

Regulamento Oficial
Adrena Run
DESAFIO DAS ESTAÇÕES

1. A Prova

1.1 A prova será realizada no dia 16 de março de 2024, na cidade de Caraguatatuba, com caráter esportivo e social, dirigido ao público praticante de corrida de rua, objetivando a saúde e qualidade de vida da população.

1.2 A largada será realizada no bairro Capricórnio, localizado no bairro do Capricórnio em Caraguatatuba, em percursos de solo variado (Asfalto, chão batido e areia). As provas serão de 5 km e 10 km de corrida, sendo o de 10km duas voltas no percurso, 3 km de caminhada e corrida kids com metragens de acordo com a faixa etária, de volta única. A chegada ocorrerá no mesmo local da largada.

1.3 Horários de largada

18h00 – Kids;

18h30 - Corrida de 5km, 10 km e 3km de caminhada.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários. **Importante:** o atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 15 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

1.4 – Os atletas devem informar seu índice técnico no ato da inscrição, para determinação da ordem de largada. Os corredores que atingirem os níveis técnicos exigidos pela organização poderão largar na área destinada aos atletas de elite, a frente do pelotão. A organização pode solicitar a qualquer momento a comprovação de tempo indicado pelo corredor para evitar fraude esportiva. O índice técnico para largar na área dos atletas elite é de PACE SUB 4'.

1.5 - O prazo máximo para a conclusão da prova é de (02h00) duas horas após a largada.

2 – Condições de participação

A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO é de 14 anos para a corrida de 5 km e 18 anos para a corrida de 10 Km. Este critério será observado a todas as categorias, inclusive PCDs. Os atletas menores de 18 anos, poderão participar da prova de 5km, com autorização por escrito e cópia de um documento com foto de um responsável legal, para arquivamento da organização na retirada do kit. Poderão participar do evento pessoas de todos os sexos, raças e credos, podendo ser avulsos ou representantes de Clubes, Associações, Centros Cívicos, Associações Atléticas, Diretórios, Academias de Ginástica, Sociedades de Melhoramentos, Militares, Escolas, Empresas, etc.

3-Categorias

3.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2024, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data.

3.2- Corrida de 10 km: FEMININO E MASCULINO – Geral e categorias de 18 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos , 65 a 69 anos e 70+.

3.3 - Corrida de 5 km: FEMININO E MASCULINO – Geral e categorias de 18 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos , 65 a 69 anos e 70+.

3.4 - Corrida de Kids: LARGADA POR IDADE DE ACORDO COM A CHAMADA – SUB-5 25 metros, 6-7 anos 50 metros, 8- 9 anos 100 metros, 10 - 11 anos 200 metros, 12-13 anos 400 metros.

Importante: a corrida kids trata-se de uma ação recreativa, onde todos os atletas kids deverão estar com o numero de peito para identificação, todos os atletas receberão medalha de participação independente de sua colocação.

3.5 - PCD – PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: Cadeirante, Deficiente Visual, Amputado de membros superiores ou inferiores e Deficiente Intelectual. Atenção: as inscrições PcD, serão feitas com desconto de 50%, diretamente no site, conforme item 5.1. O desconto será válido também para o guia. Importante: o atleta interessado deverá solicitar o cupom de desconto, enviando laudo e exame médico comprobatório para o e-mail rbevento3@gmail.com para análise. Após a confirmação dos documentos enviados, o atleta receberá via e-mail o cupom de desconto para realizar sua inscrição.

Importante: Será oferecida premiação especial para PCD os três primeiros apenas. Para a identificação das categorias do atleta portador de necessidades especiais deve-se observar: CAD = CADEIRANTES - O ATLETA que participa da competição com o auxílio de Cadeira de Rodas (não motorizada) e sem auxílio de terceiros. O tipo de cadeira deve ser escolhido pelo atleta, não havendo por parte da organização nenhuma restrição quanto a peso e dimensões desde que seja uma cadeira apropriada à prova escolhida pelo atleta. Importante: O percurso tem aclives e declives acentuados, mudança de solo (asfalto, **chão** batido e areia).

DV = DEFICIENTES VISUAIS - O ATLETA sem visão que participa da competição com um ATLETA guia, este acompanhante deverá estar inscrito como tal e não competirá por nenhuma das CATEGORIAS. Devendo estar unido ao guia por cordão a um dos dedos da mão ou ao braço, por todo o percurso, inclusive na CHEGADA. Independente do grau de deficiência e se a deficiência é em uma ou nas duas vistas, o ATLETA deve correr com um ATLETA GUIA não podendo em nenhuma hipótese prescindir do guia.

AMP INF.= ATLETAS AMPUTADOS DE MEMBROS INFERIORES - O ATLETA que tem deficiência no(s) membro(s) inferior(es) que dificulte seu caminhar ou correr e que corram com próteses especiais.

DI - DEFICIENTE INTELECTUAL – Participante que apresente um quociente intelectual (QI) abaixo de 70 e/ou limitações adaptativas em áreas de habilidades (comunicação, cuidado pessoal, relacionamento e habilidade social, recreativa, saúde e segurança, sentido e direção, desenvolvimento acadêmico, relacionamento na comunidade e trabalho). Independentemente do grau de deficiência, o ATLETA poderá correr com um ATLETA GUIA.

OBSERVAÇÕES: Os atletas que se enquadrarem em qualquer uma das CATEGORIAS acima citadas deverão enviar pelo e-mail para rbeventos3@gmail.com o atestado médico comprobatório que o enquadre em uma das CATEGORIAS PARA ATLETAS PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS, disponíveis no regulamento. O médico deverá informar no atestado médico, em receituário próprio,

assinado e com carimbo do CRM, que o atleta está apto a percorrer o percurso de 5 km. Após análise pelo responsável o atleta será informado, via e-mail (quando tiver informado corretamente no cadastro) ou por telefone, se a sua inscrição foi efetivada ou não.

IMPORTANTE: Os atletas deficientes visuais deverão indicar no ato da inscrição os dados completos do seu atleta guia. A inscrição só poderá ser aceita se o atleta guia for indicado. A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes da categoria portadores de necessidades especiais. Apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria. Portanto, ao participar, independente do grau de deficiência que venha a portar, o atleta aceita competir com os integrantes da mesma categoria. E assume a responsabilidade da competição, independente da deficiência, isentando a organização desta responsabilidade, de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro, em função dos diferentes graus de deficiência.

4 - GUARDA-VOLUME 4.1 – A organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volumes e recomenda que não sejam deixados valores tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

4.2 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

4.3 - O guarda-volumes ficará à disposição das 07h00 às 10h00, podendo estender-se por mais 15 minutos. O material deixado e não retirado no dia será enviado à sede da organização, onde ficará à disposição do proprietário por 30 dias corridos. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo email rbteventos3@gmail.com e poderá recebê-lo pelo Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

5 - INSCRIÇÕES

5.1 - As inscrições poderão ser realizadas até o dia 15/06/2024 pelo whatsapp (12) ----- ou até dia 07//06/2024 via Internet, no site do www. Ou até o término das vagas.

5.2 - As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite máximo de vagas.

5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais. As inscrições PCD receberão desconto. Este desconto será válido também para o guia.

5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem a confirmação do pagamento.

5.5 - O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo. O atleta poderá escolher a inscrição com kit econômico ou kit completo. Sobre o valor da inscrição será oferecido desconto promocional diferenciado para os lotes da corrida de 5 km e 10 km, como segue:

- Kit Econômico AdrenaRun - sem camiseta (conforme item 6 e 7): Único lote – de R\$ 99,99 até 15/03/2024

PCD e maiores de 60 anos – 50% de desconto de acordo com o respectivo lote.

- Kit AdrenaRun – com camiseta (conforme item 6 e 7) 1º lote – de R\$ 109,99 de 05/04/2024 até 05/05/2024

PCD e maiores de 60 anos – 50% de desconto de acordo com o respectivo lote.

-Kit AdrenaRun – com camiseta (conforme item 6 e 7) 2º lote – de R\$ 129,99 de 06/05/2024 até 25/05/2024

PCD e maiores de 60 anos – 50% de desconto de acordo com o respectivo lote.

-Kit AdrenaRun – com camiseta (conforme item 6 e 7) 3º lote – de R\$ 149,99 de 26/05/2024 até 07/06/2024

PCD e maiores de 60 anos – 50% de desconto de acordo com o respectivo lote.

- Kit Caminhada AdrenaRun – (conforme item 6 e 7) Único lote – de R\$ 109,99 até 12/03/2024.

PCD e maiores de 60 anos – 50% de desconto de acordo com o respectivo lote.

- Kit Kids AdrenaRun – (conforme item 6 e 7) Único lote – de R\$ 99,99 até 07/06/2024.

5.8 - Os participantes que tiverem 60 anos ou mais deverão retirar pessoalmente seu kit e será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade. Os atletas que se inscreverem inadequadamente visando obter desconto indevido, terão sua inscrição cancelada, não poderá participar da prova e estarão sujeitos às consequências previstas em lei.

5.9 - A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

6 - KIT DE CORRIDA (pré-corrída) São três opções de kit, selecionado pelo atleta no ato da inscrição, como segue:

Kit AdrenaRun (pré-corrída) contém: camiseta do evento, número de peito, chip e alfinetes.

Observação: após a prova, o atleta participante poderá retirar o seu kit pós-prova (item 7)

Kit econômico AdrenaRun (pré-corrída) contém: número de peito, chip e alfinetes.

Observação: após a prova, o atleta participante poderá retirar o seu kit pós-prova (item 7)

Kit Caminhada AdrenaRun (pré-corrída) contém: camiseta do evento, número de peito e alfinetes.

Observação: após a prova, o atleta participante poderá retirar o seu kit pós-prova (item 7).

Kit kids AdrenaRun(pré-corrída) contém: Camiseta do evento,número de peito e alfinetes.

Observação: após a prova, o atleta participante acompanhado do responsável poderá retirar o seu kit pós-prova (item 7)

6.1 - Para retirar o Kit de corrida será necessário apresentar: - Documento de Identidade com foto atualizada (impresso ou virtual). - Comprovante de pagamento (impresso ou virtual). Ao retirar o chip, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada .

O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

6.2 - Um terceiro poderá retirar o kit do atleta MENORES de 60 anos desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento. Os inscritos maiores de 60 anos, deverão retirar pessoalmente seu material. O modelo de autorização individual ou por equipe pode ser baixado no item equipe, do menu do site da prova.

6.3 - A entrega do Kit da corrida será no dia 15/06/2024 -local a ser definido.

7 - KIT PARTICIPAÇÃO (PÓS-CORRIDA)

7.1 - Ao final da prova, os participantes deverão retirar o kit de participação composto de medalha

de participação, cereal, isotônico , água e frutas. Somente os participantes terão direito ao kit, os atletas que não estiverem inscritos ou os inscritos que não participarem da prova, não terão direito ao kit de participação.

Atenção: Para retirar o kit de participação o atleta deve entregar o cupom INTEGRANTE do número de peito. OS KITS DE PARTICIPAÇÃO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O TÉRMINO DO EVENTO, NEM NOS DIAS POSTERIORES.

8 - CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação dos 5 primeiros colocados no geral será a ordem de chegada (tempo bruto). A partir do 6º colocado geral, será considerado o melhor tempo (tempo líquido).

8.2 – O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo líquido).

8.3 - Os resultados extraoficiais serão publicados no site www.cronoserv.com.br até 48 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, até 5 (cinco) dias úteis do evento.

8.4 - Rancking

8.4.1 Para o rancking a contagem de pontos será individual e pôr equipes;

-Individual Geral: serão computados os pontos correspondentes à colocação na classificação geral

Classificação	Pontos
1º Lugar	20 pontos
2º Lugar	18 pontos
3º Lugar	17 pontos
4º Lugar	16 pontos
5º Lugar	15 pontos

-Individual Categorias: serão computados os pontos correspondentes à colocação na classificação por categorias

Classificação	Pontos
1º Lugar	12 pontos
2º Lugar	11 pontos
3º Lugar	10 pontos
4º Lugar	8 pontos
5º Lugar	7 pontos
6º Lugar	6 pontos
7º Lugar	5 pontos
8º Lugar	4 pontos
9º Lugar	3 pontos
10º Lugar	2 pontos
11º Lugar à diante	1 ponto

-Individual Caminhada e Kids: Todos que concluírem a prova somaram 1 ponto para sua equipe.

-Equipes: serão computados os pontos correspondentes à colocação na classificação de maior número de participantes.

Classificação	Pontos
1º Lugar	50 pontos
2º Lugar	40 pontos
3º Lugar	30 pontos
4º Lugar	15 pontos
5º Lugar	10 pontos
6º Lugar à diante	1 ponto

9 - PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão o kit de participação com sucesso. Atenção: Para retirar o kit de participação o atleta deve entregar o cupom INTEGRANTE do número de peito.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os (5) cinco primeiros colocados da classificação geral e para os (3) três primeiros colocados de cada faixa etária da prova de 5km e 10 km.

9.3 - Serão oferecidos troféus para os (3) três primeiros colocados da classificação PCD

Atenção: não será oferecida premiação especial para Caminhada e Corrida Kids.

9.4 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações e que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de trinta (30) dias para solicitar através do e-mail rbteventos3@gmail.com o envio via Correio, desde que pague os custos de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

9.6 - As premiações não são acumulativas.

9.7 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios. A organização poderá incluir qualquer outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

9.9 – Será premiado as 3 maiores equipes com troféu.

9.10 - Após a última etapa, será realizado um café da manhã para premiação dos melhores atletas do ano e para equipe que ficar com a maior pontuação no ranking. Será premiado com troféu os (3) três primeiros colocados na classificação geral e os (3) três primeiros colocados da classificação por categoria, segundo a pontuação do ranking. A data, horário e valor desse evento será divulgada até um mês antes da realização da última etapa.

10 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO

10.1 - Os postos de hidratação serão posicionados a cada 3 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. Haverá também um posto de hidratação de chegada, na área reservada aos atletas inscritos.

11 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

11.1 No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

11.2 Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

11.3 Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.4 Para o controle da cronometragem, a cada competidor será fornecido um chip. É obrigatório o uso. Cada atleta terá um código numérico no chip, o qual não poderá ser trocado, ato este passível de desclassificação.

11.5 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

11.6 O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.7 O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.8 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

11.9 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

11.10 O atleta ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre

outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.11 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

11.12 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.13 A organização pode alterar os itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento, desde que informe estas alterações aos atletas no momento da retirada do Kit.

11.14 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.15 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

11.16 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

11.17 Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

11.18 Se por motivo de força maior como desastres naturais, pandemias, epidemias, catástrofes ou similares, ou como decisões de órgãos públicos para fins de segurança coletiva e manutenção da ordem, desde que não seja por opção da organização, o evento será adiado ou alterado em qualquer tempo. O inscrito terá o direito de participar do evento na nova data estabelecida, sem direito a restituição financeira pelo seu adiamento. Se o caso fortuito ou de força maior, acontecer até 4 (quatro) dias antes da realização do evento, quando sua estrutura já estiver montada, não será possível a realização em nova data e o mesmo será considerado realizado. Neste caso, o atleta inscrito terá o direito ao kit da prova, que será entregue em data e local a ser estabelecido e previamente informado.

11.19 Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados no local da prova.

11.20 Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 05 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

11.21 A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

11.22 Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

11.23 O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.

11.24 A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

11.25 O atleta pode pedir o valor pago a título de inscrição, até 7 dias após a inscrição, conforme código de defesa do consumidor. Será descontado do valor, a taxa bancária para transferência (TED) no valor de R\$ 8,00.

11.26 O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, fica isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes.

11.27 Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.

11.28 Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

12 – ORGANIZAÇÃO OFICIAL

12.1 Este evento será organizado exclusivamente pelo RBT EVENTOS ESPORTIVOS, inscrita sob o cnpj 53.642.115/0001-46 .Em caso de dúvidas, elogios e reclamações entrar em contato via e-mail rbteventos3@gmail.com ou via WhatsApp (12) 98155-8011