

## Capítulo I – Categorias

Art. 1 - A prova é uma competição de trail run (corrida off road), da qual poderão participar pessoas dos sexos feminino e masculino, divididas nas categorias Trail Run (corrida) longo (aprox.. 21k), intermediário (aprox..10k) e curto (aprox.. 5k) masculino e feminino, de acordo com o quadro abaixo:

### Curto e intermediário

Masculino/Feminino	de 0 a 24 anos de idade (nascidos até 1999)
Masculino/Feminino	25 a 34 anos de idade (nascidos de 1998 a 1989)
Masculino/Feminino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Masculino/Feminino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)
Masculino/Fem	45 a 49 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Masculino/Feminino	50 a 54 anos de idade (nascidos de 1973 a 1969)
Masculino/Feminino	55 a 64 anos de idade (nascidos de 1968 a 1959)
Masculino/Feminino	65 anos acima (nascidos até 1958)

### Longo Feminino

Feminino	de 0 a 29 anos de idade (nascidos até 1994)
Feminino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1993 a 1989)
Feminino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Feminino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)

Feminino	45 a 50 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Feminino	de 50 anos acima (nascidos até 1973)

#### Longo Masculino

Masculino	de 0 a 29 anos de idade (nascidos até 1994)
Masculino	30 a 34 anos de idade (nascidos de 1993 a 1989)
Masculino	35 a 39 anos de idade (nascidos de 1988 a 1984)
Masculino	40 a 44 anos de idade (nascidos de 1983 a 1979)
Masculino	45 a 49 anos de idade (nascidos de 1978 a 1974)
Masculino	50 a 60 anos de idade (nascidos de 1973 a 1963)
Masculino	de 60 anos acima (nascidos até 1962)

Parágrafo único – Para efeito de classificação das categorias, será levado em conta o ano de nascimento do participante.

#### Capítulo II – Data, local e horário de largada

Art. 2 - A **Circuito Unimed Off Road – Etapa 2**, será realizada no dia 30 de junho com largada ao lado do Viveiro Municipal, av Alice Abibe Sahão (ao final da av. Europa)

Art. 3 – Largadas:

7h00 – Trail Run Longo

7h10 – Trail Run Intermediário Competição

7h20 - Trail Run ICurto Competição

7h25 – Trail Run Curto e Intermediário Participação

PARÁGRAFO 1: Atletas com intenção de pódio deverão inscrever-se na modalidade **COMPETIÇÃO**. Atletas sem intenção de pódio deverão inscrever-se na modalidade **PARTICIPAÇÃO**. Para a modalidade longa, todos serão considerados **COMPETIÇÃO**.

### **Capítulo III - Premiação**

- Troféus aos 05 primeiros geral em todas as modalidades
- Troféus aos 03 primeiros por categoria (de acordo com tabela descrita anteriormente), masculino e feminino
- Serão entregues medalhas aos atletas que completarem suas provas
- Serão premiadas as 5 maiores equipes com maior número de inscritos

Premiação Circuito Unimed Off Road:

Além da premiação em cada uma das etapas, no final das 3 etapas, contaremos com a premiação geral do Circuito Unimed Off Road:

- a. Troféus 1º a 3º geral, masculino e feminino nas modalidades Trail Run Curto, Médio e Longo.
- b. A premiação será feita a partir da soma dos tempos líquidos das 3 etapas
- c. Para participar da premiação geral do Circuito, o atleta deve obrigatoriamente participar das 3 etapas do Circuito na mesma modalidade.

### **Capítulo IV – Inscrições**

Art. 4 - Taxa de Inscrição:

LOTE 1 – até 31 de maio

LOTE 2 – de 1 a 26 de junho

**Kit Básico**

Meia, medalha e número de peito

**Kit completo**

Camiseta, meia, medalha e número de peito

**PÚBLICO GERAL**

**Trail Run Curto e Médio**

R\$ 74,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 91,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

Lote 1

R\$ 80,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 97,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Trail Run Curto e Médio**

Lote 2 – Curto e Intermediário

R\$ 80,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 96,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

**Longo**

Lote 2

R\$ 86,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 102,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

## **CLIENTE E COOPERADO UNIMED**

**\*\*Clientes/Cooperados Unimed deverão apresentar sua carteirinha Unimed para retirar seu kit\*\***

### **Trail Run Curto e Médio Cliente e Cooperado**

Lote 1

R\$ 69,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 86,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

Lote 2

R\$ 76,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 91,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

### **Longo**

Lote 1

R\$ 75,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 91,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

Lote 2

R\$ 81,90 + taxa de serviço (medalha + meia)

R\$ 99,90 + taxa de serviço (medalha + meia + camiseta)

Art. 6 - Prazo de Inscrição

**Término:** 26 de junho de 2024 ou em data anterior, caso seja atingido o número limite de inscrições, que é de 1200 participantes.

## **Capítulo V – Retirada de kits**

Art. 7 –

Decathlon Londrina

Catuaí Shopping Londrina

Dia 28/6 – sexta – 12h às 19h

Dia 29/6 – sábado – 10h às 18h

Art. 8 - Kit do Atleta – Opções descritas no Capítulo IV

**\*Segue tabela das medidas das camisetas 100% Poliamida (aprox..)\***

**P 0,46 largura x 0,65 comprimento**

**M 0,49 largura x 0,68 comprimento**

**G 0,52 largura x 0,71 comprimento**

**GG 0,54 x 0,72 comprimento**

**XG 0,58 x 0,74 comprimento**

**Baby Look M altura 59cm torax 44cm**

**Baby look G altura 61cm torax 46cm**

Parágrafo 1 – O atleta deverá retirar seu kit pessoalmente ou mesmo enviar um representante portando uma cópia do seu documento. Cada atleta ou representante poderão retirar somente 1 (um) KIT.

Parágrafo 2 – Caso o atleta não retire o kit ou não participe da prova por qualquer motivo, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Parágrafo 3 – Não realizamos entrega de kits após o evento.

Parágrafo 4 – Trocas de modalidade ou titularidade serão realizadas na entrega de kits mediante taxa de 25 reais.

Parágrafo 5 – Após o dia 1 de junho a escolha do tamanho da camiseta será de acordo com disponibilidade durante a entrega de kits

## **Capítulo VII – Controle de Prova**

Art. 13 – A apuração da prova será através do sistema chip descartável:

1. Todos os atletas deverão usar seu número de identificação. O chip vem afixado no número de peito. A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarreta a não marcação de tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados.
2. O atleta que não for registrado no ponto de cronometragem será desclassificado.
3. Caso haja empate, o atleta mais velho será declarado campeão
4. Caso seja constatado que o atleta não percorreu o percurso previsto para a prova, o mesmo será desclassificado.

## **Capítulo VIII – Percursos e características da prova**

**Parágrafo 1:** Devido às condições naturais dos percursos, a organização reserva-se o direito de alteração do percurso anunciado, caso veja necessário, com intuito de preservar a integridade física dos atletas. Todos os percursos serão divulgados com antecedência.

**Parágrafo 2:** O percurso é composto por estradas rurais, trilhas e rios.

**Parágrafo 3:** O percurso será sinalizado no placas, staffs e sinalização nas árvores e no solo. É obrigação do atleta conseguir orientar-se a partir da sinalização da prova.

**Parágrafo 4:** As distâncias divulgadas são APROXIMADAS. Pode haver variação na quilometragem final.

**Parágrafo 5:** O tempo limite para conclusão da prova dos 21k é de 3 horas.

### **INFORMAÇÕES GERAIS**

1. Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.
2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância na prova.

5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.

6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para primeiros socorros e remoção de algum atleta que por ventura venha a sofrer algum incidente médico. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

9. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

11. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.

**§ Parágrafo único: Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso**



**haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo relacionado no item 12 supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.**

12. A organização da prova reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem a seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

14. Ao longo do percurso de 5 km da corrida haverá 1(um) posto de hidratação com água, da corrida de 10km haverá 3 (três) pontos de hidratação, na corrida de 21k 4 (quatro) pontos de hidratação.

15. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

16. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, bem como, a publicação do seu nome e número de peito na listagem final referente a classificação dos atletas no evento. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

17. Ao fornecer seus dados durante a inscrição, os participantes autorizam a organização do evento, assim como seus patrocinadores e apoiadores, a enviarem informações por email, SMS ou outra mensagem, desde que sejam relacionadas a esportes, saúde e qualidade de vida.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova com distâncias de APROXIMADAMENTE 5k, 10k e 21k (trail run).

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Estou ciente que se trata de um prova em meio a natureza com trechos em estradas rurais, trilhas, matas fechadas e cruzamento de rios.
4. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
5. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
6. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
7. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
8. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
9. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Unimed Londrina ou a Capa Eventos, organizadores, mídia e co-patrocinadores.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

**Mais Informações:**

**Fone de contato: (43) 99113-3838 - whatsapp (Capa Promo | Eventos | MKT Esportivo)**

**E-mail: [contato@capapromo.com.br](mailto:contato@capapromo.com.br)**