

Informações gerais – PÉ NA LAMA

O **PÉ NA LAMA** Corrida de Obstáculos será realizado no dia 18/08/2024 na cidade de Mandirituba.

O **PÉ NA LAMA** possui um total de 35 obstáculos, terrenos irregulares e acidentados, com rios, banhados, muita lama, obstáculos de madeira, cordas, obstáculos naturais, todos criados para diversão e superação de cada participante.

Os obstáculos são idealizados para suportar o número de participantes, visando maior agilidade no desenvolvimento da prova. Em todo o percurso, serão encontrados membros da equipe de staffs, que estarão fiscalizando os participantes a fim de evitar aglomerações nos obstáculos e manter uma execução correta de cada etapa.

A prova será realizada em uma única categoria e percurso, sendo:

CATEGORIA SUPERAÇÃO

Destinada para pessoas que correm com cunho de desempenho, diversão ou superação, que buscam se desafiar e concorrer ao pódio, em um percurso de 5 KM (podendo ser alterado sem aviso prévio).

Todos os participantes terão seu tempo cronometrado com chip.

REGRAS

Durante a execução da prova, o participante terá regras a serem seguidas, visando maior segurança e padrão dentro de cada obstáculo.

- Não será permitido ultrapassar as linhas de demarcação em todo o percurso.
- Não será permitido desviar obstáculos.
- O participante deverá realizar cada obstáculo da maneira correta e proposta, conforme instruções e marcações.
- Caso não consiga ultrapassar um obstáculo, o participante deverá, obrigatoriamente, realizar o percurso *ALTERNATIVO* ou "*PUNIÇÃO*", mediante controle e instrução da equipe de staffs.
- O participante deverá manter o respeito e cordialidade com os demais, mediante a punição ou desclassificação.

LARGADA

A prova terá aproximadamente 5 largadas, sendo a primeira às 8h, e as demais com intervalos de 15 minutos, para maior conforto e aproveitamento do percurso.

VALOR DE INSCRIÇÃO

Categoria **superação**: 150,00 + taxa.

ITENS INCLUSOS NO KIT

- Camiseta *PÉ NA LAMA*
- Chip e número de inscrição
- Guia de dicas e instruções

Atenção: Local, data e hora para retirada dos kits será divulgado com antecedência no instagram do evento: @penalama_trailrun

PARTICIPAÇÃO

Para participar do PÉ NA LAMA você precisa:

- Realizar sua inscrição para a prova dentro do prazo pré-estabelecido
- Apresentar comprovante de inscrição e termo de responsabilidade assinado na retirada de kit.
- Concordar com as condições presentes nesse regulamento.
- Concordar com termos presentes no “termo de responsabilidade” de sua categoria.
- Chegar no local com pelo menos uma hora de antecedência (horário de largada 8h).

Obs. Horário de largada pode sofrer alterações devido às necessidades para uma melhor experiência perante ao evento.

LIMITE DE INSCRIÇÕES

Para que a segurança dos atletas seja garantida, a organização limita as inscrições a 500 participantes.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

PÓS PROVA

Medalha de participação para todos que completarem a prova, frutas e água.

SERVIÇOS

Banho pós-prova:

Disponibilizamos duchas para que o participante possa tirar a lama do corpo após a prova (água fria). Este serviço é cortesia do evento e não será cobrado.

Guarda-Volumes:

O evento NÃO disponibilizará serviço de guarda volumes.

Estacionamento:

O estacionamento será um serviço TERCEIRIZADO.

Atenção: Informações sobre valor, descontos e demais assuntos, será divulgado com antecedência no instagram do evento: @penalama_trailrun

RECLAMAÇÕES, DÚVIDAS, SUGESTÕES E ELOGIOS.

Devem ser encaminhadas para o Instagram do Pé na lama: @penalama_trailrun