



TRIATHLON DOS BOMBEIROS 26ª Edição



REGRAS GERAIS

1. Categorias:

SUPER SPRINT = 375M | 10KM | 2,5KM
SPRINT = 750M | 20KM | 5KM
BOMBEIRO MILITAR = 1,5KM | 40KM | 10KM
E STANDARD 1,5KM | 40KM | 10KM

O Triathlon será disputado no dia 07 de julho de 2024 nas Categorias: Faixa Etária Masculina/Feminina (18 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64, 65+ e PNE (Portador de Necessidades Especiais).

2. Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2023. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter 18 anos completos até o dia da prova.

3. As inscrições serão feitas somente pelo site www.ticketsports.com.br e estarão disponíveis até o dia 30 de junho de 2024 ou até atingir o limite técnico de 500 vagas. A inscrição inclui o kit de prova e a prova. Caso haja a possibilidade da realização do Lounge 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024, o atleta ganha sua entrada como cortesia.

4. O valor da inscrição será de:

SUPER SPRINT: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais, + taxas adicionais)
SPRINT: R\$ 420,00 (quatrocentos e vinte reais, + taxas adicionais)
STANDARD: R\$ 510,00 (quinhentos e dez reais, + taxas adicionais)

BOMBEIRO MILITAR (Socio ABMES Isento – Os demais deverão procurar a SEF + doação de sangue ou leite)

5. Cancelamentos, transferências e reembolsos:

5.1. Realizada a inscrição não há possibilidade de qualquer tipo de reembolso;

5.2. É facultada a transferência da inscrição até o dia 01 de julho de 2024. Porém o atleta substituto, irá receber o kit completo de seu “doador” (tamanho de camisa, número de peito e etc.)

5.3. Será permitida a trocas entre as distâncias, até o dia 01 de julho de 2024, nas seguintes formas:

- a) SUPER SPRINT para SPRINT – com complemento financeiro via PIX da diferença entre as categorias;
- a) SPRINT para STANDARD – com complemento financeiro via PIX da diferença entre as categorias ;
- b) STANDARD para SPRINT ou SUPER SPRINT – Com reembolso via PIX até 10 dias úteis após realização da prova.
- c) BOMBEIRO MILITAR – Em contato com a ABMES(Socios)



6. Em caso de adiamento do evento por motivos de “força maior”, a prova será remarcada sem ônus ao atleta inscrito, conforme lei Nº 14.046, DE 24 DE AGOSTO DE 2020. E também, sem que implique em responsabilidade de qualquer natureza à Organizadora, especialmente com despesas prévias a título de hospedagem.

O atleta poderá escolher entre as seguintes medidas:

- a) Aceitar automaticamente a nova data;
- b) Transferir para a mesma data no ano seguinte (2025);
- c) Solicitar reembolso de 50% do valor da inscrição;
- d) Transferir sua inscrição a outro atleta.

7. O kit de prova será entregue conforme cronograma disponível no site ABMES (Associação dos Bombeiros do Espírito Santo) www.abmes.com.br ou no Instagram <https://www.instagram.com/abmes.es/>

8. O atleta que não retirar o kit no prazo indicado ficará impedido de realizar a prova.

9. Para retirar o kit, o atleta deverá obrigatoriamente comparecer pessoalmente, apresentar documento de identidade oficial com foto (RG, passaporte, CNH, CTPS) e assinar o Termo de Responsabilidade, estando ciente e de acordo com o Regulamento, das Normas e Procedimentos da prova.

10. O atleta deverá estar ciente e de acordo com o Regulamento, as Normas e Procedimentos da Prova.

11. Após retirada, o kit de prova é intransferível. Ao realizar o bike check-in, o atleta será obrigado novamente a levar documento com foto para entrega do chip de cronometragem. O atleta que transferir seu kit, será suspenso dos eventos futuros por tempo indeterminado, assim como o atleta que recebeu o kit.

12. Considerando-se a regulamentação das modalidades e os aspectos técnicos e de segurança nos percursos da prova, as Regras Técnicas Gerais e Específicas poderão sofrer alterações até o momento do início do Congresso Técnico.

13. Fica eleito o foro da comarca de Vitória/ES, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

REGRAS TÉCNICAS

14. A largada da prova será feita em “Largada Única” ou conforme informado no Congresso Técnico. O atleta que não se posicionar para a largada até o limite de horário informado será desclassificado.

15. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, o atleta será desclassificado.

16. É obrigatório o bike check-in no dia anterior à prova, na entrada da Área de Transição, conforme Cronograma do evento. O atleta deverá obrigatoriamente apresentar os equipamentos que irá utilizar na competição: tatuagens entregues nos kits já aplicadas nos antebraços, bicicleta e capacete com o número de competição colado na parte frontal. Após o procedimento de check-in, as bicicletas serão colocadas nos respectivos suportes na Área de Transição.

17. É obrigatório o uso, durante toda a prova, da tornozeleira com chip fornecido pela Organização. Em caso de perda, o atleta deve comunicar imediatamente a Organização. A



tornozeleira com chip deverá ser devolvida à Organização durante o Bike Check out. A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado. Apenas após o pagamento da taxa, o atleta será autorizado a retirar sua bike e materiais de prova, no Bike check out.

18. O bike check-out será feito mediante entrega do número de prova marcado. Se, por algum motivo, o próprio atleta estiver impossibilitado de fazê-lo, o mesmo deve entrar em contato com a organização do evento. Todo o material do atleta, deve estar a todo momento dentro de sua “baia”, no rack de bicicleta.

19. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, entretanto, será mantido um setor de Achados e Perdidos. Este setor estará disponível no do evento até as 13h na Arena - 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024. Após este período, todo o material que não for retirado será doado para caridade.

20. Não haverá tempo de corte em nenhuma etapa da prova, contanto que o atleta permaneça em movimento durante toda a prova.

21. O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desclassificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.

22. Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, ou pessoa diretamente ligada a este, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores e/ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta ser suspenso dos eventos futuros por tempo indeterminado.

23. É proibido ao atleta receber ajuda externa que não seja aquelas prestadas pela Organização da prova previstas neste regulamento (mecânica, alimentação e médica) em qualquer das etapas da prova. Excetuam-se os casos em que há indicação médica para administração de medicação e/ou medição de níveis de alguma dosagem sanguínea, desde que previamente acertadas com a Direção da Prova. Caso o Árbitro identifique a ocorrência de ajuda externa não prevista, o atleta receberá cartão amarelo e na reincidência o vermelho.

24. Nos retornos da Natação (praia), do Ciclismo e da Corrida haverá controles manuais e eletrônicos de passagem.

25. Haverá postos de Hidratação nos percursos de Ciclismo e Corrida, conforme informado no Congresso Técnico.

26. No dia da prova, domingo, a Área de Transição funcionará conforme explicado no Congresso Técnico.

27. O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.

28. Os participantes estarão sujeitos a exame antidoping.

29.1 “As competições organizadas por esta entidade desportiva estão no escopo de jurisdição das leis antidopagem e, portanto, os atletas inscritos em tais competições aceitam e se comprometem a cumprir as disposições do Código Brasileiro Antidopagem, e portanto, podem, a qualquer tempo, ser selecionados para controle de dopagem”.

29. Todos os competidores que completarem o percurso serão premiados da seguinte forma:

30.1 SUPER SPRINT – Medalhas e Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE)

30.2 SPRINT – Medalhas, Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)



30.3 STANDARD – Medalhas, Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)

30.4 BOMBEIRO MILITAR – Medalhas, Troféu Geral (5 Masculinos, 5 Femininos e 5 PNE) e Troféu Categoria (5 masculinos e 5 Femininos)

30. O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo no dia da premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

REGRAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS NATAÇÃO

31. A prova terá largada única. Os atletas devem respeitar as instruções dos árbitros com relação ao posicionamento para largada.

32. Caso o local não apresente condições de segurança a etapa de natação será substituída pela largada do ciclismo em time trial. Os procedimentos serão divulgados por ocasião do Congresso Técnico.

33. É obrigatório o atleta ter o número de prova marcados nos braços. A marcação deve ser feita pelo próprio atleta, com as tatuagens entregues no kit, antes do bike check in.

34. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico. Caso não o faça, será desqualificado.

35. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

36. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

37. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desqualificado. Exceto óculos e roupa de borracha se liberada.

38. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado.

39.1 Será permitido uso de boia de segurança para águas abertas.

39. É proibido utilizar-se da praia para correr, exceto na área marcada pela Organização. Caso não obedeça, será desqualificado.

CICLISMO

40. É obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.

41. O número de prova tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.

42. O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte.

43. O vácuo será permitido entre atletas do mesmo sexo e prova.



44. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará na desclassificação do atleta.

45. É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na desclassificação do atleta.

46. Os atletas não devem fazer qualquer progresso para a frente sem estar acompanhado por sua bicicleta. Se a bicicleta está inoperável, o atleta pode prosseguir no curso de ciclismo, correr ou caminhar, enquanto empurra ou carrega a bicicleta, sem qualquer outro tipo de auxílio, desde que a bicicleta seja empurrada ou transportada de forma que não dificulte ou impeça o progresso de outros atletas. O atleta que não cumprir estas orientações será desclassificado.

CORRIDA

47. O número de prova é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

48. É permitido correr sem camisa (homens) e com top (mulheres).

49. É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

REGULAMENTO Lounge 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024

1. O Lounge 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024 é um espaço reservado para o bem estar dos atletas e familiares/amigos que comprarem seu acesso.

2. Lounge 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024 contará com comida e bebida:

- R\$ 120,00
- Água, suco, refrigerante e cerveja;
- Churrasco completo, feijão tropeiro, arroz e vinagrete.
- Açaí e frutas.

3. O espaço será aberto no dia da prova às 10h e encerrará pontualmente às 14h.

4. O ingresso de familiares e amigos, será comercializado com a empresa prestadora do serviço do Lounge O Lounge 26ª Edição do Triathlon dos Bombeiros 2024 através do telefone: 27 99823-4574

5. O comprador receberá uma pulseira de acesso, a qual é intransferível. Em caso de troca de pessoas, a pulseira será recolhida.

DAY USE

1. Devido a uma recente regulamentação local envolvendo a Federação Capixaba de Triathlon (FECATRI), todos os triatletas, exceto os triatletas já federados no Brasil, deverão realizar o pagamento da taxa de day use, no valor de R\$20,00 (vinte reais).

2. A taxa de R\$20,00 (vinte reais), será paga na retirada de kit, diretamente a equipe da FECATRI. Os atletas federados em qualquer federação, deverão apresentar carteirinha presencial ou digital.

3. Contatos: triathlondosbombeiros@gmail.com/ 27 99823-4574