



### **Conecte-se, Corra e Celebre**

A Corrida e Caminhada Mães & Filhos - Laços que Correm Juntos é mais do que um evento esportivo; é uma celebração vibrante da união, do amor e do espírito de cooperação entre mães e filhos.

Um evento que será realizado no cenário lindo do Parque CERET, esta prova promete ser inesquecível, com a proposta de saúde com atividade física, diversão e laços familiares fortalecidos.

#### **FUNDABOM – Fundação de Apoio ao Corpo de Bombeiros**

Esta corrida busca fortalecer os laços familiares incentivando famílias a participarem juntos em uma atividade que beneficia não só o corpo, mas também o coração.

Toda a arrecadação da prova será destinada a FUNDABOM, uma instituição sem fins lucrativos que desempenha um papel crucial no treinamento e capacitação do Corpo de Bombeiros através de programas e projetos relacionados aos serviços de bombeiros para garantir a segurança e o bem-estar de nossa comunidade.

#### **Programação do Evento:**

6h00 – abertura do Parque

6h30 – retirada de kits remanescentes no guarda volumes

7h00 – Largada da CORRIDA 5km

7h10 – Largada da Caminhada 2,5km

### **Retirada de Kits:**

Os kits serão entregues nos dias 17 e 18 de maio

Local: a ser definido

### **Por que participar?**

Além de ser uma ótima maneira de passar um tempo de qualidade com sua família, cada inscrição contribui diretamente para a FUNDABOM, ajudando a treinar e capacitar nossos heróis do Corpo de Bombeiros. Sua participação não apenas fortalecerá seus laços familiares, mas também apoiará uma causa nobre, contribuindo para uma sociedade mais segura.

### **Junte-se a Nós!**

Sua Corrida, Nossa Missão. Juntos, Fazemos a Diferença.

### **Um canal direto com você!**

Qualquer dúvida escreva para ***corraconosco@simesportelazer.com.br***

Siga nosso instagram e acompanhe tudo de pertinho

<https://www.instagram.com/simesportelazer/>

### **Programa de Fidelidade SIM ESPORTE**

Após o evento, seus dados serão adicionados ao nosso programa e você receberá pontos pela participação somando a outras corridas para serem trocados por descontos, brindes e prêmios

<https://fidelidade.newguiabr.com.br/425>

***Vamos ao regulamento:***

### **DATA E LOCAL DA CORRIDA**

PARQUE CERET - R. Canuto Abreu, s/n - Jardim Anália Franco, São Paulo  
Entrada principal

**DATA: 19 de maio de 2024**

O Estacionamento do CERET é destinado apenas a idosos e PCD com a devida documentação, ficando restrito ao número de vagas disponíveis.

Recomendamos para quem for de carro utilizar as ruas ao redor do Parque, no domingo a Zona Azul está liberada!

### **PERCURSOS**

5km Corrida (1 volta) e 2,5 km Caminhada **dentro do Parque CERET**, com as devidas determinações de trajeto para a correta realização do percurso que o inscrito deseja executar.

**Centro Esportivo e Recreativo Tatuapé.** Um local que respira esporte e diversão, perfeito para criar memórias incríveis em família. Após a corrida aproveite o Parque!

### **PROGRAMAÇÃO**

6h00 – abertura do Parque

6h30 – retirada de kits remanescentes no guarda volumes

7h00 – Largada da CORRIDA 5km

7h10 – Largada da Caminhada 2,5km

Todos os participantes inscritos receberão sua medalha ao final da prova.

### **INSCRIÇÃO NÃO TRANSFERÍVEL**

A inscrição é individual e intransferível.

### **DESCONTO IDOSO**

Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com o Estatuto do Idoso, têm direito a

desconto de 50% no valor da inscrição através do site do evento.

### **DESCONTO PCD**

Serão destinadas 25 vagas para PCD com desconto de 50%  
Envie a sua solicitação para [corraconosco@simesportelazer.com.br](mailto:corraconosco@simesportelazer.com.br)

### **RETIRADA DOS KITS**

Local a ser definido nos próximos dias

### **KIT ATLETA**

Camiseta | Sacola | Número de Peito | Medalha | Chip para corrida

### **RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

O KIT só poderá ser retirado por terceiros mediante apresentação documento de retirada (pode ser a impressão da inscrição ou RG)

### **CAMISETA**

Camiseta Unisex PP, P, M, G, GG e XG – no momento da sua inscrição você poderá escolher o tamanho da sua camiseta.

Teremos o tamanho INFANTIL único para crianças, ele atende uma criança de em média 6 a 8 anos!

Os tamanhos das camisetas podem variar em até 3%.

### **CONFERÊNCIA DE KIT**

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada.

Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato ao staff da organização presente no local da retirada dos kits. O item faltante será entregue de imediato. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

## NÚMERO DE PEITO

Todos os inscritos receberão NÚMERO DE PEITO. Sua utilização durante a corrida é obrigatória, sendo passível de desclassificação caso o participante não cumpra esta regra. Ele também serve para o uso do Guarda Volumes e para retirada da MEDALHA no final do evento.

Gostaríamos de fortalecer alguns pontos importantes para garantir a segurança e o espírito do evento:

- Todos os atletas devem estar no local determinado até **15 minutos antes da largada**. A concentração é exclusiva para os inscritos, portanto, lembre-se de trazer o numeral de peito e aguarde a chamada do locutor para entrar no funil de largada.
- Para aqueles que irão CAMINHAR, pedimos que se localizem no final do FUNIL de LARGADA, pois sairão na sequência da largada da Corrida. Isso, vai trazer mais conforto para todos!
- As atividades emocionantes e inspiradas na Arena serão destinadas à todos os inscritos e visitantes do CERET. Será uma alegria poder compartilhar com os familiares e amigos queridos, convide a todos!
- Os tamanhos das camisetas podem variar em até 3%. Confira a tabela de medidas para escolher o tamanho ideal. É importante salientar que não podemos garantir as trocas.
- Ao participar do evento o participante inscrito, cede todos os direitos de uso de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que possa ser auferida com direitos de televisão, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão. Isso nos permite compartilhar a alegria e os momentos especiais do evento com todos.
- O inscrito assume a responsabilidade pelos dados fornecidos durante a inscrição, aceitando este regulamento em sua totalidade. Além disso, compreende que todas as despesas relacionadas à participação no evento, como transporte, hospedagem, alimentação e seguros, são de sua responsabilidade.

- A segurança do evento contará com o apoio de órgãos competentes e a presença de monitores para orientar os participantes. Estaremos sempre atentos para garantir a segurança de todos.
- O evento atendido independentemente das condições climáticas. Esteja preparada para se divertir, independentemente do clima!
- Não haverá reembolso por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores do evento, em nenhuma circunstância. Também não nos responsabilizamos por equipamentos, acessórios ou extravio de materiais durante a participação no evento.
- Cada participante é responsável por suas ações durante o evento, seja em relação a terceiros ou a outros participantes. Todos devem agir de maneira consciente, respeitando o próximo e preservando a segurança de todos os envolvidos.
- É obrigatório que o inscrito preencha corretamente a ficha de inscrição, garantindo a precisão dos dados informados.
- Ao participar do evento o inscrito está ciente de que está participando por livre e vontade, isentando os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de qualquer responsabilidade, tanto em seu nome quanto em nome de seus sucessores.
- A inscrição na prova é pessoal e intransferível. Não é permitida a transferência desta inscrição para outra pessoa, assim como não haverá reembolso do valor da taxa de adesão.
- Ao fornecer seus dados de contato, a atleta autoriza os organizadores a enviarem informações, notícias ou correspondências por meio eletrônico ou físico, conforme necessário das empresas organizadoras do evento, bem como patrocinadores e apoiadores.
- Durante a prova, os participantes poderão solicitar auxílio nos postos de água e contarão com a presença de monitores distribuídos ao longo do percurso para qualquer necessidade.

- A participação no evento é individual, cada um no seu ritmo e desfrutando do seu próprio percurso.
- O inscrito assume que está ciente de seu estado de saúde e capacidade física, além de ter se preparado para a prova.
- Teremos um serviço de apoio médico disponível para qualquer tipo de emergência. Sua segurança é nossa prioridade.
- Quaisquer dúvidas ou omissões deste regulamento serão resolvidas pela Comissão Organizadora e/ou pelos organizadores ou diretores de prova de forma soberana. Não há recurso contra essas decisões.

#### Aviso Importante: Responsabilidade dos Pais ou Responsáveis

Ao inscrever crianças menores de idade para participar deste evento, os pais ou responsáveis assumem total responsabilidade por elas durante todo o período do evento, incluindo o percurso da prova. É fundamental que os pais ou responsáveis estejam cientes de que são responsáveis por supervisionar e cuidar das crianças inscritas a fim de evitar acidentes ou incidentes durante o evento.

A inscrição de participantes menores de 16 anos deve ser realizada como parte de um combo, onde um adulto responsável aceita, no momento da inscrição, o compromisso de acompanhar a criança durante o evento e adaptar-se ao seu ritmo durante a prova.

A compra da inscrição para menores de 16 anos precisa estar dentro de um combo, o adulto é responsável e dá o aceite no momento da inscrição sobre essa responsabilidade de estar com a criança e fazendo a prova no ritmo dela!

Pedimos aos pais ou responsáveis que mantenham uma atenção constante às crianças, garantindo que elas estejam em segurança em todos os momentos.

Lembramos que a segurança e a proteção das crianças são de responsabilidade dos pais ou responsáveis, e a organização do evento não se

responsabiliza por quaisquer incidentes que possam ocorrer devido à falta de supervisão adequada.

Agradecemos a compreensão e colaboração de todos para garantir um evento seguro e agradável para todas as crianças participantes.

Sua família é muito bem-vinda e nós da Sim Esporte queremos garantir a melhor experiência a fim de incentivar o esporte na vida dos pequenos como criar memórias afetiva de conexão entre pais e filhos!

Estamos ansiosos para proporcionar momentos incríveis, sorrisos e muita diversão para todos. Contamos com a sua presença para tornar essa corrida uma verdadeira celebração da prevenção, da saúde e da família.

Se tiver alguma dúvida, entre em contato conosco pelo e-mail [corraconosco@simesportelazer.com.br](mailto:corraconosco@simesportelazer.com.br)

Siga-nos no instagram  
<https://www.instagram.com/simesportelazer/>

Nos vemos na largada!

Equipe SIM ESPORTE & LAZER

