

## REGULAMENTO CHALLENGE CANASTRA 2024

O evento desportivo denominado **CHALLENGE CANASTRA 2024**, será realizado nos dias 14, 15 de junho de 2024, regido pelas regras da CBAT, normas da CBE e FMA.

**Regra 1.** A organização se responsabiliza pelas questões relativas ao evento e rege sob as regras e normas determinadas neste regulamento.

- O evento estende-se aos cunhos, além de Esportivo, ambiental (Limpeza das trilhas), Cultural (Envolvimento de entidades da cidade), Econômico (Aquecimento no setor comercial em turismo, alimentação e consumo em geral) e Social (Recolhimento de doativos em prol dos mais necessitados).
- As distâncias a serem percorridas são de 15 km, 35 km pelas trilhas da região serrana da cidade de Delfinópolis-MG.
- Poderão participar deste evento todas as pessoas de todos os sexos com idade mínima de 18 e máxima de 75 anos de idade. (Participantes menores de idade interessados em disputar o evento, necessitam de uma declaração obrigatoriamente de próprio punho responsabilizando e assumindo total responsabilidade e ciência que o inscrito NÃO estará concorrendo à premiação do evento).
- É necessário que os participantes estejam aptos à práticas de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um termo de responsabilidade isentando a organização de supostos imprevistos que vierem a ocorrer.
- As inscrições serão mediante a um preenchimento de cadastro e efetuar a taxa de inscrição.

**Regra 2.** A organização poderá suspender, adiar ou alterar percurso, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida, caso isso ocorra por essas razões mencionadas ou de força maior, a inscrição do participante inscrito será automaticamente transferida para a próxima edição remarcada pela organização e NÃO HAVERÁ devolução de valores.

**Regra 3.** Os participantes considerados inscritos no evento:

- Autorizam a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, uso de imagem para divulgação pós evento, gravações e mídia em geral.
- Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isenta a organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do mesmo.
- Os interessados em participar da prova de 15 km e 35 km, deverão enquadrar-se nos seguintes requisitos:
  - a) Assinar um termo de responsabilidade ciente de suas condições físicas, mentais e de saúde.

**Regra 4.** Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento, médico ou hospitalar caso seja, de qualquer natureza será de responsabilidade do órgão ou do participante e a organização **NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTOS** ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde além do serviço apenas de primeiro socorro)

**Regra 5.** Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na prova escolhida ter ciência e concordar com todas as normas e regras regidas sob esse regulamento.

**Regra 6.** É expressamente proibido pelos participantes, burlar trajetos, cortar caminhos definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais das provas, atitude antidesportiva, adquirir vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho, trocar ou rasurar o número de peito, estas advertências ocasionarão imediata desclassificação do participante no evento.

**Regra 7.** As distâncias são colocadas à disposição para a escolha de cada participante. De acordo com a performance individual e estarão disponíveis conforme as seguintes opções: (15 km, 35 Km). Os percursos são totalmente inovadores com variações de relevo e diversificação de trechos com travessias de riachos e cachoeiras, gramado, cascalhos, estradão, trilhas, trincheiras, montanhas com declives e aclives fortes, areia, matas nativas, campos e lamas. Um percurso totalmente técnico e elaborado pela equipe especialista do segmento. A organização não admitirá as seguintes atitudes:

- Antidesportiva como: Remoção de sinalização pelo corredor;
- Adulteração de números de peito ou troca de nomes;
- Atalhos de trajeto, que não faz parte da rota oficial;
- Fakenews sobre o evento;
- Jogar lixo nas trilhas;
- Desacato aos fiscais, membro da comissão de provas ou qualquer autoridade envolvida na arena do evento. Caso ocorra o desacato, o participante será desclassificado imediatamente.

**Regra 8.** Todo participante inscrito receberá um kit de participação com itens conforme publicação referente ao evento nas redes sociais e um número de peito identificador oficial do Atleta.

- O congresso técnico acontecerá um dia antes do evento em local/online informado nos meios de comunicação, com a finalidade de esclarecimento das últimas informações gerais relativas ao evento.
- A sinalização será oficialmente móvel ou fixada aproximadamente entre uma distância de 100 a 200 metros com materiais estabelecidos pela equipe de campo da organização e será informada também em ocasião nas divulgações oficiais em todo material de divulgação do evento.

**Regra 9. PREMIAÇÃO e ITENS OBRIGATÓRIOS.** Haverá uma MEDALHA ESPECIAL alusiva ao evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias de acordo com a prova escolhida no ato da inscrição e troféus especiais para os classificados em geral e das faixas etárias.

- Premiação com troféus especiais para os (5) **cinco primeiros colocados geral** (masculino e feminino) nas distâncias de 15 km e 35 km e aos (3) **três primeiros colocados por faixa etária**.

Categorias:

Masculino / Feminino
18 - 29 anos
30 - 39 anos
40 - 49 anos
50 - 59 anos
60 anos

- **Premiação especial para as (3) três primeiras equipes colocadas com maior número de pontos somado em todas as distâncias.**

- **Troféus de incentivo aos participantes mais idosos (masculino e feminino) nas distâncias no geral do evento;**

- Tempo Limite/Cortes:

TEMPO LIMITE
15 km: <b>Sem Tempo Limite</b>
35 Km: <b>9:00h – Corte no KM14 (3:00h)</b>

### ÍTEMS OBRIGATÓRIOS:

ITEM	15 KM	35 KM
Mochila de hidratação ou recipientes com no mínimo 1 litro.		X
Recipiente para Hidratação com no mínimo 500 ml	X	
Lanterna		
Manta térmica		X
Corta vento		
Kit de primeiros socorro (analgésico, antialérgico, esparadrapo, atadura, soro fisiológico)		X
Apito		X
Copo retrátil ou afim *não serão fornecidos descartáveis nos pontos de hidratação	X	X

**Regra 10.** A hidratação será distribuída aproximadamente entre 7 e 10 km no decorrer dos trajetos com água, isotônico, suplementação natural, frutas, jujubas etc. (Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação adicional) OU de acordo com a determinação dos organizadores.

• **Ao retirar o kit todos os participantes deverão entregar 1 kg de alimento não perecível que será destinado a uma entidade sem fins lucrativos de maior necessidade especial.**

• A organização exige que o participante ao retirar seu kit de participação, apresente um documento com foto, confira seu número de identificação, leia o termo de responsabilidade e assine.

**Regra 11.** Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e por algum motivo interessarem em trocar ou alterar para outro corredor como substituição, deverá comunicar a organização via e-mail no máximo até duas semanas antes do evento. Caso a troca seja para uma distância maior será adicionada uma taxa referente à distância escolhida.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

É muito importante que os participantes e líderes das equipes acompanham o congresso técnico(online) onde serão esclarecidas as últimas dúvidas relativas sobre o evento;

a) A coordenação do evento sugere para uma melhor sinalização do atleta, utilizar um aplicativo ou equipamento de GPS durante os trajetos respectivamente disputados, serão disponibilizados na semana da prova os arquivos GPX para aparelhos GPS.

### Regra 12.

#### PROGRAMAÇÃO:

Reunião técnica: HORÁRIO A DEFINIR

Entrega dos kits: Local e horário a definir.

Largada de 35 km, sábado, dia 15/06/2024 às 06h:30.

Largada de 15 km, sábado, dia 15/06/2024 às 07h:30.

**FIQUE ATENTO AOS HORÁRIOS DA LARGADA E UMA ÓTIMA  
PROVA A TODOS! MAIS**

MAIS INFORMAÇÕES: [www.challengecanastra.com.br](http://www.challengecanastra.com.br)

Instagram: <https://www.instagram.com/challengecanastra/>

Fones: (00) 0000-0000