@a3sportbrasil

(19) 98705.2955 (Informações e Reservas)