

# 3ºSIMULADO DE TRIATHLON e TRAVESSIA TRIATIVA 2024

**CAIOBÁ      MATINHOS      PARANÁ      -      Praia      Mansa**

ÓTIMA **OPORTUNIDADE** para ATLETAS INICIANTES / AVANÇADOS e para você que é técnico ou tem ASSESSORIA é uma maneira de mostrar sua equipe a todos presentes e desta forma conquistar novos alunos.

simulado – **24/03/2024**

Horário: **07h30min às 11h00min**

## **Praia Mansa de Caiobá**

*SOBRE O SIMULADO:*

**Estaremos realizando SIMULADO de TRIATHLON e TRAVESSIA**

**Aberto para todas** as academias EQUIPES, ASSESSORIAS e ATLETAS que querem participar de NATAÇÃO em **ÁGUAS ABERTAS** e **TRIATHLON**.

**NATAÇÃO:**

**Serão colocados boias** nas distancias de **50m / 400m / 1000m** do HARD ao INICIANTE.

**Teremos Bombeiro Civil** orientando os iniciantes na parte da natação.

para todos atletas a natação: Horário será das 07:30hs às 10:00hs

Boias sinalizadoras LIBERADAS.

Hidratação somente para os atletas inscritos no SIMULADO.

Você Técnico poderá dar o SUPORTE e ORIENTAÇÃO para seus atletas

**CICLISMO:** Teremos uma ÁREA de TRANSIÇÃO onde o atleta identificado poderá deixar sua bike, estaremos cuidando das bikes que estarão nesta área.

Não estaremos responsáveis por seu treinamento de CICLISMO na cidade e nem na rodovia que será de responsabilidade e segurança de cada um. (cada atleta tem um objetivo de treino).

Obs.: USO de CAPACETE obrigatório.

A **ÁREA de TRANSIÇÃO** será desmobilizada as 11:00hs onde estaremos terminando nosso SIMULADO.

**CORRIDA:**

Transição de **CICLISMO para CORRIDA**, os atletas poderão usar a pista de corrida (da Av. Atlântica) para fazer seu treinamento, iremos deixar uma marcação de retorno no km 1.250m e no 2,5km, como informamos cada atleta tem seu objetivo e planejamento.

#### **HIDRATAÇÃO:**

Os atletas poderão usar da hidratação que ficará junto com a transição do ciclismo.  
**NÃO HAVERÁ HIDRATAÇÃO NO RETORNO da CORRIDA.**

**LARGADA:** teremos **uma largada ESPECIAL as 07:30min** onde pretendemos ter o maior número de participantes, SIMULANDO UMA PROVA (parte da NATAÇÃO).

Mas cada Assessoria / Equipe /Clube/ Técnico e atleta tem a liberdade de escolher seu horário

#### **INVESTIMENTO :**

NATAÇÃO :

inscrição pelo site **SITE** até 23/02 12:00hs ou por **WHATS** 4199946517 até 22/03 12:00hs

Valor R\$35,00 por atleta

**NATAÇÃO + TRIATHLON/DUATHLON** (ÁREA de TRANSIÇÃO com CAVALETES) : inscrição pelo site **SITE** até 23/02 12:00hs ou por **WHATS** 4199946517 até 22/03 12:00hs  
Valor R\$55,00 por atleta

**OBS.:ATLETAS INSCRITOS NO TH3 terão desconto de 50%.  
CUPOM de DESCONTO: ATLETATH3SIMULADO**

#### **INSCRIÇÕES:**

Poderá ser feito pelo SITE ou por PIX ou por planilha da ASSESSORIA, EQUIPE ou diretamente com seu PROFESSOR.

PGTO PIX: FONE 4199946517 e enviar COMPROVANTE 41 999946517

O QUE ENVIAR? **Nome /Nasc /Fone /Email /Equipe /Modalidade** do SIMULADO.

Desta maneira você estará CADASTRADO para receber programação de SIMULADOS e PROVAS, NOVIDADES do mundo **NATAÇÃO e TRIATHLON**

Contato:

watts - 41999946517 41995738555 - e-mail - contato@triativaeventos.com.br

#### **INSCRIÇÕES e mais informações:**

[www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)