



## **CORRIDA 21 K DO SERIDÓ 3 ETAPAS**

O evento 21K DO SERIDÓ, é uma corrida com distância de 21km, 10km e 5km e 3km para caminhada, em asfalto, composto 90% em pista de asfalto e 10% em estradas de terra batida e/ou paralelepípedo realizada pelo SUPERAÇÃO EVENTOS.

O evento será realizado em três etapas, sendo:

- Etapa Scheelita na Cidade de Currais Novos/RN – 01 de Dezembro de 2024;
- Etapa Turmalina na Cidade de Parelhas/RN – 23 de Março de 2025;
- Etapa Sol na Cidade de Caicó/RN – 10 de Maio de 2025;  
podendo haver alterações até a semana do evento.

Em caso de força maior, por alguma questão climática ou que ofereça risco real aos atletas e organizadores do evento, serão reunidas as equipes de produção do evento e os órgãos públicos envolvidos, como Corpo de Bombeiros e Defesa Civil, para analisar a manutenção ou cancelamento do evento, não cabendo nenhum tipo de ressarcimento por parte da organização do evento, aos atletas e participantes.

Todo atleta deverá enviar por e-mail ([21kdoserido@superacaoeventos.com.br](mailto:21kdoserido@superacaoeventos.com.br)), até 48h antes do evento, o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas condições físicas para a competição. Caso o atleta não envie esse documento, o mesmo estará isentando totalmente a organização da prova de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o atleta) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio.

### **REGRAS GERAIS**

#### **1. REGRAS GERAIS DO EVENTO**

A. Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

B. Hidratação – Haverá pelo menos 5 pontos de hidratação no percurso de 21km, 10km e 2 pontos no percurso de 5km e 1 ponto no percurso dos 3km da caminhada.

**\*As distâncias dos pontos de hidratação não são exatas.**

C. Descarte de material – Todo material que o atleta levar, ou pegar durante o percurso, como o copo de água, sachês de gel ou outro item, deverá ser descartado nos pontos indicados pela organização ou trazidos de volta para a arena do evento e descartados nos cestos de lixo disponibilizados. O atleta/paratleta que for flagrado descartando material no percurso, será desclassificado do evento automaticamente.

D. Percurso – O competidor é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

E. Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

F. Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

G. Protestos – Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feito pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

H. Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade máxima será desclassificação e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).

PUNIÇÃO	21km	10km	5km
MÍNIMA	5min	3min	1min
MÉDIA	12min	6min	3min
GRAVE	25min	12min	6min
GRAVÍSSIMA	Declassificação	Declassificação	Declassificação

\*A decisão da gravidade da ocorrência ficará a critério da organização, em decisão soberana, não cabendo recurso.

I. Tempo Limite – O tempo limite obrigatório será de acordo com o quadro abaixo, a partir do horário da largada:

21km	3h30min
10Km	2h00min
5km	1h30min

O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período. A área de chegada terá seus equipamentos e serviços desligados e ou desativados após os horários acima determinados de acordo com cada percurso. A organização NÃO será responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio ao atleta que esteja fora do tempo projetado, em qualquer parte do percurso.

J. Cronometragem – A cronometragem será realizada por uma equipe específica e poderá ser através de Chips ou manualmente, através de mecanismos de controle manual. Caso seja através de Chip, os mesmos serão entregues no kit.

Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o

atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.

L. Alteração – O atleta poderá solicitar alterações, essas deverão ser realizadas diretamente no site das inscrições, mediante as configurações da plataforma, disponibilidade técnica e pagamento da TAXA de R\$30,00 (trinta reais) até 30 dias antes do evento. Após esse prazo, não será possível mais efetuar qualquer alteração na inscrição.

M. O atleta que realizar o repasse sem autorização da Organização sofrerá suspensão dos eventos realizados pelo organizador pelo período de até 3 anos.

N. Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização, durante a cerimônia de premiação.

O. Kit do atleta – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a terceira pessoa esteja de posse do documento de identificação do atleta que irá participar da prova.

P. Retirada de kits por terceiros – A pessoa que for retirar o kit de algum atleta, está limitado a 2 kits. Não será permitido a retirada de kits acima dessa quantidade por terceiros.

Q. Termo de responsabilidade – Todo **atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit** o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização. O termo também estará disponível no momento da entrega de kit para o atleta assinar.

R. Comprovante de Inscrição – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o comprovante de inscrição que recebe pelo e-mail como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve acessar para pegar as orientações de como emitir seu comprovante.

S. Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

T. Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

U. Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. O número de peito deve ser fixado no peito, o posicionamento inadequado é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências fora do padrão recomendado. Em caso de perda do número, o atleta **será desclassificado**. Não é permitida qualquer alteração e/ou rasura neste número, sob pena de desclassificação.

A utilização inadequada do número de peito ou chip no tenis acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados. Ao final da prova, o participante que cruzar a linha de chegada portando o número de peito recebe medalha finisher de participação no evento.

V. Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

W. Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

X. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

## **2. SINALIZAÇÃO DE PERCURSO**

A. A organização da prova realizará a sinalização do percurso com Staffs orientadores, placas e marcações.

B. Os atletas devem estar sempre atentos a esses itens durante a prova, pois devido a vandalismo ou força da natureza, eventualmente algum desses itens podem estar fora de lugar, caídos no chão ou ter sido removidos, porém, sempre haverá mais de um item para que o atleta possa se orientar, além do staffs e motociclistas de percurso.

C. Ao atleta não cabe nenhum tipo de recurso ou protesto por ter errado o percurso.

D. Apenas será levado em consideração se mais de 30% dos atletas também errarem o percurso no mesmo ponto.

## **3. RESPONSABILIDADES GERAIS DO ATLETA**

A. O atleta deverá permanecer durante todo o percurso da prova portando o número de peito, conforme descrito Cláusula 1 Item U.

B. O atleta que perder, não portar ou por qualquer outro motivo não apresentar o número de peito com a checagem dos postos de controle no final da prova, será automaticamente desclassificado.

C. O atleta deverá permanecer sempre no percurso indicado e não descartar nenhum item fora dos locais indicados pela organização.

#### 4. PREMIAÇÃO

A premiação da 21K DO SERIDÓ não é acumulativa em nenhuma categoria e será assim distribuída:

1. As categorias disponíveis serão:
  - Geral
  - Pessoa com deficiência (Ver cláusula “6” com os detalhes dessa categoria)
  - Só haverá subdivisão por faixas etárias, para categoria GERAL.
    - a. **Os cinco primeiros atletas na Categoria GERAL** a cruzar a linha de chegada, no masculino e no feminino, da prova de 5km, 10km e 21km, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados “ELITE”.
    - b. **Os três primeiros atletas da categoria PCD**, andante e cadeirante, masculino e feminino, receberão troféus.
    - c. **As faixas etárias na categoria GERAL** irá premiar os 3 primeiros colocados (masculino/feminino), conforme tabela abaixo:
    - d. **A faixa etária de 70 anos** acima, será considerada apenas para a prova de 21km.
    - e. Haverá a categoria “**adolescentes**”, exclusivamente na distância de 5km, para faixa etária de jovens de 13 a 16 anos, com premiação para os 3 (três) primeiros colocados na geral.

13 a 16 *apenas para atletas da distância de 5km	17 a 29	30 A 39	40 A 49	50 A 59	60 A 69	70 ACIMA *apenas para atletas da distância de 21km.
---	---------	---------	---------	---------	---------	--

- f. Os atletas da categoria “**adolescente**” deverão estar acompanhados dos pais ou responsáveis, inclusive na retirada do kit, levando o termo de responsabilidade que estará disponível no site de inscrições.
- g. Todos os atletas que se classificarem dentro das colocações informadas nos itens acima receberão troféus.
- h. Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha de conclusão da prova. Não serão entregues medalhas de qualquer espécie ao atleta que cruzar a linha de chegada após o tempo limite.

#### Mandala Seridó 2024

O evento traz como novidade a Mandala Seridó 2024, esta premiação é exclusiva aos atletas que completarem as três etapas do Circuito Seridó, sendo cada uma delas em qualquer das distâncias de 5m, 10km ou 21k. Isso significa, que apenas o fato do atleta se inscrever nas três provas não garante a Mandala e sim o atleta que terminar dentro do tempo limite para garantir o recebimento da medalha de conclusão em cada etapa.

A Mandala será disponibilizada na última etapa, aos atletas que cumpriram os requisitos mencionados.

## 5. PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A. A Categoria PCD - Pessoa com Deficiência, será subdividida em 4 classes, sendo elas abaixo:

- **CADEIRANTE** (obrigatório o uso da cadeira de rodas esportiva com três rodas, utilizando apenas as mãos para o movimento do equipamento)
- **ANDANTE AMPUTADOS**
- **ANDANTE SEM AMPUTAÇÃO** (Qualquer outra deficiência que o atleta não tenha qualquer tipo de amputação).

Para se inscrever como PCD, o participante deverá escolher nas modalidades a opção "PCD", escolher sua distância e assinalar sua deficiência nas opções que são oferecidas.

B. A Pessoa com Deficiência, precisará comprovar, no momento da retirada do kit, sua deficiência, através de laudo médico que ateste a CLASSIFICAÇÃO DE DOENÇA - CID, de acordo com as classes acima descritas no **item a**. Caso contrário, não poderá retirar o kit.

C. Não existe classificação por faixa etária na categoria PCD.

Fazem parte da categoria PCD os atletas com algum tipo de deficiência que necessariamente os cause insuficiências.

O deficiente precisa apresentar o Laudo médico atestando sua deficiência através do Código CID ou documento de identidade esportiva emida pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) ou Comitê Paralímpico Internacional (IPC), no momento da retirada do kit, onde será qualificada sua categoria específica.

- O participante inscrito na categoria PCD que não se enquadrar em uma das categorias competitivas, e ou, que não apresentar a documentação exigida no regulamento da prova, não comprovando a condição de pessoa com deficiência, será automaticamente remanejado para a categoria GERAL e perderá o direito ao benefício de 50% de desconto na inscrição do evento.

Os atletas inscritos deverão atentar-se ao percurso que será divulgado.

As categorias são subdivididas e interpretadas, conforme abaixo:

**CADEIRANTE**- Apenas cadeiras de rodas esportivas (3 rodas, duas grandes e uma pequena) serão permitidas, não sendo permitido o uso de cadeiras de dia a dia, cadeiras motorizadas, *hand cycles* ou equipamentos com o auxílio de terceiros. É obrigatório o uso de capacete.

Esta categoria é para atletas que usam cadeira de três rodas para competições e fazem uso exclusivo das mãos para o movimento do equipamento através das rodas, sendo vetado o uso de catracas, pedais manuais, correntes ou elementos mecânicos que facilitem o movimento.

**MEMBROS INFERIORES** – Atletas com comprometimento de membros inferiores ou deficiência com limitação similar de movimentos. Nessas classes o atleta NÃO poderá se valer do uso de prótese, muletas ou andador para possibilitar sua locomoção.

**MEMBROS SUPERIORES** -Atletas com amputação de membros superiores ou deficiência com limitação de similar de movimentos. Os atletas dessas classes podem usar próteses ou órteses para melhorar e equilíbrio corporal.

O Atleta pode se eleger para apenas uma categoria.

## 6. CRITÉRIO DE IDADE

- A. A data base que define a faixa etária do atleta, será sempre o dia 31 de dezembro do ano vigente à realização da competição.
- B. Para efeito de desconto na inscrição, referente ao IDOSO, é considerado como data base, o momento da inscrição.

## 7. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

A. Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

### B. CRITÉRIO DE DESEMPATE

Em caso de empate, os critérios adotados seguem a seguinte ordem, sendo a sequência das ações usadas apenas caso exista necessidade:

- O atleta mais velho, prevalecerá sobre o atleta mais novo.

## 8. PAGAMENTO E INSCRIÇÕES

Os valores das inscrições, para as distâncias de 21k, 10k e 5k serão divididos em lotes:

**Kits Completos** é composto por: Medalha de participação, Número de peito personalizada – (nome gravado somente para inscrições finalizadas até dia 20 dias antes de cada etapa), Sacobag, Brinde, Chip de cronometragem eletrônico, Seguro atleta, Camiseta alusiva ao evento.

O **kit da caminhada** é composto por: Medalha de participação, Número de peito personalizada – nome gravado somente para inscrições finalizadas até dia 20 dias antes de cada etapa), Seguro atleta.

\*Os lotes podem esgotar antes, caso o limite de vagas seja preenchido!

O **kit do Kids** é composto por: (Medalha de participação, Número de peito personalizada – finalizadas até dia 20 dias antes de cada etapa, Camiseta alusiva ao evento.

\*Os lotes podem esgotar antes, caso o limite de vagas seja preenchido!

Vale lembrar que fotos divulgadas de qualquer peça do kit são meramente ilustrativas e podem sofrer alteração nos tamanhos, cores e formatos.

### PERÍODO DOS LOTES e VALORES

Estão disponíveis no site de inscrição que pode ser acessado através site [www.21kdoserido.com.br](http://www.21kdoserido.com.br).

Os lotes sofreram reajuste durante o período de inscrições.

### Descontos

A. IDOSO E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, terão desconto de 50% no valor da inscrição, este benefício é pessoal e intransferível, e sua fraude ou utilização indevida caracteriza CRIME.

B. DEFICIENTES FÍSICOS precisam apresentar o Laudo médico atestando sua deficiência através do Código CID no momento da retirada do kit.

C. DOADORES DE SANGUE REGULARES possuem desconto de 50% na inscrição, mediante a apresentação da carteirinha que comprove pelo menos três (3) doações nos últimos 12 meses do momento da inscrição para homens e duas (2) doações no caso de mulheres.

D. DOADORES DE SANGUE REGULARES, para receberem o direito, deverão encaminhar via e-mail, para [21kdoserido@superacaoeventos.com.br](mailto:21kdoserido@superacaoeventos.com.br) a comprovação das doações e após análise e autenticidade por parte da organização, o mesmo receberá um código para ser utilizado na inscrição, com o desconto devido.

E. A inscrição é pessoal e intransferível. Caso a organização constate que o código foi utilizado por outra pessoa, a inscrição será cancelada e o atleta banido do banco de dados dos eventos da SUPERAÇÃO EVENTOS.

F. As inscrições serão feitas pelo site [www.21kdoserido.com.br](http://www.21kdoserido.com.br)

G. Prazos para confirmação de pagamento: Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema. Pagamentos via cartão de crédito/OU pix são aprovados em 5 minutos.

H. Os pagamentos feitos com boleto após do vencimento não serão reconhecidos.

## 9. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

A. O atleta inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova em até 7 dias após a confirmação de sua inscrição e terá seu valor ressarcido de forma integral.

B. Após 7 dias da confirmação de sua inscrição até 15 dias que antecede o evento, será descontado o valor de R\$ 50,00 e o saldo, depositado em conta indicada pelo atleta – a devolução obrigatoriamente tem que ser realizada na conta bancária do titular da inscrição.

C. O reembolso do valor será feito em até 30 dias da data da solicitação do cancelamento.

D. Cancelamento com menos de 15 dias da realização do evento não será devolvido, nem ressarcido qualquer valor.

E. O participante declara estar ciente das regras e está apto à participar da competição.

## 10. DECISÕES DA ORGANIZAÇÃO

Toda decisão da organização, sobre impasses e/ou contestações, será soberana, não cabendo recurso nem contestações.

## 11. CATEGORIA KIDS

A. A modalidade CORRIDA KIDS, será oferecida para crianças de 02 a 14 anos de idade, com percurso que varia de 100 metros a 600 metros, de acordo com a faixa etária.

Haverá separação nas largadas, conforme abaixo:

2 a 4 anos; 5 a 7 anos; 8 a 10 anos; 11 e 12 anos.



- B. Crianças de 02 a 04 anos, devem obrigatoriamente correr acompanhados dos pais a distância de 100 metros.
- C. Crianças de 05 a 09 anos podem correr sozinhas, a distância de 400 metros.
- D. Crianças de 10 a 12 anos podem correr sozinhas, a distância de 600 metros.
- E. Maiores de 13 anos podem ser inscritos para disputar os 5 km com autorização expressa dos pais (ver documento autorização de menores na página inicial de inscrições)
- F. Os pais devem obrigatoriamente estar presentes na hora da largada e da chegada.
- G. Todas as crianças inscritas que correrem, ganharão uma medalha de participação e uma camiseta do evento.
- H. Não terá cronometragem para esta categoria.
- I. A largada da corrida kids está prevista para às 17h30
- J. Não haverá premiação por colocação, todos receberão medalhas iguais.

## **12. CATEGORIA CAMINHADA**

- A. Não haverá cronometragem eletrônica nem número de peito para esta categoria.
- B. A distância da caminhada será de 3 km.
- C. Todos os inscritos receberão medalhas ao final da caminhada.

## **13. CONSIDERAÇÕES FINAIS DO EVENTO**

A. A data e horário de largada da prova poderá sofrer ajustes, caso surjam dificuldades de ordem externa, tais como segurança pública, regulamentações e decretos vigentes no período, pandemia, epidemia, tráfego intenso de veículos, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, entre outros.

B. Poderá ser incluídas cláusulas neste evento, para um maior entendimento de todas as partes.

C. Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a organização técnica, por meio do e-mail. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e datas comemorativas.

D. Até a data do evento também poderão ser realizados ajustes de percurso com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da cidade e órgãos públicos competentes, incluindo mudanças nos locais de LARGADA e CHEGADA.

E. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela equipe organizadora da SuperAção Eventos.