

4ª RÚSTICA DO 21º BPM – Desafio Trail

Porto Alegre – RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Esta será a 4ª edição da Rústica do 21º Batalhão de Polícia Militar de Porto Alegre e 1º Desafio Trail em estradões e trilhas da Capital. Será também a 1ª etapa do Circuito Run Fast 2024, com pontuação válida para o ranking. O percurso será totalmente em estradões e trilhas, com o relevo e a vegetação nativa característica da região. Será uma prova desafiadora na Zona Sul da Capital Gaúcha, com duas distâncias a escolher.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Avenida Heitor Vieira, 2220 – Belém Novo – Porto Alegre – RS**
- Data: **14 de julho de 2024**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **CURTO (4 a 5km)** – Corrida em Trilha (trail run) Percurso Curto
 - ✓ **LONGO (7 a 9km)** - Corrida em Trilha (trail run) Percurso Longo
 - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estrادões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite: 1h e 45min para completar**

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **07:00h:** Início da Entrega de Kits
- ✓ **10:00h:** Largada Corrida 4km e 8km
- ✓ **11:30h:** Largadas Corrida Infantil
- ✓ **11:45h:** Início Premiações

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na área da Fazenda do Arado, no Bairro Belém Novo. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - ✓ Tenda de Cronometragem;
 - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
 - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
 - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - ✓ Pódio para Premiação;
 - ✓ Tendões de Expositores;
- Será oferecida estrutura para todos os participantes e acompanhantes:
 - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
 - ✓ Alimentação com Food Trucks;
 - ✓ Estacionamento nas Dependências da Associação.

6. KIT DA PROVA:

- **Corrida Percurso CURTO e LONGO:**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **INFANTIL:**
 - ✓ Camiseta, Sacochila, Medalha de Participação e Número de Peito;

7. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**

- ✓ Lote Único Kit Premium: R\$ 60,00
- ✓ Lote Único Kit Básico: R\$ 30,00
- **Corrida Percurso CURTO e LONGO:**
 - ✓ 1º Lote Kit Premium: R\$ 80,00 + taxa do site (até 30 de abril)
 - ✓ 2º Lote Kit Premium: R\$ 90,00 + taxa do site (até 30 de maio)
 - ✓ 3º Lote Kit Premium: R\$ 100,00 + taxa do site (após 30 de maio)
 - ✓ 1º Lote Acima de 60 Anos - Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site (até 30 de abril)
 - ✓ 2º Lote Acima de 60 Anos - Kit Premium: R\$ 75,00 + taxa do site (até 30 de maio)
 - ✓ 3º Lote Acima de 60 Anos - Kit Premium: R\$ 85,00 + taxa do site (após 30 de maio)
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Corrida Percurso CURTO e LONGO:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 16 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 à 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 à 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 a 64 anos;
 - 65 anos em diante
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2024.
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
 - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos. ... 400 metros

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida Percurso CURTO e LONGO:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida INFANTIL:**
 - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
 - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL.

10. HIDRATAÇÃO:

- ✓ Hidratação: Haverá 2 pontos de hidratação para o Percurso Longo e 1 ponto para o Percurso Curto

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso

- só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
 - Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
 - Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
 - Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
 - Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
 - Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
 - Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
 - Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
 - A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
 - Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
 - Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
 - O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
 - A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar o regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico do Evento: **Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**
Realização: **21º Batalhão de Polícia Militar**
Organização: **Lêmur Eventos Ltda. (CNPJ: 04.214.168/0001-50)**
Informações: **(51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com**