

III Capacitação em Esportes Aquáticos Instituto Inaporte & Aquática Botafogo

Data: 18 de maio de 2024

Horário: 8h30 min às 17h

PROGRAMAÇÃO

8:30h - 9:00h – **Credenciamento**

9:00h – 10:00h – **Planejamento das aulas de natação**

Prof. Dr. Guilherme Tucher – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

10:00h - 11:00h – **Avaliação psicológica: instrumentos e testes para o treinador/ professor de natação**

Prof^a. Dra. Francine Nogueira – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

11:00h - 12:00h – **Fitness Aquático**

Prof^a. Dra. Renata Tarevnic – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

12:00h - 12:30h – PERGUNTAS E DISCUSSÕES

12:30h - 14:00h – INTERVALO PARA ALMOÇO

14:00h - 15:00h – **PRÁTICA – O planejamento aplicado às aulas de natação**

Prof. Dr. Guilherme Tucher – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

15:00h - 16:00h – **PRÁTICA – Estímulos cognitivos na prática da natação**

Prof. Dra. Francine Nogueira – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

16:00h - 17:00h – **PRÁTICA – Fitness Aquático**

Prof. Dra. Renata Tarevnic – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFR)

17:00h - 17:15h – **Encerramento**